



# JOURNAL SBC-CE

**Impresso  
Especial**

9912207313 - DR/CE  
SOC. BRAS. CARDIOLOGIA  
... CORREIOS ...

## **XVIII Congresso Cearense de Cardiologia foi um grande Sucesso**



**Dia mundial do  
exercício físico**

**Publicações da  
Cardiologia Cearense**

**Doutorado no Ceará:  
Entrevista com Dr. Ramires**

**Discutindo as arritmias  
com humor - 2ª parte**

**Highlights dos grandes  
congressos mundiais**



## Palavra do Presidente



Eduardo Arrais Rocha

A diretoria da SBC-CE realizou seu XVIII Congresso anual, com grande abrangência e participação. A ideia de expandir o evento, envolvendo outras categorias de profissionais médicos e da área de saúde prosperou. Acreditamos ser esse também um papel da nossa sociedade, visando à formação e qualificação de profissionais, em relação aos cuidados com o paciente cardiopata. Ao todo, foram 778 congressistas, sendo 311 médicos, 94 educadores físicos, 132 enfermeiros, 89 estudantes, 107 fisioterapeutas, 20 nutricionistas e 24 terapeutas ocupacionais.

Foram três dias de intensas discussões científicas, que tiveram o auge no III Simpósio Internacional de Eletrocardiografia e Arritmias, com a participação de três convidados internacionais. O evento foi encerrado com uma festa no La Maison Dunas, em comemoração aos 40 anos da Sociedade Cearense de Cardiologia, ocasião em que foram homenageados os ex-presidentes, premiados os melhores temas livres, o laboratório do ano (Bayer) e a representante do ano, Srta. Kaliny Bessa, da Novartis. Apesar de todos os gastos e investimentos, como a reformulação da revista da Sociedade e a festa, obtivemos lucro satisfatório para investirmos em outras ações ao longo do ano.

Em setembro de 2012, a SBC-CE, representada pelo seu diretor científico, Dr. Carlos Roberto Martins Rodrigues, participou de importante reunião com a Secretaria de Saúde do Estado sobre projetos para prevenção e tratamento das doenças crônicas, sendo considerado um passo relevante do Estado, em ouvir e dialogar com as entidades médicas, nas tomadas de decisões em saúde pública.

No dia do médico, 18 de outubro, ocorreu a II Sessão dos *Highlights* dos grandes congressos mundiais, com as apresentações dos Drs. Castelo Branco, Alexandre Karbage, Acrísio Valente e Ítalo Santos. Foram sorteados passagens e pacotes para o congresso brasileiro.

As campanhas temáticas da SBC foram efetuadas em Fortaleza, com ações no dia do Coração, do Colesterol e da Hipertensão, com coordenação da Dra. Ana Lúcia e Dr. Sandro Salgueiro.

Realizamos uma reforma e reestruturação da nossa sede, com troca de armários, pinturas, consertos e aquisição de novos equipamentos para aprimorar o local, que recebe os colegas durante as reuniões da entidade. Foram reformulados também o site da sociedade, a revista anual que teve um volume de artigos recorde e o jornal, que passou a ter distribuição para mais de 4.000 médicos.

Durante o congresso da SBC em Recife, a diretoria realizou trabalho exaustivo de divulgação da cidade e do novo centro de eventos, com entrega de material educativo para os presidentes das regionais e delegados, com intuito de adquirirmos apoio para sediarmos o Congresso Brasileiro de Cardiologia em 2016. A escolha será em 2013, durante o congresso do Rio de Janeiro. Precisamos do engajamento de todos os colegas da nossa regional para conseguirmos essa vitória. O último congresso da SBC em Fortaleza ocorreu em 1973.

Agradecemos a todos os patrocinadores e apoiadores da nossa sociedade, em especial aos patrocinadores *master*: Bayer, Biotronik, Cardiofor, St Jude medical, Novartis, Cyntipraxis e o Instituto de Medicina Nuclear.

As atividades da SBC para 2013 estão sendo planejadas, sendo importante e desejada a colaboração dos sócios, com sugestões de eventos, ações, temas e nomes. Utilizem o email da sociedade – [cardiologicearense@baydenet.com.br](mailto:cardiologicearense@baydenet.com.br) para enviar opiniões e sugestões, além de divulgar seus trabalhos, artigos e casos clínicos. Para abril de 2013, estamos em fase de planejamento do II Congresso Sul Cearense de Cardiologia e de Cardiometabolismo, em Juazeiro do Norte. Em 7, 8 e 9 de agosto de 2013, teremos o XIX Congresso Cearense de Cardiologia, na presidência do Dr. Augusto Guimarães, e da comissão científica Dr. Almino Rocha, cujas reuniões já iniciaram e a programação já está em andamento.

Um abraço a todos e Feliz final de 2012.

Eduardo Arrais Rocha

## *Doutorado em Cardiologia no Ceará: um sonho que virou realidade*



Dr. José Antônio Franchine Ramires (Incor-SP)

Dando início ao primeiro módulo do Doutorado em Cardiologia, ministrado no Hospital de Messejana, teve início no dia 27 de fevereiro com a disciplina Didática em Cardiologia, ministrada pelo médico Dr. José Antônio Franchine Ramires, professor titular do Incor – SP.

O doutorado em cardiologia é promovido pelo Ministério da Educação, através da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes). O curso é coordenado pelo Instituto do Coração (Incor) da Faculdade de Medicina da USP. A Universidade Estadual do Ceará (UECE) é a instituição receptora, e a Universidade Federal do Ceará (UFC) e o Hospital de Messejana (HM), instituições associadas. “O HM é uma das principais instituições de cardiologia do Nordeste e do país, um importante centro de formação de novos valores, oferecendo ensino a especialistas, residentes e agora pós-graduação”, revelou o Dr. Ramires.

### **Entrevista com o Dr. José Antônio Franchine Ramires**

#### **1- O Doutorado em Cardiologia no estado do Ceará poderá ser um divisor de águas no avanço da ciência e pesquisa na região?**

Não. O Doutorado será um grande impulso. Contudo, há necessidade de uma estruturação nas instituições para que os futuros Doutores tenham condições de estabelecer suas linhas de pesquisa e realizá-las em ambiente adequado. A titulação isoladamente não assegura nada. Mesmo ajudando na formação de pesquisadores, a pós-graduação necessita da organização institucional para que se complete uma ambição dos médicos e outros profissionais da saúde, para o futuro da pesquisa no estado.

#### **2- Como anda a pesquisa nacional? Comente sobre os avanços e perspectivas.**

A pesquisa em cardiologia no Brasil vem crescendo desde a década de 80. Infelizmente, há uma concentração dessas pesquisas na região Sudeste, especialmente SP e RJ, e Sul (Porto Alegre). No resto do país ela engatinha, principalmente por falta de estrutura e organização das instituições. As perspectivas são boas, afinal há mais verbas para financiamento do que projetos, e as instituições precisam de uma decisão acima de interesses políticos e pessoais para uma reestruturação e organização.

