



INFORMATIVO

# SBC-BA

Sociedade Brasileira de Cardiologia  
Seção Bahia

SBC-BA mobiliza baianos na  
prevenção das doenças  
cardiovasculares

---

Diretores da SBC-BA participam  
da elaboração do 1º TECA

---

## Congresso 2013



# 25º

## CONGRESSO DE CARDIOLOGIA DO ESTADO DA BAHIA



04

**SBC-BA mobiliza os baianos no Dia Mundial do Coração**



25º

**CONGRESSO DE  
CARDIOLOGIA  
DO ESTADO DA BAHIA**

08

**Congresso 2013 inova  
mais uma vez e trará  
simpósio em parceria  
com a Duke University**



09

**A Sessão Integrada de Atualização em Cardiologia discutiu Doenças Cardiovasculares e Diabetes**



10

**Exercício e transtornos do humor - uma abordagem sobre os benefícios da atividade física para o psíquico**



**Acesse e conheça o novo  
site da SBC-BA:  
[www.sbc-ba.org.br](http://www.sbc-ba.org.br)**

# Editorial

**Amigos,**

Encerramos o ano com grande satisfação por termos alcançado êxito nos eventos promovidos pela SBC-BA, em 2012. Agora estamos voltados para o próximo ano e esforços estão sendo feitos para realizarmos projetos ousados. Antecipamos o nosso congresso para os dias 11, 12 e 13 de abril e mantivemos o local, no Bahia Othon Palace. Buscaremos enfatizar a "Excelência em Cardiologia" e, para tanto, estamos organizando uma atividade pré-congresso em parceria com a Duke University e uma programação científica diferenciada, no dia 10 de abril.

Uma atenção especial será dispensada aos Temas Livres. Desta vez a premiação certamente motivará os pesquisadores não só da Bahia, mas de todos os demais estados. Já podem começar a trabalhar e elaborar seus trabalhos. Fiquem atentos, os prazos serão divulgados em breve. Não esqueçamos a parte social. Tudo será feito para que tenhamos uma bela festa de encerramento, a exemplo da que tivemos em 2012. Aguardem!!!

Nesta edição do jornal vocês poderão conferir a repercussão de eventos organizados pela nossa sociedade através do FUNCOR, dos Departamentos de Arritmia, Nutrição, Educação Física e as Jornadas do Interior que realizaram encontros de alto nível científico.

Desejo a todos um fim de ano de paz, e um 2013 próspero, repleto de realizações e alegrias!.

Abraço,

**Augusto Almeida**  
**Presidente da SBC-BA**



Esta é uma publicação da Sociedade Brasileira de Cardiologia - Seção Bahia.

**Diretoria da SBC-BA**

**Presidente:**

Augusto José Gonçalves de Almeida

**Vice-presidente:**

Luiz Sérgio Alves – Silva

**Diretor Administrativo:**

Gilson Soares Feitosa Filho

**Diretor Financeiro:**

Nivaldo Menezes Filgueiras Filho

**Diretor Representante FUNCOR:**

Marcos Machado Barojas

**Diretora de Qualidade Assistencial:**

Nelmacy Ribeiro de Freitas

**Diretor de Comunicação:**

Marco André Moraes Sales

**Diretor Científico:**

Mário de Seixas Rocha

**Comissão Científica:**

Mozart Silveira Cardoso Filho

Teresa Cristina Rogério da Silva

Emerson Costa Porto

**Endereço**

Avenida Garibaldi, 1815, CME

Sala 06, Bloco B - Ondina

Telefax: (71) 3245-6320

geral.sbc.ba@cardiol.br

www.sbc-ba.com.br

**Textos e Edição**

Jornalista - Cinthya Brandão - DRT 2397

www.cinthyabrandao.com.br

Criação - D27 Design

www.d27.com.br

Fotolito e Impressão - Gráfica Gensa

www.gensagrafica.com.br

Tiragem: 800 exemplares



# SBC-BA MOBILIZA OS BAIANOS NO DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO

Para fazer um alerta à população e marcar o Dia Mundial do Coração em Salvador, a Sociedade Brasileira de Cardiologia - Seção Bahia realizou, na manhã de 28 de setembro, uma série de atividades no Centro de Referência Cardiovascular Dr. Adriano Pondé (CRDC).

