

## **XI SIMPÓSIO DE FISIOTERAPIA EM CARDIOLOGIA**

### **30/04/2020 Quinta-feira**

08:30 10:00 Mesa Redonda:

08:30 08:45 Estratificação de risco – como escolher o ambiente de treinamento?  
08:45 09:00 Aspectos práticos do teste cardiopulmonar de esforço (TCPE)  
09:00 09:15 No paciente sem acesso a TCPE, como determinar capacidade aeróbica e determinar limites para o treino?  
09:15 09:30 Reabilitação cardíaca (RC) pré-operatória para quem?  
09:30 09:45 Eletroestimulação (NMES) no cardiopata: quais benefícios e qual população?  
09:45 10:00 Discussão

10:00 10:30 Intervalo Visita aos Pôsteres

10:30 12:00 Abertura do Congresso

Conferência de Abertura

Tema: Reflexões sobre a ilusão do bom senso em cardiologia

14:00 15:30 Mesa Redonda

14:00 14:15 Como avaliar o grau de fragilidade (ferramentas disponíveis)  
14:15 14:30 Abordagem do paciente com SAHOS  
14:30 14:45 Recrutamento alveolar no PO de cirurgia cardíaca: quais as evidências?  
14:45 15:00 Mobilização precoce. Quais os recursos e as metas?  
15:00 15:30 Discussão

15:30 16:00 Intervalo Visita aos Pôsteres

16:00 17:30 Mesa Redonda: Uso de dispositivos especiais na RC fase 1:

16:00 16:15 SVNI preventiva no pós cirurgia: quais evidências?  
16:15 16:30 Cicloergômetro  
16:30 16:45 Eletroestimulação  
16:45 17:00 Prancha de ortostase  
17:00 17:15 Treinamento Muscular Respiratório  
17:15 17:30 Discussão

### **01/05/2020 Sexta-feira**

08:30 10:00 Mesa Redonda: Peculiaridades para RC fase 2 de pacientes:

08:30 08:45 portadores de dispositivos implantados (MP/CDI)  
08:45 09:00 em PO de cirurgia cardíaca  
09:00 09:15 com Insuficiência Cardíaca  
09:15 09:30 após IAM  
09:30 10:00 Discussão

10:00 10:30 Intervalo Visita aos Pôsteres

10:30 12:00 Mesa-Redonda: Modalidades especiais de treinamento para RC fase 2:

10:30 10:45 Como e quando implementar treinamento intervalado de alta intensidade  
10:45 11:00 Treinamento muscular inspiratório  
11:00 11:15 Prescrição do treinamento resistido. O que há de novo?  
11:15 11:30 Vida após evento cardiovascular: atividade e participação social  
11:30 12:00 Discussão

14:00 15:30 Mesa Redonda:

14:00 14:15 Indicações e particularidades do paciente em RC fase 3  
14:15 14:30 Tecnologia na fisioterapia cardiovascular: App e Games para treinamento  
14:30 14:45 Reabilitação à distância – uma boa opção econômica?  
14:45 15:00 Empreendendo na Fisioterapia cardiovascular: o que você precisa saber  
15:00 15:30 Discussão

15:30 16:00 Intervalo Visita aos Pôsteres

16:00 17:30 Mesa Redonda: Ampliando a discussão sobre Reabilitação Cardiovascular

16:00 16:15 Abordagem em pacientes que se submetem a um procedimento cardiológico e complicam com AVC  
16:15 16:30 Abordagem em pacientes oncológicos que adquirem cardiopatia pela toxicidade do tratamento  
16:30 16:45 Como motivar o paciente a entrar e se manter num programa de reabilitação para mudança comportamental e/ou de desfecho  
16:45 17:00 Como conduzir as principais intercorrências no ambiente de reabilitação?  
17:00 17:15 Cuidados Paliativos em IC e atuação da Fisioterapia  
17:15 17:30 Discussão

## **02/05/2020 - Sábado**

09:30 10:30 Mesa Redonda: Mente, espírito e coração : O que faz bem ao coração?

1. Compositor, maestro, multi-instrumentista e diretor teatral
2. Jornalista, Escritor e Poeta
3. Cardiologista
4. Médico GEMCA
5. Psicóloga Junguiana
6. Médica

ENCERRAMENTO