#### **3- Como está a saúde cardiovascular no Brasil?**

Essa é uma questão interessante. Há várias ações que ocorrem paralelamente e não necessariamente coordenadas e concatenadas. A SBC, o Ministério da Saúde (MS) e as Secretarias de Saúde não fazem campanhas permanentes em diferentes níveis. Elas são pontuais ou esporádicas, faltando uma organização e macrovisão populacional, e até mesmo respeito às características regionais. O Brasil é um continente e nossas macrorregiões têm aspectos peculiares que precisam ser respeitados e preservados, mas divulgando-se as mudanças necessárias para prevenir as doenças cardíacas.

# Quixadá recebe o I Simpósio de Cardiologia do Sertão Central

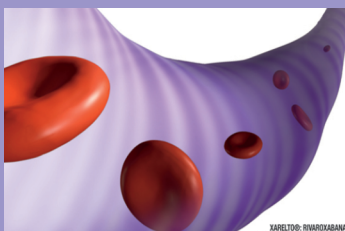
Sob a coordenação do Dr. Ricardo Silveira, foi realizado em Quixadá-CE nos dias 29 e 30 de março de 2012, o I Simpósio de Cardiologia do Sertão Central, idéia da SBC-CE de promover eventos no interior, procurando difundir as diretrizes da SBC e a educação continuada. O evento contou com a presença do Secretário de Saúde do estado, Dr. Arruda bastos, e de 85 participantes locais, com palestras de alto nível científico proferidas por conhecidos cardiologistas do estado, que abordaram os principais temas da cardiologia atual, em especial a doença coronariana aguda e crônica, insuficiência cardíaca, arritmias e marcapasso, emergências cardiológicas, cardiogeriatría, hipertensão, dislipidemias e diabetes mellitus.



Público presente ao evento.



Drs. Sandro Salgueiro (Diretor FUNCOR), Ricardo Silveira(Coordenador local), Eduardo Arrais Rocha (Presidente da SBC-CE), Ítalo Martins (Coordenador de departamento), João Luís Falcão (Conselheiro e coordenador de departamento), Arruda Bastos (Secretário de Saúde do Estado do Ceará) e Ana Lúcia Sá Leitão (Vice-presidente SBC-CE)



**Primeiro Inibidor Direto do Fator Xa, via ORAL!**

**Xarelto®**  
rivaroxabana

Proteção Simples para Mais Pacientes!

XARELTO® (RIVAROXABANA 10 MG/15 MG/20 MG, REG. MS 1.706.004)  
**INDICAÇÃO:** PREVENÇÃO DE ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL, ANGIOEMBOLIA SISTÊMICA EM PACIENTES ADULTOS COM FIBRILAÇÃO ATRIAL, EM NÃO VALVULAR COM UM OU MAIS FATORES DE RISCO, TÃO COMO INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA, HIPERTENSÃO > 75 ANOS DE IDADE, DIABETES MELLITUS, AUC ANTERIOR OU ANEXO SOLICITADO TRATAMENTO DE TROMBOSE VENOSA PROFUNDA (DVT) E PREVENÇÃO DE TQP RECORRENTE E EMBOLIA PULMONAR EM PÓS TQP AGUDA EM ADULTOS. **CONTRA-INDICAÇÕES:** HIPERSENSIBILIDADE AO PRINCÍPIO ATIVO OU A QUALQUER EXCIPIENTE; SANGRAMENTO ATIVO CLINICAMENTE SIGNIFICATIVO; DOENÇA HEPÁTICA ASSOCIADA COM COAGULOPATIA E RISCO DE SANGRAMENTO CLINICAMENTE RELEVANTE; GRAVIDEZ E LACTAÇÃO. **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** NÃO RECOMENDADO EM PACIENTES RECEBENDO TRATAMENTO SISTÊMICO CONCOMITANTE COM CORTICÓIDIOS, FITONÁRIOS, DROGAS ANTIPLAQUETARIAS COM COMPLEMENTAMENTO RENAL, GRAVE CLAREANCE DE CREATININA < 15 ML/MIN OU PACIENTES COM RISCO DE 18 ANOS DE IDADE OU COM VÁRIAS CARACTERÍSTICAS PROTECTIVAS: USO COM CAFEÍNA EM PACIENTES COM COMPLEMENTAMENTO RENAL, GRAVE CLAREANCE DE CREATININA 15 - 29 ML/MIN OU COM COMPLEMENTAMENTO RENAL TRIGÉSIMO CONCOMITANTEMENTE COM POTENTES INIBIDORES DA CYP3A4, EM PACIENTES TRATADOS CONCOMITANTEMENTE COM PRODUTOS MEDICINAIS QUE AFETAM A HEMOSTASIA OU COM POTENTES INIBIDORES DA CYP3A4, EM PACIENTES COM RISCO ELEVADO DE SANGRAMENTO, EM PACIENTES EM RISCO DE DOENÇA GASTROINTESTINAL, LESÃO RENAL. **TRATAMENTO PRECOZ:** APÓS INICIAR O USO, SER CONSERVADO. **MONITORAMENTO:** CLAREANCE DE CREATININA, EM PACIENTES COM RISCO ELEVADO DURANTE TODO O PERÍODO DE TRATAMENTO. **XARELTO CONTÉM LACTOSE.** **EFEITOS INDESEJÁVEIS:** ANEMIA, TONTURA, CEFALÉIA, SINCOPE, HEMORRAGIA OCULAR, TROMBOCITOPENIA, HIPERTENSÃO, HEMATOMA, EPITAXIA, HEMORRAGIA DO TRATO GASTROINTESTINAL E DOR ABDOMINAL, DOR DE CABEÇA, NASSEJA, CONJUNCTIVITE, DOR DE DENTES, PRURIDO, ERUPÇÃO CUTÂNEA, DOLORES, DOR EM EXTREMIDADES, HEMORRAGIA DO TRATO URINÁRIO, FEBRE, DOR DE PÉ, FORÇA E DENSIDADE ÓSSEA REDUZIDAS, ELONGAÇÃO DO TRATAMENTO, HEMORRAGIA POS-PROCEDIMENTO, CONVULSÃO. **POSOLÓGICA:** PARA PREVENÇÃO DE ACIDENTE VASCULAR E RECOMENDAÇÃO DE 20 MG DUAS VEZES AO DIA PARA PACIENTES COM COMPLEMENTAMENTO RENAL, MODERADO CLCR < 50 - 30 ML/MIN, DEVEM INICIAR UM COMPROMISSO DE 15 MG DE XARELTO UMA VEZ AO DIA, TRATAMENTO DE TQP E PREVENÇÃO DE TQP E EP RECORRENTE, XARELTO® 15 20 MG DEVERÁ SER INICIADO COM ALIMENTOS, PRECISANDO DE TQP APÓS INICIAÇÃO DE QUANTO ÀS 8 HORAS. A DOSE RECOMENDADA É DE 10 MG UMA VEZ AO DIA, COM O SEU AUMENTO, OS PACIENTES DEVEM SER TRATADOS POR 30 DIAS ANTES DE SER INICIADO O TQP. PARA OS PACIENTES COM DOENÇA RENAL, A DOSE INICIAL DEVE SER TOMADA ÀS 10 HORAS APÓS A CIRURGIA, CONDIÇÃO QUE TENHA SÓ ESTABILIZADA A HEMOSTASIA. **CLASSIFICAÇÃO PARA FOMENTO:** PRODUTO MEDICINAL, SUJEITO A PRESCRIÇÃO MÉDICA. **REFERÊNCIA 1:** PERDUELLI L, ROEPERS S, STRAUBER ET AL. THE DISCOVERY AND DEVELOPMENT OF RIVAROXABAN, AN ORAL, DIRECT FACTOR XA INHIBITOR. INT REV CROATOICOCY 2011;15(6):1-75. **2:** PATEL MR ET AL. RIVAROXABAN VERSUS WARFARIN IN NONVALVULAR ATRIAL FIBRILLATION. N ENGL J MED 2011;365(8):837-846. **3:** PATEL MR, MAHAFKEY KH ET AL. RIVAROXABAN VERSUS WARFARIN IN NONVALVULAR ATRIAL FIBRILLATION. N ENGL J MED 2011;365(10):852-91.

