CONGRESSO DE CARDIOLOGIA DO ESTADO DA BAHIA

31 / 05 a 02 / 06 de 2012

Bahia Othon Palace Salvador -BA

REALIZAÇÃO:



SBC-BA

Sociedade Brasileira de Cardiologia - Bahia

(71) 3245-6320





Rua Maragogipe, 89 Sala 05 Rio Vermelho Salvador BA CEP 41940 040 Tel (71) 3240-6388 dagaz@dagaz.com.br

Informativo da Sociedade Brasileira de Cardiologia • Seção Bahia • Ano XI • Número 31 • Dezembro de 2011

Nova diretoria da SBC-BA tomou posse



Membros da atual diretoria e os eleitos para o biênio 2012/2013 reuniram-se num agradável jantar, dia 7 de dezembro, às 21h, no Yacth Clube da Bahia. Alguns expresidentes com suas respectivas esposas também estiveram presentes. Numa cerimônia informal, os novos diretores foram anunciados. Dra. Lucélia Magalhães, presidente durante a gestão 2010/2011, falou do desafio em comandar uma sociedade sólida e muito bem estruturada, além de ter sido a primeira mulher a ocupar o cargo em sessenta e quatro anos de existência da entidade. Agradeceu a todos pela confiança depositada nesses dois anos e entregou os certificados aos colegas de gestão.

Dr. Augusto Almeida, vice-presidente da gestão anterior, presidirá a SBC-BA nos próximos anos. Experiência não o faltará, visto que já possui trajetória associativa na entidade nos últimos anos. Em breves

palavras, Dr. Augusto falou da satisfação em estar à frente da sociedade e ressaltou os desafios que estão por vir. Agradeceu pela presença dos colegas e desejou um Ano Novo próspero e repleto de realizações.



EM DESTAQUE

Entrevista com Dra. Lucélia Magalhães retrospectiva da gestão.

06 página Dr. Augusto
Almeida assume
a presidência
da SBC- BA
pelo próximo biênio.

07 página Lançamento do Calendário de Eventos para 2012. Agende-se.

09 página

Mensagem da Presidência

aríssimos colegas

Este momento de encerramento da minha gestão misturam-se sentimentos de alívio e de saudade. Alívio por encerrar um compromisso semanal intenso para manter a nossa SOCEBA viva e a cada dia mais presente na vida dos associados. Saudade por perder o contato muito próximo com a diretoria, funcionários, parceiros e membros da SBC-BA.



Sem duvida foi uma experiência enriquecedora. Aprendemos muito com todos com quem tivemos que dialogar, negociar e decidir. Agradeço a todos pela oportunidade e pela confiança depositada em mim nestes últimos 2 anos. Valeu muito!

Um Natal feliz e um ano novo cheio de realizações com muita saúde, sabedoria e sucesso.

Um forte abraço,

Dra. Lucélia Batista Neves Cunha Magalhães Presidente da SBC-BA

Mensagem do Editor

Prezados colegas,

Esta é a última edição de nossa gestão, que sempre teve o objetivo primordial de retornar benfeitorias aos associados de informar tanto no âmbito científico, como também as

atividades desenvolvidas em prol da comunidade através de nosso braço comunitário - o FUNCOR.

Nesta edição publicamos a retrospectiva de nossa atuação em uma entrevista com nossa querida presidenta - Lucélia,

assim como a mobilização inicial da diretoria que nos sucederá com o lançamento do calendário de eventos para 2012. Na esquina científica, trazemos uma ampla revisão sobre morte súbita em atletas, escrita pelo colega Alexsandro Fagundes.

Em nome da atual diretoria, desejo a todos um fim de ano de tranquilidade, com votos de que a saúde e o sucesso continuem nos acompanhando, especialmente, aos colegas que nos sucederão nos próximos dois anos.

> Dr. Antônio Azevedo Júnior Diretor de Comunicação da SBC-BA

EXPEDIENTE

Sociedade Brasileira de Cardiologia - Seção Bahia - Av. Anita Garibaldi, 1815, Sala 6, Térreo 1, Centro Médico Empresarial, Ondina, CEP 40170-130 - Salvador - Bahia - Brasil - Tel.: (71) 3245-6320

DIRFTORIA SBC-BA

PRESIDENTE: Lucélia Batista Neves Cunha Magalhães VICE-PRESIDENTE: Augusto José Goncalves de Almeida DIRETOR ADMINISTRATIVO: Marcus Vinicius Santos Andrade DIRETORA FINANCEIRA: Teresa Cristina Rogério da Silva DIRETORA REPRESENTANTE FUNCOR: Eloina Nunes de Oliveira DIRETORA DE QUALIDADE ASSISTENCIAL: Nadja Cecilia de Castro

DIRETOR DE COMUNICAÇÃO: Antônio Moraes de Azevedo Júnior DIRETORA CIENTÍFICA: Ana Marice Teixeira Ladeia

COMISSÃO CIENTÍFICA:

Graça Maria Tavares de Melo Ferreira Adriana Lopes Latado Regina Maria Pereira Oliveira Emerson Costa Porto

Delegados Titulares

Luís Cláudio Lemos Correia Eloina Nunes de Oliveira André Luiz Cerqueira de Almeida Antônio Moraes de Azevedo Júnior Maurício Batista Nunes Adail Paixão Almeida Conselho Fiscal Titulares Maria Teresa de Oliveira Vicente