Numa ação multidisciplinar em parceria com o CRDC envolvendo os departamentos de Nutrição, Enfermagem, Psicologia, Fisioterapia e Educação Física, a população contou com diversos serviços como aferição de pressão arterial, medida de circunferência abdominal, cálculo de Índice de Massa Corpórea (IMC), orientações nutricionais, entrega de material informativo e dosagem de glicemia, com o apoio do Laboratório Labaclen.

Apesar do vento forte e da chuva, a caminhada pela orla entre a Amaralina e a Pituba programada para o início dos trabalhos acabou acontecendo, atraindo diversos pacientes do CRDC e pessoas que souberam da ação.

A cobertura da imprensa através de rádio, TV e jornal impresso teve notável colaboração para disseminação de informações importantes sobre as formas de prevenção das doenças cardiovasculares que ainda acometem uma grande parcela da população mundial.

## ALERTA

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), as doenças cardiovasculares (DCV) são a principal causa de morte no mundo e no Brasil provocam 320 mil óbitos, por

ano. Segundo especialistas, o derrame é a causa número um de morte no Brasil e a causa número dois é o infarto do miocárdio.

A pressão alta é o principal fator de risco para as doenças cardiovasculares. Cerca de 80% das pessoas que sofrem derrame são hipertensas. Entre os pacientes que sofreram infarto, de 40% e 60% deles apresentaram hipertensão associada. A obesidade, diabetes, o hábito de fumar e o sedentarismo também contribuem para o problema, por isso, a necessidade de orientar e alertar a população. ■





# CAMPANHA NACIONAL “CORAÇÃO NA BATIDA CERTA”

## Campanha CORAÇÃO NA BATIDA CERTA chega mais uma vez em Salvador

A Sociedade Brasileira de Arritmias Cardíacas (SOBRAC) com o apoio da Sociedade Brasileira de Cardiologia – Seção Bahia, através da sua Diretoria de Promoção de Saúde Cardiovascular – FUNCOR e do Departamento de Arritmias / SBC-BA, realizou mais uma edição da campanha nacional de esclarecimento à população chamada CORAÇÃO NA BATIDA CERTA, no Multishop, no bairro da Boca do Rio.

A iniciativa faz parte dos projetos de atividades educativas para alertar a população sobre o controle dos fatores de risco para a doença cardiovascular. Além dos serviços constantemente oferecidos nas ações promovidas pela SBC-BA com a participação dos departamentos, a população contou com uma aula sobre Arritmias Cardíacas ministrada pelo cardiologista e arritmologista, Dr. Alessandro Fagundes.

Como novidade, os participantes tiveram também a oportunidade de participar de uma aula expositiva de reanimação cardíaca apresentada pelo diretor do FUNCOR/SBC-BA, Dr. Marcos Barojas, com manequim especialmente desenvolvido para treinamentos médicos. A diretora do Departamento de Arritmias / SBC-BA, Dra. Jussara Duarte e o arritmologista Dr. Luiz Magalhães conversaram e orientaram os participantes. ■





# SBC-BA

## LANÇA CALENDÁRIO DE EVENTOS 2013

A diretoria da SBC-BA lançou o Calendário de Eventos 2013 em 18 de outubro, Dia do Médico, num café da manhã com a presença de representantes da indústria farmacêutica, equipamentos, mercado imobiliário e instituição financeira.

A abertura dos trabalhos foi conduzida pelo presidente, Dr. Augusto Almeida, que deu às boas vindas e ressaltou a importância dessa parceria para a SBC-BA. “O trabalho científico desenvolvido pela SBC-BA é de suma importância para o cardiologista baiano e o apoio de todos vocês é fundamental para viabilizar toda a programação que elaboramos para 2013. Nossos esforços já estão voltados para o próximo Congresso Baiano de Cardiologia que certamente terá um destaque ainda maior que o evento deste ano”.

O 25º Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia será de 11 a 13 de abril, no Bahia Othon Palace, e mais uma vez terá a participação de convidados internacionais, posteriormente divulgados.