**CONTRA-INDICAÇÃO: DOENÇA HEPÁTICA ASSOCIADA À COAGULOPATIA.**  
**INTERAÇÃO MEDICAMENTOSA: ANTIMICÓTICO AZÓLICO DE USO SISTÊMICO OU INIBIDORES DAS PROTEASES DO HIV.**

www.xarelto.bayer.com.br

L.BR.GM.2012-03-06-0729

Material destinado exclusivamente à classe médica.  
 Para mais informações consulte o site do produto ou a BAYER S.A. produtos farmacêuticos. Rua Domingos Jorge, 1100 - São Paulo - SP - CEP: 04779-900  
 www.bayerpharma.com.br

SAC 0800 7021241  
 sac@bayerhealthcare.com  
 Respeite por você!

## Proteção anticoagulante aliada à comodidade posológica<sup>3</sup>

Xarelto® demonstrou eficácia similar à da varfarina. Proteção contra AVC e ES<sup>2</sup>.



Tempo até o primeiro evento (meses)	Taxa cumulativa de eventos (%) - Varfarina	Taxa cumulativa de eventos (%) - Xarelto®
0	0	0
4	0.8	0.5
8	1.6	1.0
12	2.4	1.5
16	3.2	2.0
20	4.0	2.5
24	4.8	3.0
28	5.6	3.5
32	6.4	4.0

RRR 21% (NS)

## *Departamento de Cardiologia da Mulher presenteia cardiologia cearense com brilhantes palestras*

Com a participação de importante convidado nacional, o Dr. Luiz Antônio Campos, foram realizadas palestras nos dias 2 e 4 de abril de 2012 sobre a doença aterosclerótica coronariana em mulheres. Os eventos foram realizados no auditório do Hospital São Mateus e no Centro de Estudos e pesquisas do Hospital Regional da Unimed (HRU), e contaram com a participação de vários cardiologistas locais, que tiveram a oportunidade de debater os avanços no diagnóstico e no tratamento da doença coronariana nas mulheres.

## *Workshop aborda as novas tecnologias em informática aplicadas à Cardiologia*

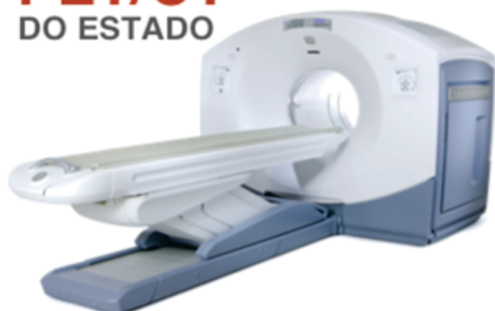
Foi realizado em Fortaleza, no auditório do Hospital Monte Klinikum nos dias 13 e 14 de Abril, o "Workshop: Internet para cardiologistas", sob a supervisão do Dr. Augusta Uchida, de São Paulo, que apresentou o panorama atual da internet na área médica, o uso das ferramentas de busca, *websites* interessantes para cardiologistas e os vários aplicativos médicos para dispositivos móveis. O evento foi bastante elogiado, dinâmico e contou com a participação de vários cardiologistas locais interessados em se atualizar nas novas tecnologias.



Cardiologistas presentes:  
Drs. Eloy, Maurício, João David,  
Cláudia Cândia, Socorro,  
Dr. Uchida, Cezário, William,  
Eduardo Arrais e Nogueira Paes.

Seu paciente merece o melhor

O MAIS  
MODERNO  
**PET/CT**  
DO ESTADO



Discovery™ PET/CT 600-Series



☎(85) 3261-2926

Corpo Clínico:  
Dr. Adriano Lopes  
Dr. Mauricio Mendes  
Dr. Filadelfo Rodrigues  
Dr. Régis Oquendo

A MAIS  
MODERNA  
**GAMA-CÂMERA  
CARDÍACA**  
DO ESTADO



☎(85) 3262-1212



[www.petctfortaleza.com.br](http://www.petctfortaleza.com.br)

## Metade dos brasileiros não pratica atividade física, aponta pesquisa da SBC

A Sociedade Brasileira de Cardiologia fez um alerta, pelo Dia Mundial do Exercício Físico, para que os brasileiros pratiquem mais atividade física, como forma de evitar as doenças cardiovasculares. Em Fortaleza várias atividades como caminhada, passeio ciclístico, corrida e alongamentos foram realizadas no dia 15 de abril, no Parque do Cocó.



A Sociedade Brasileira de Cardiologia – SBC alerta para os riscos do sedentarismo que tem levado a população a aumentar significativamente os ponteiros da balança. Segundo dados da última Pesquisa de Orçamentos Familiares do IBGE, o excesso de peso afeta 50,1% dos homens e 48%, das mulheres e a obesidade atinge 12,5% dos homens e 16,9% das mulheres adultas do país.

O Nordeste é a região com o maior índice de sedentários (52%); o Sudeste, o Norte e o Centro-Oeste estão no mesmo patamar (48%) e o Sul do país registrou 46% de sedentários.

A pesquisa da Sociedade Brasileira de Cardiologia foi feita pelo Instituto Datafolha, com 2.012 pessoas, entre 18 e 70 anos de todas as classes econômicas, e em todos os Estados.

Em fortaleza, o evento contou com a participação de cerca de 500 pessoas, que se deslocaram em caminhada da Praça da Imprensa até o Parque do Cocó, passando pelas trilhas do Parque e terminando com atividades físicas variadas na Av. Sebastião de Abreu.



