



SBCBA
Sociedade Brasileira de Cardiologia
Seção Bahia

INFORMATIVO

SBC-BA lança logomarca própria

Caraíva - um paraíso de sossego no extremo sul da Bahia

Conheça os temas que serão discutidos no Congresso 2013



25º

CONGRESSO DE
CARDIOLOGIA
DO ESTADO DA BAHIA

SBC-BA inova com Simpósio Internacional em parceria com a Duke University



SBC_{BA}

Sociedade Brasileira de Cardiologia
Seção Bahia

04

**SBC-BA
lança logomarca própria**



10

**Bahia sedia primeiro
curso de novos instrutores
do TECA**



14

**SBC-BA inova com
Simpósio Internacional
em parceria com a Duke
University**



25º

CONGRESSO DE
CARDIOLOGIA
DO ESTADO DA BAHIA

12

**25º Congresso de
Cardiologia do Estado da
Bahia - Em busca da
excelência em Cardiologia**



**Acesse e conheça o novo
site da SBC-BA:
www.sbc-ba.org.br**

Editorial

Prezados colegas,

Estamos próximos do evento de maior importância científica da nossa SBC-BA, por isso toda nossa atenção e esforços estão voltados para 25º Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia, que este ano ocorrerá mais cedo que em anos anteriores, de 11 a 13 de abril, no mesmo local, Bahia Othon Palace, em Ondina. Nas próximas páginas vocês terão acesso aos temas das palestras.

A atividade pré-congresso será um simpósio em parceria com a Duke University, no dia 10 de abril. Mantivemos o acerto com os presidentes dos departamentos de Enfermagem, Educação Física, Fisioterapia e Nutrição para a realização dos simpósios. Fiquem atentos e dispostos para participarem da 5ª Cardio Corrida, no sábado pela manhã e, à noite, uma bela festa de encerramento aos moldes do ano passado, inclusive no mesmo local.

Engajados em tornar a SBC-BA ainda mais forte, desenvolvemos um projeto de criação de uma logomarca própria que já se encontra na capa deste jornal, com um layout autêntico, certamente identificará de imediato a nossa regional.

Nesta edição vocês acompanharão também uma excelente dica de viagem para quem precisa de sossego e ainda uma reportagem sobre a gastronomia baiana e seus encantos.

Desfrutem de uma boa leitura!
Nos encontraremos no 25º Congresso de Cardiologia!

Augusto Almeida
Presidente da SBC-BA



Esta é uma publicação da Sociedade Brasileira de Cardiologia - Seção Bahia.

Diretoria da SBC-BA

Presidente:

Augusto José Gonçalves de Almeida

Vice-presidente:

Luiz Sérgio Alves – Silva

Diretor Administrativo:

Gilson Soares Feitosa Filho

Diretor Financeiro:

Nivaldo Menezes Filgueiras Filho

Diretor Representante FUNCOR:

Marcos Machado Barojas

Diretora de Qualidade Assistencial:

Nelmacy Ribeiro de Freitas

Diretor de Comunicação:

Marco André Moraes Sales

Diretor Científico:

Mário de Seixas Rocha

Comissão Científica:

Mozart Silveira Cardoso Filho

Teresa Cristina Rogério da Silva

Emerson Costa Porto

Endereço

Avenida Garibaldi, 1815, CME

Sala 06, Bloco B - Ondina

Telefax: (71) 3245-6320

geral.sbc.ba@cardiol.br

www.sbc-ba.com.br

Textos e Edição

Jornalista - Cinthya Brandão - DRT 2397

www.cinthyabrandao.com.br

Criação - D27 Design

www.d27.com.br

Fotolito e Impressão - Gráfica Gensa

www.gensagrafica.com.br

Tiragem: 800 exemplares



SBC_{BA}

Sociedade Brasileira de Cardiologia
Seção Bahia

Localizado na cidade de Salvador, o Elevador Lacerda é o primeiro elevador urbano do mundo. Em 8 de dezembro de 1873, quando foi inaugurado, era o mais alto do mundo, cerca de 63 metros de altura.

