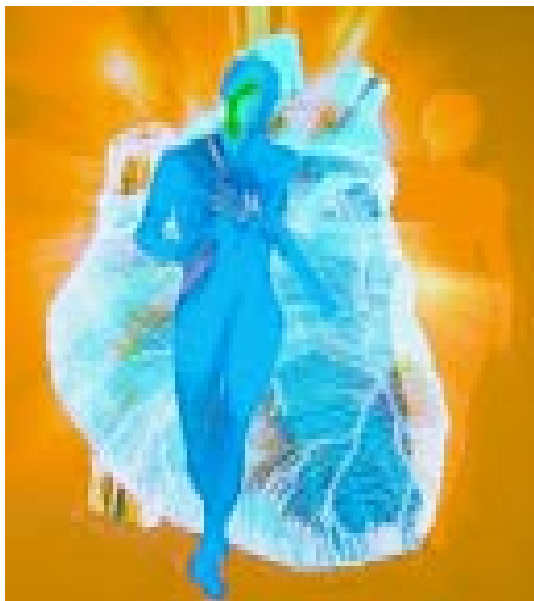




# Informativo da **SBC-BA**

Informativo da Sociedade Brasileira de Cardiologia • Seção Bahia • Ano IV • Número 12 • Outubro de 2004

## **Congressos integram clínicos e cirurgiões**



Pelo segundo ano, o Congresso Norte-Nordeste de Cardiologia será realizado conjuntamente com Congresso de Cirurgia Vascular, integrando, ainda, o Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia. Os eventos acontecem entre os dias 8 e 11 de junho de 2005, no Centro de Convenções, em Salvador, promovendo a união de clínicos e cirurgiões. Nesta edição, fazemos uma prévia de algumas atividades importantes já agendadas. Em breve estaremos divulgando as inscrições para estes importantes eventos. **Página 05**

### **Videoconferência leva educação continuada ao interior do estado**

Com o objetivo de democratizar o acesso à atualização nas cidades do interior do estado, a SBC-BA lançou, pela primeira vez, o recurso da videoconferência. A XXXIX Sessão de Atualização em Cardiologia do Hospital Santa Izabel, realizada no dia 29 de julho foi transmitida para colegas que atuam em diferentes regiões da Bahia. Este é um dos avanços implementados pela atual Diretoria, que pretende valorizar a comunicação como instrumento de fortalecimento da classe. **Página 08**

### **EM DESTAQUE**

Veja a programação dos eventos voltados para a atualização científica neste segundo semestre.

**Página 07**

Fique por dentro das importantes atividades desenvolvidas pelos Departamentos que integram a SBC-BA

**Páginas 04, 05 e 08**

A XII Jornada de Cardiologia de Feira de Santana reuniu profissionais da região e de Salvador.

**Página 08**



# Atualização ao alcance de todos

A SBC-BA vem desenvolvendo um trabalho de gestão colegiada em busca do fortalecimento do exercício profissional e da coesão entre os cardiologistas que atuam na capital e nos municípios baianos. Temos o desafio de superar alguns entraves, sejam de ordem mercadológica, dada a mediação a que hoje está sujeita a classe médica na relação com as operadoras, sejam de ordem profissional, em função do acesso ainda restrito a eventos de educação continuada, sobretudo no interior.

É compromisso da nossa Diretoria investir na democratização do acesso à atualização científica. Em torno desta prioridade, estamos concretizando novas perspectivas em relação à utilização das modernas ferramentas de comunicação. Acabamos de lançar o recurso da videoconferência como forma de difundir novos conhecimentos e debates científicos para os colegas de diversos pontos do estado.

Sob a premissa de levar a informação ao alcance de todos, também conseguimos viabilizar

a produção do nosso informativo bimestral, um instrumento que é o porta-voz dos cardiologistas do estado. Para legitimar a força deste trabalho, é decisiva a sua participação e seu envolvimento, afinal, a SBC é de todos nós, cardiologistas baianos!

Sem perder de vista a importância deste entrosamento, estamos concentrando esforços para organizar um Congresso, em 2005, que propiciará o pleno intercâmbio científico e a confraternização entre os colegas.

Esse conjunto de iniciativas reforça a necessidade de fortalecermos cada vez mais o caráter associativo da nossa SBC-BA. Temos, ainda, um longo caminho a percorrer em busca da valorização e do reconhecimento do trabalho médico. Para isto, contamos com vocês!