Getúlio Borges Fernandes

José Roberto Cabral

Flávio Fernando Galvão Santos Valdir Pereira Aires Roberto Nascimento Vieira

Edmundo José Nassri Camara/ Fernando Bullos/ Gilson Soares Feitosa/ Heitor Ghissoni de Carvalho/ Souza Filho/ Joel Alves Pinho Filho/ José Carlos Raimundo Brito/ Mário Sérgio de Carvalho Bacellar/ Maurício Batista Nunes/ Nilzo Augusto Mendes Ribeiro José Péricles Esteves/ Paulo José Bastos Barbosa/ Antônio Gilson Lapa Godinho

DEPARTAMENTO DE ARRITMIA:

Presidente: Ivan Olivaes DEPARTAMENTO DE CIRURGIA CARDIOVASCULAR Presidente: Nilzo Ribeiro DEPARTAMENTO DE ECOCARDIOGRAFIA: Presidente: Nei Dantas Costa DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA: Presidente: Carlos Fernando de Amorim Alves DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM: Presidente: Ceres Maria Ribeiro Andrade Moraes DEPARTAMENTO DE ERGOMETRIA:

Presidente: Cristiano Ricardo Bastos de Macedo

DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA:

Presidente: Patrícia Alcântara Doval DEPARTAMENTO DE HEMODINÂMICA: Presidente: Antônio Moraes de Azevedo Júnior DEPARTAMENTO DE HIPERTENSÃO ARTERIAL: Presidente: Luiz Sérgio Alves-Silva DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO: Presidente: Karine Lima Curvello Silva DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA: Presidente: Ana Lúcia Freitas

SBC – FEIRA DE SANTANA:

Presidente: João de Deus Andrade Campos SBC - REGIONAL SUDOESTE: Presidente: Dra. Neuselinda Correia SBC - REGIONAL SUI Presidente: Ademir Hildo de Medeiros SBC- NORDESTE - PAULO AFONSO Presidente: Adson Renato Leite JORNALISTA RESPONSÁVEL: Cinthya Brandão DRT-Ba 2.397 | Tel.: (71) 9964-5552 www.cinthyabrandao.com.br

FOTOGRÁFO: Carlos Félix (71) 8837-0057 EDITORAÇÃO E ARTE FINAL: Nádia Pinho PROJETO GRÁFICO, FOTOLITO E IMPRESSÃO: Gráfica A4 Comunicação | Tel.: (71) 3484-7511

As emoções são tema da última atividade científica de 2011

Emoção e Coração foi o tema do encerramento das atividades científicas deste ano da SBC-BA. A LXXV Sessão Integrada em Cardiologia foi realizada no dia 1 de dezembro, no Hotel Pestana, e teve como convidado especial o cardiologista Elias Knobel, diretor emérito e fundador do Centro de Terapia Intensiva do Hospital Israelita Albert

A programação contou com a participação da presidente da SBC-BA, Dra. Lucélia Magalhães que fez a abertura e falou sobre a Síndrome Metabólica e transtornos mentais menores: aspectos relevantes desta intrigante associação. Dr. Knobel ministrou a palestra "Introdução sobre Emoção e Coração. Bases científicas desta relação". O psiquiatra e ex-

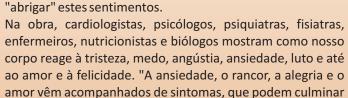
reitor da UFBA, Dr. Naomar de Almeida Filho, abordaria os Estudos sobre determinantes sociais das doenças cardiovasculares, porém devido a imprevistos de viagens, não compareceu à sessão. A Síndrome TAKOTSUBO foi abordada pelo cardiologista de Feira de Santana, Dr. Márcio Lara Medrado.

"CORAÇÃO... É EMOÇÃO"

Com mais de 40 anos dedicando-se aos estudos do coração

e mais de 70 mil pacientes, Dr. Elias Knobel conhece a fundo as atitudes e sentimentos que afetam este órgão vital. No livro "Coração... É Emoção" – A Influência do das Emoções Sobre o Coração, da Editora Atheneu e vencedor do Prêmio

Jabuti 2011, Dr. Knobel reúne uma equipe multidisciplinar especialista no tema para explicar por que e como as emoções, tanto positivas como negativas, influenciam o coração, órgão que desde a Antiguidade é conhecido por "abrigar" estes sentimentos.



em situações mais graves, como o comprometimento clínico do coração", diz Dr. Knobel. Também é possível saber mais sobre a relação entre os estilos de vida e hábitos, exercícios físicos, atividade sexual e doenças do coração.

... É EMOÇÃO

A primeira especialidade médica de Dr. Elias Knobel foi a clínica geral, o que possibilitou, segundo ele, ter uma ampla visão do paciente, levando em conta, principalmente, seus anseios,

sentimentos e estilo de vida. Dr. Elias é ainda autor de 17 publicações sobre Terapia Intensiva e editor do livro Condutas do Paciente Grave, um best seller no âmbito da medicina intensiva no Brasil.











Esquina Científica

Quanto a essa questão, não se tem consenso na literatura fatores de risco para doença coronária ou idade avançada (> uma intervenção como a realização sistemática de ECG e avaliação cardiológica. O protocolo italiano tem sido citado como modelo porque após a implementação do ECG como rotina na avaliação pré-participação em esportes nos anos 80, houve uma redução significativa na incidência de morte súbita em atletas. 3 Contudo, outros autores apontam para a dificuldade de implantação de um sistema como esse em um país de dimensões continentais e Recentemente foi publicado um estudo de registro em Israel que não demonstrou redução na incidência de morte súbita em atletas após implementação dessa estratégia no mesmo período. 4 Deve se considerar, incidência de morte súbita foi muito baixa.