Do alto de suas torres, descortina-se a vista da Baía de Todos os Santos, do Mercado Modelo e, ao fundo, o Forte de São Marcelo.



SBC-BA

LANÇA LOGOMARCA PRÓPRIA

A SBC-BA, ao longo dos 66 anos de fundação, tornou-se uma regional da Sociedade Brasileira de Cardiologia de grande representatividade e notoriedade no país devido à sua trajetória em prol do aprimoramento científico e educação continuada dos cardiologistas baianos. A cada diretoria novos projetos e conquistas se concretizam. A gestão 2012/2013 presidida por Dr. Augusto Almeida teve como foco a inovação em busca de uma maior participação dos sócios e dinamismo na comunicação e acesso a cada um deles.

Dentre os destaques, está a implantação do site oficial, a vinda de convidados internacionais para o congresso – resultando num número recorde de participantes em 2012, a parceria com a Duke University que fará um simpósio internacional como atividade pré-congresso este ano e ainda a criação de uma logomarca própria.

A iniciativa já foi adotada por outras regionais

e visa justamente o fortalecimento da SBC-BA criando sua própria identidade visual e consolidando sua marca como instituição, porém o vínculo e a chancela da SBC são inabafáveis, como afirma o presidente Dr. Augusto Almeida. “Estamos convencidos da importância da comunicação para a aproximação dos associados com a SBC-BA e, na sequência, com a sociedade-mãe, que tanto tem ajudado nesta trajetória de fazer uma cardiologia sempre melhor no nosso estado.”

O projeto foi cuidadosamente elaborado a fim de criar uma marca que remeta à cidade de Salvador e, conseqüentemente, à Bahia tendo como elemento o elevador Lacerda e o traçado do coração ainda que versão romântica. Os tons quentes dão o toque acolhedor e fogem do padrão de cores frias, normalmente utilizadas em logomarcas de instituições de saúde. ■





CARAÍVA

REDUTO DE SOSSEGO, SIMPLICIDADE E CONFORTO NO EXTREMO SUL DA BAHIA

Caraíva está situada no extremo sul da Bahia, na ponta da reserva de Monte Pascoal e a cerca de 30 km de estrada de terra a partir de Trancoso. O lugarejo é relativamente isolado e todos os meios de acesso são de terra, a não ser que esteja considerando helicóptero ou barco para chegar lá. Carros não entram na cidade, porém existem diversos estacionamentos à beira da travessia do rio que é feita em pequenas canoas e, uma vez do outro lado, as ruas são todas de areia e a opção de transporte de pessoas ou bagagem são as carroças. A vila é pequena e dá pra ir a pé a qualquer lugar. É importante programar-se pra chegar ainda com bastante luz do dia, especialmente se for a primeira vez.

HOSPEDAGEM

Uma opção de hospedagem em Caraíva é a Pousada da Barra. Localizada no ponto mais privilegiado da região: exatamente entre o Rio Caraíva e o Mar, a pousada foi projetada numa área de 8.000m² de coqueiral.

As acomodações estão distribuídas em bangalôs e suítes na casa principal. Tudo isso com uma decoração charmosa e praiana, com toda infra-estrutura necessária para que se tenha uma estadia relaxante e confortável.

São quatro bangalôs com ar-condicionado, cinco suítes com ►



ventilador ou ar e uma casa com dois quartos, banheiro e cozinha. Todas as acomodações têm vista para o mar, entrada independente, varanda própria, banheiro com água quente e uma cama de solteiro e outra de casal. A casa principal combina uma charmosa decoração em estilo rústico com uma confortável infra-estrutura, que inclui sala de DVD e caiaques para empréstimo.

A pousada dispõe de apoio náutico, Internet WIFI nas áreas sociais, café da manhã, buffet com produtos locais e orgânicos de própria fazenda, DOJO (tatame) para prática de artes marciais e Espaço Yoga. O hóspede ainda pode obter junto

à recepção informações sobre: aluguel de cavalos, passeios de barco, sugestões de passeios.