*Paulo Barbosa*  
Presidente da SBC-Ba



## EXPEDIENTE

**Sociedade Brasileira de Cardiologia - Seção Bahia - Av. Anita Garibaldi, 1815, Sala 6, térreo 1, Centro Médico Empresarial, Ondina, CEP 40170-130 - Salvador - Bahia - Brasil - Tel.: (71) 245-6320**

Presidente: Paulo José Bastos Barbosa • Vice-Presidente: Antônio Gilson Lapa Godinho • Diretor Administrativo: Augusto José Gonçalves de Almeida • Diretor Financeiro: Luiz Sérgio Alves-Silva • Diretor de Comunicação: José Guilherme Ribeiro N. Filho • Diretor de Qualidade Profissional: Augusto Cesare Braga Pereira • Diretor Representante FUNCOR: Ana Marice Teixeira Ladeia • Diretor Científico: Mário de Seixas Rocha • Presidente do Departamento de Epidemiologia Cardiovascular: Mario Seixas Rocha • Comissão Científica: Isabel Cristina Britto Guimarães, Marco André Moraes Sales, Ebenezer Publio Pereira e Zaira Jacqueline Pinto Loureiro • Delegados: Valdir Pereira Aires, Jose Alberto Martins da Matta e Joel Alves Pinho Filho • 1º Suplente - Julio Cesar Vieira Braga • 2º Suplente - Antonio Moraes de Azevedo Junior • Conselho Fiscal - Titulares: André Luiz C. Almeida, Ivan Carlos F. Oliveira e Paulo Ribeiro Silva • Suplentes: Graça Maria T. Melo, José Roberto Cabral e Nilson Borges Ramos • SOCIEDADES REGIONAIS - Região de Feira de Santana: Graça Maria T. Melo Ferreira • Região Sudoeste: Francisco A. Lauton Pereira • Região Sul: Zaira Jaqueline Loureiro • Presidente Departamento de Nutrição: Nut. Neide de Jesus • Presidente Departamento de Educação Física: Profº Valter Pereira da Silva • Presidente Departamento de Psicologia: Psic. Bárbara Rodrigues de Azevedo • Presidente Departamento de Enfermagem: Enfª Patrícia Veiga Nascimento • Presidente Departamento de Ecocardiografia: Dr. Edmundo Câmara • Presidente Departamento de Ergometria: Dr. Flávio Galvão • Presidente Departamento de Arritmia: Dra. Lenises de Paula • Presidente Departamento de Hemodinâmica: Dr. Paulo Ribeiro Silva • Jornalista responsável: Gabriela Rossi Maia - MTB 1417 - Tel.: (71) 8822-8079 • Projeto gráfico, fotolito e impressão: Venture Soluções Gráficas - Tel.: (71) 331-0555.

# Até onde chegaremos?

*“As respostas estão sempre atrás de nós. As perguntas é que nos empurram para frente” (Jostein Gaarder).*

O movimento pela implantação da CBHPM já é vitorioso. Firmamos um contrato com a UNIDAS e estamos avançando nas negociações com as empresas de medicina de grupo, além de outros setores. Demonstramos nosso poder e nossa coerência na conduta da saúde suplementar neste país, com o apoio maciço da população e de setores da sociedade. Nossa vitória só não foi completa até o momento, o que certamente não se trata de uma derrota, em virtude da conduta radical e pouco inteligente da FENASEG.

Não se trata de ajuste financeiro, pois o governo federal, sensibilizado com a penúria das seguradoras, autorizou aumentos consideráveis das mensalidades. Fora o fato conhecido por todos que o setor bancário só perde em rentabilidade para o setor petrolífero, não necessitando de nenhuma sensibilização do setor público, do qual somos mantenedores.

O atual momento é de importante reflexão, pois estamos chegando a situações que decidirão certamente o futuro de nossa classe. Felizmente, chegamos com os brios aguçados e o queixo levantado de quem sabe medir seu valor e não tem medo de quebrar as correntes que nos mantêm escravizados. Representamos o que há de melhor na cardiologia da Bahia e do Brasil e não podemos ser tratados como ‘máfia de branco’ ou qualquer outro termo pejorativo. Temos orgulho do que somos e temos respeito pela população deste país que utiliza nossos serviços.

