

Índice de Quetelet e medida da circunferência da cintura como medidas preditivas de presença de Hipertensão Arterial Sistêmica em idosas.

INTRODUÇÃO: O incremento da idade e a obesidade apresentam associação significativa com a prevalência de hipertensão arterial sistêmica, segundo dados do Ministério da Saúde. O IMC (Índice de Massa Corporal) tem sido uma medida antropométrica bastante utilizada para a determinação do excesso de peso, e a medida da circunferência da cintura está relacionada com a gordura intra-abdominal e tem sido sugerida como um índice antropométrico capaz de prever o risco cardiovascular. **OBJETIVO:** O Objetivo desta investigação foi identificar, através do IMC e medida da circunferência da cintura, presença de sobrepeso/obesidade em idosas com hipertensão arterial sistêmica, pertencentes a um grupo de convivência da cidade de Canoas/RS, que pratica jogos adaptados uma vez por semana. **MATERIAL E MÉTODOS:** Foram selecionadas, intencionalmente, 26 idosas diagnosticadas com hipertensão arterial sistêmica ($PAS \geq 140\text{mmHg}$ e $PAD \geq 90\text{mmHg}$) de um grupo de 65 indivíduos. O critério para inclusão no estudo foi estar fazendo uso de medicamento anti-hipertensivo. De acordo com o ACSM (American College of Sports Medicine) são considerados com excesso de peso, associado com aumento do risco para doenças e perda da mobilidade as idosas com $IMC \geq 27\text{Kg}/\text{m}^2$ e circunferência da cintura acima de 88cm. O estudo foi do tipo descritivo observacional de delineamento transversal. **RESULTADOS E CONCLUSÃO:** Os resultados das médias e desvio-padrão da amostra, com idade variando entre 60 e 86 anos, para idade, peso, estatura, IMC e medida da circunferência da cintura foram respectivamente: $70,9 \pm 7,4$ anos, $69,8 \pm 13,6\text{Kg}$, $156,3 \pm 8\text{cm}$, $28,3 \pm 6,1\text{Kg}/\text{m}^2$, $97,0 \pm 8,4\text{cm}$. Somente 19% das idosas apresentaram IMC na faixa recomendável abaixo de $27\text{Kg}/\text{m}^2$, enquanto que 100% das idosas apresentaram a medida da circunferência da cintura acima de 88cm. Os resultados obtidos nesta investigação mostram forte relação positiva entre a presença de sobrepeso/obesidade em idosas com hipertensão arterial sistêmica.