



SBCBA

Sociedade Brasileira de Cardiologia  
Seção Bahia

# O 31º CONGRESSO DE CARDIOLOGIA DO ESTADO DA BAHIA ESTÁ DE CASA NOVA

Além do novo local, o congresso  
trará dois eventos internacionais.  
**Confira a programação!**



31º  
CONGRESSO  
DE CARDIOLOGIA  
DO ESTADO DA BAHIA

# Palavra do Presidente

Caros Associados,

O nosso maior evento se aproxima e estamos empenhados ao máximo para construirmos um congresso ainda melhor.

Esse ano incrementamos nossa programação com mais uma sala, criada para cumprir a nossa meta de atender de forma mais universal nossos associados. Ampliamos os temas nas áreas de imagem e cirurgia cardiovascular, porém com enfoque no raciocínio clínico.

A nova sede do evento promete surpresas positivas e a nossa festa de confraternização anual também está sendo trabalhada com carinho.

Aguardamos ansiosamente a sua presença no maior evento científico do Norte-Nordeste.



**Emerson Porto**  
Presidente da SBC-Bahia  
2018-2019

# Editorial

Mais uma edição do nosso jornal da SBC-BA! Com a proximidade do nosso Congresso, decidimos dar um enfoque nas boas e grandes mudanças que acontecerão este ano. Além do novo local do evento, teremos um congresso com modificações na grade científica, salas de discussão de Heart Team e muitas outras novidades, como vocês poderão notar nas palavras do Presidente e Diretor Científico.

Confira também nessa edição a Esquina Científica, trazendo um resumo comentado do estudo Odissey, além das palavras dos diretores de departamento de Fisioterapia e Educação Física. E na nossa coluna Além da Medicina, um cardiologista bastante conhecido de todos nós, falando sobre seu esporte: a pescaria!

Boa leitura a todos!

Nos encontramos no Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia 2019.



**Fábio Soares**  
Diretor de Comunicação

# Expediente

ESTA É UMA PUBLICAÇÃO DA  
SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA - BAHIA

## DIRETORIA DA SBC-BA

**Emerson Costa Porto** - Presidente

**Luiz Eduardo Fonteles Ritt** - Vice-Presidente

**Cláudio Marcelo Bitencourt das Virgens** - Diretor Administrativo

**Gabriel Nunes Jucá** - Diretor Financeiro

**Joberto Pinheiro Sena** - Diretor Representante Funcor

**Maurício Alves Barreto** - Diretor de Qualidade Profissional

**Fábio Luís de Jesus Soares** - Diretor de Comunicação

**Gilson Soares Feitosa-Filho** - Diretor Científico

**Rodrigo Morel Vieira** - Comissão Científica

**Ricardo D'Oliveira Vieira** - Comissão Científica

**Alexsandro Alves Fagundes** - Comissão Científica

## CONTATO

Avenida Anita Garibaldi, 1815, CME Sala 06, Bloco B

Ondina, Salvador/BA - CEP: 40.170-130

Telefone: (71) 3245-6320 • [geral.sbc.ba@cardiol.br](mailto:geral.sbc.ba@cardiol.br)

[www.sbc-ba.org.br](http://www.sbc-ba.org.br)

## EDIÇÃO DE TEXTOS:

**Cinthy Brandão** - Jornalista DRT/BA 2397

[www.cinthyabrandao.com.br](http://www.cinthyabrandao.com.br)

## CRIAÇÃO:

**Newtab Comunicação Digital**

[www.newtab.com.br](http://www.newtab.com.br)

