



## **XXI** congresso de **Cardiologia** do Estado da Bahia 2009

Centro de Convenções da Bahia  
Salvador - Bahia

# 21 a 23 de maio

Inscrições: [www.cardiol.br/ba](http://www.cardiol.br/ba)

**Simpósio**  
Pré congresso  
20/05

## XXI Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia

### **Tudo pronto para o maior evento de Cardiologia do Norte/Nordeste**

O XXI Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia acontece em maio, nos dias 21, 22 e 23. O local escolhido foi o Centro de Convenções da Bahia para oferecer conforto numa estrutura compatível com o número de participantes. Considerado o maior evento de Cardiologia do Norte/Nordeste, o congresso vai contar com a presença de cardiologistas renomados de outros Estados como Dr. Costantino Costantini, do Paraná e Dr. Antonio Carlos Sousa, de Sergipe. O pré-congresso será realizado, dia 20.

Página 7

## **ATUALIZE SEUS DADOS CADASTRAIS**

Entre em contato com a secretaria da SBC-BA. [geral.sbc.ba@cardiol.br](mailto:geral.sbc.ba@cardiol.br) 71 **3245-6320**

### **EM DESTAQUE**

Programe-se para as atividades científicas da SBC-BA. O calendário do primeiro semestre já está disponível.

Página 4

2º Curso Avançado de Eletrocardiografia reuniu em Salvador cardiologistas de diversas regiões da Bahia e de outros Estados.

Página 5

Confira os benefícios do ômega-3 para o sistema cardiovascular, as fontes desse forte aliado do coração e uma receita de um delicioso salmão.

Página 6

REALIZAÇÃO



**SBC-BA**  
Sociedade Brasileira de Cardiologia  
Bahia

SECRETARIA EXECUTIVA



Telefax: (71) 3240-1806 / 6388  
[dagaz@dagaz.com.br](mailto:dagaz@dagaz.com.br)  
[www.dagaz.com.br](http://www.dagaz.com.br)

APOIO



## Mensagem da Presidência

Estamos comemorando cem anos da descoberta da doença de Chagas. Nosso Estado tem contribuído muito no entendimento dessa enfermidade. Pesquisadores baianos estudaram, minuciosamente, o comportamento de indivíduos parasitados pelo T. Cruzy, descrevendo desde o acometimento agudo, evolução das formas indeterminada e cardíaca da doença, até o envolvimento do sistema de condução, com belíssimas imagens obtidas pelo ilustre patologista Dr. Zilton Andrade. A transmissão congênita foi bem detalhada pela Dra. Aquilea Bittencourt, na Maternidade Climério de Oliveira.

Muitos pacientes se beneficiaram do tratamento medicamentoso na forma aguda, graças às pesquisas dos Drs. Aloisio Prata, Vanise Macedo e Rodolfo Teixeira. Essa terapia como sabemos, muito efetiva na fase aguda, ainda deixa a desejar nos crônicos, pela baixa capacidade de cura e alta incidência de efeitos colaterais. Nas formas crônicas, também esforço tem sido realizado por colegas que assinalaram o padrão de envolvimento cardíaco, por meio de métodos diversos de imagem. Recentemente, pesquisa do Dr. Roque Aras, apontou que a transmissão da doença ainda continua intensa na região sudoeste, alertando para a necessidade de intensificar o combate ao vetor da doença.

Ainda de interesse, surgiu a possibilidade do emprego de terapia celular, de modo pioneiro, em estudos dos pesquisadores Dr. Ricardo Ribeiro, Dr. Gilson Feitosa entre outros com grande repercussão nacional. Os Hospitais Santa Izabel e Edgar Santos estão participando do estudo internacional "BENEFIT", que

está avaliando o papel do benzonidazol na Cardiopatia Chagásica Crônica Sintomática, tema de grande interesse no momento em que se voltou a valorizar o papel do parasita no processo inflamatório, mesmo nessa fase da patologia.

Dr. Carlos Chagas foi um pesquisador perspicaz, e, talvez, único no mundo a descrever uma doença desde aspectos de transmissão, agente responsável, quadro clínico, patologia e possibilidade de controle. Todo o material continua atual, apesar do advento de novas técnicas diagnósticas.

