



## Salvador sedia o mais importante Congresso de Cardiologia do Norte Nordeste

**O XXXVI Congresso de Cardiologia do Norte Nordeste e o 28º Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia acontecerão em Salvador, no Bahia Othon Palace Hotel, de 11 a 14 de maio. Os dilemas atuais na cardiologia estão prontos para serem discutidos, confira estas e outras novidades.**

A capital baiana receberá cardiologistas dos dezesseis estados do Norte e Nordeste em dois grandes eventos da especialidade, uma parceira entre a SCB-BA e a Sociedade de Cardiologia do Norte Nordeste com o apoio da presidente, Dra. Claudine Maria Alves Feio.

O XXXVI Congresso de Cardiologia do Norte Nordeste, presidido por Dr. Maurício Nunes, e o 28º Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia têm perspectiva de público de cerca de 1.500 participantes entre cardiologistas e demais profissionais que compõem os departamentos da SBC-BA.

Com um formato sempre inovador, este ano o evento traz o tema 'Dilemas Atuais da Cardiologia'. Como atividade pré-congresso, acontecerá o 4º Simpósio Internacional com a Duke University – fruto da parceria profícua entre a SBC-BA e esta conceituada Universidade.

Os temas livres terão espaço de destaque no congresso como forma de valorização e incentivo à produção científica no estado. Nos últimos anos, o número de trabalhos enviados tem sido crescente, por isso, a Comissão Científica preocupou-se em dar ênfase aos formatos de pôsteres e oral. A Solenidade de Abertura acontecerá dia 12/05, na Sala Adriano Pondé.

- 4º Simpósio Internacional SBC-BA/Duke proporcionará um intercâmbio importante dos estudos desenvolvidos pela conceituada universidade norte americana
  - Cardio Corrida mobilizará os participantes dos congressos a darem o exemplo do quanto a prática regular de exercícios físicos é um aliado no controle das doenças cardiovasculares
  - Confira o texto do presidente da Comissão Científica dos dois congressos, Dr. Luiz Ritt, que explica os detalhes dos maiores eventos de cardiologia do Norte Nordeste
- Em entrevista, Dr. Maurício Nunes, presidente do XXXVI Congresso de Cardiologia do Norte Nordeste fala dos desafios e as novidades do evento que reunirá cardiologistas de diversas partes do país
- Na Coluna de Cinema, a trajetória de muitos astros que iniciaram sua carreira ainda na infância
- Sintonia total com a natureza e alívio do estresse na prática do Stand Up Paddle (SUP) e a Canoagem Havaiana
  - Opções de publicidade comercializada nos diversos veículos de comunicação da SBC-BA
  - SBC-BA publica carta de intenções fruto do investimento em Planejamento Estratégico

## Palavra do Presidente

Caros amigos cardiologistas,

Há três meses um grupo de jovens cardiologistas entusiasmados assumiu o desafio e a responsabilidade de dirigir e contribuir de forma ética e dedicada de acordo com os objetivos principais da nossa sociedade. O trabalho tem sido árduo, mas, sem dúvida muito prazeroso, pela comunhão de ideias e princípios deste grupo.

Em janeiro deste ano realizamos um trabalho analisando a nossa organização sob diversos ângulos, a partir de um trabalho de consultoria, investindo no planejamento e gestão estratégica para os próximos anos. Hoje a SBC-BA tem bem definido sua Missão, Visão e Valores, além de metas a alcançar, quicá em um futuro próximo.

Estamos há cerca de dois meses do nosso grande encontro anual e, este ano, certamente brilhará ainda mais pela presença simultânea do XXXVI Congresso Norte Nordeste de Cardiologia. A Comissão Científica brilhantemente já concluiu a programação e de forma inédita, enviaremos os convites formais para os palestrantes em março.

Este ano, realizaremos a quarta edição do Simpósio Conjunto Duke / SBC-BA. Esta parceria sólida indubitavelmente agregou valor ao nosso congresso, em todos os aspectos. Este ano, pela primeira vez, discutiremos questões relacionadas ao futuro do jovem cardiologista.

Esperamos vocês no nosso grande evento anual!