## FOTOS:

**Cinthy Brandão, sócios da SBC-BA**

# Congresso 2019 está de casa nova e traz outras novidades

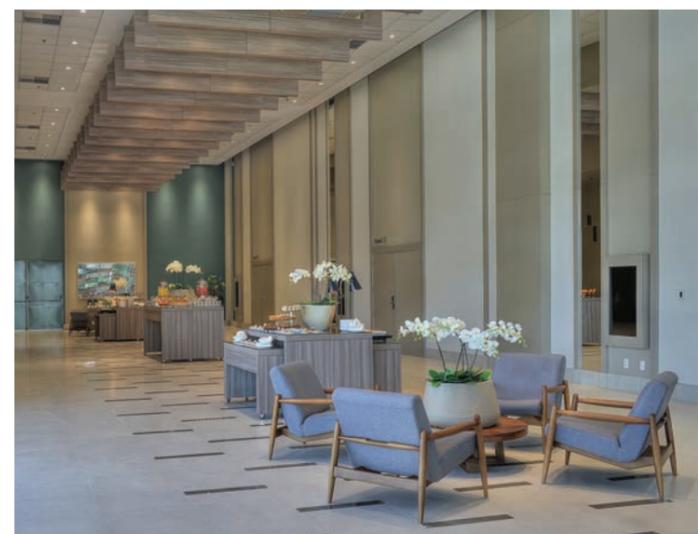
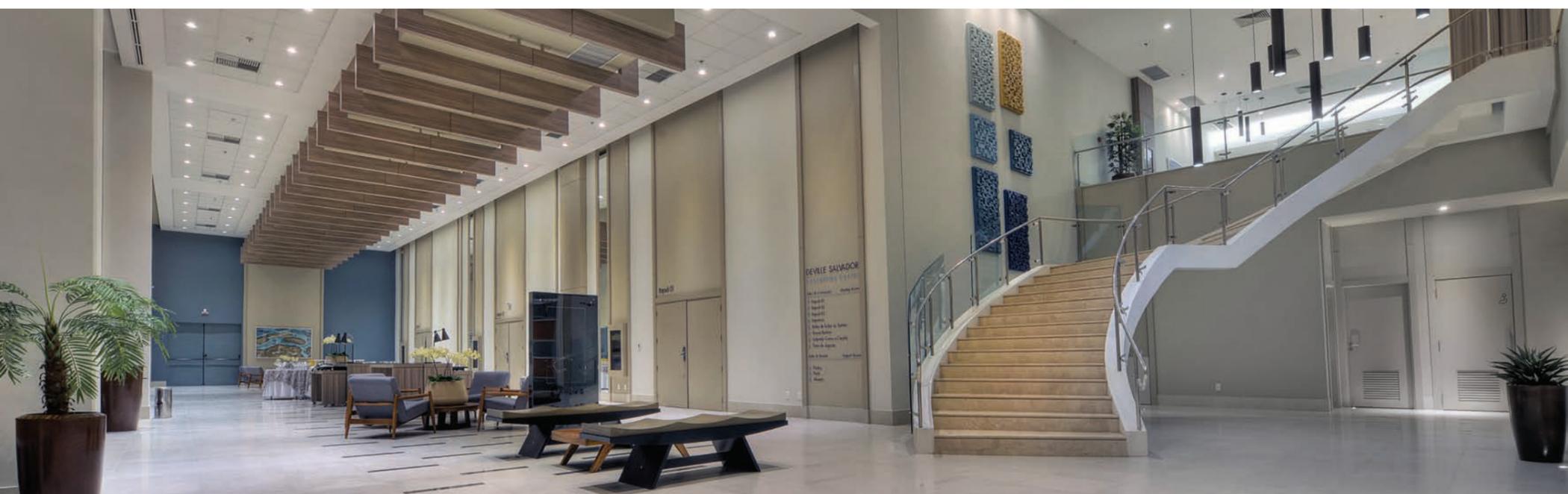


O Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia, a cada edição, oferece ao cardiologista baiano diversas oportunidades de atualização científica e convívio social. Este ano, evento traz novidades, a começar pelo novo local. O encontro será sediado em Itapuã, no Hotel Deville Prime, de 1 a 4 de maio, após a inesperada notícia do fechamento do Othon Palace Hotel, local em que aconteceu o evento nos últimos sete anos.