Se a FENASEG, através de seus advogados ou representantes não se digna a negociar e acolher nossas reivindicações e ainda nos trata com desprezo e sarcasmo, não é merecedora de intermediar o nosso trabalho.

Eis que surge a pergunta. Até onde chegaremos?

Retroceder é bem mais do que admitir uma derrota. É simplesmente optar por não lutar. Sei

que num campo de batalha posso vencer ou ser vencido, mas não posso me furtar a lutar por ideais e valores que acredito. Também não sou partidário de um suicídio coletivo, como se enfrentássemos



o inimigo com as mãos nuas. Temos força e poder enquanto estamos juntos, unidos com o mesmo objetivo e dispostos a ser um do todo e não apenas um. Quando imagino a classe médica, e principalmente a classe dos cardiologistas, a qual tenho muito orgulho em pertencer, esqueço de perguntar até onde chegaremos. Eu olho em frente e pergunto: até onde queremos ir?

Essas empresas sabem que possuem o poder econômico e que isto já é suficiente para comprar quase tudo. O que elas não entendem é que não se compra dignidade, caráter, ética, bom senso e outras tantas qualidades que são inerentes ao médico. Isto não tem valor monetário, assim como as vidas das pessoas que assistimos.

Somos profissionais dignos e respeitados, homens e mulheres de caráter e sensibilidade, dispostos a manter nosso valor e a lutar com orgulho pelo que somos.

*“Estar é parar, ser é avançar. Estar é mais cômodo, já ser é sempre mais livre. O estar é contingente, já o ser é necessário” (Artur da Távola).*

Não estamos simplesmente fazendo cirurgias, ou passando receitas. Somos MÉDICOS. E temos orgulho do que realmente somos e sabemos o real valor que tem o nosso trabalho.

Dr. Augusto Césare

Diretor de Qualidade Assistencial SBC-Bahia.



# Ação multiprofissional beneficia milhares de pessoas em Salvador

A programação que marcou a passagem do Dia Nacional de Controle do Colesterol teve grande participação dos departamentos da SBC-Bahia, conforme relata Dra. Ana Marice Ladeia, diretora representante do FUNCOR. Realizado no dia 1º de agosto, no Dique do Tororó, o evento atingiu com sucesso os seus principais objetivos: conscientizar sobre os riscos do colesterol elevado e orientar sobre as medidas para o seu controle.

Com a participação do Departamento de Nutrição (DNC-BA) foi possível fazer a avaliação nutricional gratuita e prestar esclarecimentos à população sobre a importância da alimentação no controle do colesterol, com ênfase nos fatores de risco cardiovascular.

O Departamento de Enfermagem contribuiu com a identificação dos hipertensos, que também mereceram uma orientação diferenciada. Os membros do Departamento de Educação Física levaram o seu conhecimento na orientação da atividade física, inclusive com distribuição de material educativo criado especialmente para o controle do colesterol, contendo informações específicas sobre patologias associadas como diabetes e hipertensão.

O evento contou com a colaboração da indústria farmacêutica – Astra-Zêneca e Pfizer -, proporcionando toda a infra-estrutura necessária para a dosagem do colesterol. “Contudo, o nosso maior colaborador foi o público de aproximadamente 350 pessoas, que compareceu com avidéz pelas informações oferecidas, permitindo, assim, que a voz da ação multiprofissional tivesse eco”, afirma Dra. Ana Marice Ladeia.

Segundo a cardiologista, os dados coletados, apesar das possíveis falhas metodológicas inerentes ao tipo de atividade realizada, já permitem algumas informações sobre a população que habitualmente frequenta o Dique do Tororó: 11% apresentaram colesterol  $\geq 240$ mg/dl, 15% entre 200 e 239mg/dl e 74%  $\leq 200$ mg/dl, chamando a atenção o fato de que 40% dos avaliados referiram fazer uso regular de alimentos ricos em colesterol.

“Enquanto representante do FUNCOR agradeço a ação conjunta de todos os Departamentos, o apoio da Diretoria da SBC-Bahia e sem falsa modéstia dizer que a atividade foi realmente um sucesso e que estamos todos de parabéns”, conclui Dra. Ana Marice Ladeia.