Com o mundo globalizado, casos agudos e crônicos aparecem como resultado de transmissão vertical ou através de doação sanguínea e transplante de órgãos na Europa e América do Norte. Urge que todos os países se interessem por essa enfermidade, empregando recursos em pesquisas sobre terapia etiológica.

Durante o nosso Congresso, alguns aspectos importantes serão muito debatidos, com ênfase na prevenção da morte súbita. Fiquem atentos!



Dr. Joel Alves Pinho  
Presidente da SBC-BA

## EXPEDIENTE

Sociedade Brasileira de Cardiologia - Seção Bahia - Av. Anita Garibaldi, 1815, Sala 6, Térreo 1, Centro Médico Empresarial, Ondina, CEP 40170-130 - Salvador - Bahia - Brasil - Tel.: (71) 3245-6320

### DIRETORIA SBC-BA

Presidente: Joel Alves Pinho Filho  
Presidente Passado: Antônio Gilson Lapa Godinho  
Vice-presidente: Roque Aras Junior  
Diretoria Administrativa: Nelmary Ribeiro de Freitas  
Diretoria Financeira: Augusto José Gonçalves Almeida  
Diretoria de Comunicação: Gustavo Lima Sodré  
Diretoria de Qualidade Assistencial: Antônio Carlos Sales Nery  
Diretoria Funcor: Isabel Cristina Brito Guimarães  
Diretor Científico: Eduardo Sahade Darzé  
Comissão Científica: Antônio Moraes de Azevedo Júnior/Idália Vieira Azevedo Silva/Eloina Nunes de Oliveira/  
Gilson Soares Feitosa Filho  
Delegados Titulares: Marcus Vinicius Santos Andrade / Mário de Seixas Rocha / Maurício Batista Nunes  
Suplentes: Antônio Moraes de Azevedo Júnior / Augusto José Gonçalves Almeida / Alexsandro Alves Fagundes  
Conselho Fiscal Titulares: George Oliveira / Graça Maria Tavares de Melo / Marcus Andrade  
Suplentes: José Roberto Cabral / Nilson Borges Ramos  
Conselho Consultivo: Edmundo José Nassri Câmara / Fernando Bullos / Gilson Soares Feitosa / Heitor Ghissoni de Carvalho / João Souza Filho / José Carlos Raimundo Brito / José Péricles Esteves / Mário Sérgio de Carvalho Bacellar / Maurício Batista Nunes / Nilzo Augusto Mendes Ribeiro / Paulo José Bastos Barbosa / Antônio Gilson Lapa Godinho

### PRESIDENTES DAS SOCIEDADES REGIONAIS

SBC - REGIONAL SUDOESTE: Francisco de Assis Pereira Lauton  
SBC - REGIONAL SUL: Ademir Hildo de Medeiros  
SBC - FEIRA DE SANATANA: Sara da Silva Soares  
SBC - REGIONAL NORDESTE: Adson Renato Leite

### DEPARTAMENTOS SBC-BA

ARRITMIA: Alexsandro Alves Fagundes  
CIRURGIA CARDIOVASCULAR: Nilzo Ribeiro  
ECOCARDIOGRAFIA: André Luiz Cerqueira de Almeida  
EDUCAÇÃO FÍSICA: Carlos Fernando de Amorim Alves  
ENFERMAGEM: Márcia Sena  
EPIDEMIOLOGIA: Luiz Sérgio Alves-Silva  
ERGOMETRIA: Valdir Pereira Aires  
FISIOTERAPIA: Poliana Aguiar  
HEMODINÂMICA: Antônio Moraes de Azevedo Júnior  
HIPERTENSÃO ARTERIAL: Márcio Lara Medrado  
NUTRIÇÃO: Karine Lima Curvello Silva  
PSICOLOGIA: Iolanda Peltier Rocha

Jornalista Responsável: Cinthya Brandão - DRT-Ba 2.397  
71 9964-5552 cinthyabrandao@yahoo.com.br  
Projeto Gráfico, Fotelito e Impressão: Gráfica Contexto  
Tel.: (71) 3264-2971

## Congresso 2009

### Tudo pronto para o maior evento de Cardiologia do Norte/Nordeste

O XXI Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia acontece em maio, nos dias 21, 22 e 23. O local escolhido foi o Centro de Convenções da Bahia para oferecer conforto numa estrutura compatível com o número de participantes. Considerado o maior evento de Cardiologia do Norte/Nordeste, o congresso vai reunir mais de 1000 participantes sendo a maioria de cardiologistas. Porém, profissionais de outras áreas de saúde participam dos simpósios de Enfermagem, Nutrição e Multidisciplinar.

