

Prezados(as) Colegas,

É consenso no meio científico que mudanças no estilo de vida representam uma das medidas mais eficazes, visando reverter a importante epidemia de doenças cardiovasculares.

O papel do Nutricionista e do Educador Físico na prescrição de uma alimentação e exercícios físicos embasados em evidências científicas é reconhecido como uma das medidas fundamentais nesse contexto.

Objetivando uma abordagem atualizada e apresentada com uma formatação para facilitar a sua aplicabilidade na prática diária, o programa do *Simpósio Conjunto de Educação Física e Nutrição em Cardiologia* foi minuciosamente elaborado.

Mais uma vez, profissionais destacados e experientes em suas áreas foram convidados para a programação científica. Além da oportunidade da atualização profissional e do intercâmbio com colegas e profissionais de outras áreas.

Antônio Marcos Motta

Presidente Departamento de Educação Física em Cardiologia da SBC-BA

Jlândia Rodrigues Santos

Presidente Departamento de Nutrição em Cardiologia da SBC-BA

11/05/17 QUINTA-FEIRA

08:00 08:10	Abertura	12:15 12:30	Discussão
08:10 10:30	Mini Curso: Fisiologia do exercício aplicada: Bioenergética e Metabolismo Coordenador: Alex Improta Palestrante: Antônio Marcos Motta	12:30 14:00	Intervalo
10:30 11:00	Intervalo	14:00 16:00	Mesa Redonda: Doença Arterial Coronariana Coordenação: Edneide Bezerra
11:00 12:30	Mesa Redonda : Diabetes e doença cardiovascular Coordenação: Jlândia Santos	14:00 14:30	Fisiopatologia da DAC Eduardo Luis de Sousa Ornelas
11:00 11:25	Aspecto atuais da fisiopatologia do DMT2: aspectos moleculares. Simone Macambira	14:30 15:00	Terapia Nutricional: prevenção e tratamento Milena Vasconcelos
11:25 11:50	O açúcar pode ser o vilão na gênese e no tratamento do DM Viviane Sahade	15:00 15:30	Reabilitação cardíaca em pacientes com DAC Eduardo Silva
11:50 12:15	Como o exercício físico pode contribuir no tratamento do paciente diabético Alex Improta Caria	15:30 16:00	Discussão
		16:00 16:30	Intervalo
		16:30 17:30	Conferência: A eficácia do binômio Nutrição e Suplementação na Atividade Física Coordenadora: Jlândia Santos Palestrante: Edneide Bezerra

12/05/17 SEXTA-FEIRA

08:00 10:30	Mini Curso: Recursos ergogênicos e jejum intermitente: uma visão atual dos riscos e benefícios relacionados ao atleta e portadores de doenças cardiometabólicas Coordenador: Alex Improta Palestrante: Eduardo Silva	14:00 16:00	Mesa Redonda: Desafios no tratamento da obesidade Coordenador: Antônio Marcos Motta
10:30 11:00	Intervalo	14:00 14:25	Aspectos celulares e moleculares da obesidade: processo inflamatório e metabólico Juliana Vasconcelos
11:00 12:30	Mesa Redonda: Hipertensão Arterial: Uma visão multidisciplinar Coordenação: Fernanda Lacerda	14:25 14:55	Tecido adiposo como órgão endócrino e sua correlação com doenças cardiovasculares Joaquim Custodio
11:00 11:25	Uma boa nutrição para Hipertensos Ana Paula Canavarro	14:55 15:20	Estratégias nutricionais na obesidade Tiago Onofre
11:25 11:50	Prescrição de exercício físico para hipertensos Alex Improta	15:20 15:45	Efeito do treinamento físico na obesidade Cloude Kened
11:50 12:15	Avaliação laboratorial e periódico do hipertenso Regina Oliveira	15:45 16:00	Discussão
12:15 12:30	Discussão	16:00 16:30	Intervalo
12:30 14:00	Intervalo	16:30 17:30	Conferência: É possível melhorar os indicadores de saúde com o exercício físico independente da perda de peso Coordenador: Jlândia Santos Palestrante: Antônio Marcos Motta
		17:30	Encerramento