Dr. Nivaldo Figueiras, diretor financeiro da SBC-BA, apresentou o book comercial com os eventos já programados para o próximo ano e suas devidas cotas de patrocínio. Dr. Nivaldo iniciou sua explanação fazendo referência ao Dia do Médico e parabenizou os colegas presentes. Antes de detalhar o book, ele fez um breve levantamento do sucesso do Congresso 2012 em número de participantes e pela qualidade científica enriquecida com a presença de dois convidados dos Estados Unidos. ■



## Rede de Atenção às Pessoas com Doenças Crônicas



A Secretaria de Atenção à Saúde (SAS) disponibilizou para consulta pública portaria que estabelece parâmetros de exames e procedimentos laboratoriais, oftalmológicos e diagnósticos em cardiologia para organização do cuidado das pessoas com doenças crônicas, no contexto da Rede de Atenção às Pessoas com Doenças Crônicas.

A consulta pública tem como objetivo agregar contribuições, tanto de setores especializados quanto da sociedade em geral, sobre a finalidade, objetivos, composição, diretrizes clínicas gerais, indicadores, atribuições dos componentes da Rede de Atenção à Saúde, inclusive na implementação de cada linha de cuidado. Os parâmetros que a portaria define serão utilizados pela gestão municipal, estadual ou do Distrito Federal como referência para a programação anual da oferta de exames complementares necessários para o cuidado das linhas prioritárias da Rede.

O texto para consulta está disponível nos sites [www.saude.gov.br/sas](http://www.saude.gov.br/sas) e [www.saude.gov.br/consultapublica](http://www.saude.gov.br/consultapublica). As sugestões precisam ser encaminhadas para o endereço eletrônico [lc.cronicas@saude.gov.br](mailto:lc.cronicas@saude.gov.br), especificando o número da Consulta Pública e o nome do anexo no título da mensagem. As contribuições serão avaliadas pelo Departamento de Atenção Básica (DAB), que deverá elaborar uma versão final consolidada da Portaria.

Notícias sobre o andamento das consultas constam nos sites do DAB ([www.saude.gov.br/dab](http://www.saude.gov.br/dab)) e da SAS. Fonte: SBC – Sociedade Brasileira de Cardiologia



Dr. Augusto Almeida, presidente da SBC-BA



Dr. Nivaldo Filgueiras, diretor financeiro da SBC-BA

# CONGRESSO 2013

## SBC-BA inova no 25º Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia

A atuação da diretoria da SBC-BA tem sido marcada pela inovação através de projetos ousados que tem alavancado ainda mais a participação dos sócios, além de incrementar o conteúdo científico dos eventos. A constatação foi o número recorde de participantes no congresso 2012 e, para o próximo ano, a diretoria está imbuída em oferecer um encontro ainda mais enriquecedor. “Estamos em fase final de negociação para, pioneiramente, trazeremos para o Congresso de Cardiologia da Bahia um evento de grande porte em parceria com a DUKE UNIVERSITY, como atividade pré-congresso dia 10 de abril. Esta é, com certeza, uma maneira de retribuir aos associados à maciça participação nos eventos da entidade, por isso decidimos também manter os mesmos valores das inscrições praticados em 2012”, revela o presidente da SBC-BA, Dr. Augusto Almeida.

A data do congresso 2013 foi antecipada, será de 11 a 13 de abril, no mesmo local – o Bahia Othon Palace pela localização e comodidade do espaço físico. O foco temático será a Excelência em Cardiologia e, mais uma vez, convidados internacionais dividirão suas experiências clínicas e suas pesquisas com os cardiologistas baianos e de outros estados, posteriormente os nomes e os temas serão divulgados.

A comissão científica do congresso pretende dar mais ênfase aos Temas Livres, como explica o diretor científico da SBC-BA, Dr. Mário Rocha. “Nosso objetivo é dar mais destaque aos Temas Livres no próximo ano, com uma premiação que certamente motivará os pesquisadores baianos e de todos os demais estados”, garante.

A festa de encerramento também já está sendo programada tão especial quanto à deste ano. A atração musical ainda não foi definida e o espaço será o mesmo – Salvador Barra Hall. Em breve, as inscrições estarão disponíveis no site do congresso e da SBC-BA ([www.sbc-ba.org.br](http://www.sbc-ba.org.br)) com as demais informações. ■



# 25º

## CONGRESSO DE CARDIOLOGIA DO ESTADO DA BAHIA



Dra. Ana Marice Ladeia, Dr. Andrei Sposito, Dr. Augusto Almeida e Dra. Maria de Lourdes Lima

## A RELAÇÃO ENTRE DIABETES E DOENÇA CARDIOVASCULAR FOI TEMA DE SESSÃO INTEGRADA

A LXXVII Sessão Integrada de Atualização em Cardiologia realizada no dia 04 de outubro, no Hotel Pestana, teve o tema “Diabetes Tipo 2 e Doença Cardiovascular (DCV): Como reduzir o risco?”. Além de cardiologistas, o evento recebeu endocrinologistas que discutiram formas de condutas e tratamento para pacientes cardiopatas e diabéticos.

