



SBCBA

Sociedade Brasileira de Cardiologia
Seção Bahia



MUTIRÃO DE CARDIOLOGIA LEVA CENTENAS DE PESSOAS À SEDE DA ABM

LEVA CENTENAS DE PESSOAS À SEDE

LEVA CENTENAS DE PESSOAS À SEDE

LEVA CENTENAS DE PESSOAS À SEDE

Índice



Parceira entre ABM e SBC-BA realiza mutirão contra doenças cardiovasculares



SBC-BA e Fundação Lar Harmonia realizam ação de saúde comunitária



Campanha Coração na Batida Certa oferece serviços à população



Tratamento farmacológico anti-tabagismo na fase aguda do IAM – Estudo Evita



Homenagem
Dr. Rubem Tabacof



Cardiologistas baianos marcam presença na American Heart Association 2015

Editorial

Aos colegas de especialidade,

Chega ao final o ano de 2014. Realizamos o nosso congresso anual com êxito total. Tivemos participação expressiva em vários eventos importantes como as Jornadas do Interior: Feira de Santana, Ilhéus e Vitória da Conquista. A SBC-BA se fez presente junto a outras entidades associativas como CREMEB, ABM e Sindicato que atuam em defesa profissional, com ênfase especial durante o movimento do Bradesco, buscando oferecer à comunidade cardiológica o melhor em termos de representatividade associativa.

O primeiro ano de nossa gestão chega ao seu final com grandes perspectivas de evolução da nossa sociedade. Desta forma, quero expressar, em nome de meus colegas de diretoria, nosso agradecimento pela confiança em nós depositada pela comunidade da SBC-BA, pelas manifestações de apoio e de crítica que sempre foram construtivas. Tenho certeza que em 2015 não será diferente.

Deixo a todos, por último, nossa mensagem de Final de Ano. Período em que me parece que as pessoas se tornam mais tranquilas, afáveis e solícitas. Espero que durante as festividades esses sentimentos de amor, paz, harmonia e alegria sejam os dominantes em todos os nossos colegas e amigos e o que mais desejo é que em 2015 esses sentimentos predominem em todos os corações durante todo o ano e não somente próximo do Natal.

Grande abraço a todos,



Mário de Seixas Rocha
Presidente da SBC-BA

ESTA É UMA PUBLICAÇÃO DA
SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA
SEÇÃO BAHIA

DIRETORIA DA SBC-BA

Presidente: Mário de Seixas Rocha
Vice-presidente: Isabel Cristina Britto Guimarães
Diretor Administrativo: Mateus dos Santos Viana
Diretor Financeiro: Luiz Eduardo Fonteles Ritt
Diretor Representante FUNCOR: Joberto Pinheiro Sena
Diretor de Qualidade Profissional: Emerson Costa Porto
Diretor de Comunicação: Nivaldo Menezes Filgueiras Filho
Diretor Científico: Gilson Soares Feitosa-Filho
Comissão Científica:
Cláudio Marcelo Bittencourt das Virgens
Edval Gomes dos Santos Júnior
Marcos Silva Araújo (*In Memoriam*)

ENDEREÇO

Avenida Anita Garibaldi, 1815, CME
Sala 06, Bloco B - Ondina
Telefax: (71) 3245-6320
geral.sbc.ba@cardiol.br
www.sbc-ba.org.br

TEXTOS, FOTOS E EDIÇÃO

Cinthy Brandão - Jornalista DRT/BA 2397
www.cinthybrandao.com.br

CRIAÇÃO

D27 Design
www.d27.com.br

IMPRESSÃO

Gensa Soluções Gráficas
www.gensagrafica.com.br



Parceira entre ABM e SBC-BA realiza mutirão contra doenças cardiovasculares

O Mutirão de Prevenção às Doenças Cardiovasculares, fruto da parceria entre a SBC-BA e a Associação Bahiana de Medicina, ofereceu consultas, exames laboratoriais gratuitos, aferição de pressão arterial e orientações nutricionais. A iniciativa mobilizou cerca de 200 pessoas na sede da ABM, em Ondina, no dia 11/11, das 8h às 15h, e faz parte de um calendário de ações envolvendo diversas sociedades de especialidades.

Para o Presidente da ABM, Dr. Robson Moura, a ideia é mostrar o compromisso social que a Associação Bahiana de Medicina e os médicos têm com a saúde. Ele explicou que a atividade integra uma agenda positiva. “Apesar de continuar a luta contra o retrocesso que ocorreu na área de Saúde do nosso País, estamos construindo uma agenda positiva. A ABM saiu na frente e pretende estender isso nacionalmente, por meio da AMB. A previsão é de que em 2016 sejam realizados outros em outras áreas de especialidades da Medicina”.