Cordialmente,



**Dr. Nivaldo Filgueiras**  
Presidente da SBC-BA

## Editorial

Estimadas e estimados,

Seguimos com a tarefa de tentar nos comunicarmos melhor. Neste momento o foco é comunicar melhor o projeto do XXXVI Congresso Norte Nordeste que coincidirá com o 28º Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia. Esta edição comenta algumas das diversas atividades do nosso maior evento. Abordamos o IV Simpósio Duke University/SBC-BA, a Cardicorrída e a grade científica, todos sob a ótica de um dos colegas responsáveis ou dos que tenham uma história ativa neste contexto. Trata-se da comunicação de sócios, estando em cargo de diretoria, ou não com os outros sócios.

E falamos também de outros temas não científicos. Falamos de cinema e de movimento. Assuntos que nos apaixonam, assim como nosso trabalho, mas que dão diversidade e equilíbrio à vida.

Mas a comunicação não se dá apenas pelo papel e na era digital temos as mídias virtuais que já são um impacto imenso em nossa vida. As redes sociais, os sites, o blog, o mail, o Whats Up já são fatos reais. Entrar é neste ambiente é quase obrigatório, entretanto, a entrada deve ser feita progressivamente, pensada, baseada e estruturada. A qualidade custa tempo e dinheiro e estes são recursos finitos e tem de ser gerenciados. Já recomeçamos as atividades no Facebook, divulgando as ações da diretoria, sobre o congresso, sobre temas técnicos em geral que agreguem informação.

Mas não precisa parar por aqui, podemos nos comunicar mais, melhor e entre nós. Para tanto estamos precisando ouvir como deveríamos e poderíamos ter o melhor modelo de comunicação. Todos os esforços para atingir o nosso grande foco: estabelecer contato e trocar informação.

Um fraternal abraço,



**Dr. Marcos Barojas**  
Diretor de Comunicação SBC-BA

ESTA É UMA PUBLICAÇÃO DA  
SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA  
SEÇÃO BAHIA

### DIRETORIA DA SBC-BA

Nivaldo Menezes Filgueiras Filho- Presidente  
Gilson Soares Feitosa-Filho- Vice-Presidente  
Lucas Holanda Oliveira- Diretor Administrativo  
Emerson Costa Porto- Diretor Financeiro  
Joberto Pinheiro Sena- Diretor Representante Funcor  
Fábio Luís de Jesus Soares- Diretor de Qualidade Assistencial  
Marcos Machado Barojas- Diretor de Comunicação  
Luiz Eduardo Fonteles Ritt- Diretor Científico  
Gustavo Caires Novaes- Comissão Científica  
Cristiano Ricardo Bastos de Macêdo- Comissão Científica  
Manuela Santana Araújo Batista- Comissão Científica

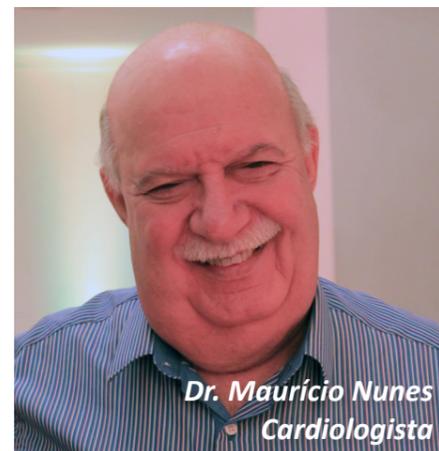
CONTATO  
Avenida Anita Garibaldi, 1815, CME Sala 06, Bloco B -  
Ondina, Salvador/BA - Cep: 40.170-130  
Telefax: (71) 3245-6320  
geral.sbc.ba@cardiol.br  
www.sbc-ba.org.br

TEXTOS, FOTOS E EDIÇÃO  
Cinthy Brandão - Jornalista DRT/BA 2397  
www.cinthyabrandao.com.br

CRIAÇÃO  
D27 Design  
www.d27.com.br

IMPRESSÃO  
Gensa Soluções Gráficas  
www.gensagrafica.com.br

## ENTREVISTA



**Dr. Maurício Nunes**  
Cardiologista

Nesta edição do Jornal da SBC-BA, entrevistamos o presidente do XXXVI Congresso de Cardiologia do Norte Nordeste, Dr. Maurício Nunes, renomado cardiologista baiano com ampla vivência associativa e científica. Ex-presidente da SBC-BA, Dr. Maurício ocupou cargos na SBC e em outras entidades médicas. Ele fala da satisfação de presidir um evento que reunirá, na capital baiana, colegas de diversos estados brasileiros.

Jornal da SBC-BA: Como surgiu o convite para presidir do XXXVI Congresso Norte Nordeste de Cardiologia?