Os palestrantes convidados foram os cardiologistas Dr. Andrei Sposito, coordenador do Centro de Pesquisa e professor da disciplina de Cardiologia da Unicamp e diretor de pesquisas da SOCESP e Dra. Ana Marice Ladeia, professora da Escola Bahiana de Medicina, e a endocrinologista, Dra. Maria de Lourdes Lima, professora da Escola Bahiana de Medicina, da UNIFACS e coordenadora da residência de endocrinologia do Hospital Geral Roberto Santos.

Dra. Ana Marice explicou a relação do IMC com o diabetes e os fatores que fazem da obesidade um risco importante para o surgimento de anormalidades na estrutura e função cardíaca. Dra. Maria de Lourdes falou do manejo clínico dos pacientes diabéticos que possuem alguma disfunção cardiovascular. Segundo ela, o maior desafio é o controle da taxa glicêmica. Em atendimentos realizados no hospital em que atua, aproximadamente 63% dos pacientes não atingem a

taxa ideal de glicemia no sangue. Estudos comprovam que no Brasil esse índice chega a 73%. “Outra dificuldade para os pacientes seguirem à risca o tratamento, é que a maioria resulta em ganho de peso, levando à obesidade. A Associação Americana e a Associação Europeia de Diabetes estão orientando que o tratamento esteja focado no paciente a fim de oferecer controle glicêmico e qualidade de vida”, ressalta.

Dr. Andrei enfatizou que a doença cardiovascular está intimamente ligada ao diabetes, e que não se pode abrir mão dos tratamentos ainda que resultem num descontrole da taxa glicêmica. “Conforme estudos recentes, a prevenção com o uso de estatinas poderá acelerar a manifestação de DM em um para cada 1.000 pacientes tratados por um ano, mas ao mesmo tempo reduziria 9 eventos cardiovasculares nesta mesma população. A mensagem dessa análise é de que mesmo aumentando um pouco a propensão para DM, o uso de estatinas deve ser mantido por reduzir mortalidade cardiovascular em diabéticos e não diabéticos”, explicou.

A sessão contou com o apoio do Laboratório Astrazenica. Depois do debate, o Labaclen, outro parceiro do evento, sorteou um iPad e a vencedora foi a Dra. Viviane Cavalcanti, residente de cardiologia. ■



# EXERCÍCIO E TRANSTORNOS DO HUMOR

Nos últimos 30 anos, o exercício físico ganhou uma dimensão muito grande como uma medida comportamental fundamental para prevenção, controle e tratamento das mais diversas doenças crônico-degenerativas. Nesse sentido, muitas pesquisas estão sendo realizadas nos principais centros do mundo sobre o tema. Outro fator importante, que vem sendo observado, são os seus efeitos sobre os transtornos do humor, tais quais, ansiedade e depressão. Outros estudos evidenciam, também, seus benefícios sobre a memória e a cognição. Nesse sentido, existe um acervo de estudos sobre o tema e os resultados são animadores.

Os transtornos do humor podem ser caracterizados por manifestações afetivas inadequadas em termos de intensidade, frequência e duração (Piccoloto N. ET AL, 2000). A manifestação mais comum é a depressão que vem, na maioria das vezes, acompanhada de uma intensa sintomatologia. A terapia tradicional de escolha profissional que lida com esse problema são a terapia farmacológica e a terapia comportamental cognitiva. No entanto, sabemos que hoje existem outras possibilidades de intervenção com melhoras significativas para o paciente. Sendo assim, qual o papel do exercício físico?

Atualmente existe um consenso que o paciente deve ser entendido nas suas três dimensões: biológica, psicológica e social. Entretanto, há uma necessidade imperativa de uma equipe multiprofissional para lidar de forma globalizada e o tratamento deve ser focado no ser humano como um todo.

