



Jornal da Sociedade Brasileira de Cardiologia Seção Bahia



Salvador sediará o ISTA 2016

Salvador sediará o IX Simpósio Internacional de Trombose e Anticoagulação- ISTA 2016, em 15/10, no São Salvador Hotéis e Convenções, no Stiep. A iniciativa é fruto da parceria entre a SBC-BA, Instituto Brasileiro de Pesquisa Clínica- Brazilian Clinical Research Institute (BCRI) e Duke Clinical Research Institute (DCRI).

O ISTA 2016 tem como público alvo os profissionais médicos da Cardiologia, Clínica Médica, Medicina Intensiva, Hematologia, Pneumologia, Oncologia, Neurologia, Cirurgia Geral e Vascular, Acadêmicos e Residentes, além de profissionais da Enfermagem e Nutrição. As inscrições estão disponíveis no site do evento e da SBC-BA (www.sbc-ba.org.br), no valor já está incluso o almoço no local do evento.

As aulas contarão com as participações internacionais de Dr. Renato Lopes (Duke University Medical Center), Dr. David Garcia (Seattle

University) e Dra. Elaine Hylek (Boston University).

“A principal proposta deste simpósio é apresentar as mais recentes evidências relacionadas à trombose e à terapia antitrombótica no âmbito diretamente aplicável a sua atual prática clínica. Os profissionais especialistas também fornecerão relatos de abordagem dos novos agentes terapêuticos em desenvolvimento, assim como ferramentas na área de inovação em diagnóstico. Com uma instituição que inclui investigadores clínicos reconhecidos internacionalmente e nacionalmente, este encontro propõe uma oportunidade única de tomar conhecimento da opinião de especialistas e do último aprendizado relacionado a esta área”, ressalta Dr. Renato Lopes, um dos coordenadores do evento.

Para os membros das sociedades listadas a seguir será aplicado o mesmo valor cobrado aos sócios da SBC-BA.

ABHH

Associação Brasileira de Hematologia, Hemoterapia e Terapia Celular

ABNEURO

Academia Brasileira de Neurologia- Capítulo Bahia

SBACV

Sociedade Brasileira De Angiologia E Cirurgia Vascular Regional Bahia

SBCM

Sociedade Brasileira de Clínica Médica- Regional Bahia

SBOC

Sociedade de Oncologia Clínica- Regional Bahia

SBOT

Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia- Regional Bahia

SBPT

Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia

SOTIBA

Sociedade de Terapia Intensiva da Bahia



SBC-BA participa da 2ª edição do Bem Estar Global

A SBC-BA participou pela segunda vez do Bem Estar Global, dia 15/07, na Praça Osório Vilas Boas, no bairro da Boca do Rio. Foram atendidas gratuitamente 374 pessoas com aferição de pressão, dosagem de glicemia, colesterol, avaliação nutricional e orientações com cardiologista, sob a coordenação do diretor do FUNCOR/BA, Dr. Joberto Sena que participou do Talk Show no palco, tirando dúvidas da população.

Aveli Miranda Santos, recepcionista de 43 anos, aproveitou o dia de folga para participar da ação. “O serviço foi maravilhoso! O atendimento também foi muito bom. Eu não poderia perder essa oportunidade para cuidar da saúde, estou muito satis-

feita porque fiz exames e está tudo bem”, comemora.

O aposentado Gabriel Arcanjo, 68 anos, é hipertenso e diabético. Participar do Bem Estar Global foi um divisor de águas na vida dele. “Eu estive aqui no ano passado pra fazer avaliação com o cardiologista, acabei passando na Tenda do Fígado e descobri um tumor hepático. Fui encaminhado para fazer tratamento e hoje estou bem”.

Estiveram presentes também representantes dos departamentos de Enfermagem e Nutrição da SBC-BA, além de estudantes de medicina da UFBA e Faculdade Bahiana. Além da cardiologia, outras especialidades médicas ofereceram consultas e exames.

Palavra do Presidente

Caros amigos cardiologistas,

Vivemos tempos difíceis, de mudanças e ajustes políticos, sociais e administrativos no Brasil. Porém, mesmo diante das adversidades que acometem a realidade econômica do país, a nossa SBC-BA comemora o sucesso de mais um grande congresso. Este ano, contando com o incremento dos cardiologistas do Norte e Nordeste que prestigiaram os dois eventos. O Simpósio Internacional em parceria com a Duke University consagra-se, a cada ano, em público e em qualidade.