**Maurício Nunes:** Durante a festa de encerramento do Congresso Brasileiro de Cardiologia, em Curitiba, recebi o convite do então presidente da SBC-BA, Mário Rocha, juntamente com o futuro Nivaldo Filgueiras e Luiz Ritt. Na verdade, todos me intimaram a ser o presidente. Orgulhoso e feliz aceitei!

Jornal da SBC-BA: O congresso baiano já está em destaque dentre os eventos nacionais da especialidade pela qualidade e inovação. Como o senhor avalia de ganho para os especialistas baianos sediar o encontro Norte Nordeste?

**MN:** A Bahia tradicionalmente já se destaca no cenário nacional com vários colegas que dirigiram as nossas entidades de classe e não resta dúvida que, além da beleza da nossa cidade, a nossa medicina é de altíssimo nível e nós faremos tudo para o sucesso do nosso congresso, e trazendo colegas do Norte Nordeste vamos somar conhecimentos para todos.

Jornal da SBC-BA: Dentre os principais temas, qual o senhor avalia como os de maior destaque?

**MN:** Vários serão os temas de destaque, mas as recentes publicações a respeito de doenças coronárias, hipertensão e dislipidemias deverão ser bastante discutidas, e certamente serão as grandes novidades do nosso congresso.

Jornal da SBC-BA: O Simpósio Internacional em parceria com a Duke University como atividade pré-congresso tornou-se um dos diferenciais do encontro baiano. Como o senhor avalia essa iniciativa e como os cardiologistas do norte nordeste poderão se beneficiar dos estudos desenvolvidos nos EUA dentro da realidade do nosso país?

**MN:** Essa parceria com a Duke University já é o quarto ano que se realiza, graças à sensibilidade do grande cientista brasileiro radicado nos EUA, Prof. Renato Lopes que este trará a Dra. Kristin Newby e temos certeza que com os novos avanços da cardiologia mundial enriqueceremos o nosso evento.

## Duke UNIVERSITY IV Simpósio SBC-BA / Duke

É inquestionável o grande crescimento da nossa SBC-BA ao longo do tempo. Com gestão cada vez mais complexa, as várias diretorias que se sucederam permitiram um desenvolvimento científico que desponta no cenário nacional.

Neste sentido, foi um ganho excepcional a parceria com a Duke University, na pessoa do Prof. Renato Lopes. Amigos desde que éramos residentes, eu tive oportunidade de sugerir seu nome em reunião de diretoria em dezembro de 2011 aos futuros presidente Augusto Almeida e Diretor Científico Mário Rocha, numa época em que começava a lecionar na Duke, mas ainda era pouco conhecido no Nordeste. Alguns citam essa parceria como uma "aposta que deu muito certo". Eu já conhecia a capacidade do Renato e, por isso, não classifico como aposta.

A carreira científica do Prof. Renato tem crescido exponencialmente, marcadamente nos últimos anos. Professor Associado da Duke University, fundador e diretor do maior Centro de Pesquisa Clínica do Brasil (BCRI) e autor de quase 300 artigos indexados pubmed, com várias publicações em NEJM, Lancet,

Circulation, JACC e European Heart Journal, Renato Lopes é hoje uma das maiores autoridades em pesquisa cardiológica no mundo, ainda que jovem.

Através do Prof. Renato, a Bahia conheceu a Profa. Kristin Newby, também professora da Duke University, diretora da Unidade Coronária da Duke e uma das principais referências em pesquisas clínicas no campo de coronárias. Com quase 4 centenas de publicações nas maiores revistas mundiais, a Profa. Newby é a investigadora principal do Projeto MURDOCK.

A SBC-BA soube aproveitar a oportunidade. Não só com a troca de informações fruto desta parceria com a Duke, mas também aproveitando a expertise dos referidos pesquisadores para orientações de teses, pesquisas e sugestões em projetos de várias das instituições baianas, o que ajuda a alavancar o nível da produção local.

Em 2016, o Prof. Renato, em sua 5ª participação seguida no Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia, coordenará em conjunto com o presidente Nivaldo Filgueiras, o IV

Simpósio SBC-BA/Duke. Trocas riquíssimas de experiência são realizadas e o que há de mais atual na ciência cardiológica será discutido com vistas ao exercício da cardiologia em nosso meio.