### BENEFÍCIOS

Conheça os benefícios do Programa Vale Mais Saúde™.

- + Medicamentos inovadores a preços acessíveis
- + Informações sobre doenças e dicas de saúde
- + Serviços diferenciados
- + Adesão ao tratamento prescrito pelo médico

Aqui tem Vale Mais Saúde™, o programa de benefícios da Novartis.

0800 888 3003  
www.valemaissaude.com.br

A Novartis reserva-se o direito de alterar, suspender ou encerrar o Programa Vale Mais Saúde™ a qualquer momento, mediante comunicado aos participantes através do site [www.novartis.com.br/vms](http://www.novartis.com.br/vms).

**VMS**  
vale mais saúde

**NOVARTIS**

Novartis Biociências S.A.  
Setor Farma - Av. Prof. Vicente Rao, 90  
São Paulo, SP - CEP 04706-900  
[www.novartis.com.br](http://www.novartis.com.br)  
[www.portal.novartis.com.br](http://www.portal.novartis.com.br)

SIC - Serviço de informação ao Cliente  
0800 888 3003  
[sic.novartis@novartis.com](mailto:sic.novartis@novartis.com)

## “XVIII Congresso Cearense de Cardiologia foi um sucesso”

### Evento marcou a comemoração dos 40 anos da nossa Sociedade

Com a conferência de abertura “Arritmias malignas – Pesadelo dos cardiologistas”, proferida pelo Dr. Samir Viskin, de Israel, foi realizado no último mês de agosto o XVIII Congresso Cearense de Cardiologia, na Fábrica de Eventos do Hotel Praia Centro, em Fortaleza. O evento, que marcou a passagem dos 40 anos da SBC- secção Ceará, foi realizado sob a Presidência do Dr. Eduardo Arrais Rocha e a Presidente da comissão científica, Dra. Sandra Falcão.

Contando com participação recorde de congressistas (778), o Congresso foi considerado um sucesso. A ideia de abrir o evento para as diversas áreas relacionadas à cardiologia possibilitou a expansão do número de inscritos, permitindo uma difusão maior do conhecimento cardiológico. Através de várias mesas, simpósios e palestras, médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, educadores físicos, nutricionistas e terapeutas ocupacionais puderam discutir diversos temas relacionados à cardiologia, com uma significativa troca de experiências multidisciplinares e crescimento profissional.

Dentre os destaques do congresso, tivemos a participação de vários convidados internacionais no



Dr. Samir Viskin (Israel)      Presidentes do congresso (Eduardo Arrais) e da comissão científica (Sandra Falcão)

III Simpósio Internacional de Eletrocardiografia e Arritmias Cardíacas, organizado pelo Dr. Raimundo Barbosa. Dr. Adrian Baranchuk (Canadá), Dr. Samir Viskin (Israel) e Dr. Marcelo Elizari (Argentina) nos presentearam com excelentes palestras, abordando desde temas de amplo conhecimento, como o controle do ritmo ou da frequência na fibrilação atrial até assuntos mais recentes, como o risco relacionado a alguns subtipos de repolarização precoce.



Área dos Stands e Congressistas



III Simpósio internacional de eletrocardiografia e arritmias cardíacas

Outro grande nome internacional no evento foi o Dr. João Cavalcante, cearense radicado nos EUA, que proferiu palestra sobre Imagem Cardiovascular e se sentiu muito honrado em participar do congresso. Vários nomes da cardiologia brasileira estiveram presentes, como os Drs. Andrés Perez (Professor da Faculdade do ABC - SP, renomado especialista em eletro e vetocardiografia), Saulo Cavalcanti (Presidente da Sociedade Brasileira de Diabetes), Carlos Gun (Médico do Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia-SP), Hermes Toros (Presidente do Departamento de Aterosclerose da SBC) e Angelo de Paola (Presidente eleito da SBC e professor titular da Escola Paulista de Medicina).



**Curso de cardiometabolismo** Drs. Deise Cutrim, Ana Virginia Rolim, Hermes Toros Xavier (SP) e Saulo Cavalcanti (MG).



Drs. Adrian Baranchuk (Canadá), Dr. Ângelo de Paola (Presidente eleito da SBC) e Marcelo Elizari (Argentina).

Em elegante confraternização, o encerramento do evento ocorreu no La Maison Dunas, comemorando os 40 anos da Sociedade Cearense de Cardiologia. Vários nomes da Cardiologia local foram homenageados, em especial ex-presidentes que tanto contribuíram para o engrandecimento da nossa sociedade. Também foram premiados os melhores temas livres do congresso (Drs. José Ronaldo Mont'alverne Filho, Filadelfo Rodrigues Filho e João Luiz Falcão), o laboratório do ano (Bayer) e o representante do ano (Kaliny Bessa, da Novartis). O reencontro de colegas de longa jornada e o conagraçamento de várias gerações de cardiologistas brindaram o final desse evento, organizado com muito carinho e dedicação.



Festa de encerramento e comemoração dos 40 anos da SBC-CE  
Buffet La Maison





Discursos da Dra. Glaura Férrer (1ª Presidente e fundadora da Sociedade Cearense de Cardiologia) e do Dr. Nogueira Paes - Pronunciamento de agradecimento em nome dos ex-presidentes homenageados



Entrega dos prêmios de melhor trabalho (Dr. Ronaldo Mont'alverne Filho) e melhor poster do congresso (Dr. Filadelfo Rodrigues)

## *Abordagem multidisciplinar em cardiologia: Avaliação dos simpósios no XVIII Congresso Cearense*

### **Fisioterapia**

O simpósio da Fisioterapia contou com a participação de mais de 150 congressistas, 20 temas livres apresentados e possibilitou uma maior integração entre os fisioterapeutas e os cardiologistas. Segundo as organizadoras, **Mylza Carvalho Rosado de Oliveira** e **Daniela Gardano Bucharles Mont'Alverne**, foram destaques os convidados nacionais: Iracema Umeda (Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia, SP), Dayse Ykeda (Universidade Estadual do Piauí) e George Jerre (Hospital Nossa Senhora de Lourdes, SP), que trocaram importantes conhecimentos na área, em especial no pós-operatório de cirurgia cardíaca.

### **Enfermagem**

Segundo uma das organizadoras do evento, **Maria Celina S. Martins**, a decisão oportuna de retornar ao evento e a união de esforços de entidades (ABEN, SENECE, COOPEN), profissionais da área e da presidência do congresso propiciaram momentos marcantes, possibilitando o aperfeiçoamento e a melhoria nos padrões assistenciais da enfermagem cearense.

Com uma programação cuidadosamente escolhida, com exposição e apresentação de trabalhos científicos, painéis e palestras, o simpósio reuniu convidados de renome nacional e internacional na área do ensino e da pesquisa, com destaque para o enfermeiro espanhol **Javier Niebla**, diretor da Associação Espanhola em Cardiologia.