“Partimos do pressuposto que deveria ser um local agradável, que comportasse o evento de forma plena e que mantivesse a grandeza que nosso associado merece. Também, levamos em consideração a infraestrutura para comportar os nossos parceiros da Indústria que nos apoiam e contribuem na viabilização do nosso congresso.”, explica o presidente da SBC-Bahia, Dr. Emerson Porto.

No campo científico, muitas novidades estão confirmadas. A parceria com a Duke University foi ampliada e, além do tradicional simpósio internacional, 12ª edição do ISTA (International Symposium of Thrombosis and Anticoagulation) será a atividade pré-congresso durante o dia 01/05. O já consagrado Simpósio Internacional SBC-BA/Duke que está na 7ª edição fará parte da primeira manhã, e concentrará discussões em metodologia científica e formação do pesquisador.

# Congresso 2019 está de casa nova e traz outras novidades



"Teremos a participação de seis convidados internacionais de diferentes instituições norte-americanas, todos com participação efetiva na elaboração de grandes trials e guidelines mundialmente reconhecidos. Esperamos a participação de colegas cardiologistas de toda a Bahia e de outros estados, assim como especialistas de outras áreas com interesse comum. Nossa cardiologia é pujante e todos temos muito a crescer com a participação efetiva, opiniões e dúvidas que emergem de eventos de alto nível científico como este. A programação científica foi ampliada para incluir nossos associados das áreas de diagnóstico por imagem, cardiologia estrutural, intervencionista e cirúrgica.", resalta o Diretor Científico da SBC-Bahia, Dr. Gilson Feitosa-Filho.

As inscrições também foram inovadas com a criação de um combo, oferecendo descontos para todo participante que se inscreva nos dois eventos. Os sócios adimplentes terão descontos especiais e o sistema de envio dos temas-livres estará ativo até o dia 17 de março (prazo improrrogável). As inscrições estão abertas e ainda com descontos especiais no site do congresso: <http://sociedades.cardiol.br/ba/congresso2019/default.asp>

## Conheça os convidados internacionais do 31º Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia



**Christopher Bull Granger, MD**

- . Professor of Medicine
- . Professor in the School of Nursing
- . Member in the Duke Clinical Research Institute
- . Fellow in Cardiology, Medicine, Duke University
- . Chief Medical Resident, Medicine, University of Colorado at Denver
- . Medical Resident, Medicine, University of Colorado at Denver



**David Garcia, MD**

- . Professor of Medicine, Division of Hematology
- . University of Washington School of Medicine
- . A.B., Duke University, Durham, NC
- . M.D., University of Alabama, School of Medicine, Birmingham, AL
- . Residency in Internal Medicine, The Johns Hopkins Hospital, Baltimore, MD
- . Hematology Fellowship, University of Washington, Seattle, WA



**Elaine M Hylek, MD, MPH**

- . Professor de Medicina, Faculdade de Medicina da Boston University, Boston MA
- . Harvard School of Public Health, MPH
- . University of Pittsburgh, MS
- . Pennsylvania State University, BS



**Eric David Peterson, MD**

- . Professor of Medicine
- . Fred Cobb, M.D. Professor of Medicine
- . Member in the Duke Clinical Research Institute
- . Fellow in Cardiology, Medicine, Duke University
- . Fellow in General Internal Medicine, Medicine, Harvard University
- . Medical Resident, Medicine, Children's Hospital Boston



**L. Kristin Newby, MD**

- . Professor of Medicine
- . Member in the Duke Clinical Research Institute
- . Fellow in Cardiology, Medicine, Duke University
- . Medical Resident, Medicine, Duke University



**Renato Delascio Lopes, MD, PhD**

- . Professor of Medicine
- . Member in the Duke Clinical Research Institute
- . M.H.S., Duke University School of Medicine
- . Ph.D., Paulista Medical School, University of São Paulo (Brazil)

# Odyssey Outcome

Estudo multicêntrico, prospectivo, randomizado, duplo-cego, placebo controlado que avaliou 18.924 pacientes com Síndrome Coronariana Aguda (SCA) nos últimos 1 a 12 meses.

