



BOLETIM INFORMATIVO SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA



SBC/RN CONTRA A HIPERTENSÃO

SOCIEDADE LEVA INFORMAÇÃO ÀS COMUNIDADES

A direção da Sociedade Brasileira de Cardiologia, Regional Rio Grande do Norte vem desenvolvendo diversas atividades para chamar a atenção da comunidade para o perigo da hipertensão. Saímos dos consultórios e invadimos bairros como o de Pirangi, na Zona Sul de Natal, para mostrar um problema que atinge mais de 30 milhões de brasileiros, dos quais apenas 10% fazem controle adequado. “No Brasil, a hipertensão arterial tem proporções epidêmicas, uma vez que vemos um número cada vez maior de indivíduos acometidos por esta patologia extremamente democrática. Ela não faz distinção de sexo,

raça e credo, sendo, na grande maioria das vezes, assintomática”, afirma o presidente da SBC-RN, o cardiologista Carlos Faria. “Essa é uma atividade prazerosa que tanto nos orgulha. A SBC-RN está fazendo um trabalho de prestação de serviço”, completa o médico Carlos Faria.

Nesses últimos meses a SBC-RN adotou várias ações junto à comunidade potiguar. A Sociedade não deixou passar em branco a Semana Nacional de Atividade Física e do Dia Nacional contra o Tabagismo. Iniciativas que tem o objetivo de conscientizar a população

NESTA EDIÇÃO

para doenças que podem ser evitadas.



META DA SBC/RN
PRESIDENTE DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE
CARDIOLOGIA RN FALA SOBRE TRABALHO



COMUNIDADE DE PIRANGI COMPARECE A EVENTO DA SBC/RN

Com a intenção de não deixar passar em branco o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial, a Sociedade Brasileira de Cardiologia do RN montou uma estrutura numa das maiores praças do bairro de Pirangi, zona Sul de Natal. O objetivo foi alertar à população sobre importância da atividade física, do diagnóstico precoce e do controle periódico da pressão arterial.

Segundo o vice-presidente do departamento de Ergometria



da Sociedade Brasileira de Cardiologia/RN, Josmar Castro, 46% dos brasileiros são sedentários. "Uma pena, porque quem pratica 30 minutos de caminhada, cinco dias por semana, diminui os riscos de infarto em 14%", disse o cardiologista.

RESULTADO

PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS: 35

ENTIDADES ENVOLVIDAS: 04

ATIVIDADES: Caminhada, verificação da pressão arterial, informações sobre alimentação adequada e avaliação corporal.



PESQUISA COMPROVA

Uma pesquisa realizada pelo Ministério da Saúde, por telefone, revelou que os índices de doenças circulatórias estão aumentando no Norte/Nordeste, enquanto diminuem no Sudeste. A constatação está ligada diretamente ao sedentarismo. A prática de exercícios físicos pode evitar uma série de problemas como diabetes,

Acidente Vascular Cerebral, obesidade, enfarte e até os cânceres de colo e mama. Atividade física pode reduzir alguns tipos de câncer em até 85%. Ficar longe do cigarro reduz em 75% o risco de ter câncer de pulmão, por exemplo. Fazer exercício pode ajudar a manter o peso que juntamente com uma dieta equilibrada pode diminuir pela metade a incidência de inúmeros tipos de câncer.

ORIENTAÇÃO



Moradores receberam orientação



E compareceram em peso ao evento da SBC-RN

PARTICIPAÇÃO

68%

Moradores apresentaram pressão acima do normal

50%

Desconheciam o problema

PARA OBTER MAIS INFORMAÇÕES

SOCIEDADE BRASILEIRA DE
CARDIOLOGIA RN

RUA ANTÔNIO BASÍLIO, 3025 - SALA 410
- 4º ANDAR - LAGOA NOVA

TELEFONE: (84) 3201. 5936



Os médicos Múcio Galvão, Fátima Azevedo e Carlos Faria participam das atividades no bairro de Pirangi, zona sul de Natal.

TRABALHO BUSCA MUDANÇAS NOS HÁBITOS DA POPULAÇÃO



Semana da Atividade Física

Outro evento que movimentou o trabalho da Sociedade Brasileira de Cardiologia no Rio Grande do Norte foi a Semana da Atividade Física. Duas atividades realizadas no Parque das Dunas e na Avenida Itapetinga, na Zona Norte, ofereceram a população acesso gratuito a prática de atividades físicas, com orientadores especializados.