É um privilégio para AHA, ACC e ESC contar com os trials, palestras e conferências dos Profs. Renato Lopes e Kristin Newby em seus Congressos. Hoje podemos dizer, com orgulho, que é também para nós, baianos e norte-nordestinos, um orgulho contar mais uma vez com este já tradicional Simpósio: O IV Simpósio Internacional SBC-BA/Duke. Estão todos os brasileiros convidados: 11 de maio, a partir das 15h, no Othon Palace Hotel, como parte das atividades do XXXVI Congresso Norte-Nordeste de Cardiologia e do 28º Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia.

Esperamos vocês lá!



**Dr. Gilson Feitosa-Filho**  
Vice-presidente da SBC-BA

11 a 14 de maio de 2016 - Bahia Othon Palace Hotel

## Salvador será palco dos Congressos Norte-Nordeste e Baiano de Cardiologia

**XXXVI Congresso Norte Nordeste de Cardiologia**  
**28º Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia**

Estamos nos preparativos finais para o 28º Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia, que este ano será em conjunto com o XXXVI Congresso Norte-Nordeste de Cardiologia. A programação científica está pronta com o um foco nos "Dilemas Atuais na Cardiologia". Buscamos abordar os principais temas do dia-a-dia do cardiologista com foco na discussão das mais atuais evidências em cada área. Contaremos com especialistas locais, nacionais e internacionais.

A parceria SBC-BA/Duke University, sucesso nas últimas edições, segue forte para o congresso 2016. Contaremos com a presença do Dr. Renato Lopes e da Dra. Kristin Newby, além da Dra. Patrícia Guimarães. Dr. Renato Lopes é brasileiro radicado nos EUA, professor associado da Duke University e um dos pesquisadores mais atuante e de maior destaque na cardiologia mundial. Newby é chefe da unidade coronária da Duke University, é também pesquisadora com enfoque principalmente em síndromes coronárias, sendo autora de diversos artigos de impacto e inclusive de consensos da AHA e ACC nesta área.

Convidamos todos para participar do já tradicional Simpósio SBC-BA / Duke na quarta-feira 11/05, a partir das 15h. Neste ano, o simpósio terá um foco no desenvolvimento da carreira do jovem cardiologista, além de discussão de casos clínicos e poderemos debater com o time da Duke o que o futuro nos reserva no âmbito da anticoagulação e do manejo das síndromes coronarianas agudas.

Os temas livres terão destaque especial tanto no formato de pôsteres quanto oral, onde além do concurso dos melhores temas livres que serão apresentados em sessão dedicada outros serão apresentados na abertura das mesas redondas.

Nas sessões especiais, Dilemas em Cardiologia temas do dia-a-dia como metas e opções de tratamento no paciente hipertenso, decisão terapêutica nas valvulopatias, investigação e tratamento de coronariopatia serão debatidos por especialistas com a participação direta da platéia. Na mesa Heart-Team clínicos, cirurgiões e hemodinamicistas juntos debaterão casos editados. Teremos ainda a oportunidade de entrevistar a Dra.

Newby em uma mesa do tipo Roda Viva. Nas sessões "O Ano em Revisão" especialistas farão um apanhado do que foi destaque nos grandes temas da cardiologia no último ano. Por fim, teremos no sábado a sessão de encerramento com a já sempre esperada discussão de casos clínicos.

A Comissão Científica trabalhou arduamente para fazer uma programação científica abrangente, atual e útil para ser aplicada no dia-a-dia do cardiologista, conclamamos a todos estarem presentes não só para reciclar, debater e dividir conhecimentos, mas também para reencontrar os amigos!

Grande abraço e até breve,



**Dr. Luiz Eduardo Ritt**  
**Presidente da Comissão Científica**  
**XXXVI Congresso Norte-Nordeste de Cardiologia**  
**28º Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia**

### Atividades incluídas na programação:

XI Simpósio Norte Nordeste de Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista - 13 de maio de 2016 (sexta-feira)

Simpósio Norte Nordeste de Arritmias- 12 de maio de 2016 (quinta-feira)

XIII Simpósio de Educação Física em Cardiologia- 12 e 13 de maio de 2016 (quinta e sexta-feira)

XXV Simpósio de Enfermagem em Cardiologia- 12 e 13 de maio de 2016 (quinta e sexta-feira)

VIII Simpósio de Fisioterapia em Cardiologia- 12 e 13 de maio de 2016 (quinta e sexta-feira)