Além de possuir uma estrutura ideal para quem tem o objetivo de descansar longe do agito das grandes cidades, a pousada desenvolve uma política de Consciência Ambiental com economia de energia, água e reutilização e reciclagem de resíduos, separação do lixo, compostagem com o lixo orgânico que abastece a horta orgânica, aquecimento de água com energia solar, cultivo de mel, horta, pomar e incentivo à rede de comércio e produtores locais (produtor de leite, queijo, pães). ■

CARAÍVA - EXTREMO SUL DA BAHIA - POUSADA DA BARRA
www.caraiva.com



O ENCANTO DE SABORES, REQUINTE E INOVAÇÃO DA CULINÁRIA BAIANA

Empresária baiana desponta no mercado gastronômico aliando o sabor tradicional da culinária baiana com um toque de inovação e promove a cultura do estado dentro e fora do país.

A comida baiana com seus temperos de fortes e marcantes sabores envolve e desperta a curiosidade de qualquer turista que aqui chega. O aroma e o colorido dos tradicionais pratos com significativa influência africana são apreciados em todo o mundo, mas é em Salvador que eles ganham um toque especial pelo clima da cidade e inovações de grande autenticidade e ousadia — essa é a proposta da chef Tereza Paim.

Empresária engajada e pesquisadora assídua da gastronomia baiana, Tereza é reconhecida dentro e fora do Brasil como uma das chefs baianas de maior visibilidade fora do estado e que conseguiu atualizar e promover a culinária local. Apesar do perfil inovador, a chef cultiva o respeito às origens e revela seu envolvimento com a cultura através do novo espaço criado no Rio Vermelho, a Casa de Tereza, dedicado à Bahia, sua arte e sua gastronomia. A chef também possui uma empresa decatering, a Tereza Paim Gastronomia, e o Terreiro Bahia, seu restaurante em Praia do Forte.

Em entrevista ao Jornal da SBC-BA, Tereza Paim conta um pouco de sua trajetória e as inspirações que a levaram ao mundo da gastronomia de forma profissional e empreendedora.

Jornal SBC-BA: Como se deu o seu envolvimento com a gastronomia?

Tereza Paim: Desde criança vivia na cozinha, brincando, trabalhando e muitas vezes me refugiando. Mas só aos 40 é que tive coragem de me tornar uma cozinheira profissional.

Jornal SBC-BA: Quais as inspirações para inovar uma culinária tão tradicional sem deixar de ser fiel ao sabor, e ainda abrilhantar com um toque especial na apresentação?

T.P.: A grande inspiração é a cultura da minha terra, é a expressão do povo baiano. Uso muita tecnologia como forma de melhorar as texturas e cores, mas nunca para alterar sabor. Quando se trabalha com cozinha típica deve-se ser fiel às tradições, afinal a gastronomia é a representação da ►



cultura de um povo em um prato de comida.

Jornal SBC-BA: Como você avalia a receptividade da culinária baiana fora do estado e em outros países?

T.P.: O mundo ama a cozinha baiana, assim como o nosso povo, é uma comida alegre, cheirosa, de cores fortes e sabores inesquecíveis. Viajo o mundo mostrando nossa cozinha e só recebo elogios.

Jornal SBC-BA: A Casa de Tereza chegou com uma nova proposta de conciliar gastronomia, cultura e arte. Como surgiu o projeto?

T.P.: Surgia da minha forte paixão por todo tipo de arte. Queria viver em um ambiente que eu pudesse integrar minha arte culinária com as outras expressões artísticas. O resultado é essa casa que exala arte em cada cantinho que se pode ver. Acredito que a arte humaniza o homem e quanto mais próximo da arte mais o homem fica melhor.

Jornal SBC-BA: Inovação é a sua marca preponderante. Você acredita que essa visão empreendedora contribui para o aprimoramento do seu trabalho como chef?

T.P.: Acredito sim. Sou uma aquariana convicta, não invoco a inovação, simplesmente estou conectada com energias humanitárias, associadas a um mundo melhor. Cazuza diria que o meu trabalho é um museu de grandes novidades!

Jornal SBC-BA: Neste mês de homenagem à mulher, explique qual é o segredo para desempenhar tantas atividades profissionais e, ainda assim, estar presente com a família? Esse é o maior desafio?