A secretária Edna Maria Gomes dos Santos, de 55 anos, ficou sabendo da ação pela rádio e aproveitou a oportunidade. “Eu estava precisando ir a um cardiologista, mas não conseguia marcar pelo SUS. Quando eu soube que teriam esses serviços aqui tratei logo de vir porque tinha certeza que seriam bons profissionais. Está tudo ótimo. Organizado e o atendimento muito bom. Eu não tenho nenhum proble-

ma no coração, pelo menos que eu saiba, mas é importante prevenir”.

As doenças cardiovasculares (DCV's) afetam anualmente, no Brasil, cerca de 17,1 milhões de vida. São registradas no país 300 mil mortes todos os anos em decorrência destas doenças, que podem se manifestar principalmente como infartos, derrames e mortes súbitas.

“Quase metade dos que morrem devido a doenças cardiovasculares estão no período mais produtivo da vida – entre 15 e 69 anos de idade. Pelo menos 80% das mortes prematuras podem ser evitadas por meio de dieta saudável, atividade física regular, restrição ao tabaco e ao álcool e pelo controle efetivo da pressão arterial. Por isso, a SBC-BA tem o compromisso de levar esclarecimentos à população a cerca dos fatores de risco e conscientizar para a necessidade de mudança de hábitos para ter uma vida mais saudável”, reitera Dr. Joberto Sena, diretor do FUNCOR/BA.

O Laboratório LPC, um dos apoiadores, foi responsável pela coleta dos exames de sangue para avaliar níveis de colesterol, glicemia, função renal e triglicérides. Os atendimentos contaram com a participação de cardiologistas e profissionais dos Departamentos de Nutrição e Enfermagem da SBC-BA.



SBC-BA e Fundação Lar Harmonia realizam ação de saúde comunitária

No dia 29 de agosto, aconteceu mais uma edição do HIPERDIA – Mutirão de Hipertensão, Diabetes e Colesterol com atendimentos gratuitos para a população, fruto da parceria das duas instituições que, cada uma no seu segmento e formas específicas de atuação, ratifica o compromisso social de oferecer ações de esclarecimento e serviços de saúde.

A iniciativa que aconteceu pelo segundo ano consecutivo faz parte do calendário ações de prevenção das doenças cardiovasculares e marcou o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial e o Dia Nacional de Controle do Colesterol. A população contou com aferição de PA, ECG, consultas,

orientação nutricional, cálculo de IMC e exames de sangue. O Laboratório LPC, um dos apoiadores, foi o responsável pela avaliação dos níveis de colesterol, glicemia, função renal e triglicérides.

Ficaram responsáveis pelas consultas cardiologistas, diretores da SBC-BA, Dr. Nivaldo Figueiras, Dr. Joberto Sena e Dr. Luiz Rit, além de profissionais dos Departamentos de Nutrição, Enfermagem e membros da Liga de Clínica Médica da UNIME. Os pacientes foram atendidos das 8h às 13h, na do Ambulatório Médico Eurípedes Barsanulfo, localizado na sede da Fundação Lar Harmonia*, em Piatã.

*A Fundação Lar Harmonia (FLH) é uma sociedade sem fins lucrativos, fundada por um grupo de pessoas com identidade de propósitos objetivando unir esforços em benefício da melhoria da sociedade e com o intuito de praticar o Amor ao próximo como a si mesmo. É uma organização não governamental regida por estatuto próprio. <http://www.larharmonia.org.br/>



Jornada de Cardiologia do Sul da Bahia é destaque em público

Nos dias 13 e 14 de novembro, foi realizada no Hospital Calixto Midlej, em Itabuna, a XIII Jornada de Cardiologia do Sul da Bahia com o apoio da SBC-BA. O evento acontece todos os anos, alternadamente, nas cidades vizinhas de Itabuna e Ilhéus.

Nesta edição, o evento teve um grande número de participantes, além da qualidade de destaque na programação científica. A SBC-BA esteve representada pelo presidente Dr. Mário Rocha e demais diretores que colaboraram com seu conhecimento. No programa foram discutidos os avanços e atualizações dentro da

Cardiologia com questões de maior recorrência na rotina do cardiologista clínico.