## Atividades do Departamento de Nutrição

O trabalho desenvolvido pelo Departamento de Nutrição no dia 1º de agosto foi baseado no slogan “No Controle do Colesterol, Primeiro a Alimentação” e incluiu uma exposição sobre alimentos saudáveis e alimentos ricos em gorduras e colesterol. “O objetivo foi orientar os participantes em relação às suas escolhas alimentares e alertá-los sobre a importância de uma alimentação saudável, através de palestras, distribuição de folder elaborado pelo DNC e demonstração do processo aterogênico, com o uso de cartazes”, informa a presidente do DNC-BA, a nutricionista Neide de Jesus.

Realizou-se, também, avaliação nutricional antropométrica com os parâmetros: peso, altura, IMC e CC de 253 indivíduos adultos e idosos de ambos os sexos. De acordo com o IMC, observou-se: 36% de sobrepeso e 17% de obesidade em ambos os sexos, e de acordo com CC, 19% dos homens e 26,5% das mulheres encontram-se em risco cardiovascular.

Na agenda do DNC constam, ainda, outras atividades para este segundo semestre: Sessões Científicas nos meses de setembro, outubro e dezembro e o I Simpósio Anual de Promoção de Saúde e Prevenção de Doenças Cardiovasculares do Estado da Bahia, nos dias 19 e 20 de novembro, na ABM.

## XII Jornada de Feira promove atualização

A XII Jornada de Cardiologia de Feira de Santana promoveu a atualização sobre diversos temas ligados à prática clínica e cirúrgica, nos dias 27 e 28 de agosto. Sob a presidência da Dra. Graça Melo, o evento contou com a colaboração da comunidade de cardiologistas da região na elaboração do programa científico.

O evento foi bastante prestigiado, o que reforça o papel atuante da Regional em prol do fortalecimento da especialidade em Feira de Santana. Além da oportunidade de atualização científica, o evento possibilitou o conagraçamento entre os colegas de Feira de Santana e Salvador.

Foram abordados temas relevantes como aspectos atuais ligados à insuficiência cardíaca, hipertensão arterial sistêmica, métodos diagnósticos em cardiologia, cardiopatias congênitas e tratamento da depressão no cardiopata, tema desenvolvido pelo psiquiatra Dr. José Alberto Nery.



**Exposição organizada pelo Departamento de Nutrição reforça importância de uma dieta saudável**

# Congressos promovem integração

Possibilitar a discussão conjunta de clínicos e cirurgiões sobre temas cardiológicos de interesse comum é um das principais conquistas da realização conjunta do XXV Congresso Norte-Nordeste de Cardiologia e XVII Congresso de Cirurgia Vascular, marcado para os dias 8 a 11 de junho de 2005, no Centro de Convenções, em Salvador. Pela segunda vez, os dois eventos acontecem de forma integrada.

Presidente do Congresso de Cirurgia Vascular, Dr. Clotario C. Cueva informa que o evento contará com a participação de especialistas conceituados, a exemplo do médico espanhol Francisco Torrent Guasp, candidato a Prêmio Nobel de Medicina no final dos anos 90. Ele dissertará sobre os novos conceitos morfo-funcionais da estrutura e da



mecânica do coração, com uma abordagem voltada para clínicos e cirurgiões.



Dr. Clotário Cueva

A programação abrange temas como o tratamento das doenças cardiovasculares na terceira idade, as técnicas mais avançadas aplicadas às cardiopatias congênitas, com ênfase nos procedimentos em crianças e recém-nascidos, além das formas de atendimento aos casos de insuficiência cardíaca congestiva, entre outros destaques.

“Serão discutidos com cautela os novos procedimento médicos-cirúrgicos cuja sustentação científica terá um critério sério, rigoroso e responsável”, argumenta Dr. Clotario Cueva. Ele informa ainda que um dos aspectos que serão abordados é a dimensão humanística e espiritual da medicina. “A consideração da medicina como ciência e arte tem um curso histórico natural que perde sentido senão estiver inserida nestas dimensões”, explica o cirurgião vascular e professor da UFBA.

## Notícias do Departamento de Educação Física

O Departamento de Educação Física (DEFIC) vem, ao longo destes cinco anos, realizando anualmente o Simpósio de Educação Física em Cardiologia dentro do Congresso Baiano de Cardiologia com o número de participantes sempre crescente.

“Estamos trabalhando com grande satisfação e entusiasmo para realizar este Simpósio em âmbito regional, durante o próximo Congresso Baiano e Norte-Nordeste de Cardiologia”, ressalta o presidente do DEFIC, Valter Abrantes Pereira da Silva.