XVI Simpósio de Nutrição em Cardiologia- 12 de maio de 2016 (quinta-feira)

Programação especial em Cardiologia Pediátrica e Cardiopatias Congênitas- 12 e 13 de maio de 2016 (quinta e sexta-feira)

A programação completa no site oficial do congresso: <http://sociedades.cardiol.br/ba/congresso2016/>



Primeira edição da Cardio Corrida em maio de 2009, no Jardim de Alah

### 8ª Cardio Corrida

Data: 14/05/2016  
Concentração: 6h, no estacionamento do Ondina Apart Hotel. 6h15, alongamento  
Largada: 6h15  
Percurso: 5 km, de Ondina até o Farol da Barra (ida/volta)  
Organização: Triação Assessoria Esportiva  
Inscrição e camisa dry fit no local da concentração.  
Café da manhã de confraternização no retorno

## Cardio Corrida – o exemplo na prática

**Cardiologistas vão às ruas para chamar a atenção da população sobre a importância da atividade física como fator de prevenção das doenças cardiovasculares**

Interessante observar como "É incrível a força que as coisas parecem ter quando elas precisam acontecer". Foi assim que aconteceu comigo e a minha primeira experiência com uma corrida de rua. Num dia de sábado, após ter passado um forte estresse emocional e estimulado pela minha esposa, resolvi abandonar uma reunião profissional no interior do Estado, e seguir para o Rio de Janeiro onde, no domingo, aconteceria a famosa Maratona do Rio, em que um dos meus irmãos se inscrevera.

Amanheceu num daqueles dias lindos na cidade maravilhosa. Fomos à praia do Leblon ver a passagem dos atletas da Maratona. De repente, me vi correndo pelas ruas "daquele cartão postal", Leblon, Ipanema, Copacabana... Ao lado do meu irmão. Pense uma sensação gostosa, foi exatamente a que senti. Terminamos a maratona abraçados, exaustos e muito felizes em completar uma prova. Essa sensação boa, difícil de definir (prazer,

felicidade, alegria, êxtase, superação!?) que sentimos ao finalizar uma prova, leva muitos indivíduos a cometer loucuras em nome do esporte, se arriscar e até ir ao extremo. Era julho de 2007.

Sendo médico e sabedor dos benefícios da atividade física à saúde cardiovascular, me ocorreu a ideia de promover a Cardio Corrida, como um meio de chamar atenção, não só dos pacientes, mas de toda a sociedade para a prática de exercícios regulares como forma de prevenção e tratamento de várias doenças cardiovasculares. Em 2009, realizamos a 1ª Cardio Corrida com um número expressivo de cardiologistas participantes, no Congresso da SBC-BA. O projeto ganhou uma enorme notoriedade e interesse da imprensa que faz questão de cobrir a corrida.

Este ano estaremos na 8ª edição. Nosso objetivo é perpetuar este evento nos Congressos de Cardiologia. Gostaríamos muito de

contar com o apoio e participação cada um de vocês.

É uma experiência muito interessante nos encontrarmos, num delicioso e saudável café da manhã, servido após a corrida/caminhada, no Sábado, cedinho, numa integração de colegas médicos e amigos do "Grupo de Corrida Triação", que nos tem dado grande apoio todos esses anos, para a realização deste evento.

Todos os congressistas estão convidados a participar da Cardio Corrida. Chegue cedinho, pegue sua linda camisa e vamos juntos "correr para uma vida saudável".



**Dr. Augusto Almeida**  
**Cardiologista**  
**Presidente SBC-BA 2013/2014**



**Participe e antecipe sua inscrição on line com valores diferenciados, através do site oficial do Congresso:**

<http://sociedades.cardiol.br/ba/congresso2016/>

TABELA DE VALORES	Sócios SBC Quitos		Não Sócios/Não Quitos	
	Até 02/05/2016	No Local	Até 02/05/2016	No Local
Médicos	R\$ 380,00	R\$ 450,00	R\$ 600,00	R\$ 800,00
Residentes***	R\$ 250,00	R\$ 320,00	R\$ 280,00	R\$ 360,00
Estudantes de Medicina	R\$ 180,00	R\$ 216,00		
Outros profissionais	R\$ 200,00	R\$ 220,00	R\$ 220,00	R\$ 250,00
Estudantes***	R\$ 85,00	R\$ 110,00		

\*\*\* Com comprovação – Será solicitada na entrega do material.