“Este evento é de grande impacto na região Sul, onde colegas de diversas cidades se encontram para discutir, atualizar seus conhecimentos, estreitar laços e criar projetos futuros voltados a população local. O meu agradecimento a todos os colegas médicos e estudantes que prestigiaram o evento e que contribuíram em muito para o sucesso da XIII Jornada”, ressalta Dra. Ana Paula Scher Barreto Leal, Presidente da Regional Sul da Bahia.



Campanha Coração na Batida Certa oferece serviços à população

Em 12 de novembro, Dia Nacional de Prevenção das Arritmias Cardíacas e Morte Súbita aconteceu em Salvador mais uma edição da Campanha Coração na Batida Certa com o tema “Não deixe o seu coração sair do ritmo”.

A iniciativa da Sociedade Brasileira de Arritmias Cardíacas (SOBRAC) com o apoio da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) tem o objetivo de divulgar a necessidade de implantação de medidas imediatas e em longo prazo, assim como orientar a população a respeito dos fatores de riscos quem envolvem as arritmias cardíacas. A data tem ainda o objetivo de mobilizar ações para

a captação de dados estatísticos/epidemiológicos, fundamentais para subsidiar órgãos competentes para a tomada de decisões que reduzam o impacto das doenças cardiovasculares e mortes no país.

Numa ação conjunta com o no CDRC – Centro de Referência de Doenças Cardiovasculares, a população contou com palestras, apresentação de vídeos educativos, medição de pulso, de pressão arterial e distribuição de material informativo. Além disso, foram oferecidas orientações de manobras básicas de ressuscitação cardiopulmonar.



SBC-BA lança calendário de eventos 2016

O evento reuniu membros da diretoria da SBC-BA com representantes da indústria farmacêutica e de equipamentos num café da manhã, dia 27/10, na ABM. Durante o lançamento do calendário de eventos para o próximo ano, foi apresentado oficialmente o encontro científico de maior importância da regional e de destaque nacional - o Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia, na sua 28ª edição, que será realizado de 11 a 14 de maio de 2016, no Bahia Othon Palace Hotel. Na oportunidade, acontecerá também o XXXVI Congresso Norte Nordeste de Cardiologia que muito agregará ao encontro baiano, com estimativa de público de 1500 a 1600 participantes e

que será presidido pelo cardiologista baiano Dr. Maurício Nunes.

O book comercial foi apresentado aos parceiros com brevidade adequada, justamente para tornar viável a participação e adesão maciça dos apoiadores, projeto idealizado por Dr. Nivaldo Filgueiras atual diretor de comunicação e presidente eleito da SBC-BA gestão 2016/2017.

Conduziram os trabalhos Dr. Mário Rocha, presidente da SBC-BA, Dr. Nivaldo Filgueiras, Dr. Maurício Nunes e o diretor financeiro da SBC-BA, Dr. Luiz Ritt.



Tratamento farmacológico anti-tabagismo na fase aguda do IAM – Estudo Evita

O tabagismo é um dos principais fatores de risco cardiovascular. Após o evento de infarto agudo do miocárdio, todos sabem da necessidade de convencer os pacientes a interromper imediatamente este vício. Certamente de forma espontânea, não farmacológica, seria a ideal. No entanto, uma minoria dos pacientes consegue de fato parar de fumar. Há um impulso em querer ajudar nossos pacientes utilizando fármacos anti-tabágicos. Pondera-se, entretanto, que muitas são as drogas envolvidas no tratamento agudo do IAM e não são conhecidas exatamente as interações, segurança e eficácia de terapia farmacológica anti-tabágica nesta fase aguda da síndrome coronária aguda (SCA).

No último AHA(2015), um grande estudo testou esta segurança e eficácia. Trata-se do estudo EVITA1, um ensaio clínico conduzido por Dr. Eisenberg e colaboradores, já publicado na Circulation, e que testou o uso da Vareniclina contra placebo durante 12 semanas, iniciadas ainda na fase aguda da SCA.

Todos os pacientes incluídos eram tabagistas de mais de 10 cigarros/dia. Como desfecho primário, buscou-se a abstinência ao tabagismo na 24ª semana pós-SCA. 56% internaram-se por IAM com supra-ST; 38% por IAM sem supra-ST e 6% por angina instável.

A dose de Vareniclina usada no grupo intervenção foi de 0,5mg, uma vez por dia, nos 3 primeiros dias; depois, 0,5mg 12/12h por 4 dias; depois 1mg 12/12h até completar 12 semanas. Os pacientes foram seguidos, ao todo, por 24 semanas.

Além da pergunta sobre abstinência, foi usado um teste de monóxido de carbono exalado, para confirmar a abstinência ao tabagismo na última semana.