Em outubro, sediaremos o ISTA 2016. Um evento agregador e de grande representatividade científica. Tudo isso fruto de uma relação sólida, de mútuo respeito

com os colegas da Duke. Convido a todos os colegas para estarmos juntos, discutindo tópicos importantes sobre trombose e anticoagulação neste evento internacional.

Manteremos o nosso propósito de contribuir para o aprimoramento científico dos nossos colegas do interior com a elaboração de encontros instigantes de conteúdos dinâmicos e atuais. No segundo semestre teremos as nossas tradicionais jornadas de Feira de Santana, do Sudoeste (em Vitória da Conquista) e do Sul (em Ilhéus), e este ano de forma inédita, no mês de julho em parceria com o Colégio Brasileiro de Cirurgias - capítulo Bahia - realizaremos o 10 Simpósio de Urgências Cirúrgicas e Cardiológicas de Irecê.

Os números revelam o quanto investir em planejamento estratégico nos traz segurança e perspicácia nas tomadas de decisões. Fizemos ajustes de gastos com melhores direcionamentos, e os resultados são positivos, mantendo a nossa regional em constante ascensão. Todo esse esforço está pautado na reciprocidade. A razão de existir da SBC-BA é a presença dos seus sócios, portanto participem e prestigiem o nosso trabalho.

Um cordial abraço,



Dr. Nivaldo Filgueiras
Presidente da SBC-BA

Editorial

Estimados colegas,

As estratégias de comunicação da SBC-BA não passam apenas pelo nosso Jornal e devido à atual e crescente facilidade de acesso e à diversidade de meios e de mídias o Jornal é um elo, não a peça chave.

Entretanto, o Jornal ainda é muito importante por ser historicamente o nosso primeiro veículo, por ser o meio oficial da SBC-BA se comunicar com os sócios e com a sociedade em geral.

Portanto, o jornal não pode parar e precisa se atualizar. E mais do que atualizar, adaptar é o verbo, adaptar-se ao novo público que surge com a natural renovação da sociedade,

de, adaptar-se às mudanças dinâmicas da sociedade, adaptar-se às inovações tecnológicas e adaptar-se às dinâmicas econômicas.

E a adaptação começa com esta edição e queremos: aprimorar a editoração para ser mais facilmente lido em meios virtuais mobile ou telas tornado a disposição gráfica, os textos, o conteúdo mais amigável. Estudando o modo mais viável de termos uma plataforma virtual própria considerando os custos financeiro e de ganho de complexidade.

Tomando em conta os tempos econômicos atuais esta diretoria colocou em discussão na última Assembleia Geral a viabilidade

econômica da Sociedade e a proposta de corte de custos foi bem acolhida. Um dos itens discutidos, votados e aprovado foi a proposta da diretoria poder publicar o Jornal apenas no meio eletrônico, poupando o custos com impressão e postagem.

Portanto, tomados pelo espírito da adaptação, estamos lançando esta edição em meio apenas eletrônico e esperamos que os elogios, sugestões e críticas venham com fim de contribuir, crescer e principalmente melhorar.

Saudações fraternas,



Dr. Marcos Barojas
Diretor de Comunicação da SBC-BA

ESTA É UMA PUBLICAÇÃO DA
SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA
SEÇÃO BAHIA

DIRETORIA DA SBC-BA

Nivaldo Menezes Filgueiras Filho- Presidente
Gilson Soares Feitosa-Filho- Vice-Presidente
Lucas Holanda Oliveira- Diretor Administrativo
Emerson Costa Porto- Diretor Financeiro
Joberto Pinheiro Sena- Diretor Representante Funcor
Fábio Luís de Jesus Soares- Diretor de Qualidade Assistencial
Marcos Machado Barojas- Diretor de Comunicação
Luiz Eduardo Fonteles Ritt- Diretor Científico
Gustavo Caires Novaes- Comissão Científica
Cristiano Ricardo Bastos de Macêdo- Comissão Científica
Manuela Santana Araújo Batista- Comissão Científica

CONTATO

Avenida Anita Garibaldi, 1815, CME Sala 06, Bloco B -
Ondina, Salvador/BA - Cep: 40.170-130
Telefax: (71) 3245-6320
geral.sbc.ba@cardiol.br
www.sbc-ba.org.br