DePassaporte é a empresa de turismo oficial do Congresso onde você encontrará passagens aéreas, hospedagem, transfer, locação de veículos e seguro viagem com descontos especiais para o período do evento. Acesse e confira:

<http://congressocardiologia.depassaporte.com.br/>



A Prova de Certificação em Ergometria será realizada durante o XXXVI Congresso de Cardiologia do Norte Nordeste, no dia 14/05/16. Informações no site do DERC através do link:

<http://departamentos.cardiol.br/sbc-derc/2016/default.asp>



MacCaulay Culkin, no filme Esqueceram de Mim



Drew Barrymore, no filme ET – O Extraterrestre

## Talentos Mirins: As crianças e o cinema

Na última cerimônia de entrega dos prêmios Oscar, um dos apresentadores foi um carismático garotinho de 09 anos, o canadense Jacob Tremblay, e que inclusive deveria ter sido candidato ao prêmio, por sua excelente interpretação em O Quarto de Jack.

Lembrei-me da grande Elizabeth Taylor, que começou ainda menina no cinema, e teve uma carreira brilhante (Um Lugar ao Sol, Assim Caminha a Humanidade, Gata em Teto de Zinco Quente, De Repente, No Último Verão), tendo sido recompensada com dois prêmios Oscar (Disque Butterfield Oito, Quem Tem Medo De Virgínia Wolff?).

Lembrei-me, também, de Jodie Foster, que começou aos 03 anos fazendo comerciais para TV, e aos 14 foi indicada ao Oscar de coadjuvante por Taxi Driver, prêmio que depois ganharia na categoria principal duas vezes, por ACUSADOS, de 1988 (um troféu injusto) e por O Silêncio dos Inocentes, de 1991 (dessa vez merecido). Seria candidata ainda por Nell, de 1994, e continuaria uma carreira de sucessos, em filmes como Contato, O Quarto do Pânico E Plano de Vôo. Hoje, aos 53 anos, prepara o lançamento de seu quarto filme como diretora (os outros foram Mentos que Brilham, Ferriados em Família E Um Novo Despertar), Money Monster com George Clooney e Julia Roberts. Formada em Literatura pela Universidade de Yale, sempre reservada e ponderada, soube conciliar sua vida profissional e pessoal, mesmo quando o maluco John Hinckley Jr. atirou no então presidente Ronald Reagan, em 1981, para chamar sua atenção.

Outro que evoluiu bem na carreira foi Ron Howard. Ator desde criança fez filmes importantes como LOUCURAS DE VERÃO, de George Lucas, de 1973, mas realmente ganharia destaque na idade adulta como talentoso diretor de fitas como Splash - Uma Sereia em Minha Vida, Cocoon, até receber o Oscar por Uma Mente Brilhante, de 2001 (são dele, também, os ótimos Apolo 13, Frost/Nixon e Rush). Atualmente com 62

anos, nem pensa em se aposentar. Ou Anna Paquin, a neozeolanda vencedora do Oscar por O Piano aos 11 anos (e que encontrou o sucesso na TV com a série True Blood).

Claro que nem todos conseguem manter o sucesso à medida que o tempo vai passando. Vejam o caso de Shirley Temple, por exemplo. Nascida em 1928, foi grande atração de bilheteria na década de 30, quando encantava plateias de todo o mundo com seu talento pra interpretar, cantar e dançar, chegando a receber um Oscar especial com apenas 06 anos de idade. Mas na década de 40, já na faixa dos 20 anos, não conseguiu manter seu fascínio e deixou o cinema, para mais tarde servir como diplomata.

Existem vários outros casos de talentos mirins que não foram muito longe na carreira: Mary Badham, indicada ao Oscar de coadjuvante com apenas 10 anos, como a filha de Gregory Peck, em O Sol é para Todos; Patty Duke, premiada como coadjuvante aos 16 anos, por O Milagre de Anne Sullivan, derrotando a extraordinária Angela Lansbury, de Sob O Domínio do Mal – descobriu-se, depois, que Patty tinha transtorno bipolar, o que não impediu que tivesse uma razoável carreira na televisão, ganhando, inclusive, o prêmio Emmy; e Tatum O'Neal? Filha do galã Ryan O'Neal, trabalhou com o pai em Lua de Papel, tornando-se a mais jovem atriz a receber o Oscar (no caso, de coadjuvante), aos 10 anos, em 1974. Mas problemas com álcool e drogas, além de um casamento conturbado com o tenista John McEnroe (que, dizem, metia-lhe a porrada), destruíram sua carreira. Podia ter seguido o exemplo de Drew Barrymore, a adorável garotinha que participou de ET – O Extraterrestre quando tinha 5 anos. Embora também tenha se envolvido com álcool e drogas, conseguiu dar a volta por cima, e hoje, aos 41 anos, longe do vício, tem uma carreira sólida.