O congresso trata dos mais variados temas de interesse para o cardiologista clínico, mas este ano está focado na área de Doença Arterial Coronária e Intervenção Percutânea. A programação científica foi cuidadosamente selecionada, como afirma o presidente da SBC-BA, Dr. Joel Pinho. "Há alguns meses, a diretoria da SBC-BA empenhou-se na elaboração do programa para o XXI Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia. Todos se dedicaram para o sucesso deste evento, considerado o de maior importância no Estado para a especialidade, e esperamos que a programação alcance o objetivo de, verdadeiramente, atualizar o nosso cardiologista clínico, sem deixar de discutir temas de alto nível e pesquisas de impacto".

Está confirmada a presença de cardiologistas renomados de outros Estados como Dr. Costantino Costantini, do Paraná e Dr. Antonio Carlos Sousa, de Sergipe. O pré-congresso será realizado, dia 20, com programação destinada a movimentar os diversos Departamentos da SBC-BA com o 1º simpósio pré-congresso de colaboração clínico-cirúrgica na abordagem das doenças cardiovasculares.

O evento é a oportunidade de aprimoramento da educação continuada para muitos profissionais e impulsiona a produção do conhecimento científico no Estado, ressalta o Diretor Científico da SBC-BA, Dr. Eduardo Darzé. "A produção científica na Bahia tem crescido em qualidade e quantidade, e o congresso baiano, a cada ano, se consolida como importante foro de discussão acadêmica atraindo, inclusive, a participação de profissionais de outros Estados. Ano passado, foram apresentados mais de 90 trabalhos originais".

A programação completa está disponível no site da SBC-BA no [www.cardiol.br/ba](http://www.cardiol.br/ba) onde também será possível fazer as inscrições.

Cinthya Brandão  
Jornalista DRT-Ba 2.397

## Eleições da Diretoria, Delegados e Diretoria dos Departamentos da SBC-BA

De acordo com o calendário eleitoral geral da Comissão Eleitoral e de Ética Profissional (CELEP) da Sociedade Brasileira de Cardiologia, o processo eleitoral para escolha da nova Diretoria Executiva da SBC-BA para o biênio 2010/2011 será exclusivamente realizado pela Internet.

Dentre as normas estabelecidas, estão aptos a votar os sócios adimplentes da SBC pertencentes às categorias de efetivo, remido ou fundador. Os sócios aspirantes e colaboradores não têm direito ao voto.

O período de votação ocorrerá entre 16 e 30 de abril. Cada sócio receberá, pelos Correios, uma senha individual, específica e exclusiva para votação pela Internet.

As eleições dos Departamentos serão realizadas durante o próximo Congresso da SBC-BA, de 21 a 23 de maio.

A apuração e divulgação dos resultados das eleições ocorrerão entre 1 e 10 de maio pela Comissão Eleitoral e de Ética Profissional (CELEP).

As transmissões e posses das Diretorias eleitas acontecerão no mês de dezembro de 2009, período este em que serão mantidas e prorrogadas as gestões das atuais Diretorias Executivas.