### Terapia Ocupacional

O 2º Simpósio de Terapia Ocupacional em Cardiologia teve a honra e a satisfação de contar com a presença de profissionais com vasta experiência clínica, científica e acadêmica na cardiologia, como Junia Jorge Rjeille Cordeiro (São Paulo), Mary Helena Vasconcelos (Unifor), Arismenia Lima Goes e Rita de Cássia (Hospital de Messejana). Foram apresentados seis temas livres. Destaques para a palestra Magna: Percursos da intervenção Terapêutica Ocupacional na Cardiologia, proferida pela Dra. Junia Jorge (SP) e para a Mesa Redonda: Rotina de Procedimentos Terapêuticos Ocupacionais em Cardiologia, proferida pelas **Dras. Mary Helena Vasconcelos, Arismênia Góis e Rita de Cássia Bezerra** (CE).

### Nutrição

O Simpósio de Nutrição, com o tema Doença cardiovascular na mulher, apresentou informações recentes e discutiu aspectos práticos da intervenção nutricional. As palestras foram de grande valia para os nutricionistas e para outros profissionais que estiveram presentes.

“O retorno do espaço para a multidisciplinaridade possibilitou a reunião das categorias profissionais envolvidas no cuidado do paciente cardiopata”, ressaltaram as organizadoras **Julianne Frota, Glória Coelho e Vânia de Moraes**.



Simpósios - plateia

## *Campanhas da SBC mobilizam cardiologistas locais e população*

Nos últimos meses, sob a coordenação da **Dra. Ana Lúcia Sá Leitão e Dr. Sandro Salgueiro**, várias campanhas foram realizadas pela SBC/CE, com o objetivo de informar a população sobre a prevenção das doenças cardiovasculares. No dia 8 de Junho, houve a Campanha “**Dia Nacional de Controle do Colesterol**”, em parceria com a Secretaria da Saúde do Estado do Ceará (SESA) e Centro Integrado de Diabetes e Hipertensão (CIDH), sendo realizados vários atendimentos no CIDH, com medição de Pressão Arterial (PA), circunferência abdominal (CA) e índice de massa corpórea (IMC), glicemia capilar, conversa com nutricionistas e entrega de material educativo sobre a importância de se manter o colesterol em níveis normais.

A SBC/CE, em parceria com a SESA, CIDH e Associação dos Diabéticos e Hipertensos de Fortaleza, realizou nos dias 26, 27 e 28 de setembro atividades em alusão ao “**Dia Mundial do Coração**”. Foram realizadas ações como: medição de PA, CA e IMC, avaliação do risco de diabetes por meio do Escore de Findrisk, conversa educativa com a equipe multidisciplinar e entrega de material educativo sobre a importância de se reduzir os fatores de risco para a doença cardiovascular. Foram atendidas 460 pessoas.



Campanha do “Dia Mundial do Coração

Várias outras campanhas da SBC envolveram a participação local, como a “**Campanha Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial**”, em parceria com a Secretaria da Saúde do Estado do Ceará, Secretaria Municipal da Saúde e Associação dos Diabéticos e Hipertensos de Fortaleza. Blitz Informativas e outras atividades sobre os riscos do tabagismo foram realizadas na Av. Beira Mar (Praça dos Estressados), Hospital de Messejana (Bosque dos Eucaliptos) e no Shopping Benfica, atendendo ao todo mais de 700 pessoas.

## *Publicações em periódicos e Trabalhos apresentados em congressos dos cardiologistas cearenses em 2011-2012*

**“A comparison between diuretics and angiotensin-receptor blocker agents in patients with stage I hypertension (PREVER-treatment trial): study protocol for a randomized double-blind controlled trial”.** Flávio Fuchs, Ricardo Pereira Silva et al. *Trials* (London), v.12, p.53,2011.

**“Preoperative glutamine infusion improves glycemia in heart surgery patients”**

HISSA, M. N., Silva, Ricardo Pereira Silva et al,  
*Acta Cirurgica Brasileira* (Impresso). , v.26, p.77 - 81, 2011.

**“Prevention of hypertension in patients with pre-hypertension: protocol for the PREVER-prevention trial”.** Flávio Fuchs, Ricardo Pereira Silva et al. *Trials* (London), v.12, p.65, 2011.

**“Stroke Complicating Traumatic Ventricular Septal Defect”.**

Gabriela de Bruin e Ricardo Pereira Silva, *The Journal of Emergency Medicine*. , v.03, p.1 - 2, 2011.

**“Análise da associação entre ITB e DRC em hipertensos”.**

Ricardo Pereira Silva; VIII Congresso do Departamento de Hipertensão Arterial da SBC, 2011

**“Ankle-brachial index as predictor of chronic kidney disease among patients with hypertension”.**

Ricardo Pereira Silva  
*World Congress of Nephrology Abstracts View*. , 2011, p.275.

**“Assessment of peripheral arterial disease in patients with chronic kidney disease”.**

Ricardo Pereira Silva  
*World Congress of Nephrology Abstract View*. , 2011. p.276.

**“Determinação da doença arterial periférica em pacientes hipertensos com doença renal crônica”.**

Ricardo Pereira Silva  
*Arquivos Brasileiros de Cardiologia*. , 2011. v.97. p.7.

**“ITB como preditor de alteração do VE em hipertensos”.**

Ricardo Pereira Silva; VIII Congresso do Departamento de Hipertensão Arterial da SBC, 2011.

**“ITB é preditor de DRC em hipertensos”.**

Ricardo Pereira Silva; VIII Congresso do Departamento de Hipertensão, 2011

**“Ecocardiografia de Estresse no paciente Idoso”.**

*Ecocardiografia de estresse e contraste* (Editora Revinter)  
Ana Cristina Camarozano e Luis Henrique Weitzel  
José Sebastião de Abreu

**“Avaliação das artérias coronárias pelo Doppler”.**

**“Avaliação da artéria torácica interna por meio da imagem em duas dimensões e Doppler”.**

*Ecocardiografia* (Editora Manole)  
Wilson Mathias Junior e Jeane Mike Tsutsui  
José Sebastião de Abreu

### “Terapia de Ressincronização Cardíaca para Tratamento da Insuficiência Cardíaca Congestiva Leve a Moderada – “RAFT TRIAL”

Eduardo Arrais Rocha

Revista Norte Nordeste de Cardiologia -Volume 2. Número 2. Junho/2012

### “Os desfibriladores e as tempestades arrítmicas (“electrical storms”) na síndrome de Jervell e Lange-Nielsen”

Eduardo Arrais Rocha

Aceito para publicação nos Arquivos Brasileiros de Cardiologia

### “Endocardite Infecciosa”

Ecocardiografia Princípios e Aplicações Clínicas, Carlos Eduardo Suaide, 2.ed.-Rio de Janeiro,2012

Carlos Bellini et al, Cap 31, pag 621-641

### “Tissue Doppler echocardiography detects preclinical markers of cardiac lesion in MDS patients”

Cláudio C. M. de Castro, Carlos Bellini G. Gomes, Ronald F. Pinheiro et al.