No campo individual, a tarefa do cardiologista que é solicitado a avaliar um candidato à prática de atividade física é muito mais específica: em que pese a baixa 1. incidência de morte súbita nessa população em geral, uma 2 morte súbita documentada durante a atividade física tem muito mais impacto social, psicológico e espaço na mídia do que os 300.000 casos anuais que ocorrem fora do 4. contexto da atividade física. Nesta situação, ao contrário das orientações de políticas públicas, que levam em consideração o impacto populacional, o compromisso do cardiologista é com o paciente individual. A anamnese, exames físicos completos e a interpretação adequada do ECG vão definir a necessidade ou não de mais exames antes da liberação para a prática do esporte. Pacientes com

médica. Uma vez que a incidência de morte súbita em 45 anos em homens e >55 anos em mulheres) devem ser atletas é evento muito raro, é difícil medir o impacto de candidatos a realizar um teste ergométrico para triagem antes da participação do esporte. Uma vez identificado alguma cardiopatia estrutural é necessário estabelecer o estadiamento e risco para que se possa definir um grau de atividade física adequado para aquela situação clínica. Pacientes com doença coronária estável que tolerem o Teste de Esforço Máximo podem participar da prática de atividade física normalmente. 5

população heterogênea como os EUA (e Brasil). É preciso lembrar que o sedentarismo tem mais impacto no risco cardiovascular global do que os eventos cardíacos relacionados à atividade física. Identificar os pacientes sob risco e orientar adequadamente a prática àqueles que têm cardiopatia estrutural faz parte da tarefa do cardiologista entretanto, que em todos esses grupos estudados, a engajado em um processo que, mais importante do que tratar, previne as doenças e complicações cardiovasculares.

- SISCOVICK ET AL. NEJM 1984; 311:874-877
- RASSI ET AL. NEJM. 2006; 355:799
 - CORRADO ET AL. JAMA 2006; 296: 1593-1601
- STEINVIL ET AL.. JACC 2011. 57;11: 1291-1296
- BALADY ET AL. CIRCULATION. 1998; 97:2283-2293

Dr. Alexandro Fagundes

Cardiologista especialista em arritmias e membro habilitado do Departamento de Estimulação Cardíaca Artificial da SBCCV

■ Calendário Científico 2012

LXXVI SESSÃO INTEGRADA DE ATUALIZAÇÃO EM CARDIOLOGIA 29/3/2012

Pestana Bahia Hotel

XXIV CONGRESSO DE CARDIOLOGIA DO ESTADO DA BAHIA

31/5/ a 2/6/2012

Bahia Othon Palace

LXXVII SESSÃO INTEGRADA DE ATUALIZAÇÃO EM CARDIOLOGIA

26/7/2012

Pestana Bahia Hotel

LXXVIII SESSÃO INTEGRADA DE ATUALIZAÇÃO EM CARDIOLOGIA

25/10/2012

Pestana Bahia Hotel



SBC-BA lança calendário de eventos 2012

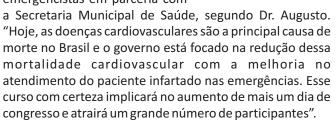
O lançamento do calendário de eventos 2012 da SBC-BA aconteceu no dia 10 de novembro num café da manhã, no Pestana Bahia Hotel, onde estavam reunidos 28 representantes da indústria farmacêutica e de equipamentos, além de dois membros de uma instituição financeira. O evento contou com a participação da diretoria eleita para o biênio 2012/2013, representada pelo novo presidente Dr. Augusto José Gonçalves de Almeida, pela diretora de qualidade profissional, Dra. Nelmancy Ribeiro de Freitas, o diretor administrativo Dr. Gilson Soares Feitosa Filho, o diretor representante do FUNCOR, Dr. Marcos Machado Barojas e umdos membros da diretoria científica, Dr. Mozart Silveira Cardoso Filho.

Dr. Augusto Almeida iniciou a apresentação ressaltando a importância de uma relação mais estreita entre a SBC-BA e os laboratórios. Falou também das novidades para o próximo Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia. "Em 2012, teremos diversas ações inovadoras com o propósito de atrair mais cardiologistas do Nordeste para o nosso congresso. Uma delas será a vinda, pela primeira vez, de um convidado internacional. Existe também a possibilidade de aumentarmos o evento em mais um dia. Tudo isso só acontecerá mediante a convicção da



viabilidade dessas mudanças", assegurou.

Outro desafio é criar dentro do congresso um curso de capacitação e treinamento de emergencistas em parceria com



Ainda sobre o congresso Dr. Augusto ratificou a mudança de local já ocorrida com sucesso este ano. "A realização no Bahia Othon foi muito positiva e aprovada pelos cardiologistas. A localização possibilitou uma maior movimentação dos participantes, inclusive da imprensa." Outra ressalva foi para o espaço de exposição. "O espaço dos expositores será montado estrategicamente a fim de privilegiar e permitir um maior contato com os médicos. Nosso objetivo é movimentar, por isso pensamos em colocartambém a área dos pôsteres mais destacada", explica.

Sobre os demais eventos organizados pela SBC-BA, Dr. Augusto também pretende inovar. "Faremos uma reestruturação no modelo das Sessões Integradas para torná-las ainda mais atrativas. No próximo ano, serão três encontros em 29 de março, 26 de julho e 25 de outubro.".