Seu companheiro em ET, Henry Thomas, tem feito filmes até hoje, embora sem o mesmo destaque. E por onde andará Justin

Henry, que interpretou o filho dos grandes Dustin Hoffman e Meryl Streep no premiado Kramer X Kramer? Ou Quinn Cummings, a filha de Marsha Mason no sucesso A Garota do Adeus, de 1977? Ou Ricky Schroeder, do megassucesso O Campeão, de 1979? Ou Haley Joel Osment, que impressionou a todos em O Sexto Sentido? E finalmente MacCaulay Culkin, que encantou as plateias de todo o mundo com Esqueceram de Mim, dentre outros, no início da década de 90, mas, mal orientado e vítima de pais gananciosos, também enveredou pelas drogas e viu sua carreira ir pro bebelê.

Sinto muito a falta de um grande talento como Natalie Wood (Juventude Transviada, Clamor do Sexo, Amor, Sublime Amor), que morreu afogada aos 43 anos, em 1981, num acidente até hoje não bem explicado; como River Phoenix, morto aos 23 anos, em 1993, por overdose de drogas, no início de uma carreira já muito celebrada (Conta Comigo, O Peso de um Passado, que lhe deu indicação ao Oscar, My Own Private Idaho, prêmio de interpretação no Festival de Veneza); de Brad Renfro, revelado em O Cliente, com a grande Susan Sarandon, em 1993, também morto por overdose em 2008, aos 25 anos; e de Corey Haim, de A Inocência do Primeiro Amor e Garotos Perdidos, que faleceu de pneumonia (mas também viciado em drogas), aos 38 anos, em 2010.

Por isso fico torcendo para que Jacob, assim como, Abigail Breslin, a Pequena Miss Sunshine, Freddie Highmore, de Em Busca da Terra do Nunca e Bates Motel, dentre outros, tenham uma carreira sólida pela frente, que sejam bem orientados, que não se deixem levar pelas facilidades que o sucesso em idade tão jovem lhe traga, e consigam fazer essa difícil transição da infância para a idade adulta, sempre com o talento intacto.

**Dr. Marcus Dultra**  
Cardiologista  
Vice-coordenador da Emergência do Hospital Português  
Apaixonado por cinema



Fotos de arquivo pessoal

## SUP e Canoagem Havaiana são duas opções radicais para quem busca uma atividade física diferente

Que tal garantir qualidade de vida em contato total com a natureza? É exatamente essa a proposta de esportes, como o Stand Up Paddle (SUP) e a Canoagem Havaiana. Os dois exigem esforço físico, e são ótimos para trabalhar o corpo inteiro, melhorando o equilíbrio, musculatura superior, condição cardiorrespiratória e resistência.

Há tempos que o SUP é a modalidade mais comentada nas reportagens sobre atividades físicas aquáticas. Considerado um esporte com técnicas simples, os iniciantes podem começar sua interação com ele através de aulas com instrutores e assim, descobrir qual equipamento certo para cada um.

O esporte pode ser praticado em lagoas, rios e mares com águas calmas, onde o primeiro passo é ficar em pé na prancha. Para

facilitar, ajoelhe-se e, com apoio das mãos, coloque os dois pés ao mesmo tempo na superfície dela. Se o equilíbrio é sua maior dificuldade, a dica é sempre olhar para o horizonte e, quando sentir o balanço das águas, coloque o peso do corpo no pé de trás.

Agora, se você quiser se aventurar em outro esporte de remo, aposte na canoagem havaiana. A modalidade envolve a movimentação do corpo inteiro, apesar de ser praticada sentada, e está inteiramente ligada à resistência e sincronia.

Neste caso, o desafio é fazer um movimento impulsionando a canoa para frente com os pés e o tronco se movimenta levemente para frente juntamente com os braços em busca de alcance. Praticada em equipe, o objetivo são as remadas compassadas para um bom desempenho.