O exercício atua melhorando o humor agudamente (após uma única sessão de exercício) ou cronicamente, após várias sessões de exercícios. Para os pacientes com depressão leve e moderada a sua adoção como medida terapêutica têm resultados expressivos. Em um estudo de Krista A. & James A., (2005) foi avaliado o efeito do exercício sobre a depressão em idosos. Os pesquisadores compararam três tipos de terapia, a farmacológica, cognitiva comportamental e exercício. Os resultados sugerem que o exercício leva a uma redução nos sintomas da depressão e quando comparado com as outras intervenções, os resultados do exercício foram mais significativos. Pesquisadores da Middlesex University estudaram o efeito agudo do exercício no humor e criatividade. O objetivo do estudo foi estabelecer quando pensamentos positivos pós-exercício são atribuídos a melhora do humor. 63 voluntários participaram da pesquisa que foram divididos em dois grupos. ▶



# Jornada de Vitória da Conquista



O grupo um participou de várias sessões de exercício aeróbico e o grupo controle ficava assistindo um vídeo.

O humor foi analisado através de listas de adjetivos e pensamentos criativos pelo Teste de Torrance. Os resultados mostraram que houve um aumento significativo do humor no grupo de exercício e um decréscimo no humor positivo no grupo controle. Um aumento no pensamento criativo no grupo exercício foi relatado. A conclusão desse estudo mostra que o exercício aumenta o humor e a criatividade das pessoas.

De um modo geral, os estudos mostram uma relação inversa entre a prática de exercício e depressão. Seus benefícios são inúmeros como os observados na diminuição dos sintomas, sensação de bem-estar, melhora da auto-estima, socialização, melhora na cognição entre outros. Os estudos também apontam que os efeitos positivos podem ser alcançados tanto em exercícios aeróbicos quanto nos exercícios resistidos. Sendo assim, é importante a recomendação da prática de exercícios físicos para essa população com o intuito de melhorar o estado clínico geral desses pacientes. ■

**Prof. MSc. Antonio Marcos Motta**  
**IFEC - Instituto de Fisiologia do Exercício Clínico**  
**DEFIC - Departamento de Educação Física em Cardiologia**  
**- SBC/BA**

Vitória da Conquista, capital nordestina do frio e do café, aqueceu-se em cordialidade nos dias 26 e 27 de outubro ao receber expertizes da cardiologia baiana e brasileira na XIV Jornada de Cardiologia do Sudoeste da Bahia. O evento, tradicional no calendário cardiológico nacional, honrou dignamente a especialidade, solidificado nos firmes pilares científicos e administrativos de seus promotores: a entidade-mater: SBC, e suas afiliadas: SBC/BA e SBC/BA/Sudoeste. Ingentes, abnegados e integrados esforços por quase um ano dos membros das direções e das respectivas comissões científicas asseguraram uma programação e execução da mesma nos padrões dos melhores congressos mundiais na área cardiológica. Frutos foram colhidos com comparecimento extraordinário de cardiologistas, clínicos de áreas afins e universitários. Docência de alto nível e contribuição ativa, enriquecedora, pelos presentes nos debates, marcaram a excelência do evento. Registramos nossos agradecimentos:

- Aos todos e grandes companheiros da Regional Sudoeste.
  - Ao presidente da SBC Dr. Jadelson Andrade, por presença e brilhante conferência, como é seu habitual.
  - Ao presidente da SBC-BA Dr. Augusto Almeida, compromisso assumido e honrado por excepcional humanidade e saber.
  - Ao Dr. Mário de Seixas Rocha, presidente da Comissão Científica, mágica habilidade de organização e fino trato consoante ao gabarito em ciência e à sua brilhante equipe: Dr. Alexandro Fagundes, Dr. Emerson Porto, Dr. Gilson Feitosa Filho, Dr. José Carlos Brito, Dr. Luis Sérgio Alves Silva, Dr. Mozart Cardoso, Dr. Maurício Nunes, Dr. Marcos Barojas, Dra. Nelmacy Freitas, Dr. Nivaldo Filgueiras e Dr. Paulo Barbosa. Muito obrigado e até a XV!
- Dr. Adail Paixão Almeida  
p/ Diretoria da Regional Sudoeste da Bahia



# ILHÉUS SEDIA A X JORNADA DE CARDIOLOGIA DO SUL DA BAHIA

TEXTO: MEIRE BORGES – JORNALISTA/ASSESSORA DE IMPRENSA DA REGIONAL SUL

A X Jornada de Cardiologia do Sul da Bahia aconteceu nos dias 23 e 24 de novembro, em Ilhéus, e contou com a participação de médicos, enfermeiros, estudantes de medicina e enfermagem do eixo Ilhéus – Itabuna.