Em 2012, a SBC-BA completará 65 anos. A data comemorativa marcará uma reestruturação dos meios de comunicação da sociedade. Um novo formato de site mais dinâmico e atrativo está em elaboração. O jornal também sofrerá mudanças de layout. Os espaços publicitários nos dois veículos também foram apresentados pela assessoria de comunicação, juntamente com as possibilidades de criação de pacotes anuais.

XVIII Congresso Nacional do DERC

Foi gratificante para todas as equipes envolvidas no XVIII Congresso Nacional de Ergometria, Exercício, Cardiologia Nuclear e Reabilitação Cardiovascular, realizado de 27 a 29 de outubro último, no Pestana Bahia Hotel, em ter obtido o sucesso que foi este evento. Considerando o grande esmero e empenho aplicados

por nós da Comissão Orga-nizadora e Científica, não se poderia esperar outro resultado que não o brilhantismo que se pontuou neste importante Congresso do DERC.

Convidados

nacionais e internacionais discutindo assuntos de alto nível científico; Simpósios Satélites abordando temas interessantes e cientificamente atuais; Simpósios conjuntos DERC / SOBRAC e DERC / DEIC, ampliando as áreas de interesse também para clínicos; Cursos presenciais e dinâmicos de Teste de Ergométrico e Teste Cardiopulmonar de Esforço, tudo isso

contribuindo para que tenha havido uma inteira participação ativa dos médicos ergometristas e também médicos clínicos.

Seguros do dever cumprido e imbuídos de uma grande satisfação em termos feito, em Salvador, um excelente congresso expressado por uma grade científica extremamente atualizada e logística operacional de excelente qualidade, nos faz ter certeza em termos conseguido repetir os sucessos dos 17 anteriores Congressos do DERC.

Obrigado a todos vocês que participaram e colaboraram para



Dr. Valdir Aires, presidente do XVIII Congresso Nacional do DERC/2011.

este resultado tenha acontecido. E, finalmente diria, que minha equipe e eu lhes desejamos, juntamente às suas famílias, um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de luz e paz!

Um forte abraço para todos!

Dr. Valdir Aires Presidente do XVIII Congresso Nacional do DERC

Regionais: Jornada de Cardiologia em Feira de Santana

Mais uma vez aconteceu entre os dias 12 e 13 de agosto a tradicional Jornada de Cardiologia de Feira de Santana sendo esta sua XIX edição. Muito aplaudida pelos participantes, o sucesso superou às expectativas da comissão organizadora tendo como presidente Dr. João de Deus e Diretor de Comissão Científica Dr. Francisco Freitas.

O evento contou com 144 inscritos, sendo 82 médicos e 56 estudantes de medicina, 1 de nutrição, 1 de psicologia e 4 enfermeiros. Foi uma oportunidade de congraçamento entre o cardiologista de Salvador, Feira, cidades circunvizinhas e dois de Vitória da Conquista (Dr. Aderbal Pereira de Oliveira e Dr. Francisco Assis Lauton).



Dr. José Carlos Brito, Dr. André Almeida, Dr. Mário Sérgio Bacellar, Dr. Gilson Feitosa, Dr. Heitor Ghissoni, Dr. João de Deus, Dra. Nelmacy Freitas, Dr. Ricardo Floy Dr. Augusto Almeida



Dr. Heitor Ghissoni, Dra. Graça Melo, Dr. João de Deus

A SBC Regional de Feira prestou uma homenagem ao Dr. Heitor Carvalho e Dr. Gilson Feitosa, expressando sua profunda gratidão pela contribuição ao ensino e assistência cardiológica no estado.

Foram abordados temas centrais da cardiologia e sua integração com outras áreas como endócrino, nefro e psiquiatria. Foi um momento de integração dos cardiologistas recém-chegado com os já radicados na cidade.

Dr. João de Deus Presidente da SBC-BA Regional Feira de Santana

Sócia da SBC-BA lança livro

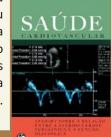
Saúde Cardiovascular — Insight sobre a relação entre Aterosclerose Subclínica e Função Diastólica é o título da obra de autoria da médica cardiologista Maristela Magnavita Oliveira Garcia, pela editora Kalango. O lançamento aconteceu dia 28 de outubro, às 19h, na Livraria Cultura do Shopping Salvador.

Dra. Maristela conta como foi o processo de criação. "Meu entusiasmo nas pesquisas relacionadas à aterosclerose subclínica, durante a pós-graduação na escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, e o desejo de compartilhar o conhecimento adquirido motivaramme na criação do livro". A obra tem uma linguagem acessível a todos os públicos. "Minha intenção foi ultrapassar as fronteiras acadêmicas, assim, no que foi possível, busquei modificar a forma e a linguagem para atingir todo aquele, da área de saúde ou não, que tenha

interesse pelo tema da prevenção cardiovascular, da pesquisa médica e de seus possíveis impactos", ressalta.

O livro também busca orientar a população na prevenção das doenças que acometem o coração, esclarece Dra. Maristela. "Acredito que a maneira mais eficiente de melhorar na área de prevenção cardiovascular é através de informação sobre saúde. A partir do conhecimento de que muitas das doenças cardiovasculares seguem um processo evolutivo, de forma lenta e progressiva, como é o caso da aterosclerose, e que estão relacionadas a fatores de risco para seu desenvolvimento e progressão, é possível conscientizar a população para medidas que controlam esses fatores de risco. Além disso, a utilização de recursos diagnósticos na detecção dessas doenças em fase precoce é justificada, visando conter o negativo impacto na morbimortalidade".