Parceiros

APOIO DE OUTRAS ENTIDADES CONTRIBUÍRAM COM O SUCESSO DO EVENTO



Durante a Semana da Atividade Física, no Parque das Dunas, das 86 pessoas que participaram da campanha, 15% apresentaram pressão acima do normal. Dentro de consultórios especializados em cardiologia, esse percentual é maior. "A cada 100 pacientes que entram no meu consultório, pelo menos, 55% chegam com pressão alta", afirma o médico Josmar Castro. Um dado preocupante que mostra a importância da atividade na rotina diária das pessoas.

Como a SBC-RN, outras entidades ligadas à saúde também apostam no trabalho educativo para a mudança de hábitos. Destacamos a participação dos representantes da Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral, da Associação Brasileira de Enfermagem e do Conselho Nacional de Educação Física

PARCEIROS

SOCIEDADE BRASILEIRA DE NUTRIÇÃO PARENTERAL E ENTERAL /RN

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ENFERMAGEM /RN

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA.

CLIPPING IMPRESSO

TRIBUNA DO NORTE

Natal, 23 de Maio de 2012 |
Atualizado às 09:12

População no NE está hipertensa

Uma ação desenvolvida no bairro de Pirangi, zona sul de Natal, pela Sociedade Brasileira de Cardiologia/RN, neste último domingo, chegou a um dado alarmante. Até às 10h da manhã, dos 150 moradores que participaram da campanha “Eu sou 12 x 8”, cerca de 90% apresentou pressão alta: 14x9. A maioria não sabia que era hipertensa. Segundo o presidente da SBC, cardiologista Carlos Faria, esses dados são preocupantes. A hipertensão pode ocasionar graves problemas de saúde como o Acidente Vascular Cerebral e infarto. “O pior é que essa é uma doença silenciosa, onde a pessoa não sente nada. Quando diagnosticada cedo é possível tomar medidas para reduzir a pressão e evitar as consequências”, alerta o presidente.

As doenças cardiovasculares estão aumentando mais no Nordeste por vários fatores, entre eles o sedentarismo e os hábitos alimentares da

população nordestina. Com a parceria da Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral, da Associação Brasileira de Enfermagem e do Conselho Regional de Educação Física, foi possível desenvolver ações para tentar mudar essa realidade. Além da verificação da pressão, os moradores participaram de uma caminhada, levaram para casa uma avaliação corporal e receberam orientação nutricional.

De acordo com o membro da Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral, Romário Santana, na hora das compras a população esquece de observar os rótulos dos produtos. “A quantidade de sódio é altamente prejudicial à saúde. A medida ideal de sal é de 5 gramas ao dia”.

Para a cardiologista responsável pelo departamento regional de Hipertensão da SBC, Fátima Azevedo, os médicos deveriam verificar a pressão do paciente, independente do quadro apresentado.

BALANÇO



Dr. Carlos Faria faz balanço positivo



Equipe comprometida com o social



Todos integrados em busca de uma melhor qualidade de vida para a população

BOLETIM INFORMATIVO

SBC / RN
ASSESSORIA DE
COMUNICAÇÃO

Anelly Medeiros
9407 4101
Twitter: @anellymedeiros

Virgínia Coelli
9416 4101
Twitter: @VirginiaCoelli

EDITORIAL

Prezados Colegas,

Iniciamos hoje uma nova era na comunicação entre a diretoria da SBC-RN com os demais colegas cardiologistas. Estamos lançando o boletim informativo sobre as atividades desenvolvidas pela SBC-RN que a principio, será distribuído semestralmente via e-mail. Estamos também tentando manter todos informados através das redes sociais – facebook e twitter.

A atual gestão está focada na prevenção das doenças cardiovasculares, principal causa de morte no Brasil, procurando através de campanhas educacionais, advertir a população da necessidade de mudanças de estilo de vida e assim modificar as estatísticas desfavoráveis, principalmente no Nordeste e em nosso Estado.

O conteúdo editorial desta primeira edição traz como destaque as campanhas de prevenção realizadas neste primeiro semestre em nosso estado: Dia Mundial da Atividade Física, Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão e Dia Nacional SEM tabaco.

Não poderemos esquecer a parte científica que iniciou com o curso de eletrocardiografia que este ano teve um novo recorde, foram duas turmas totalizando 160 alunos treinados.

Estamos planejando cursos e reuniões científicas que brevemente serão divulgadas e obviamente, o nosso Congresso Northeriogrاندense de Cardiologia que será realizado no primeiro semestre de 2013.

Queremos contar com o apoio dos colegas, prestigiando todos os eventos, enriquecendo com sua presença a programação científica, campanhas de prevenção, reuniões e assembléias.

Muito obrigado e um abraço a todos.