O evento foi coordenado pelo presidente da SBC-BA Região Sul - Ilhéus, Dr. José Augusto Andrade. Entre os palestrantes, estavam o Presidente da Sociedade Brasileira de Cardiologia – Sessão Bahia, Dr. Augusto Almeida, Dr. Gilson Feitosa, Dr. Mário Rocha, Dr. José Carlos Brito, Dr. Nivaldo Filgueiras, Dr. Luís Sérgio Silva, Dr. Gilson Feitosa Filho, Dra. Tereza Rogério, Dra. Jussara Duarte e outros nomes de destaque na cardiologia baiana.

Dr. Gilson Feitosa destacou a importância do evento para os profissionais da região. “A medicina, em especial a medicina cardiológica, encontra-se sempre em constantes

atualizações. Muitas vezes, o profissional acaba fazendo suas pesquisas através da internet ou livros, mas é essencial a participação em Jornadas e Congressos para que haja a troca de experiências e o crescimento mútuo do meio, de forma a se reverter em benefícios para a população”, afirma.

Para Dr. Augusto Almeida o evento superou todas as expectativas, “O objetivo da X Jornada de Cardiologia foi alcançado. Conseguimos estreitar os laços com nossos colegas e, disseminar na região cacauieira, o que há de mais novo na cardiologia mundial”. O presidente da SBC-BA fez um agradecimento especial ao Dr. José Augusto Andrade, pela dedicação e compromisso na realização do encontro.

Entre as palestras realizadas, a de Dr. Nivaldo Filgueiras, diretor financeiro da SBC-BA, destacou a importância da



# O Poetahr lança o segundo livro



realização da atividade física diária, tanto para os adultos como para os idosos. “As pessoas devem praticar atividade física pelo menos 30 minutos por dia, pode ser na academia, aula de dança, ou uma caminhada. Isso ajudará no fortalecimento de músculos e ossos melhorando a sua qualidade de vida. Outro fator de grande relevância é a reeducação de hábitos saudáveis na alimentação.”, afirma.

A Jornada de Cardiologia Sul da Bahia é realizada a cada dois anos na cidade de Ilhéus, essa foi à quarta edição sediada na cidade. ■

Texto: Meire Borges – Jornalista/Assessora de Imprensa da Regional Sul

O médico cardiologista Henrique Ribeiro de Oliveira, um dos assíduos colaboradores de **Talentos**, acaba de lançar o livro *O Aprendiz de Poeta*, segundo de uma trilogia. Henrique assina seus trabalhos no site com o **nickname** de **poetahr**.

As poesias são todas inspiradas em temas atuais, como a eleição de Barak Obama à presidência dos Estados Unidos, a conquista do Campeonato Mundial de Fórmula 1 pelo inglês Louis Hamilton. Os poemas fazem também homenagens a grandes personagens da Humanidade, como Martin Luther King e Martinho Lutero. Temas sociais como a fome, miséria, violência e saúde também são abordados.

O livro pode ser adquirido pela internet, no site de **Talentos**, ou na Livraria Cultura.



# JORNADA DE NUTRIÇÃO EM CARDIOLOGIA

JJLÂNDIA SANTOS - PRESIDENTE DO DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO DA SBC/BA

**N**os dias 19 e 20 de outubro, o Departamento de Nutrição da SBC/BA promoveu com sucesso a sua Jornada de Nutrição em Cardiologia, no auditório Galícia, do Hospital Espanhol, que contou com a participação de nutricionistas e estudantes de nutrição da cidade de Salvador, Feira de Santana e Aracajú.

A programação científica foi cuidadosamente elaborada pela diretoria do DNC/BA e contou com a participação de profissionais competentes de diversas especialidades: nutricionistas, cardiologistas, endocrinologistas, psicólogos, farmacêuticos, cirurgiões bariátricos e educador físico.