TEXTOS, FOTOS E EDIÇÃO

Cinthy Brandão - Jornalista DRT/BA 2397
www.cinthyabrandao.com.br

CRIAÇÃO

D27 Design
www.d27.com.br

FOTOS

Felipe Oliveira

Tratamento do tabagismo na Síndrome Coronariana Aguda (SCA)

Há evidências consistentes associando o tabagismo e a doença coronariana, elevando em três vezes o risco de um evento agudo. Apenas 19,7% dos fumantes com SCA recebeu auxílio do cardiologista para parar de fumar. A maior mortalidade dos que persistem fumando após uma SCA está relacionada a uma baixa taxa de cessação sem auxílio (5%), demandando uma intervenção multidisciplinar, para atingir abstinência definitiva.

Avaliação deve passar por um histórico do tabagismo, tentativas de cessação prévias, grau de dependência da nicotina pela Escala de Fagerström, grau de motivação pela classificação de Prochaska e DiClemente e contra indicações às medicações de primeira linha. Definir uma estratégia de intervenção individualizada é meta inicial.

A reposição de nicotina pode gerar efeito simpaticomimético aumentando o duplo produto, o trabalho cardíaco, o risco de vasoconstrição coronariana e arritmias. Está

contra indicada por duas semanas após uma SCA.

A Bupropiona foi pouco eficaz quando comparada ao placebo na abstinência após um ano, com recaída em 2/3 dos casos. É bem tolerada e parece segura, mas são aguardadas evidências mais consistentes. Uso: 150mg, via oral, por 4 dias para avaliar tolerância, aumentando para duas vezes ao dia (intervalo de 8 horas), por 12 semanas. Principais contra indicações: etilismo, patologias do SNC, risco de convulsão, bulimia, anorexia, uso de IMAO.

A Vareniclina parece mais eficaz que o placebo na abstinência após 1 ano e a segurança ainda é questionada nos cardiopatas agudos. Trials randomizados e metanálises não conseguiram confirmar/afastar o aumento de eventos cardiovasculares com a vareniclina. Uso: 0,5mg, via oral, por 3 dias, passando para a cada 12 horas por 4 dias, seguido de 1,0mg a cada 12 horas, por 11 semanas.

Principais contra indicações: gestantes e lactantes, insuficiência renal terminal; Cautela em pacientes psiquiátricos deve ser adotada.

Identificar e tratar os sintomas de abstinência como fissura, ansiedade, irritabilidade, falta de concentração, insônia, etc. Os ansiolíticos são úteis nesse cenário, principalmente os benzodiazepínicos (alprazolam, clonazepam, diazepam), não existindo evidência do uso destes para cessação a longo prazo.

A consciência de maior suscetibilidade à doença sensibiliza o paciente à importância de parar de fumar. Devemos aproveitar a oportunidade da abstinência imposta pela internação para ajudá-los a abandonar este vício.



Dra. Simone Soares de Moura
Cardiologia e Tratamento de Tabagismo

Chocolate/ Flavonóides do Cacau: benefícios à saúde cardiovascular

O uso do cacau na alimentação e fabricação de bebidas já era conhecido dos povos pré-colombianos da América Central, particularmente dos Maias e Astecas, que utilizavam o fruto como moeda de troca. Eles o empregavam em cerimônias onde eram preparadas bebidas feitas com grãos de cacau esmagados e misturados com pimentão, sendo fervidos e mexidos até ficarem espumosos. Portanto, os conquistadores da América consideraram essa bebida amarga e picante, não apropriada para consumo humano. Teve-se assim a ideia de substituir o pimentão por açúcar, dando origem ao chocolate. Com o tempo o chocolate deixou de ser considerada uma bebida e seu consumo começou a se dar em formas de tabletes sólidos, sendo consumidos na forma de guloseimas.

O seu consumo nos últimos tempos esteve associado à maior ingestão de gorduras saturadas com consequente elevação do colesterol e aumento do risco de doenças crônicas. Contudo, atualmente verifica-se

uma tendência a valorização do chocolate, com realizações de estudos comprovando seus efeitos benéficos à saúde e estimulando o seu consumo diário.

Os benefícios atribuídos ao chocolate devem-se à presença do cacau em sua composição e estão relacionados à sua grande oferta de flavonóides.