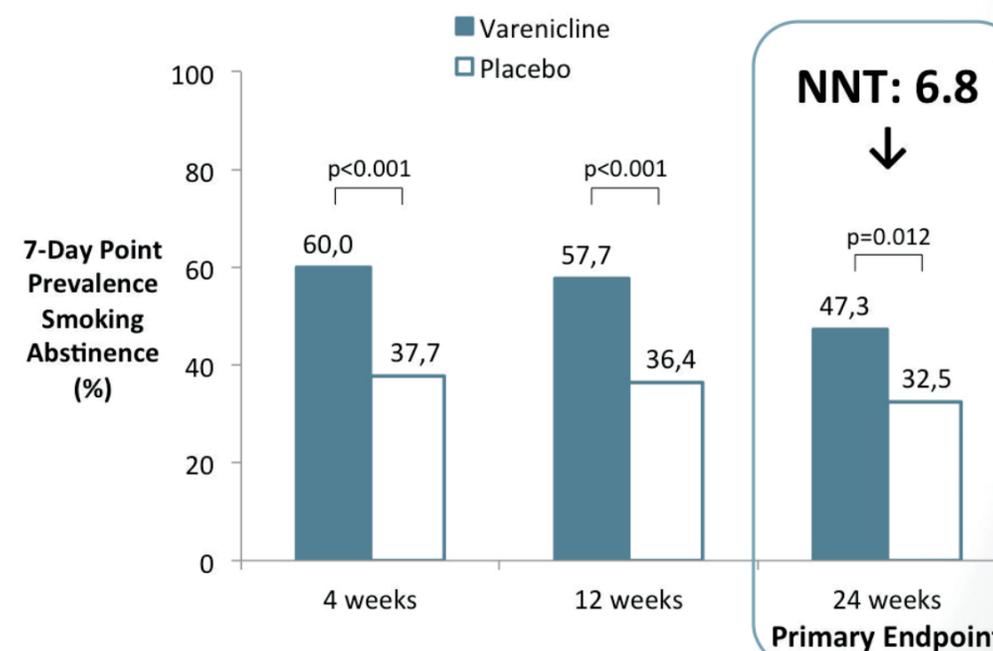
Houve grande sucesso para o desfecho primário escolhido quando usado o fármaco, em comparação com o placebo, mesmo após 12 semanas de interrupção do uso da intervenção/placebo. O NNT de 6,8 é muito baixo quando comparamos com outras intervenções tidas como eficazes, mesmo nesta área de SCA. Vale a ressalva, no entanto, que o desfecho escolhido, muito válido para o propósito da droga, não é um dos desfechos duros habituais como morte ou re-IAM.

O fármaco também mostrou-se aparentemente seguro. Quando procurados sistematicamente por efeitos colaterais possíveis, o único que se mostrou mais prevalente no grupo intervenção foram os “sonhos anormais”.

Importante, no entanto, chamar a atenção que o estudo EVITA não teve poder estatístico para tirar conclusões definitivas quanto à segurança.

Diante dos achados do EVITA, ainda que seus resultados não sejam definitivos, ficamos ainda mais propensos a tentar ajudar nossos pacientes desde a fase aguda do IAM, especialmente aqueles com um altíssimo grau de dependência. Estudos maiores, de fase 3, são necessários, no entanto, para tornar esta recomendação mais forte e para que a medicação passe a fazer parte da rotina do coronariopata agudo com história de tabagismo.

Primary Endpoint



Safety Endpoints



	Varenicline (n = 151)	Placebo (n = 151)	P-Value
SAEs Within 30 Days of Treatment Discontinuation, n (%)			
Patients with any SAE	18 (11.9)	17 (11.3)	>0.99
Composite MACE	6 (4.0)	7 (4.6)	>0.99
Death	2 (1.3)	0	0.50
Myocardial infarction	3 (2.0)	3 (2.0)	1.00
Unstable angina	1 (0.7)	5 (3.3)	0.21
Other cardiovascular events	3 (2.0)	2 (1.3)	>0.99
Neuropsychiatric events			
Seizure, suicidal ideation	0	0	----
Other	1 (0.7)	0	>0.99
Other	9 (6.0)	8 (5.3)	>0.99
Most Common Side Effects – 12-Week Cumulative, n (%)			
Insomnia	27 (17.9)	19 (12.6)	0.26
Nausea	21 (13.9)	13 (8.6)	0.20
Abnormal dreams	23 (15.2)	7 (4.6)	<0.01

Referência:

1- Eisenberg MJ, Windle SB, Roy N, et al. Varenicline for smoking cessation in hospitalized patients with acute coronary syndrome. Circulation 2016; DOI: 10.1161/CIRCULATIONAHA.115.019634.