Journal of Hematology & Oncology, 5:30 (18 Jun 2012)

### “Cirurgia Valvar Mitral e da Comunicação Interatrial - Abordagem Minimamente Invasiva ou por Esternotomia”

Josué V. Castro Neto et al.

Arq Bras Cardiol 2012;99(2):681-687

## *Fortaleza entra na disputa para sediar o Congresso Brasileiro de Cardiologia em 2016*

**Prepare seu coração.**

**71º Congresso Brasileiro de Cardiologia Fortaleza|Ceará 2016**  
CIDADE CANDIDATA

**Nosso objetivo maior é mexer com o seu coração!**  
Queremos sediar o Congresso Brasileiro de Cardiologia 2016 na cidade em que, em agosto de 2012 inaugurou o segundo maior Centro de Convenções da América Latina, com capacidade para 30 mil pessoas.  
Fortaleza será palco de muita emoção.  
Contamos com seu apoio na escolha em 2013 para sede em 2016.

[www.congresso.cardiol.br](http://www.congresso.cardiol.br)

REALIZAÇÃO:

Estamos iniciando a Campanha para que Fortaleza sedie o próximo Congresso Brasileiro de Cardiologia a ser realizado na região Norte-Nordeste, em 2016. A escolha será na assembleia de 2013. Resolvemos fazer um trabalho antecipado e levamos para o congresso em Recife camisetas, folders, lembranças, material informativo sobre a estrutura da capital e, principalmente, do novo centro de eventos. Esse material foi distribuído aos presidentes e delegados das regionais e foi cedido pela Secretaria de Turismo e "convention bureau", através do trabalho da Dinâmica Eventos, empresa que tem organizado nossos congressos.

Gostaríamos de contar com a colaboração dos senhores, através da realização de contatos com os presidentes das sociedades locais, delegados, presidentes de departamentos, visando o compromisso dessas regionais com a nossa, para a escolha no próximo ano.

## II Sessão dos Highlights dos Grandes Congressos Mundiais reúne cardiologistas locais



Em clima de muita descontração, foi realizada a II Sessão dos Highlights dos Congressos Internacionais de Cardiologia. Contando com a participação de vários cardiologistas locais, o evento ocorreu no dia 18 de outubro, no Restaurante Coco Bambu.

Os médicos palestrantes foram os Drs. Acrísio Valente (Cirurgia Cardíaca), Castelo Branco (hemodinâmica), Italo Santos (Cardiologia clínica, emergência e ergometria) e Alexandre Karbage (cardiologia clínica, emergência).

Em comemoração ao Dia do Médico, o evento contou com o apoio da agência de viagens Naja Turismo, EMS e Sanofi. Foram sorteadas passagens para o congresso brasileiro de cardiologia em 2013, no Rio de Janeiro, e inscrições para o Congresso Cearense de Cardiologia de 2013. Os médicos agraciados com os prêmios foram os Drs. Ronaldo Mont'Alverne Filho, Eloá Martins, Breno Muniz, João Martins de Sousa Torres, Glauber Gean, Aloyra Guedis, Andrea de Borba e Maria Rozilda Pinheiro.

## O MENOR TAMANHO PARA O IMPLANTE MAIS SIMPLES.

Apresentamos o Monitor Cardíaco Implantável (MCI) SJM Confirm™, o menor do mundo. Com 6,5 cc, o SJM Confirm™ é pelo menos 20% menor do que qualquer outro MCI. Ele também oferece maior flexibilidade de programação e permite aos médicos priorizarem as alterações de ritmo cardíaco a serem gravadas, ajudando a garantir a captação de eventos clínicos importantes. A transmissão remota de dados proporciona aos médicos a comodidade de receber os dados do paciente de forma compreensiva e no momento oportuno, sem a necessidade de uma visita ao consultório. Para obter o máximo controle no acompanhamento de diagnóstico, a escolha é simples. SJM Confirm™. Para saber mais, contate o seu representante St. Jude Medical.

[br.sjm.com](http://br.sjm.com)



Tamanho real

MCI SJM Confirm™

**ST. JUDE MEDICAL**  
MORE CONTROL. LESS RISK.

Confirm, St. Jude Medical, o símbolo dos nove quadrados e MORE CONTROL, LESS RISK são marcas, marcas ou marcas registradas de St. Jude Medical Inc. e de suas empresas afiliadas. © 2011 St. Jude Medical, Inc. Todos os direitos reservados.

## *Vivências de consultório: Aprendendo e discutindo as arritmias com muito humor*



**Almino Rocha**

TPSV: Acrósticos supostamente irresistíveis e engraçados.

MOTE: Seria apropriado, neste espaço de seriedade científica, “fazer graça” com as respeitáveis TPSVs?

RESPOSTA: Por que não? Afinal, elas vivem “caçoando” dos pacientes, perturbam sua rotina e esnobam nosso Holter!

INTRODUÇÃO NECESSÁRIA: Como sabemos, TPSV é a sigla para TAQUICARDIA PAROXÍSTICA SUPRAVENTRICULAR, um jargão bastante comum nos laudos de nossas Emergências. Elas constituem as taquicardias regulares e sustentadas mais frequentes. “Paroxística” aqui tem a acepção de “manifestar-se em surtos”, com “início e término súbitos”, traduzindo, geralmente, mecanismos reentrantes que envolvem “micro” ou “macro” circuitos. Neste nosso texto, por razões práticas, designaremos por TPSV apenas as duas formas disparadamente mais comuns: 1) a taquicardia por reentrada no nó atrioventricular (TRN) e 2) a taquicardia ortodrômica atrioventricular (TAV), mediada por reentrada em um feixe anômalo oculto. Estas constituem o mais frequente objeto de ablação, o “ganha-pão” do eletrofisiologista.

I) Sobre o que a arritmia “diz” à paciente:

TPSV: Tento Perturbar Sua Vida! (Não permita que ela consiga!).

TPSV: Tô Provando Sua Valentia! (Não deixe o “inimigo” vencê-la!).

II) Sobre o que a paciente “diz” à arritmia:

TPSV: Toda Paciência Se Vai ! (Não se desespere! Procure ajuda).

III) Sobre Manobras Vagais:

TPSV: Tente Primeiro Sete Valsalvas:

1. Esforço de Vômito;
2. Esforço de Defecação;
3. Tosse;
4. Soprar forte contra a mão fechada;
5. Tentar respirar forte contra o nariz e a boca fechados;
6. Mergulhar completamente a cabeça em água fria;
7. Prender o fôlego momentaneamente.