Teve como objetivo avaliar se o acréscimo do alirocumab, um antagonista da PCSK9, era capaz de reduzir eventos cardiovasculares - um composto de morte cardiovascular, IAM não fatal, AVC não fatal e hospitalização por Angina Instável - em pacientes internados com SCA recente que mantinham níveis lipídicos não otimizados, em sua maioria, LDL-C maior ou igual a 70 mg/dl, a despeito da utilização de Estatinas intensas ou em doses máximas toleradas.

Os pacientes foram aleatorizados pra receber alirocumab 75 mg sc ou placebo sc a cada 14 dias. De forma cega, a dose poderia ser titulada com o objetivo de manter o LDL-C entre 25-50 mg/dl.

A mediana de acompanhamento foi de 2.8 anos. O desfecho primário ocorreu em 903 pacientes (9.5%) no grupo ativo e em 1.052 (11.1%) no grupo placebo. Hazard Ratio de 0.85; IC 95% de 0.78-0.93 com  $p < 0.001$ . Um total de 334 (3.5%) pacientes do grupo alirocumab e 392 (4.1%) no grupo placebo morreram; Hazard Ratio de 0,85 com IC 95% de 0.73-0.98. Em análise pré-especificada, o benefício do tratamento foi maior no subgrupo de pacientes com LDL basal maior ou igual a 100 mg/dl. A droga foi bem tolerada, com taxa de eventos adversos semelhante à do placebo, exceto por reações locais em sítio de punção, presentes em 3.8% no grupo alirocumab e 2.1% no grupo placebo.

### Implicação prática:

Pacientes com SCA têm risco elevado de recorrência de eventos. Parte do risco residual pode ser atribuído ao controle inadequado do colesterol. Esse é mais um estudo a demonstrar que reduções adicionais do colesterol se traduzem em redução do risco cardiovascular. A exemplo do evolucumab no cenário da DAC estável, o alirocumab foi bem tolerado no contexto de doentes agudos, pelo menos num seguimento de médio prazo. Pacientes com LDL basal mais elevado parecem ter maior benefício absoluto com a utilização dessa classe de drogas.

Pelo custo ainda muito elevado, o grande desafio clínico é a seleção de pacientes mais graves e que, portanto, possam apresentar melhor relação de custo-efetividade com a utilização dessa terapia. Esse será um tópico a ser discutido no nosso próximo Congresso de Cardiologia da Bahia.



**Maurício Barreto**

Diretor de Qualidade Profissional da SBC-Bahia

Prezados Colegas,

É com imenso prazer que vos convido para o III Simpósio Conjunto de Educação Física e Nutrição em Cardiologia que será realizado durante o 31º Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia. Este ano iremos abordar a Fisiopatologia de algumas doenças cardiovasculares a nível celular e molecular e os inúmeros benefícios induzidos pelos exercícios físicos e alimentação saudável, atuando como verdadeiros "fármacos naturais".

Contaremos com profissionais qualificados e experientes em suas áreas específicas que trarão importantes atualizações e discussões sobre temas relevantes no meio científico.

Vale destacar a importância deste Simpósio devido às inúmeras evidências científicas que demonstram o papel benéfico dos exercícios físicos e de uma alimentação equilibrada tanto para atletas, indivíduos saudáveis, bem como para poder reverter distúrbios existentes em portadores de doenças cardiovasculares, respiratórias e metabólicas.

Por fim, iremos fazer uma homenagem em memória do Prof. Antônio Marcos Motta, que presidiu o Departamento de Educação Física da SBC-Bahia nos últimos anos e tanto contribuiu para a nossa área.