Nos últimos anos, muita atenção foi dedicada ao papel dos polifenóis, que são micronutrientes presentes nas plantas e na nossa dieta, sendo encontrados em abundância nos grãos de cacau. Estas substâncias são metabólitos secundários das plantas e estão envolvidas na proteção contra radiação UV e ataque de patógenos. Elas modulam a atividade de uma grande gama de enzimas e receptores celulares, e também são sequestradores de radicais livres e quelam metais de transição.

Os Flavonóides das sementes do cacau têm sido bastante estudados quanto aos

efeitos benéficos que proporcionam a saúde, com destaque para a elevada atividade antioxidante, e por promoverem a diminuição da concentração das lipoproteínas de baixa densidade. Cabe ressaltar que as lipoproteínas de baixa e de muito baixa densidade (LDL e VLDL, respectivamente) estão relacionadas com a incidência de doenças cardiovasculares.

Os flavonóides absorvidos pela dieta interagem sinergicamente com o sistema de defesa antioxidante endógeno, com as enzimas, pequenas moléculas antioxidantes e com as vitaminas. O consumo de alimentos ou bebidas ricas em flavonóides pode ser associado ao aumento da concentração de antioxidantes no plasma, redução plaquetária e melhor funcionamento endotelial.



Jllândia Rodrigues dos Santos
Pres. do Dep. de Nutrição da SBC-BA



Envio de Temas Livres bate mais um recorde

O sucesso das últimas edições do Congresso Baiano de Cardiologia não se reflete somente no número de inscritos. O envio de trabalhos científicos a cada ano tem alcançado números recordes. Na última edição, em maio, foram enviados mais 200 Temas Livres não somente da Bahia e Norte Nordeste, mas de outras regiões do país. Após passarem pelo julgamento da banca de examinadora especializada, os trabalhos foram distribuídos nas Sessões de Temas Livres Pôster e Oraís.

A premiação aconteceu no último dia de evento com a presença da diretoria da SBC-BA. O 1º colocado foi o trabalho **"Efeito do sildenafil na função do ventrículo esquerdo em pacientes com insuficiência cardíaca mensurada por ressonância magnética: um ensaio clínico randomizado"**, desenvolvido no Hospital Ana Nery, autor principal Dr. André Maurício Souza Fernandes; em 2º lugar **"Teste do Degrau e Teste da Cadeira são preditores de capacidade funcional medida pelo**

consumo de oxigênio", desenvolvido no Hospital Cardio Pulmonar, autor principal por Dr. Luiz Eduardo Fonteles Ritt, e o 3º colação ficou para **"Acurácia e reprodutibilidade do julgamento clínico (Gestalt) baseado nas características da dor torácica aguda para a predição de doença coronariana obstrutiva"**, desenvolvido no Hospital São Rafael em conjunto com a Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, cujo autor principal foi Dr. Cláudio das Virgens.

SBC-BA homenageia e concede Título de Sócio Honorário a Dr. Renato Lopes

Durante a cerimônia de encerramento da 28ª edição do Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia, dia 14/05, a diretoria da SBC-BA prestou homenagem ao Dr. Renato Lopes, Professor Associado da Duke University Medical Center (EUA), concedendo ao mesmo o Título de Sócio Honorário pela importante contribuição à cardiologia baiana.

Dr. Renato Lopes viabilizou a parceria entre a SBC-BA e a Duke University na estruturação do Simpósio Internacional pelo quarto ano consecutivo como atividade pré-congresso. Dr. Nivaldo Filgueiras, presidente da SBC-BA, ressaltou o quanto a iniciativa tem agregado valor ao congresso local, a cada ano mobilizando um número crescente de participantes, e tornou público o sentimento de estima e admiração da cardiologia baiana para com Dr. Renato Lopes, qualificando-o como um "amigo da Bahia". O professor Dr. Gilson Feitosa foi convidado para fazer a entrega da placa ao homenageado.





Todas as fotos estão no site da SBC-BA

Descontração na festa de encerramento do Congresso Baiano e N/NE de Cardiologia

A comemoração aconteceu na noite de sábado, dia 14/06, no Cerimonial Martinez em Ondina e contou com a participação de sócios e convidados. A animação ficou com a cantora baiana Ana Mameto que cantou novos *hits* e relembrou grandes sucessos da Axé Music, contagiando a todos com sua bela voz e desenvoltura. Na pista de dança, houve um encontro de gerações. Logo após, o arrasta pé da banda de forró Zabumba de

Cana, comandado por Dr. Israel Costa Reis, presidente da SBC Regional de Feira de Santana, animou a todos.