T.P.: A família faz parte de um todo, ora cede, ora impõe prioridade. O importante é ser verdadeiro e dividir os desafios que lhe trazem felicidade com todos. As alegrias e as tristezas precisam ser compartilhadas em família. Pratico isso como forma de vida. ■





BAHIA SEDIA PRIMEIRO CURSO DE NOVOS INSTRUTORES DO TECA

Sob coordenação da SBC, o primeiro curso de formação de novos instrutores do TECA capacitou médicos que serão responsáveis por disseminar técnicas de emergência cardiovascular com metodologia totalmente brasileira.

O curso reuniu mais de trinta médicos entre os dias 22, 23 e 24 de fevereiro na sede do INESS - Instituto de Ensino e Simulação em Saúde subordinado à FABAMED e à Associação Bahiana de Medicina (ABM). Coordenado pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), o Treinamento em Emergências Cardiovasculares (TECA) teve a participação dos instrutores cardiologistas e membros da diretoria da SBC-BA, Dr. Gilson Feitosa Filho, Dr. Marcos Barojas e Dr. Nivaldo Filgueiras. O pionerismo da iniciativa marcou oficialmente o início do TECA no País.

O Dr. Manoel Canesin, coordenador nacional do TECA, esteve presente para ministrar o curso juntamente com os instrutores baianos.

Dr. Gilson Feitosa Filho, diretor administrativo da SBC-BA, explica a importância e o diferencial do TECA. "O TECA A não enfoca apenas a parada cardiorrespiratória, mas também o atendimento de eventos que podem levar à PCR e todos os

cuidados pós-PCR. A partir do conhecimento de diretrizes internacionais das quais o próprio Brasil participa, e com a formação ao longo dos anos de um corpo docente com larga experiência em cursos de imersão, a SBC conseguiu desenvolver um curso genuinamente brasileiro, voltado para às nossas características e necessidades."

Curso inédito

Este é o primeiro curso brasileiro customizado e completo com as principais necessidades dos profissionais de saúde, feito por especialistas em Emergência Cardiovascular e com a qualidade internacional da SBC, baseado em referências científicas de diretrizes nacionais e internacionais. O treinamento está estruturado em duas versões: Básico e Avançado, denominados TECA A e TECA B.

O TECA foi desenvolvido baseado na Diretriz mais recente do ILCOR (International Liaison Committee on Resuscitation) e na I Diretriz Brasileira de Parada ►



Cardiorrespiratória - PCR como de modo inédito comparando com outros livros ou treinamentos no mundo. O treinamento inclui as situações Pré-PCR (acidente vascular cerebral, insuficiência coronariana aguda, arritmias e insuficiência cardíaca descompensada); PCR (ritmos da PCR) e Pós-PCR (cuidados pós PCR), além do trabalho integrado em equipe e do time de resposta rápida.

Este curso é uma ferramenta indispensável para unidades hospitalares e pré-hospitalares que trabalham com emergência médica no Brasil. O curso foca a Emergência Cardiovascular de maneira inédita, já que no Brasil o ensino de emergência precisa ser aprimorado dentro e fora das escolas médicas. O TECA vem para suprir uma lacuna na capacitação das equipes médicas que prestam atendimento à população brasileira e acordos de cooperação com o Ministério da Saúde estão em fase avançada de negociação. ■

Ju Moraes animará a festa de encerramento do 25º Congresso de Cardiologia



Certamente, o último dia da vigésima quinta edição do Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia será marcado com muita descontração e charme. A festa de encerramento dos trabalhos será no sábado, 13 de abril, no Salvador Barra Hall, mesmo local do ano passado. A animação ficará por conta da cantora baiana Ju Moraes. Os convites serão distribuídos durante o congresso.