Cinthya Brandão  
Jornalista DRT-Ba 2.397

## Calendário Científico

### Programação Científica da SBC-BA do 1º Semestre

01 de Abril	Sessão do Departamento de Ergometria da SBC-BA
08 de Abril	Sessão do Departamento de Ecocardiografia da SBC-BA
30 de Abril	LXIV Sessão Integrada de Atualização em Cardiologia
08 e 05 de Maio	II Jornada Baiana de Atualização em Arritmias Cardíacas
13 de Maio	Sessão do Departamento de Ecocardiografia da SBC-BA
21 a 23 de Maio	XXI Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia
03 de Junho	Sessão do Departamento de Ergometria da SBC-BA
10 de Junho	Sessão do Departamento de Ecocardiografia da SBC-BA

### SBC-BA esclarece a população feminina sobre os riscos das doenças cardiovasculares

Durante a semana de comemoração ao Dia Internacional da Mulher, membros da diretoria da Sociedade Brasileira de Cardiologia – Seção Bahia esclareceram dúvidas sobre a grande incidência das doenças cardiovasculares nas mulheres. Foram concedidas entrevistas no Jornal Bahia Meio Dia da TV Bahia, no Bahia no Ar da TV Itapoan, no TVE Revista, na Rádio Band News FM e no Programa Fala Bahia da TV Salvador. Reportagens sobre o tema foram exibidas, bem como, a participação dos telespectadores com o envio de perguntas.

De acordo com a Secretaria da Saúde do Estado da Bahia, nos últimos três anos os registros de internações por problemas do Aparelho Circulatório pelo Sistema Único de Saúde são maiores no público feminino. A hipertensão arterial e as doenças cardiovasculares são as de maior incidência.

Em 2006, 37.944 mulheres precisaram de internamento, enquanto o número de homens foi de 32.095. No ano seguinte, 41.062 mulheres precisaram de cuidados hospitalares. Já nos homens o registro foi bem menor, 34.875 internações. Em 2008, houve uma redução significativa, mas a quantidade de mulheres internadas ainda é maior. 35.260 mulheres hospitalizadas para 30.650 homens.

Segundo a Sociedade Brasileira de Cardiologia – Seção Bahia, essa maior incidência deve-se à mudança do estilo de vida das mulheres com jornada de trabalho em tempo integral. Isso implica no aumento do estresse, do fumo, do consumo de

alimentos ricos em colesterol ruim, e sedentarismo. Por isso, a investigação para diagnóstico da Doença Arterial Coronária (DAC) torna-se necessária.

Estudos demonstram que, no país, o número de mortes por problemas cardiovasculares em mulheres é seis vezes maior do que os provocados pelo câncer da mama. Porém, é mais comum a mulher se preocupar com a possibilidade de desenvolver um tumor no seio do que com o risco de sofrer um infarto ou um acidente vascular cerebral (AVC). Desde 1984, a taxa anual de mortalidade por doenças cardíacas no Brasil é maior em mulheres do que em homens.

Pesquisas demonstram que uma vez diagnosticada, a Doença Arterial Coronária tem prognóstico pior na mulher. Principalmente após infarto do miocárdio, onde a mortalidade, no primeiro ano, é maior no sexo feminino em relação ao masculino, 38% e 25%, respectivamente. Além disso, outra característica da doença cardiovascular, nas mulheres, é a difícil caracterização dos sintomas. Aproximadamente 63% das mulheres, que morrem subitamente por DAC, não apresentam sintomas prévios. Sendo que, na mulher diabética, o risco de morte cardiovascular é 7,5 vezes maior do que na não-diabética.

Diante destes dados é fundamental o alerta quanto ao diagnóstico, prevenção e controle dos fatores de risco como: fumo, obesidade, estresse, sedentarismo, pressão arterial elevada, diabetes e uso de anticoncepcional.

Cintha Brandão  
Jornalista DRT-Ba 2.397

## Curso ECG

### Curso de ECG reúne cardiologistas de várias regiões da Bahia



A Sociedade Brasileira de Cardiologia – Seção Bahia realizou nos dias 20 e 21 de março o 2º Curso Avançado de Eletrocardiografia com abordagem das Síndromes Coronarianas, Morte Súbita e Distúrbios da Repolarização Ventricular. Cardiologistas da capital e de várias cidades do interior baiano participaram do encontro.

O evento contou com a presença do Grupo de Estudo em Eletrocardiografia e de renomados pesquisadores da área, e foi coordenado pelo presidente da SBC-BA, Dr. Joel Pinho que comemora o sucesso da iniciativa. “O curso foi muito bem aceito e cumpriu com o objetivo de atualizar o cardiologista, sobre situações do dia-a-dia, bem como trouxe uma visão nova de aspectos da 'Repolarização ventricular'. Colegas de todo o estado compareceram,

aproveitando a oportunidade de estabelecerem contato e trocarem experiências com colegas do sul do país. O velho eletrocardiograma foi debatido com profundidade durante o evento.”