A jornada trouxe como tema Obesidade, visto que é de fundamental importância para os profissionais da saúde assim como para a sociedade.

Atualmente, a obesidade é considerada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) um dos maiores problemas de saúde pública no mundo. A sua presença está relacionada com uma série de doenças incluindo o diabetes tipo II,

doença cardiovascular (arteriosclerose, hipertensão, infarto...), apnéia do sono e uma maior incidência de câncer.

Devido à sua incidência, a obesidade tornou-se um grande desafio para o nutricionista por causa dos erros alimentares que a população adquiriu com os hábitos "importados" de outros países. A dieta brasileira tradicional (arroz, feijão, carne, saladas legumes e frutas) vem sendo substituídas por opções ricas em calorias, porém nem sempre com bom valor nutricional. E para piorar a situação, as porções dos lanches vêm aumentando assustadoramente.

Outras mudanças no estilo de vida trazidas pela modernidade também estão no centro do problema. O sedentarismo aumentou. As pessoas passaram a se exercitar menos, as crianças passam mais tempo na frente da TV, do vídeo game e do computador do que correndo na rua, jogando bola ou andando de bicicleta. A segurança pública também não permite mais este tipo de atividade, daí um grande número de crianças e adultos obesos. ■



## Educação Física Solidária: Exercício e Câncer

No dia 22 de novembro, o Departamento de Educação Física em Cardiologia da SBC-BA realizou mais uma sessão científica. O evento aconteceu na Faculdade Social da Bahia e contou com diversos profissionais da área de saúde para debaterem o tema: Exercício e Câncer. O encontro contou com a presença da Dra. Ana Kallil (oncologista e hematologista), Dra. Nívea Casé (nutricionista) e dos professores Antonio Marcos Motta e Bruno Pitanga.

No evento foi recolhido um quilo de alimento para doar para instituições de caridade, evidenciando que ciência e humanidade é uma parceria importante. ■

## DIRETORES DA SBC-BA PARTICIPAM DO TREINAMENTO EM EMERGÊNCIAS CARDIOVASCULARES

**A**pós várias reuniões presenciais ou virtuais, a SBC finalizou a construção do Curso TECA (Treinamento em Emergências Cardiovasculares), que contou com a intensa participação de diretores da SBC-BA, Dr. Gilson Feitosa Filho, Dr. Marcos Barojas e Dr. Nivaldo Filgueiras.

O curso é dividido em duas partes: o TECA-B (Básico) e o TECA-A (Avançado) e visa capacitar profissionais não somente para o atendimento da parada cardiorrespiratória (PCR), mas também treinar através de atendimentos simulados de situações emergenciais pré-parada (como insuficiência cardíaca descompensada, infarto agudo do miocárdio, acidente vascular encefálico, entre outros). De forma inovadora, o TECA-A traz simulações em cuidados pós-PCR, tão necessários para que o sucesso de uma ressuscitação seja consolidado.

O programa foi desenvolvido para a realidade brasileira, porém leva em conta os conceitos da Diretriz Internacional de Emergências Cardiovasculares da Aliança Internacional de Comitês de Ressuscitação (ILCOR), publicada nas revistas *Circulation* e *Resuscitation*, da qual o Dr. Gilson Feitosa Filho é um dos 2 co-autores brasileiros.

A proposta do presidente da SBC, Dr. Jadelson Andrade, é que em fase inicial exista um centro de excelência em cursos de imersão por região do país. Dada a grande participação baiana e com a recente criação de centro de excelência em simulação pela ABM, cujos cursos de imersão em cardiologia são coordenados por Dr. Marcos Barojas, a Bahia será responsável pelos cursos TECA em todo o nordeste brasileiro. ■





**SBC-BA**  
Sociedade Brasileira de Cardiologia  
Seção Bahia

A SBC-BA na valorização do cardiologista baiano.

Campanha de regularização da anuidade.

Somente o sócio adimplente pode exercer o seu direito de ser candidato e de voto nas próximas eleições de diretoria para gestão 2014/2015.

Entre em contato com a nossa secretaria 71 3245-6320.

[geral.sbc.ba@cardiol.br](mailto:geral.sbc.ba@cardiol.br)

[www.sbc-ba.org.br](http://www.sbc-ba.org.br)