Dr. Gilson Soares Feitosa-Filho
Diretor Científico da SBC-BA



HOMENAGEM DR. RUBEM TABACOF

Em 10 de novembro, a SBC-BA perdeu um de seus mais ilustres sócios, o decano da cardiologia brasileira, Dr. Rubem Tabacof, aos 98 anos. A paixão pela profissão despontou muito cedo, aos 16 anos, quando ingressou na Faculdade de Medicina.

Nascido em 1917, na Bessarábia, Dr. Tabacof chegou à Bahia em 1924. Exerceu atividade profissional na área da cardiologia durante mais de 60 anos, tendo sido professor universitário da Faculdade de Medicina da UFBA. Consultor médico especializado em Clínica Médica e Cardiologia, Dr. Tabacof alcançou projeção nacional e internacional. Seu consultório atingiu a impressionante marca de 45 mil fichas de pacientes.

Em 2005, aos 88 anos, recebeu o título de Cidadão de Salvador. Em 2008, publicou o livro Memórias de um médico de coração – uma ode ao trabalho. E, recentemente, já aos 96 anos, recebeu a placa de honra ao mérito da SBC, pelos relevantes serviços prestados à sociedade, quando de sua gestão, no biênio 1963/64.

Dr. Rubem foi delegado representante do Brasil em congressos mundiais de Cardiologia em Moscou, Washington, Londres, Nova Delhi, Chile, Buenos Aires, Montevideu, México e Tóquio.



SBC-BA participa do Bem Estar Global

Salvador recebeu mais uma edição do Bem Estar Global, na manhã do dia 4/12. O evento aconteceu na Praça Osório Villas Boas e ofereceu diversos serviços de saúde gratuitos. A SBC-BA foi uma das entidades participantes e disponibilizou aferição de pressão arterial, exame de colesterol e glicemia, cálculo de Índice de Massa Corpórea (IMC) e orientações nutricionais, com o

apoio dos Departamentos de Nutrição e Enfermagem, além de estudantes de Medicina. O Diretor de Prevenção Cardiovascular, Dr. Joberto Sena, coordenou as atividades. Mais de cem pessoas foram atendidas. Além dos serviços, os participantes receberam orientações básicas das manobras de ressuscitação com membros da SBC.



Diretoria da SBC-BA 2016/2017

Conheça os membros da diretoria que assumem a sociedade a partir de Janeiro/2016.

- NIVALDO MENEZES FILGUEIRAS FILHO- Presidente
- GILSON SOARES FEITOSA FILHO- Vice-Presidente
- LUCAS HOLANDA OLIVEIRA- Diretor Administrativo
- EMERSON COSTA PORTO- Diretor Financeiro
- JOBERTO PINHEIRO SENA- Diretor Representante Funcor
- FÁBIO LUIS DE JESUS SOARES- Diretor de Qualidade Assistencial
- MARCOS MACHADO BAROJAS- Diretor de Comunicação
- LUIZ EDUARDO FONTELES RITT- Diretor Científico
- GUSTAVO CAIRES NOVAES- Comissão Científica
- CRISTIANO RICARDO BASTOS DE MACEDO- Comissão Científica
- MANUELA SANTANA ARAÚJO BATISTA- Comissão Científica



Cardiologistas baianos marcam presença no American Heart Association 2015

O congresso da American Heart Association que aconteceu em Orlando (EUA), de 7 a 11/11, contou com a participação de diversos cardiologistas baianos, dentre eles os diretores da SBC-BA, Dr. Nivaldo Filgueiras, Dr. Gilson Feitosa-Filho, o futuro diretor de Comunicação, Dr. Marcos Barojas, e o ex-diretor Dr. Marcus Vinícius Andrade.

O encontro foi registrado pelo Programa de Cobertura Online da Sociedade Brasileira de Cardiologia, em tempo real, fazendo o intercâmbio das novidades mais importantes deste grande evento da cardiologia internacional. Estão disponibilizados 26 vídeos e 4 artigos no link: <http://congresso.cardiol.br/aha15/>



XXXVI Congresso Norte Nordeste de Cardiologia

28º Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia

11 a 14 de maio de 2016
Bahia Othon Palace Hotel

Marque na
sua agenda!



www.sbc-ba.org.br

Realização:



Secretaria Executiva:



3240-6388 | 3240-1806
dagaz@dagaz.com.br