ATRAÇÃO MUSICAL

Carregando a bandeira da Música Popular Brasileira e do Samba, Ju Moraes conquistou o Brasil na primeira edição nacional do The Voice – reality show de talentos musicais exibido pela Rede Globo. A baiana de potência vocal inconfundível, sorriso cativante e muita brasilidade, mostrou todo o seu talento e carisma interpretando clássicos da MPB, chegando até a grande final do programa, entre as quatro vozes apontadas como as melhores do Brasil. A Banda Samba D'Ju surgiu em 2009 em parceria com Nanda Duarte e Juan Santiago. De lá pra cá, embora não tenha lançado nenhum disco de carreira, Ju e sua banda criaram um público fiel dentro de Salvador e em algumas cidades na Bahia e no Nordeste. Além de cantar, a paixão de Ju pela música se revela também em suas composições. A união entre os diversos ingredientes da musicalidade brasileira - misturados a elementos do Samba e influências da música baiana - é o resultado desse caldeirão musical que agora é conhecido em todo Brasil.

Fonte: ASCOM Ju Moraes



25º

CONGRESSO DE
CARDIOLOGIA
DO ESTADO DA BAHIA

25º

CONGRESSO DE CARDIOLOGIA DO ESTADO DA BAHIA EM BUSCA DA EXCELÊNCIA EM CARDIOLOGIA

Entre os dias 11 e 13 de abril, os cardiologistas baianos estarão mobilizados num dos encontros científicos de maior representatividade da Cardiologia Brasileira. O 25º Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia acontecerá no Bahia Othon Palace Hotel, em Ondina, e deve reunir mais de mil participantes.

“A nossa diretoria está empenhada em promover um grande evento. Em busca da excelência em cardiologia, a comissão científica elaborou um programa de alta qualidade, baseado em temas que estão sendo discutidos nos maiores congressos de cardiologia em todo o mundo. Assuntos que interessam não só ao cardiologista que está nos grandes

centros, mas também aqueles que lidam com as realidades e dificuldades do exercício da profissão longe dos centros acadêmicos”, afirma o presidente da SBC-BA, Dr. Augusto Almeida.

Outros profissionais da saúde também terão uma programação voltada especialmente para suas áreas. “Entendimentos foram mantidos com os presidentes dos departamentos de Enfermagem, Educação Física, Fisioterapia e Nutrição que, em virtude do sucesso do ano passado, já estão com seus programas prontos para oferecer as melhores informações científicas em suas respectivas áreas”, finaliza Dr. Augusto. ►

Os esforços da diretoria resultaram também numa iniciativa que abrilhantará ainda mais essa edição do encontro. Em parceria com a Duke University, será realizado um simpósio internacional como atividade pré-congresso, no dia 10 de abril.

Confira os principais temas que serão abordados durante o congresso:

- Abordagem de curto e longo prazo de pacientes com indicação de cirurgia de revascularização: Foco na melhoria de desfechos.
- Teste ergométrico na prática clínica - Foco em prognóstico.
- Entendo aspectos particulares da doença CV em mulheres.
- Benefícios da atividade física - Impacto em variáveis clínicas e laboratoriais.
- Modificações na prática médica.
- Nova era no tratamento da doença vascular pulmonar (TEV e hipertensão pulmonar).
- Desafiando limites e vencendo barreiras para implementação da medicina baseada em evidências na prática assistencial.
- Novas fronteiras no manejo da hipertensão.
- Reestenose "in-stent". Qual é a melhor opção?
- Insuficiência cardíaca agudamente descompensada: Lições aprendidas e novos avanços.
- Atualização em biomarcadores.
- Manejando hipertensão arterial: Como melhorar a nossa prática clínica.
- Síndrome coronariana aguda: Condições que afetam os resultados.
- Como reduzir readmissão hospitalar precoce (<30 dias) em diferentes cenários clínicos.
- Síndrome Metabólica (SM): Entendendo as evidências.
- “Highlights” dos principais eventos científicos (2012/2013).
- Cenário evolutivo dos antitrombóticos e anticoagulantes em SCA: Onde estamos e para onde iremos?
- Novos alvos em ressuscitação cardiopulmonar.
- Adicionando evidências na prevenção do AVC - Uma abordagem integrada na fibrilação atrial.
- Tudo o que você queria saber sobre imagem, mas tinha receio em perguntar.
- Melhorando a eficácia do tratamento trombolítico no IAM.
- Avanços e estratégias para superação das barreiras.
- Estratégias para melhoria do desempenho ventricular - Estado atual do conhecimento.
- Cirurgia Cardíaca: Uma visão do cirurgião para o clínico.
- Revascularização miocárdica. Quem e quando a luz dos novos estudos.
- Valva aórtica e mitral. Estratégias atuais e futuras.
- Incidência e determinantes de dano renal e neurológico no pós-operatório.
- Antes e depois da cirurgia: Estratificação de risco, escores, terapêutica concomitante e cuidados intensivos. ■