A cardiologista e recém escritora já pensa em novos projetos. "É o meu primeiro livro e considerei essa realização muito gratificante, tanto que faz parte dos meus planos, mais adiante, uma nova produção com uma temática diferenciada", antecipa Dra. Maristela.



LIVRO: SAÚDE CARDIOVASCULAR
AUTORA: MARISTELA MAGNAVITA OLIVEIRA GARCIA
EDITORA: KALANGO
LOCAL DE VENDA: LIVRARIA CULTURA
VALOR: R\$ 32,90

Esquina Científica: Morte Súbita X Atividade Física



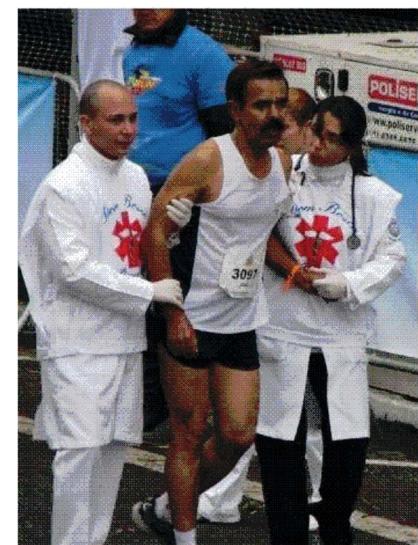
A principal causa de morte súbita relacionada à atividade física é por arritmias ventriculares. Dentro desse contexto, esforços físicos moderados a extenuantes podem desencadear eventos isquêmicos ou arritmias ventriculares em pacientes com cardiopatia estrutural. Apesar disto, o risco de parada cardíaca ao exercício intenso em uma população geral é muito baixo (cerca de 0,55/10.000 pessoas ao ano). 1 Identificar as pessoas que correm risco durante e após a prática de atividade física é tarefa importante, com aplicabilidade ampla e de suma importância no aconselhamento uma vez detectada uma condição de risco potencial.

As causas de morte súbita em praticantes de atividade física regular ou atletas variam de acordo com a faixa etária. Atletas de idade superior a 35 anos têm como causa mais frequente a doença coronariana. Já os atletas mais jovens normalmente têm como causa arritmias associadas a doenças como a cardiomiopatia hipertrófica. Outras causas não menos importantes incluem a cardiopatia arritmogênica do ventrículo direito, as doenças dos canais iônicos, trauma torácico (comotio cordis), dissecção de aorta e hemorragia subaracnoide. Em nosso meio, a Doença de Chagas tem importância na avaliação considerando a presença de cerca de 10 milhões de pessoas infectadas no país associado ao risco de morte súbita em chagásicos com disfunção ventricular ou arritmias ventriculares. 2

Muito se tem debatido na literatura médica quanto à forma mais adequada de triagem em candidatos à prática de atividade física regular. Nesse sentido, importam o perfil do atleta e o tipo de atividade a que se propõe. Pessoas com mais de 40 anos têm perfil epidemiológico diferente de jovens atletas, por terem maior chance de doença coronária. Por outro lado, atletas profissionais se expõem mais ao risco imediato uma vez que são treinados para superar limites e desenvolvem maior limiar de resistência durante a atividade física o que diminui a chance de interrupção do esforço durante um evento isquêmico ou arrítmico. É consenso geral de que todo candidato à prática de atividade física regular deve passar por processo de triagem básico no sentido de identificar possíveis condições de alto risco. Em se tratando de atletas

profissionais ou de alta performance, alguns defendem a realização sistemática de eletrocardiograma além da avaliação clínica. É importante lembrar que a definição de atleta de alta performance tem se tornado mais difícil e com limites mais tênues com os que praticam atividade recreativa uma vez que observamos cada vez mais pessoas comuns praticando esportes que exigem superação de limites e treinamento sistemático como maratona, natação, triátlon, etc.

Dessa maneira, recomenda-se a abordagem de candidatos à prática de atividade recreativa ou em academias com interrogatórios sistemáticos que podem inclusive ser aplicados por profissionais de educação física. O questionário mais conhecido é o Physical Activity Readiness Questionnarie (PAR-Q) onde se tenta identificar sintomas compatíveis com cardiopatia ou neuropatia, além de antecedentes médicos ou fatores de risco. Uma vez identificado algum fator de risco, o candidato é encaminhado à avaliação médica. No caso de candidatos à atividade competitiva de mais alta performance, recomenda-se como consenso, uma avaliação médica que inclui uma anamnese e exame físico detalhados. Em caso de suspeita de alguma cardiopatia, segue-se a avaliação direcionada. Algumas entidades, como o Comitê Olímpico Internacional e o Ministério da Saúde italiano definiram como regra a realização de um eletrocardiograma antes da liberação de atletas para participação em esportes competitivos.



SOBRAC e SBC-BA orientam baianos sobre morte súbita

O Dia Nacional de Combate às Arritmias Cardíacas e Morte Súbita foi marcado em Salvador por uma grande mobilização organizada pela Sociedade Brasileira de Arritmias Cardíacas (SOBRAC) com o apoio e participação da Sociedade Brasileira de Cardiologia – Seção Bahia (SBC-BA) através da sua Diretoria de Promoção de Saúde Cardiovascular – FUNCOR e os departamentos de Psicologia, Nutrição, Enfermagem e Educação Física no dia 7 de outubro, no Salvador Norte Shopping. Através do Workshop Coração na Batida Certa a população teve a oportunidade de saber mais e esclarecer suas dúvidas sobre arritmias cardíacas e morte súbita.