**Prof. Alex Cleber Improta Caria**

Doutorando em Medicina e Saúde - UFBA

Mestre em Bioquímica e Biologia Molecular - UFBA

Especialista em Fisiologia do Exercício Clínico - EBMSP

Graduado em Ed. Física - UNIME

# Importância da reabilitação cardiovascular na insuficiência cardíaca.

A insuficiência cardíaca (IC) é uma síndrome que representa um significativo contingente de transtornos socioeconômicos em todo o mundo. Mesmo diante da evolução farmacológica, a morbimortalidade causada pela IC ainda gera muita preocupação, representando significativa parcela de admissões hospitalares e restrições de atividades de vida diária.

Para prevenir ou reabilitar as consequências da IC, a reabilitação cardiovascular (RC) há muitos anos já se apresenta como uma terapia eficaz, segura e de baixo custo. Podemos destacar como consequências da RC, a melhora da capacidade funcional, o remodelamento miocárdico reverso; a redução da resistência vascular periférica total; além do aumento da fração de ejeção; da angiogênese e da vasodilatação coronariana.

Entretanto para que os benefícios decorrentes da RC sejam alcançados, é de fundamental importância que determinados detalhes sejam levados em consideração. A escolha dos parâmetros ideais de exercício, a prescrição otimizada dos fármacos em uso, a orientação nutricional e o acompanhamento psicológico adequados são apenas alguns dos fatores que podem ser determinantes para o sucesso da RC.

No entanto, para que isso aconteça de forma habitual a interação multiprofissional deve sempre ser estimulada, seja forma direta (profissional-profissional), seja através de eventos científicos em que ocorra a participação de todas as profissões envolvidas no processo da RC. Nosso Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia é um bom exemplo dessa interação multiprofissional e com certeza continuará primando e estimulando isso para benefícios dos nossos pacientes e engrandecimento de nossa profissão.



**Vinícius Afonso Gomes**

Presidente em exercício do Dep. de Fisioterapia da SBC-Bahia

## **Regional de Feira de Santana celebra o sucesso de mais uma jornada**

A Jornada de Cardiologia de Feira de Santana que aconteceu dias 31/08 e 01/09/18, sendo mais uma vez sucesso de público e qualidade científica, teve sua programação incrementada nesta 26ª edição.

Temas como Cardiologia do Esporte, Prevenção de Morte Súbita, Arritmias Cardíacas,



Inovação e uso racional da tecnologia foram debatidos. A grande novidade dessa edição foi a realização de quatro atividades extras: dois Simpósios Satélites, um Simpósio de Fisioterapia e um Curso de Imersão em Tromboembolismo Pulmonar, promovido em parceria com a Liga Acadêmica Cardiopulmonar, da UEFS. A Jornada contou com palestrantes baianos e de outros estados do país.

## **Ilhéus sediou a Jornada de Cardiologia do Sul da Bahia**



Com o tema Cardiologia na Prática, a XVI Jornada de Cardiologia do Sul da Bahia reuniu nos dias 28 e 29/09/18 cardiologistas de diversas cidades da região, em Ilhéus, no Centro de Estudos Santa Casa. O presidente e diretores da SBC-Bahia marcaram presença no evento científico.

## **Reflexão sobre a valorização do médico é destaque na Jornada de Cardiologia do Sudoeste da Bahia**

Emoção e convite a uma maior união entre os colegas marcaram a XX Jornada de Cardiologia do Sudoeste da Bahia, realizada dias 26 e 27/10/18, na Casa do Médico, em Vitória da Conquista/BA, agregando muito além de conhecimento científico. Na cerimônia de abertura, os



discursos mencionaram a valorização profissional com a citação de uma pesquisa na qual o médico é colocado como um dos profissionais mais respeitados do país. Os ataques pelos quais a Medicina Brasileira passou nos últimos 15 anos precisam ser superados com resiliência e trabalho sério. Foi destacada também a importância da educação médica continuada como forma de transformar o Brasil num país melhor.