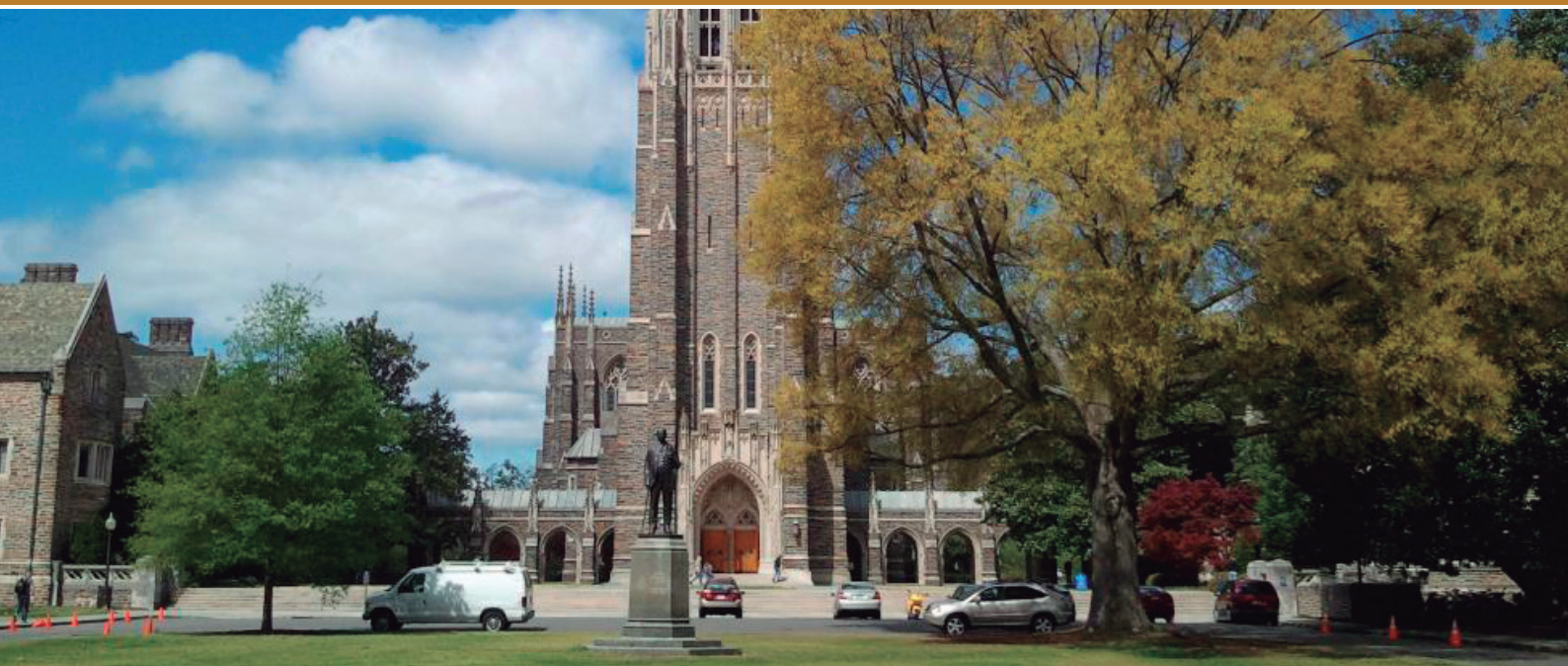
SBC

Completa 70 anos



A Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) completa este ano, em 14 de agosto, 70 anos de fundação. Ao longo de sua história, tornou-se uma organização reconhecida e legitimada, com aproximadamente 11.000 sócios, é a maior sociedade de cardiologia latino-americana. Conta ainda com 25 sociedades estaduais, duas regionais, 13 departamentos científicos, o que lhe confere caráter de entidade científica nacional. Ao longo desse período diversos departamentos especializados e grupos de estudos foram formados, além dos Congressos Brasileiros de Cardiologia SBC, que acontecem há 61 anos.