Entre outras notícias importantes ele informa que, em parceria com a UNIME, foi criada a especialização em condicionamento físico aplicado à cardiologia, que formou

a primeira turma e iniciou em agosto passado sua segunda turma.

O DEFIC tem participado, juntamente com outros departamentos, de eventos da SBC-FUNCOR, procurando explicar e justificar a comunidade sobre os benefícios de se ter uma vida fisicamente ativa. Além destas atividades, tem realizado sessões de atualização científica com o intuito de levar as discussões para outras cidades em nosso estado.

“Para este semestre acrescentamos na programação as reuniões ampliadas, para que os sócios possam ter uma participação mais efetiva e, principalmente, para que outras pessoas possam conhecer o departamento”, diz o presidente do DEFIC.

### Eventos da SBC-BA

Data	Id	Evento	Cidade
25/10	3585	Sessão do Departamento de Ergometria	Salvador
07/10	3246	XLI Sessão Integrada de Atualização em Cardiologia Liga Baiana de Hipertensão e Aterosclerose	Salvador
14/10 A 16/10	3251	Curso de Eletrofisiologia dos Professores Brugada	Salvador
29/10	3240	XXXVII Sessão Integrada de Atualização em Cardiologia Hospital Português	Salvador
4/11 A 4/11	3259	Sessão do Departamento de Arritmias	Salvador
5/11 A 6/11	3248	VI Jornada de Cardiologia do Sudoeste da Bahia	Ilhéus
13/10 A 13/01/05		Sessão do Departamento de Ecocardiografia	
10/11 A 10/11/05		Sessão do Departamento de Ecocardiografia	
08/12 A 08/12		Sessão do Departamento de Ecocardiografia	





## Nefropatia por contraste – uma nova abordagem de prevenção

**Título:** *Prevention of Contrast-induced Nephropathy With Sodium Bicarbonate. A Randomized Controlled Trial*

**Autores:** Merten G e cols.

**Referência:** JAMA 2004; 291: 2328-34.

**População:** 119 pacientes com creatinina sérica maior que 1,1 mg/dL foram randomizados para receberem uma infusão de 154 mEq/L de cloreto de sódio ou de bicarbonato de sódio, antes e após receberem o contraste radiológico.

**Delineamento:** estudo clínico randomizado.

**Desfecho principal:** aumento de 25% ou mais na creatinina sérica dentro de dois dias após o uso do contraste radiológico.

**Resultados:** O desfecho da nefropatia induzida pelo contraste ocorreu em 8 pacientes (13,6%) no grupo que recebeu cloreto de sódio e em somente 1 paciente (1,7%) que fez uso do bicarbonato de sódio (diferença média=11,9%; IC95%=2,6%-21,2%, p=0,02).

**Comentários:** A insuficiência renal induzida por contraste radiológico é uma das principais causas de insuficiência renal adquirida em ambiente hospitalar, aumentando a morbidade, mortalidade e a duração das internações. Os autores deste estudo randomizado sugerem que a hidratação com bicarbonato seja simples, eficaz e segura para a prevenção desta importante condição.

## Complicações relacionadas ao uso da Espironolactona no tratamento da insuficiência cardíaca após a publicação do RALES - lições do “mundo real”

**Título:** *Rates of Hyperkalemia After Publication of the Randomized Aldactone Evaluation Study*

**Autores:** Juurlink D e cols

**Referência:** NEJM 2004; 351: 543 – 51

**População:** aproximadamente 1,3 milhões de pacientes com idade maior ou igual a 65 anos, residentes em Ontário, Canadá, tiveram informações revistas em bases de dados, acerca do uso de espironolactona e de admissões envolvendo o diagnóstico de hipercalemia, no período de 1994 a 2001, com objetivo de avaliar modificações das taxas antes e após a publicação do estudo RALES.

**Delineamento:** estudo ecológico.

**Desfechos principais:** admissão e morte hospitalar por hipercalemia.

**Resultados:** Em pacientes internados por insuficiência cardíaca e tratados com inibidores da enzima conversora, a taxa de prescrição de espironolactona foi de 34/1000 pacientes em 1994 e de 149/1000 pacientes em 2001. A taxa

antes e após a publicação do estudo RALES.