Os profissionais que estiveram presentes nos dois dias de curso reconhecem que a iniciativa obteve êxito. “O curso revestiu-se de grande sucesso, tendo despertado muito interesse entre os cardiologistas que tiveram uma oportunidade ímpar de ouvir de professores dedicados ao tema os recentes avanços dessa ferramenta centenária e fundamental da prática cotidiana da Cardiologia moderna”, comenta Dr. Gilson Feitosa.

Cintha Brandão  
Jornalista DRT-Ba 2.397



As aulas com áudio do  
2º Curso Avançado de Eletrocardiografia,  
em breve, estarão disponíveis no  
[www.cardiol.br/ba](http://www.cardiol.br/ba).

UMA INICIATIVA INOVADORA DA SBC-BA PARA TORNAR A  
EDUCAÇÃO CONTINUADA MAIS DINÂMICA E ACESSÍVEL.

## Salmão - PROTETOR DO CORAÇÃO

Estudos comprovam que diversos alimentos são capazes de auxiliar na prevenção de doenças, o salmão é um deles e tem conquistado espaço em cardápios de muitos restaurantes e aguçado o paladar dos brasileiros. Típico de águas frias, o peixe está sendo incorporado à lista dos alimentos com ação terapêutica, recomendado por médicos e nutricionistas.

Estudos da Associação Americana de Cardiologia revelam que o consumo de salmão evita a formação das placas que obstruem as artérias, controla a pressão arterial, reduz o colesterol e combate os triglicerídeos, prevenindo assim, a ocorrência de problemas cardiovasculares. Além disso, o ômega-3 também contribui para o melhor funcionamento do cérebro.

Para um bom aproveitamento do ômega-3, recomenda-se o consumo de duas refeições semanais à base de peixe (principalmente sardinha, cavala, arenque, atum ou salmão). Além dos benefícios à saúde, a cor atraente e o sabor inconfundível do salmão despertaram o consumidor brasileiro nos últimos tempos. O valor também está mais acessível, já que os criadouros chilenos aumentaram a oferta e diminuíram o preço no Brasil.



### Filé de Salmão com Creme de Agrião

#### INGREDIENTES

- ½ maço de agrião 250g
- sal a gosto
- 2 colheres (sopa) de azeite de oliva 20g
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo 20g
- 1/2 xícara (chá) de leite desnatado 120ml
- 1/2 xícara (chá) de caldo de galinha 120ml
- 6 unidades de filé de salmão 360g
- sal a gosto
- 2 colheres (sopa) de suco de limão 30ml
- 1 colher (sopa) de coentro picado 5g

#### MODO DE PREPARO

1. Amasse o coentro no limão, junte o sal e tempere os filés. Deixe tomar gosto por 15 minutos.
  2. Enquanto isso, limpe o agrião e o coentro. Pique o último.
  3. Em seguida, grelhe os filés dos 2 lados e mantenha-os aquecidos.
- Molho**
1. Para o molho: coloque no liquidificador o agrião, o caldo de galinha, o leite, a farinha de trigo, o azeite e o sal. Bata até obter um creme homogêneo. Transfira para uma panela.
  2. Deixe cozinhar por 5 minutos, mexendo sempre, até obter um creme consistente. Cubra os filés e sirva em seguida.

Rendimento: 6 porções

Fonte: [www.rafaelsessenta.com.br](http://www.rafaelsessenta.com.br)

## Ômega-3

A numeração ômega é um sistema especial para descrever ácidos graxos poliinsaturados. São ditos ômega-3 aqueles que possuem uma dupla ligação no terceiro carbono contado-se a partir do último átomo de carbono.

O ômega-3 pertence à família do ácido linolênico, uma linhagem de ácidos graxos essenciais, ou seja, que não podem ser sintetizadas pelo organismo humano, devendo ser obtido pela dieta.