OBS.: - massagem carotídea só se estiver monitorizado em ambiente de hospital e por médico;

- massagem ocular não mais permitida, pelo risco de descolamento retiniano;

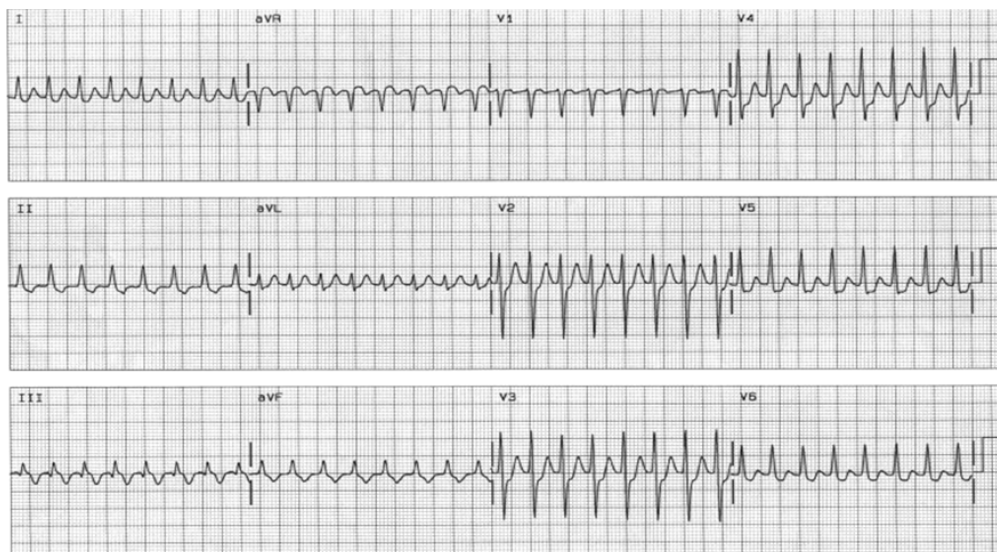
- massagem retal quando se trata de bebês.

TPSV: Tente Provocar Seu Vômito!

IV) Sobre como sua paciente se posiciona frente à ablação:

TPSV: Tô Pronta, Sim: Vamos!

TPSV: Tô Pensando Se Vou!

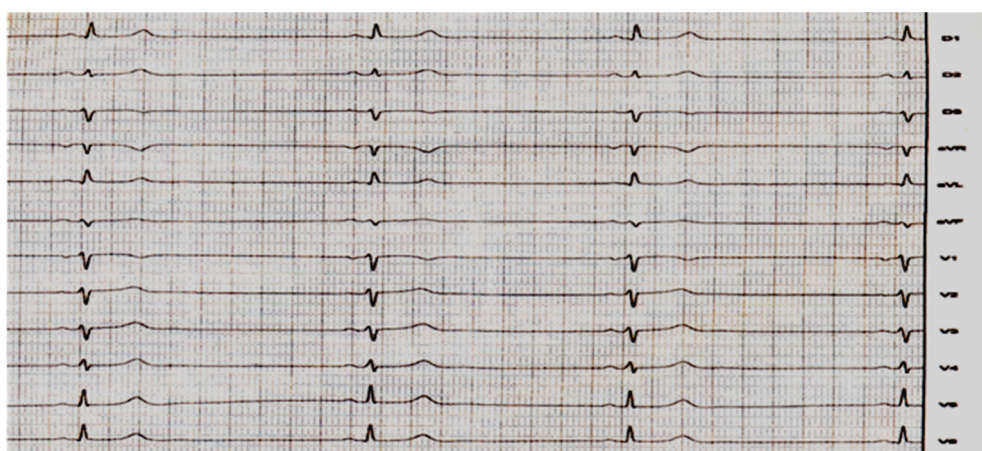


Taquicardia Paroxística Supra-ventricular (TPSV)

## *Traçados em Eletrocardiografia*



BAV 2 ° GRAU TIPO I – Achado frequente em atletas, em pacientes vagotônicos ou com apneia do sono. Merece atenção se associado a sintomas, a pausas prolongadas em vigília e com QRS largo. A maior parte tem origem no Nó átrio-ventricular, tendo evolução melhor que os bloqueios no sistema His-Purkinje.



Bradicardia sinusal severa em atleta em horário de repouso. Achado comum sem implicações patológicas. Em pacientes sintomáticos ou não atletas, deve-se afastar o diagnóstico de doença do nó sinusal e hipotireoidismo.

## *Nova técnica ecocardiográfica coloca Fortaleza na vanguarda da Cardiologia: Eco 3D em tempo real*



**Carlos Bellini G. Gomes**

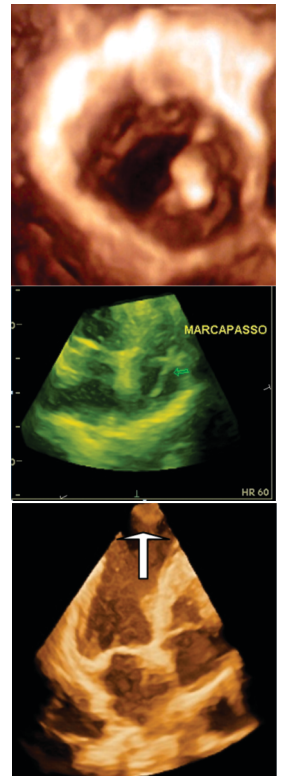
Técnica realizada há alguns anos, agora o método chega ao Ceará.

A nova técnica possibilita a visualização das diversas estruturas cardíacas através de imagens em três dimensões em tempo real (4D), sem a necessidade de demoradas reconstruções. Dessa forma, algumas limitações da ecocardiografia bidimensional foram superadas, como melhor quantificação de volumes cavitários, análise mais detalhada com perspectiva cirúrgica nas valvopatias, em especial a mitral e as próteses, além de notável capacidade diagnóstica nas cardiopatias congênitas, com destaque para as passíveis de correção através de técnicas percutâneas, com a utilização de próteses.

Outras aplicações clínicas são a quantificação mais precisa dos volumes e função ventriculares, dissincronismo cardíaco, avaliação multiplanar durante eco estresse e quantificação volumétrica de lesões valvares regurgitantes e *shunts*. Uma visão mais detalhada e real da anatomia cardíaca certamente facilitará a comunicação entre cardiologistas clínicos, cirurgiões e intervencionistas.

Como maiores limitações ao novo método, temos o custo ainda elevado do equipamento e *software*, o tamanho do transdutor, necessidade de treinamento especializado e a dificuldade de cobertura por parte das operadoras de saúde, que ainda não incluíram o método no rol de procedimentos.

Com as recentes aquisições de modernos equipamentos, vários serviços de Cardiologia de Fortaleza já dispõem do Ecocardiograma Tridimensional (3D).



