

GRADE CIENTÍFICA

MENSAGEM DO PRESIDENTE DO DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO

É consenso no meio científico que mudanças no estilo de vida representam uma das medidas mais eficazes, visando reverter a importante epidemia de doenças cardiovasculares.

O papel do Nutricionista na prescrição de uma alimentação embasada em evidências científicas é reconhecido como uma das medidas fundamentais nesse contexto. Com uma abordagem atualizada e apresentada com uma formatação para facilitar a sua aplicabilidade na prática diária nutricional, o programa o XVI simpósio de Nutrição em cardiologia foi minuciosamente elaborado. Mais uma vez, profissionais destacados e experientes em suas áreas foram convidados para a programação científica. Além da oportunidade da atualização profissional e do intercâmbio com colegas e profissionais de outras áreas, o nosso simpósio terá um atrativo a mais como: uma aula de gastronomia com o tema: Prevenção e prazer: associação possível? E nesta aula teremos degustações.

Jjlândia Santos

XVI SIMPÓSIO NORTE NORDESTE DE NUTRIÇÃO E CARDIOLOGIA

XVI SIMPÓSIO DE NUTRIÇÃO EM CARDIOLOGIA DA BAHIA

5ª FEIRA | (DIA 12/05)

- 09:00 09:10 **Abertura**
- 09:10 09:50 **Conferência: A relação da vitamina D com a DCV.**
Coordenadora: Jjlândia Santos
Palestrante: Karine Kurvello
- 09:50 10:30 **Conferência: Biodisponibilidade de micronutrientes e doença cardiovascular**
Coordenador: Viviane Lima
Palestrante: Ana Paula Canavarro
- 10:30 11:00 Intervalo
- 11:00 12:30 **Mesa Redonda: Obesidade e Hipertensão**
Coordenação: Milena Borges
- 11:00 11:25 **Impacto da obesidade central na HAS.**
Dra. Regina Oliveira
- 11:25 11:50 **Atividade física e aspectos metabólicos.**
Antônio Marcos Motta
- 11:50 12:15 **Dieta hipocalórica ou hipossódica?**
Thiago Laranjeira
- 12:15-12:30 Discussão

- 12:30 14:00 Intervalo
- 14:00 16:00 **Mesa Redonda: Desintoxicação.Tendência ou ciência?**
Coordenação: Edneide Bezerra
- 14:00 14:30 **Quem necessita fazer?**
Marijara Vilas Boas
- 14:30 15:00 **Por que não é eficiente com todos?**
Camila Avelar
- 15:00 15:30 **Como fazer de forma eficaz?**
Lidia Loyola
- 15:30 16:00 **Discussão**
- 16:00 16:30 Intervalo
- 16:30 17:30 **Conferência: Nutrição Comportamental na doença cardiovascular**
Coordenadora: Nívea Casé
Palestrante: Cecília Rios

6ª FEIRA | (DIA 13/05)

- 09:00 09:30 **Sessão Especial: O papel da obesidade na gênese de doenças crônicas relacionadas ao coração: Um olhar humanizado sobre o sujeito obeso.**
Coordenador: Jjlândia Santos
Palestrante: Débora Porcino
- 09:30 10:30 **Conferência: Desenvolvimento de pesquisas na área de nutrição**
Coordenador: Edneide Bezerra
Palestrante: Viviane Sahade
- 10:30 11:00 Intervalo
- 11:00 12:30 **Temas Livres Orais**
Avaliadores: Edneide Bezerra, Ana Karla Roriz, Simone Barbosa
- 44660 – Prevalência de Síndrome Metabólica em pacientes com Aterosclerose Manifesta**
- 44667 – Avaliação do consumo de gordura alimentar em pacientes com aterosclerose manifesta**
- 44542 – Conceitos relativos lipídios: concepções de pacientes com doença aterosclerótica**
- 44465 – Obesidade infantil: uma realidade entre os escolares de uma creche municipal na cidade de Crisópolis, Bahia**
- 12:30 14:00 Intervalo
- 14:00 16:00 **Mesa Redonda: Exercício aeróbico em jejum potencializa o emagrecimento?**
Coordenadora: Jjlândia Santos
- 14:00 14:45 *Nutricionista:* Thiago Onofre
- 14:45 15:30 *Educador Físico:* Antônio Marcos Motta
- 15:30 16:00 **Perguntas**
- 16:00 16:30 Intervalo
- 16:30 17:30 **Conferência: Gastronomia Prevenção e prazer: associação possível**
Coordenador: Jjlândia Santos
Palestrante: Edneide Bezerra
- 17:30 **Encerramento**