Estiveram presentes para conversar com os participantes o diretor da SOBRAC Bahia, Dr. Luiz Pereira de Magalhães, membro da SBC-BA e da SOBRAC, Dra. Jussara de Oliveira Pinheiro, e a diretora do FUNCOR/SBC-BA, Dra. Eloina Nunes. O cardiologista especialista em arritmias, Dr. Alexandro Fagundes, ministrou uma palestra e orientou como a população deve identificar e agir diante de um paciente com parada cardíaca até a chegada de um socorro especializado, enquanto uma enfermeira e um bombeiro faziam as manobras no maneguim. Um vídeo explicativo também chamou a atenção de quem passava pelo local.

A imprensa deu uma ampla cobertura ao evento. TVs, rádios, sites de notícias e jornais impressos divulgaram através de entrevistas, reportagens e notas. Atraídas por uma matéria do jornal A Tarde, a comerciante Isabel Bispo Cardoso, de 42 anos, e a amiga Carmem Lúcia dos Santos, de 50 anos, fizeram questão de participar da ação e aprender as manobras de salvamento. "Foi a primeira que vi esse tipo de salvamento. Não foi difícil, mas sem orientação não podemos fazer da forma correta. São informações importantes demais porque podem salvar uma vida.", afirma Isabel. Quem não participou da abordagem prática acompanhou tudo atentamente.

Carmem descobriu há pouco tempo que sofre de colesterol alto, fator de risco cardiovascular. Há duas semanas mudou a alimentação e iniciou atividade física, mas sentiu dores. Com uma rápida conversa com os profissionais recebeu orientações valiosas. "Eu estava fazendo tudo errado. Não me alimentava antes da caminhada e estava praticando o exercício de forma errada. Recebi muitas dicas importantes. Vou sair daqui mais segura", reconhece.

Dois casos recentes de morte súbita em Salvador tiveram grande repercussão na mídia. Um comerciante de 45 anos foi socorrido por populares depois de passar mal e desmaiar durante uma corrida no Dique do Tororó, em Salvador. Ele foi levado ao Hospital Geral do Estado (HGE), mas já chegou sem vida. Segundo familiares, ele sofria de hipertensão e costumava fazer exercícios físicos diariamente no local. Outro caso foi de um estudante de 23 anos que morreu enquanto participava de uma partida de futebol no Clube dos Advogados na Praia do Flamengo. Colegas afirmaram que ele se sentiu mal por volta das 11h, pediu para sair do jogo e desmaiou.

Estima-se que mais de 300 mil pessoas sejam acometidas de morte súbita a cada ano no Brasil, e a principal causa desta ocorrência se dá por problemas cardiovasculares, como enfarte, acidente vascular cerebral (AVC) e parada cardiorrespiratória. As arritmias cardíacas respondem a 90% dos casos – conforme estudo encomendado pela SOBRAC e pelo DECA (Departamento de Estimulação Cardíaca Artificial da Sociedade Brasileira de Cirurgia Cardiovascular), em 2009, com base em dados oficiais do Ministério da Saúde -, com incidência maior para homens (60%), na proporção do universo das pessoas atingidas.



DEIXE O ESTRESSE NO PORTÃO DE EMBARQUE.

VOCÊ, CARDIOLOGISTA, SABE MAIS DO QUE NINGUÉM O QUANTO É IMPORTANTE COMBATER O ESTRESSE. POR ISSO. NÃO SÓ RECEITE, COMO TAMBÉM FAÇA USO CONSTANTE DAS BOAS VIAGENS. ESTÁ MAIS DO QUE PROVADO: UMA VIAGEM INESQUECÍVEL FAZ BEM A ALMA, FAZ BEM AO CORAÇÃO.

GRANDES VIAGENS



17 dias / 16 noites

partir de U\$ 7.223.00

11 dias / 10 noites

Saida: 08/06/2011

partir de U\$ 4,499,00

Visitando: Istambul, Delhi.

athmandu, Jaipur, Fatehpur Sikri,

sinal de U\$ 1.808, + 3x U\$ 1.805,

Visitando: Istambul, Cairo, Assuão

sinal de U\$ 1.127, + 3x U\$ 1.124,

Visitando: Tailândia, Vietnã,

Saidas: Mai: 26 + Set: 29

Camboja e Cingapura.

gra, Jhansi, Orcha, Khajuraho,

EXCURSÕES EM GRUPO COM GUIA ABREU EM PORTUGUÊS

Uma seleção de oito Grandes Viagens, cheias de sugestões, tentações e sonhos, onde a cultura se mistura com lazer, divertimento, costumes descanso e beleza. São viagens de qualidade onde garantimos uma excelente hotelaria. Tudo isso com a presença do nosso Guia que estará com você em todos os momentos dessa aventura.

DATAS ESPECIAIS COM SAÍDA DO BRASIL

Israel Fascinante

10 dias / 09 noites



Visitando: Istambul, Tel Aviv, Baliléia, Jerusalém.

Saida: 05/06/2011

partir de U\$ 4.349.00 sinal de U\$ 1.088, + 3x U\$ **1.088.**

Encontro de Civilizações 14 dias / 13 noites



Visitando: Istambul, Damasco. almyra, Aleppo, Maalula, Bosra, lerash, Amã, Madaba, Monte Nebo, Mar Morto, Petra, Wadi Rum.

Saida: 13/05/2011

a partir de U\$ 6.067,00 sinal de U\$ 1.519, + 3x U\$ **1.516**,

Magia da História

19 dias / 18 noites

Visitando: Israel, Jordânia e Egito. Saidas: Jun: 4 + Set: 10 + Out: 29

Pinheiro

Mosaico de Culturas

17 dias / 16 noites

Visitando: Israel e Turquia.