Durante a festa, o presidente da SBC-BA, Dr. Nivaldo Filgueiras fez uma homenagem à presidente SBC-NNE, Dra. Claudine Feio, às funcionárias da SBC-BA, Virgínia Ribeiro e Valéria Coutinho, à Cinthya Brandão, assessora de imprensa e à Viveca Amorim da Dagaz Even-

tos, empresa organizadora do congresso.

A festa contou com um serviço completo de buffet e foi prestigiada pelos ex-presidentes da SBC-BA: Dr. Augusto Almeida, Dr. Gilson Feitosa, Dr. Mário Rocha, Dr. Maurício Nunes que também presidiu o Congresso de Cardiologia do Norte Nordeste. Sócios da SBC-BA e da SBC N/NE também estiveram presentes.



Apoio

Libbs
Porque se trata da vida

TRIÂNGULO

2008

DN HEALTH CARE
Saúde Global

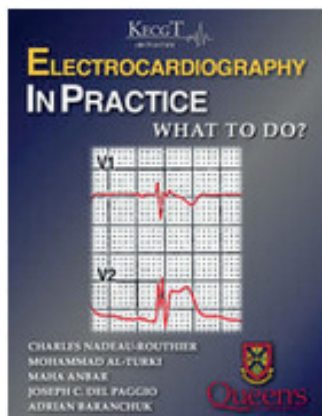
8ª Cardio Corrida mobiliza congressistas

A oitava edição da Cardio Corrida aconteceu no último dia do 28º Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia e XXXIV Congresso N/NE de Cardiologia, reunindo cerca de 100 participantes. O evento esportivo já se tornou referência como um símbolo do incentivo à prática de atividade física como estratégia pessoal e populacional de prevenção e

controle das doenças cardiovasculares. Além da prevenção, a Cardio Corrida proporciona um momento de integração entre os congressistas.

O Clube Espanhol foi o ponto de encontro onde houve a concentração e as atividades de aquecimento. O trajeto seguiu até o Porto da Barra, ida e volta,

num total de 5km. A Triângulo Assessoria Esportiva, parceria do evento desde as primeiras edições, coordenou o evento que teve como principal patrocinador a empresa farmacêutica Libbs. DN Health Care prestou suporte médico geral com uma ambulância avançada e um café da manhã saudável Calorias na Medida aguardava os atletas.



Ibook em Eletrocardiologia

O aplicativo é um livro sobre eletrocardiografia destinado a estudantes, internistas, residentes, fellows, cardiologistas, professores, enfim a todo aficcionado do eletrocardiograma na prática cardiológica. O Ibook é estruturado em casos clínicos, com questões e respostas automáticas, é uma ferramenta com figuras, gráficos e textos.

O projeto foi criado no Departamento de Cardiologia da Queen's University,

Kingston, Canadá, pelo Prof. Adrian Baranchuk. O lançamento aconteceu no 43º INTERNATIONAL CONGRESS OF ELECTROCARDIOLOGY, Palma de Mallorca, Islands, Espanha, em junho deste ano, numa sessão presidida pelo cardiologista baiano Dr. Adail Paixao Almeida. "O projeto é extremamente útil para ensino, aprendizagem, consulta em aplicativo APP e que pode ser instalado grátis no pad, PC, Iphone e MAC de qualquer um", explica Dr. Adail P. Almeida.

O Ibook em Eletrocardiologia está disponível para iOS.



Baixar aplicativo

Anuncie na SBC-BA e divulgue sua marca

Site da SBC-BA

Home page oficial da SBC-BA com sessão de eventos científicos, notícias, artigo e histórico institucional.

Jornal da SBC-BA

Traz informações sobre as ações científicas, sociais e de defesa profissional da SBC-BA, com cobertura dos temas científicos de maior relevância no período, aborda também temas lúdicos e variados, sempre na perspectiva dos sócios.

Jornal Notícias do Congresso

Reportagens com os principais temas apresentados no maior evento da especialidade do Norte/Nordeste, além de entrevistas com profissionais de relevância científica, depoimentos dos congressistas e registros das atividades sociais.

Sócios adimplentes usufruem de 30% de desconto na veiculação dos anúncios. Informações sobre valores e forma de pagamento diretamente com a SBC-BA: 71 3245-6320 / geral.sbc.ba@cardiol.br