Os ácidos ômega-3 atuam evitando a agregação plaquetária e a formação de coágulos nas artérias, devido a sua atuação junto às prostaglandinas e tromboxanes.

A ação desses ácidos foi estudada a partir de populações de esquimós que, apesar de possuírem dieta rica em gordura e altos níveis de colesterol sanguíneo, apresentam baixo índice de infarto agudo do miocárdio. Tal fato foi relacionado ao alto consumo de peixes de águas profundas e frias por esta população.

É importante que a população conheça as fontes alimentares de ômega-3, que não estão restritas ao salmão, que é um peixe de custo mais elevado. Os ácidos ômega-3 podem ser encontrados ainda em sardinhas, arenque, cavalinha, atum, bacalhau e truta. Além de fontes vegetais, como a semente de linhaça e nozes.

Juliana Muniz Braga  
Nutricionista CRN-5 2.471

## Reportagem

### O Transplante Cardíaco já é realidade na Bahia

O primeiro transplante cardíaco realizado na Bahia, depois de 16 anos, aconteceu no dia 15 de dezembro do ano passado, no Hospital Santa Izabel. O segundo transplante ocorreu também em dezembro, no dia 24, na mesma instituição. O processo de identificação do doador e captação do órgão foi feito pela Secretaria da Saúde do Estado (Sesab), por meio da Central de Transplante de Órgãos (CTO). A retomada vai contribuir para evitar a transferência de pacientes que necessitam do procedimento para outros Estados. Somente em 2008, cinco baianos tiveram que sair da Bahia para receber novos órgãos.

Os pacientes estão sendo encaminhados para avaliação, mas o processo é extenso e requer cuidado, alerta o coordenador clínico do Programa de Transplante Cardíaco do Hospital Santa Izabel, Dr. Gilson Feitosa Filho. "A maioria dos pacientes avaliados com insuficiência cardíaca severa não apresentam critérios de alta gravidade suficientes para indicar o procedimento. Mesmo entre os pacientes com critérios clínicos para o transplante, infelizmente a maioria apresenta critérios de exclusão, como condições de habitação desfavoráveis

para um pós-transplantado (imunossupresso) ou falta de apoio familiar, por exemplo.", afirma Dr. Gilson Filho.

O Transplante Cardíaco é um procedimento complexo, no entanto, é a esperança e a chance de reintegração à vida para muitos pacientes com insuficiência cardíaca em estágio final da doença. Outro desafio é conscientizar a população sobre a importância da doação de órgãos. Um problema em todo mundo, mas que deve ser superado para reduzir a angústia do tempo de espera. Nos dois transplantes realizados na Bahia, surpreendentemente, os pacientes esperaram menos de dois meses para receber o novo coração. O Hospital Espanhol e o Ana Nery também já estão em processo de avaliação de pacientes para iniciar o transplante cardíaco.

Em 2008, foram registradas 44 doações de múltiplos órgãos que resultaram em 31 transplantes de fígado, 67 de rim (doador cadáver e vivo), 236 de córnea e 2 de coração, de acordo com a Sesab.

Fonte: Sesab

Cinthy Brandão  
Jornalista DRT-Ba 2.397

### CFM divulga nova cédula de identidade médica

no site do CREMEB no . Após o preenchimento do formulário na WEB, o médico deverá entrar em contato através do telefone 71 3339 2840 e marcar um horário para assinar o termo, na sede do CREMEB ou em uma das delegacias regionais. Isso evitará possíveis transtornos no atendimento. É necessário apresentar originais e cópias dos seguintes documentos:

- Carteira de identidade;
- Título de eleitor;
- CPF;
- Comprovante de residência (recente);
- Diploma;
- Títulos de especialista;
- Comprovante de sociedade em empresa de serviços médicos, se for o caso;
- Se médico estrangeiro, apresentar também

comprovante de legalidade de permanência no país. É preciso também levar uma fotografia 3X4 colorida, atual, fundo branco ou cinza claro, em perfeito estado. A Casa da Moeda, responsável pela confecção do documento, entrará em contato por e-mail para comunicar o envio do mesmo. O prazo para o recadastramento se estenderá por 18 meses.

Cinthy Brandão  
Jornalista DRT-Ba 2.397