Imagens 3D de valva mitral espessada, de eletrodo de marcapasso e de Aneurisma apical (seta)

## *Calendário de eventos da Cardiologia Cearense*

### **II Sessão de Highlights dos Grandes Congressos Mundiais de Cardiologia**

18 de Outubro de 2012 Local: Restaurante Coco-Bambu 20h  
Palestrantes: Drs. Acrísio Valente, Castelo Branco, Italo Santos e Alexandre Karbage .

### **Confraria da Hipertensão**

31 de Outubro Local: Restaurante PIAF 20h

### **I Simpósio de Cardiologia - Alere**

9 e 10 de Novembro de 2012 Local: Blue Tree Premium, Fortaleza

Palestrantes: Drs. Humberto Villacorta, Múcio Tavares, Denilson Albuquerque,

João David S. Neto, Rui Ramos e Marcelo Assad;

### **Sessão "Grandes casos clínicos em cardiologia"**

Março de 2013

Jantar e Sessão interativa com premiações - **Inscriva seu caso clínico cardiologicearense@baydenet.com.br** e concorra a prêmios

### **2ª Caminhada do Coração - Dia Mundial do Exercício Físico**

abril de 2013

### **II Congresso sul cearense de cardiologia**

Maio de 2013, presidido pelo Dr Angelo Roncalli

### **Congresso cearense de cardiologia**

7-9 de agosto 2013, presidido pelo Dr. Augusto Guimarães

### **Sessão "Grandes imagens em cardiologia"**

Outubro de 2013

Jantar e premiações



## Casos Clínicos: Imagens em Cardiologia



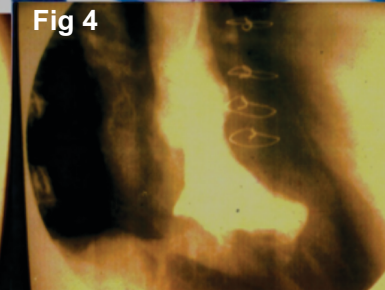
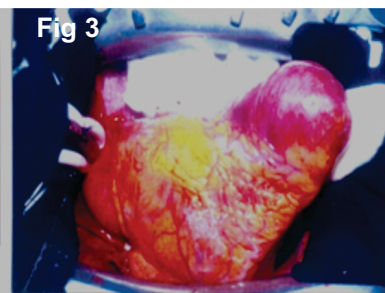
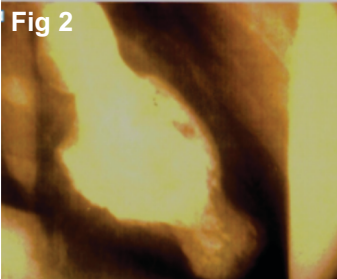
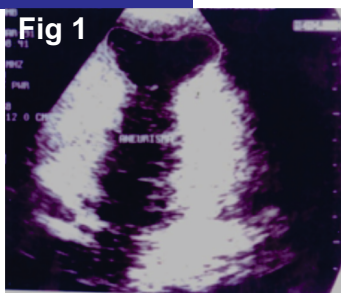
**José Maria Bonfim de Moraes**

**Relato de Caso:** Paciente do sexo feminino, 49 anos, procedente de Independência-CE, agricultora, sem

antecedentes mórbitos, compareceu à consulta com queixa de palpitações aceleradas e dispnéia aos esforços. Exame clínico não evidenciava anormalidades. PA 120x75mmhg, AC e AP normais, abdômen normal e membros inferiores com pulsos normais.

ECG mostrava ritmo sinusal e bloqueio completo do ramo direito. Foi solicitado Ecodopplercardiograma (Fig.1), que evidenciou área discinética na parede apical do ventrículo esquerdo (VE), com formação aneurismática e disfunção sistólica global moderada. Holter mostrou episódios de taquicardia ventricular não sustentada (TVNS).

Cateterismo (Fig.2) mostrou coronárias sem lesões obstrutivas e grande aneurisma apical do VE de etiologia chagástica (sorologia realizada posteriormente foi positiva), sendo então encaminhada para tratamento cirúrgico (Fig.3), com realização de aneurismectomia e reconstrução ventricular, evoluindo com completa melhora das queixas iniciais. Cateterismo realizado posteriormente (Fig.4) mostrou melhora significativa da função ventricular e ausência de áreas discinéticas.



### NOTA DE FALECIMENTO

*Faleceu no dia 24 de novembro o professor Francisco de Paiva Freitas, que tanto colaborou na formação de várias gerações de médicos no Hospital das Clínicas da UFC e no Hospital de Messejana. Brilhante à beira do leito, com seus diagnósticos clínicos perfeitos baseados na semiologia, foi fundamental para a difusão da cardiologia no nosso estado.*

### AGRADECIMENTOS AOS PATROCINADORES E COLABORADORES DA SOCIEDADE CEARENSE DE CARDIOLOGIA

ASTRAZENECA DO BRASIL LTDA	MEDTRONIC COMERCIAL LTDA	LTDA (LITORMED)
BANCO DO NORDESTE DO BRASIL	MERCK SHARP DOHME FARMACÊUTICA	ULTRASOM DIAGNÓSTICOS E SERVIÇOS LTDA
BAYER S.A	NOVARTIS BIOCÊNCIAS S/A	SHOPPING PROHOSPITAL MATERIAL MÉDICO E HOSPITALAR LTDA
BIOCATH COMÉRCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES	SCIENTIFIC COMERCIO E IMPORTAÇÃO LTDA	SANOFI-AVENTIS FARMACÊUTICA LTDA
BIOLAB SANUS FARMACÊUTICA LTDA	ST. JUDE MEDICAL BRASIL LTDA	PINHEIRO COMÉRCIO E IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE EQUIPAMENTOS MÉDICOS
BIOTRONIK COMERCIAL MEDICAL LTDA	UNICRED FORTALEZA COOP DE ENCON E CRÉDITO MUTUO DOS MED	MEDLEY INDÚSTRIA FARMACÊUTICA LTDA
BOHERINGER INGELHEIM DO BRASIL QUÍMICA E FARMACÊUTICA DO BRASIL LTDA	E DEMAIS PROF DA SAÚDE DE FORTALEZA LTDA	LABORATÓRIO EMÍLIO RIBAS
CINTIPRAXIS LTDA	UNIMED DE FORTALEZA COOPERATIVA DE TRABALHO MÉDICO LTDA	
EXATA DISTRIBUIDORA HOSPITALAR	SECRETARIA DE SAÚDE DO ESTADO DO CEARÁ	
HOSPITAL DE MESSEJANA DR. CARLOS	SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE FORTALEZA	
ALBERTO STUDART	FREE LIFE OPERADORA DE PLANOS DE SAÚDE LTDA	
LABORATÓRIOS BALDACCI S.A	LABORATÓRIO LOUIS PASTEUR PATOLOGIA CLÍNICA S/C LTDA	
INSTITUTO DE MEDICINA NUCLEAR	LABORATÓRIOS SERVIER DO BRASIL LTDA	
	LITORMED COMERCIO DE PRODUTOS MÉDICOS	

## Apoio