A diretoria da SBC-BA parabeniza a todos que compõem esta entidade de inestimável importância tanto científica quanto de utilidade pública devido ao trabalho de prevenção cardiovascular junto à população brasileira. A regional Bahia sente-se honrada em fazer parte da SBC – nossa entidade-mãe.



SBC-BA inova com Simpósio Internacional em parceria com a Duke University

A diretoria da SBC-BA imbuída em dinamizar o aprimoramento científico dos cardiologistas baianos, inova mais uma vez trazendo para o 25º Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia um Simpósio Internacional em parceria com a Duke University.

O projeto foi idealizado durante o congresso do ano passado que contou com a participação de dois renomados profissionais de universidade americana, Dr. Renato Lopes e Dra. L. Kristin Newby. Serão eles os coordenadores da atividade pré-congresso que acontecerá no dia 10 de abril, quarta-feira.

Confira os tópicos que farão parte da programação do Simpósio SBC-BA/Duke University:

- Utilizando a literatura médica a favor do seu paciente: Tópicos baseados em exemplos cardiológicos.
- O que preciso olhar em um estudo clínico randomizado (ECR) para saber se o mesmo foi concebido de forma adequada?
- Compreendendo os resultados (Risco, RAR, RR, NNT, Intervalo de Confiança e Valor do P). O que de fato representam?
- Discutindo sobre interrupção prematura dos estudos. Benefícios indubitáveis ou enganos metodológicos?
- Entendendo conclusões equivocadas dos ECR(s): Porque eles acontecem?
- Atualização em Cardiologia.
- Análise comparativa dos novos fármacos antiplaquetários
- Reflexões sobre os mais importantes avanços contemporâneos em cardiologia intervencionista.

- Selecionando o anticoagulante mais apropriado para o cenário de fibrilação atrial não valvar.
- Entendendo a situação atual das pesquisas de células tronco - Foco em resultados.
- MURDOCK Study - "O Framingham Genetico".



Renato D. Lopes, MD, MHS, PhD

Executive Director of Brazilian Clinical Research Institute
Faculty - Federal University of São Paulo - Paulista School of Medicine (UNIFESP-EPM)/DUKE University
Master in Clinical Research

L. Kristin Newby, MD, MHS

Professor of Medicine, Cardiology
Co-Director, Biosignatures Advanced Biomarkers Group, DCRI
Co-Director, Duke Cardiac Care Unit
Principal Investigator, MURDOCK Cardiovascular Disease Study
Co-Principal Investigator, MURDOCK Registry/Biorepository ■



5ª Cardio Corrida movimentará a orla de Salvador

Sempre atenta ao importantíssimo papel da prevenção Sem cardiologia, a SBC-BA promoverá pelo quinto ano consecutivo a Cardio Corrida. Nesta edição, mais uma vez cardiologistas e demais participantes do 25º Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia estarão mobilizados na orla da capital baiana para enfatizar os benefícios da atividade física.

A corrida/caminhada acontecerá no último dia de congresso, sábado (13/04). A concentração será às 6h no Farol

da Barra, onde a largada será às 6h30. O percurso de 5Km envolve ida até pouco depois do Bahia Othon Palace (local do Congresso), em Ondina, e retorno ao Farol da Barra, onde haverá stand com equipe de apoio. “Neste dia a programação do congresso terá início às 9h, exatamente para que todos possam participar seja correndo ou caminhando. Ao final será oferecido um café da manhã na tenda de chegada. Esse será um incentivo a mais para todos participarem desse gesto em prol da saúde cardiovascular”, afirma o presidente da SBC-BA, Dr. August Almeida.

SBC-BA imbuída em dinamizar sua comunicação através de uma logomarca que remeta à força e à união da Cardiologia Baiana.



SBCBA

Sociedade Brasileira de Cardiologia
Seção Bahia