Saidas: Fev: 3 + Mai: 11 + Ago: 10

China Fascinante

Jornada a um Outro Oriente

Viagem ao Exotismo

Deuses, Templos e Sultões

18 dias / 17 noites

Visitando: China, Hong Kong e Macau. Saidas: Mai: 29 + Jun: 30 + Ago: 10 e

IGUATEMI Centro Emp. Iguatemi, II 3432-3311

19 dias / 18 noites

AEROPORTO 2º Pavimento do Aeroporto Dep. Luís Eduardo Magalhães 3252-1300

> COMÉRCIO Rua Portugal, nº 08 Ed. Augusto Borges 3242-4599

ITAIGARA Pituba Parque Center 3453-7166

BOCA DO RIO

Multishop Boca do Rio

3462-4555

FEIRA DE SANTANA

(75) 3225-3033

CENTER LAPA Shopping Center Lapa 3º Piso 3328-1144

VILLAS DO ATLÂNTICO Shopping Vilas Boulevard 3369-2600

RARRA Centro Empresarial Barra 3264-9333

Inclui: Passagem aérea com embarque em São Paulo até o destino escolhido, passagem aérea para voos domésticos necessários em cada roteiro hospedagem em hotéis de 1ª categoria, acompanhamento de guia profissional em idioma Português, traslados e serviços de bagageiros

Entrevista com Dra. Lucélia Magalhães e Dr. Augusto Almeida: balanço da Gestão 2010/2011 e as perspectivas para o biênio 2012/2013.

Dra. Lucélia Batista Neves Cunha Magalhães fez história na Sociedade Brasileira de Cardiologia sendo a primeira mulher a ocupar a presidência da instituição. De vida agitada, conciliando a carreira clínica, associativa e docente, Dra. Lucélia mantém-se dinâmica e com muito bom humor. Nesta entrevista, a cardiologista e presidenta da SBC-BA (como gosta de ser referida) fala sobre a experiência de ter sido a primeira mulher à frente de uma entidade sólida que completa 65 anos em 2012.

Jornal SBC-BA: QUAL O BALANÇO QUE A SENHORA FAZ DESSES DOIS ANOS À FRENTE DA SBC-BA?

Dra. Lucélia Magalhães: O balanço é bastante positivo. Tivemos ganhos institucionais importantes sem diminuir o nosso patrimônio.

Jornal SBC-BA: NO ASPECTO CIENTÍFICO, ESTA GESTÃO COMEMORA DOIS CONGRESSOS DE SUCESSO. COMO A SENHORA AVALIA A PRODUÇÃO CIENTÍFICA LOCAL?

Dra. Lucélia Magalhães: O crescimento vem sendo extraordinário. Eu que acompanho a SBC-BA há mais de 30 anos, noto de forma clara a melhoria do nível dos trabalhos apresentados, bem como das aulas da nossa prata da casa. Este é um dos objetivos do nosso congresso: amadurecer cientificamente a nossa comunidade.

Jornal SBC-BA: NO QUE DIZ RESPEITO À DEFESA PROFISSIONAL, ESSE ANO HOUVE GRANDES MOBILIZAÇÕES EM PROL DA VALORIZAÇÃO DOS HONORÁRIOS MÉDICOS COM ALGUMAS CONQUISTAS. QUALSUA ANÁLISE?

Dra. Lucélia Magalhães: É verdade. O grupo da medicina intervencionista conseguiu com a união importantes conquistas. Precisamos ter como objetivos, para os anos vindouros, unir os cardiologistas clínicos que são maiores em números, porém mais heterogêneos e dispersos.

Jornal SBC-BA: OS CIRURGIÕES CARDIOVASCULARES ESTÃO BEM ARTICULADOS NA BAHIA TENDO, INCLUSIVE, DESTAQUE NACIONAL. COMO OS CARDIOLOGISTAS CLÍNICOS BAIANOS ESTÃO MOBILIZADOS NESSE PROCESSO DE LUTA PELO RECONHECIMENTO DO PROFISSIONAL MÉDICO?

Dra. Lucélia Magalhães: Este talvez seja nosso maior deságio. Começamos há alguns anos a criação de uma cooperativa que não logrou êxito.

Precisamos encontrar uma forma de começar um trabalho para unir estes cardiologistas clínicos. São muito diferentes com ganhos muito díspares e com inserções muito heterogêneas, daí a enorme dificuldade.

Jornal SBC-BA: A SENHORA FEZ HISTÓRIA NA SBC-BA SENDO A PRIMEIRA MULHER A ASSUMIR A PRESIDÊNCIA DA ENTIDADE. O QUE ISSO REPRESENTA PARA SUA VIVÊNCIA PROIFSSIONAL, ASSOCIATIVA E PESSOAL?

Dra. Lucélia Magalhães: Do ponto de vista pessoal foi muito importante. Chegou a ser uma gratificação do EGO, logo após a eleição. Contudo, passado a euforia inicial e pessoal, hoje vejo como um processo em que outras

"Do ponto de vista pessoal

foi muito importante.

