

CUIDADO DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE COM ENDOCARDITE INFECCIOSA: RELATO DE CASO

MAÍRA MARIA DE MENEZES
ANA ELZA OLIVEIRA DE MENDONÇA
DANIELE RAIANE FLORENTINO DOS SANTOS
THAYNÃ NHAARA OLIVEIRA DAMASCENO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE, NATAL/RN

INTRODUÇÃO: a Endocardite Infecciosa (EI) é uma infecção microbiana na superfície endotelial do coração, em que há lesão no endocárdio, com formação de fibrina, agregação plaquetária e conseqüente formação de coágulo. Nessa condição, microorganismos podem invadir o coágulo e a lesão levando ao quadro de EI. Sendo considerada como uma condição clínica grave, devido ao alto risco de morbidade e mortalidade. No entanto o seu prognóstico depende de um diagnóstico rápido, tratamento efetivo e um pronto reconhecimento de suas complicações. **OBJETIVO:** elaborar um plano de cuidados de enfermagem para um paciente com endocardite infecciosa. **ME TODOLOGIA:** trata-se de um estudo de caso, realizado na unidade de terapia intensiva de um hospital geral em Natal/RN. Os dados foram coletados no mês de maio de 2010 por meio do histórico de enfermagem e exame físico diários e o plano de cuidados composto por diagnósticos, intervenções e resultados esperados, foi baseado na taxonomia da NANDA, NIC e NOC. **RESULTADOS:** os principais diagnósticos de enfermagem identificados foram: risco de infecção; integridade da pele prejudicada relacionado aos procedimentos invasivos; conhecimento deficiente. As intervenções foram: monitorizar rigorosamente sinais vitais e controle hídrico rigoroso; proporcionar repouso adequado e avaliar tolerância a atividade; encorajar uma dieta equilibrada. Os resultados esperados no paciente desse caso foram: promover aumento do débito cardíaco e da perfusão tecidual, minimizar os riscos de infecções. **CONCLUSÃO:** a implementação do plano de cuidados norteado pela identificação de problemas, ou seja, reais demandas do paciente proporcionaram maior conforto, segurança e satisfação em relação aos cuidados de enfermagem. **DESCRITORES:** enfermagem; processos de enfermagem; endocardite.