## **Jornada de Cardiologia do Costa do Descobrimento atrai grande público**

Com um programa multidisciplinar condizente com a essência do tratamento das doenças cardiovasculares, a 2ª Jornada de Cardiologia da Costa do Descobrimento mobilizou profissionais do extremo sul do estado e regiões circunvizinhas. Realizado nos dias 30/11 e 01/12,



em Porto Seguro, o evento reuniu profissionais da Cardiologia e outras áreas de saúde para tratar de temas da rotina clínica, destaque para os últimos estudos sobre Insuficiência Cardíaca com o Prof. Dr. Antônio Carlos Pereira Barreto, a maior autoridade em IC no país.

# SBC-Bahia lança Calendário de Eventos 2019



A diretoria da SBC-Bahia recebeu os parceiros da indústria num café da manhã, dia 04/10/18, na sede da ABM, para o lançamento oficial do Calendário de Eventos 2019. Como sempre o destaque foi para o Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia que terá o espaço de programação ampliado com mais uma sala, o 7º Simpósio Internacional em parceria com a Duke University, e pela primeira vez sediará o ISTA em sua 12ª edição, como atividade pré-congresso. O 31º Congresso de Cardiologia do Estado da Bahia será de 01 a 04 de maio, em novo local, no Hotel Deville Prime, em Itapuã.



# SBC-Bahia realiza mutirão de saúde cardiovascular



O projeto Hiperdia, fruto da parceria com a Fundação Lar Harmonia, aconteceu pelo quarto ano consecutivo, no dia 18/08, marcando o Dia Nacional de Combate ao Colesterol. Foram oferecidos à população carente serviços gratuitos com consultas, orientações nutricionais e exames de sangue para avaliar os níveis de colesterol, glicemia e função renal. A ação teve o apoio do Laboratório LPC, Biolab, das Ligas Estudantis, residentes e Departamentos da SBC-Bahia.



# 12 de novembro **Dia Nacional de Prevenção das Arritmias Cardíacas e Morte Súbita**



Para marcar o Dia Nacional de Prevenção das Arritmias Cardíacas e Morte Súbita, a Sociedade Brasileira de Arritmias Cardíacas (Sobrac) realizou a 11ª edição da Campanha Coração na Medida Certa no dia 11/11/18, no Jardim de Alah. Foi montada uma tenda com diversos serviços para a população com orientações sobre o que é morte súbita, como preveni-la, demonstrações com manequins de manobras de Suporte Básico de Vida e distribuição de material informativo. O evento foi aberto ao público e atraiu pessoas de diversas idades.

# Além da Cardiologia..



## FICHA TÉCNICA

**Quem:** Saulo Paradella

**Idade:** 44 anos

**Esporte:** Pesca Esportiva em água doce

**Desde quando:** passei a morar no interior desde 2003; há uns 10 anos conheci amigos pescadores e iniciei a prática em Pesque-Pague (pesqueiros ou lagos artificiais); há 3 anos parti para a pesca esportiva sobre caiaque, em rios e represas, em busca do Tucunaré, o peixe mais valorizado entre os pescadores.

**Fale sobre:** esporte que alivia o stress da medicina assim que você entra na água.

**Competições:** Particpei de um torneio em pesque-pague na pesca do lendário Tambaqui (de 32 competidores, fiquei em sétimo lugar). Em 2018, na represa de Cristalândia, região próxima a Brumado-BA, consegui um segundo lugar na pesca sobre caiaque (Tucunaré era a espécie que marcava pontos), campeonato da APEBMR (filiada à Associação Bahiana).

**Mensagem:** Esporte muito praticado, que estimula a consciência ecológica e nos coloca em contato com nossas espécies mais bonitas de Tucunarés (Tucunaré Azul, tucunaré amarelo e tucunaré Pinima).