Chegou a ser uma

gratificação do EGO, logo

após a eleição. Contudo,

passado a euforia inicial

e pessoal, hoje vejo como

um processo em que outras

mulheres devem e podem

assumir tranquilamente

esta posição sem medo ou

inferioridades e com muito

prazer."

mulheres devem e podem assumir tranquilamente esta posição sem medo ou inferioridades e com muito

Jornal SBC-BA: O ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES CIENTÍFICAS ABORDOU UM TEMA MUITO RELEVANTE NA CARDIOLOGIA ATUAL. QUAL SUA EXPERIÊNCIA CLÍNICA E COMO AVALIA A INTERFERÊNCIA DAS EMOÇÕES NA SAÚDE CARDIOVASCULAR.

Dra. Lucélia Magalhães: Nos meus muitos anos atendendo o paciente no nível público, privado no cuidado primário e terciário nas diferentes faixas etárias suas emoções definem nossos resultados de uma forma muito mais determinante que imaginamos. Fez necessário abrir a discussão nas suas bases científicas.

Jornal SBC-BA: O QUE SIGNIFICA PRESIDIR UMA INSTITUIÇÃO TÃO BEM CONCEITUADA NO ESTADO E NO PAÍS NÃO SOMENTE PELA QUALIDADE CIENTÍFICA DOS SEUS EVENTOS. MAS TAMBÉM PELO PAPEL DE UTILIDADE **PÚBLICA?**

Dr. Augusto Almeida: Primeiro de tudo é uma honra e agradeço aos meus colegas a confiança em mim depositada para exercer esta função na SBC-Ba, é também uma grande responsabilidade. Isto porque caberá a nos, manter e procurar sempre melhorar, a qualidade do trabalho desenvolvido pela sociedade que, se hoje goza de elevado

conceito, isto é fruto das ações dos que nos antecederam. É propósito nosso colocar a SBC-BA num patamar destacado na cardiologia nacional. Atitudes neste sentido já estão sendo tomadas. Reuniões da nova diretoria vêm se realizando regularmente, onde discutimos quais devem ser os próximos passos. Será objetivo nosso também, a aproximação de entidades envolvidas com ações de saúde pública ampliando a nossa participação, principalmente, na educação continuada de profissionais ligados a área e a programas de promoção de saúde. Portanto, presidir esta instituição tem um enorme significado. Vamos

procurar demonstrar isto com trabalho para o engrandecimento da nossa sociedade.

Jornal SBC-BA: INOVAÇÃO TEM SIDO O LEMA DESTA

DIRETORIA. QUAIS AS INICIATIVAS DE MODERNIZAÇÃO DA SBC-

"Estamos conscientes de

que mudanças precisam

ser feitas, e estamos nos

esforçando para isso.

Precisamos trazer

de volta os associados

ao congresso e aos

demais eventos da

Sociedade."

Dr. Augusto Almeida: É verdade, estamos vivendo um momento muito interessante em que o país passa por uma onda de crescimento e investimentos em todos os setores, principal-mente, em tecnologia, com destaque na informática.

> Alguns recursos estão disponíveis, como é o caso das ferramentas de mídia,

mais ade-quada, promovendo maior interação da sociedade com os seus associados. Estamos revendo o nosso relacionamento com os parceiros-patrocinadores, objetivando trazer uma maior variedade de interessados, estimulando os hospitais e clínicas da cidade a uma maior participação nos eventos. Estamos investindo no relacionamento com imobiliárias, incorporadoras e empresas da construção civil tentando melhorar a captação de recursos financeiros. Trabalharemos ainda, com a nossa assessoria de imprensa, uma maior aproximação com a imprensa, para facilitar a comunicação da Sociedade de Cardiologia com o público em geral.

> Jornal SBC-BA: ALGUMAS NOVIDADES JÁ COMEÇAM NO CONGRESSO. É POSSÍVEL ANTECIPAR ALGUMAS?

> Dr. Augusto Almeida: Sim. Estamos já em fase bem adiantada de negociações para a participação em nossos congressos de convidados nacionais e internacionais. Pretendemos com isto, tornar nossos eventos mais atrativos, trazendo "as últimas informações" através de indivíduos que geram estas informações. Alguns formatos novos de apresentação e discussão de diversos temas estão sendo preparados pela Comissão Cientifica.

Jornal SBC-BA: EM SE TRATANDO DE DEFESA PROFISSIONAL, COMO O SENHOR

AVALIA O MOVIMENTO NACIONAL DE VALORIZAÇÃO DO PROFISSIONAL MÉDICO?

Dr. Augusto Almeida: Existe hoje uma clara necessidade de mobilização da classe médica, para buscar os meios de valorização profissional. Existem situações que são consideradas absurdas, por exemplo, por uma visita médica a um paciente internado, o médico recebe em torno de R\$ 20,00. Convênios considerados grandes pagam por um teste ergométrico entre R\$ 48,00 e 58,00. Estes valores não pagam nem os custos básicos de um exame bem feito. Sem contar uma série de outros abusos que os planos de saúde cometem e terminam por interferir de forma negativa na relação médico - paciente. É de grande importância a conscientização dos médicos para maior participação nos movimentos que buscam a valorização profissional. Só existe uma maneira de melhorarmos esta situação que é a mobilização e a luta pelos nossos interesses.

Jornal SBC-BA: QUE MENSAGEM O SENHOR GOSTARIA DE DEIXAR?

Dr. Augusto Almeida: Estamos conscientes de que mudanças precisam ser feitas, e estamos nos esforçando pra isso. Precisamos trazer de volta os associados ao congresso e aos demais eventos da Sociedade. Precisamos tornar estes encontros mais atrativos, seja do ponto de vista científico ou de integração com os colegas, onde os cardiologistas sintam prazer de ensinar e aprender. Conto com cada um de vocês!