Gostou? Os praticantes aconselham sobre a importância de saber nadar, pois em algumas situações as canoas podem virar e é essencial ter familiaridade com o mar e preparo para ficar em segurança na água. Porém, não é preciso ter experiência com remo quando decidir encarar a canoagem, os principiantes passam por uma iniciação, proporcionando o primeiro contato com a atividade e abrindo as portas para ser um remador habitual.

Nos dois esportes, o que vale é a disposição, comprometimento e dedicação aos passos iniciais. Aprendendo os fundamentos básicos, tanto do SUP quanto da canoagem, a prática se tornará algo agradável e com ótimos resultados futuros.

**Dr. Marco André Sales**  
Cardiologista  
Apaixonado por esportes aquáticos

## SBC-BA apresenta Carta de Intenções resultado do trabalho de Planejamento Estratégico

O projeto de investir numa capacitação em Planejamento Estratégico foi a primeira iniciativa da nova diretoria da SBC-BA. Com o foco num melhor direcionamento das ações, a empreitada consiste em direcionar os recursos de forma a otimizar custos e aperfeiçoar os investimentos. A capacitação ministrada por profissionais experientes na área dos diretores vem acontecendo em etapas. O presidente da SBC-BA, Dr. Nivaldo Filgueiras, explica a importância do projeto. "Este curso nos agregará em conhecimento e direcionamento nas tomadas de decisão. Passamos pela primeira etapa do processo com ânimo e produtividade".

A primeira fase da consultoria que aconteceu em janeiro contou com a participação de todos os membros da nova diretoria e do ex-presidente, Dr. Mário Rocha. A elaboração delimitada do texto para compor a Missão, Visão e Valores foi um dos objetivos propostos neste primeiro momento.

### Visão

Ser uma das 3 melhores sociedades estaduais, sendo referência na área de cardiologia em educação continuada, pesquisa, valorização profissional e ações de promoção à saúde cardiovascular.

### Missão

Promover integração e executar projetos em benefício dos associados por meio do conhecimento de excelência, incentivo à pesquisa, valorização profissional, expansão e desenvolvimento da cardiologia regional, sustentabilidade econômica com responsabilidade social.

### Valores

**Ética:** representa a nossa atuação em respeito às regras aceitas no Regimento da Sociedade de Cardiologia, normas e diretrizes profissionais e leis do país.

**Transparência:** consecução das ações e políticas de forma clara e acurada.

**Valorização dos Associados e Funcionários:** agir com respeito, igualdade e acolhimento.  
**Responsabilidade Social e Empresarial:** prover a sustentabilidade, garantindo a perpetuação da entidade, cumprindo o seu papel perante a sociedade.

**Comprometimento com a Excelência:** compromisso com a qualidade nas ações da entidade.

**Compromisso com a Renovação e Inovação:** promover a inclusão e participação de novos sócios nas diferentes ações em prol da manutenção do patrimônio institucional e científico.

# Anuncie na SBC-BA e divulgue sua marca

## Site da SBC-BA

Home page oficial da SBC-BA com sessão de eventos científicos, notícias, artigos e histórico institucional.



## Jornal da SBC-BA

Traz informações sobre as ações científicas, sociais e de defesa profissional da SBC-BA, com cobertura dos temas científicos de maior relevância no período, aborda também temas lúdicos e variados, sempre na perspectiva dos sócios.



## Jornal Notícias do Congresso

Reportagens com os principais temas apresentados no maior evento da especialidade do Norte/Nordeste, além de entrevistas com profissionais de relevância científica, depoimentos dos congressistas e registros das atividades sociais.



Possibilidade de veiculação da marca nos jornais:  
Contra-capa  
Página inteira  
1/2 de página  
Rodapé: 1/4 de página

## Cardiocorrída

Corrida/caminhada realizada durante o Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia, no sábado, com participação gratuita para os inscritos no evento. Concentração e largada em Ondina, com percurso de 5 Km até o Farol da Barra (ida/volta). Café da manhã coletivo.



Possibilidade de veiculação da marca:  
Impressão no verso da camisa;  
Banner Cardiocorrída com marca do patrocinador no local do congresso;  
Slides entre as aulas do congresso em todas as salas do evento.  
Patrocinador exclusivo ou parcial.

Sócios adimplentes usufruem de 30% de desconto na veiculação dos anúncios. Informações sobre valores e forma de pagamento diretamente com a SBC-BA: 71 3245-6320 / geral.sbc.ba@cardiol.br