**Delineamento:** estudo ecológico.

**Desfechos principais:** admissão e morte hospitalar por hipercalemia.

**Resultados:** Em pacientes internados por insuficiência cardíaca e tratados com inibidores da enzima conversora, a taxa de prescrição de espironolactona foi de 34/1000 pacientes em 1994 e de 149/1000 pacientes em 2001. A taxa hipercalemia necessitando de hospitalização subiu de 2,4/1000 pacientes para 11/1000 pacientes (p=0,001), o mesmo ocorrendo com a mortalidade por esta condição; 0,3/1000 paciente para 2,0/1000 pacientes (p=0,001), antes e após a publicação do estudo, respectivamente.

**Comentários:** estes resultados levantam a importante questão do perfil clínico dos pacientes de estudos experimentais e suas diferenças com os do “mundo real”, mostrando que a extrapolação dos benefícios podem estar associados a problemas, como foi bem demonstrado pelos autores deste artigo.



# SBC-BA lança videoconferência

Ampliar as oportunidades de acesso à atualização científica é um dos desafios prioritários para a SBC-BA. Em função deste objetivo, a Sociedade acaba de realizar de forma pioneira a transmissão da sessão integrada através da videoconferência para os colegas do interior do estado.



*(Esq.) Dr. José Carlos Brito, presidente da ABM, Dr. Antônio Nery, presidente da SBC Norte-Nordeste, Dr. Paulo Barbosa, presidente da SBC-BA e Dr. Gilson Feitosa*

Este recurso foi utilizado durante a XXXIX Sessão de Atualização em Cardiologia do Hospital Santa Izabel, no dia 29 de julho.

tam seus comentários e perguntas e os debatedores respondam em tempo real, estimulando a participação de todos.

“Além de expandir as fronteiras da comunicação, atingindo um número maior de colegas no interior do estado, estamos fortalecendo o intercâmbio científico”, avalia o presidente da SBC-BA, Dr. Paulo Barbosa. A videoconferência permite que os participantes transmi-

## Mensagem da Diretoria de Comunicação

Prezados(as) colegas:

Ao assumir a Diretoria de Comunicação de nossa seccional percebi a grande tarefa que tinha pela frente. Manter o nível do excelente trabalho dos que me antecederam e desenvolver novas estratégias de divulgação e, em especial, de integração da SBC-BAHIA, têm sido os nossos objetivos principais. Esta missão é estimulante e recompensadora graças aos resultados que temos atingido. O trabalho em equipe de todos os membros da diretoria, sob a coordenação de Dr. Paulo Barbosa, possibilitou, pela primeira vez, a transmissão da sessão integrada em

videoconferência para o interior do estado, estreitando ainda mais os laços que nos unem aos colegas destas regionais. Além disso, desenvolvemos parceria com a BIOLAB que viabilizou a publicação do nosso boletim, instrumento importante de divulgação e fortalecimento da nossa Sociedade.

Este é apenas o começo de uma série de projetos que vamos implantar nos meses que virão. Contamos com a sua colaboração.

Um grande abraço do colega José Guilherme Nogueira.



## Departamento de Ecocardiografia tem reunião mensal

O Departamento de Ecocardiografia foi criado em 2003 com o objetivo de congregar os colegas em busca da troca de experiências e da promoção da educação continuada. Presidente do Departamento, Dr. Edmundo Câmara também ressalta o papel desempenhado pelo Departamento em busca da valorização do trabalho do especialista nesta modalidade de diagnóstico por imagem.

Entre outras questões, Dr. Edmundo referenda a importância da obtenção do título de especialista junto à Sociedade Brasileira de Cardiologia. Para discutir estes e outros assuntos de interesse da classe, incluindo a apresentação de casos clínicos, o grupo associado ao Departamento vem se reunindo sempre na segunda quarta-feira de cada mês, no espaço da sede da Sociedade de Anestesiologia, no mezanino do Edifício Garibaldi Empresarial. “A participação de todos é decisiva para fortalecermos nossa atuação”, enfatiza o especialista.

## Calendário 2005 já foi lançado

A SBC-BA lançou seu calendário de atividades do ano de 2005, durante um almoço no Hotel Pestana, no dia 16 de setembro.

O lançamento do calendário anual de atividades científicas também acontecerá no Pestana, em São Paulo, no dia 21 de outubro.

**ANÚNCIO  
BIOLAB**