

14º SIMPÓSIO DE EDUCAÇÃO FÍSICA EM CARDIOLOGIA

TEMA CENTRAL

ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE CARDIOVASCULAR

30/04/2020 – QUINTA-FEIRA

08:00- 80:10 - Sessão de abertura

08:10-09:00 – Conferência de Abertura

TEMA: Atividade Física e Saúde Cardiovascular: Novas Perspectivas

09:00-09:45 – Palestra

TEMA: Exercícios Físicos na Estética e na Saúde: Aliados ou concorrentes na perspectiva cardiovascular?

09:45-10:30 – Palestra

TEMA: Atividade Física e Saúde Cardiovascular da Mulher

10:30-11:00 – Intervalo

11:00 -12:30 – Mesa-Redonda

TEMA: Utilização da Tecnologia na Prescrição e Controle do Treinamento Cardiovascular
Utilização de GPS, Bike InDoor, Eletro-Mio-Estimulação de Corpo Inteiro

12:30-14:00 – Almoço

14:00-15:30 – Mesa-Redonda

TEMA: Orientações de Exercícios Físicos para Tratamento de Eventos Cardiovasculares: É possível acompanhar portadores de Cardiopatias em Academias?
Academia BodyTECH, Academia R1, Academia VILLA FORMA, REDE ALPHA Academias.

15:30-16:15 – Palestra

TEMA: Avaliação Pré-Participação em Programas de Exercícios Físicos: Implicações Cardiovasculares

16:15-16:30 – Intervalo

16:30-18:00 - Mini-Curso

TEMA: Atividade Física na Reabilitação do IAM

01/05/2020 – SEXTA-FEIRA

08:00-09:30 – Mesa-Redonda

TEMA: Orientações de Exercícios Físicos para Tratamento de Eventos Cardiovascular: É possível acompanhar portadores de Cardiopatias em Clubes de Corrida, CrossFIT e Treinamento Funcional?

09:30-10:00 – Intervalo

10:00-11:15 – Mesa Redonda

TEMA: Atividade Física e Saúde Cardiometabólica no ciclo de vida Crianças e Adolescentes, Adultos e Idosos

11:15-12:30 – Mesa Redonda

TEMA: Prescrição do Treinamento Aeróbio e Saúde Cardiovascular: Ergometria, Ergoespirometria ou Ventilometria?

12:30-14:00 – Almoço

14:00-14:45 – Palestra

TEMA: Interações entre Doenças Cardiovasculares e Neuro-Degenerativas; Benefícios dos Exercícios Físicos

14:45-16:15 - Mesa Redonda

TEMA: Atividade Física e Saúde Cardiovascular: Visão das Comissões de Saúde dos Conselhos Regionais de Educação Física (CREF4/SP, CREF5/CE, CREF13/BA)

16:15-16:30 – Intervalo

16:30-17:15 – Palestra

TEMA: Morte Súbita em Praticantes de Atividade Física

17:15 -18:00 – Conferência de Encerramento

TEMA: Aspectos moleculares do exercício físico sobre o músculo cardíaco e esquelético.