

## **III Simpósio Conjunto de Educação Física e Nutrição em Cardiologia**

### **Quarta-Feira 01/05**

08:00 80:20 Abertura

Alex Improta Caria - Presidente: Departamento de Educação Física

08:20 09:00 Conferência de Abertura: Atividade física, comportamento sedentário e saúde cardiovascular

Coordenação: Carlos Amorim

Palestrante: Francisco Pitanga

09:00 10:30 Mesa Redonda: Uma abordagem fisiológica e molecular sobre o treinamento físico aplicado à cardiologia

Coordenação: Edilamar Menezes de Oliveira

09:00 09:30 Treinamento resistido

Alex Improta Caria

09:30 10:00 Treinamento Aeróbio

Úrsula Renó Soci

10:00 10:30 Discussão

10:30 11:00 Visita aos Pôsteres

55139, 55220

11:00 12:30 Mesa Redonda: Diabetes Mellitus tipo 2. Novas Intervenções

Coordenação: Francisco Pitanga

11:00 11:25 Médico: Rodrigo Morel

11:25 11:50 Educador Físico: Valter Abrantes

11:50 12:15 Nutricionista: Luan Lisboa

12:15 12:30 Discussão

12:30 14:00 Intervalo

14:00 14:40 Palestra: Dietas que definem vilões ou heróis

Coordenação: Jjlândia Santos

Palestrante: Edneide Bezerra

14:40 15:20 Conferência: Exercícios de alta intensidade: Como e quando usar em obesos

Coordenação: Marcus Paulo Brito

Palestrante: Clarcson Plácido

15:20-16:00 – Conferência: Nutrição esportiva: Novos desafios

Coordenação: Turivaldo Rodrigues dos Santos

Palestrante: Moisés Feitosa

16:00 16:30 Intervalo

16:30 17:00 Ponto de Vista: Avaliação pré-participação em programas de exercícios

Coordenação: Jorge Medeiros  
Palestrante: Marcus Paulo Brito

17:00 18:00 Conferência de Encerramento  
Coordenação: Alex Improta Caria  
Palestrante: Edilamar Menezes de Oliveira