

## **AValiação DA Relação ENTRE Qualidade DE Vida E Capacidade Funcional EM Pacientes com Insuficiência Cardíaca Crônica**

**FUNDAMENTAÇÃO:** A Insuficiência Cardíaca (IC) causa impacto importante na qualidade de vida (QV) de seus portadores, possivelmente acentuado pela limitação da sua capacidade funcional (CF).

**OBJETIVO:** Avaliar a possível relação entre a redução da CF e a percepção do impacto na QV em indivíduos com IC crônica atendidos no Ambulatório do Hospital Independência (ULBRA).

**DELINEAMENTO METODOLÓGICO:**

**Amostra-** 28 pacientes, com idade média de  $60 \pm 10$  anos, sendo 57% do sexo masculino, aos quais foram aplicados os questionários de qualidade de vida de Minesotta (MQLHF), de capacidade funcional da Specific Activity Scale (SAS) e realizado o teste de caminhada de 6 min (TC 6 min).

**Análise Estatística-** Os dados foram compilados e analisados no programa SPSS 10.0 for Windows, sendo calculadas as médias e desvio padrão das variáveis estudadas e após divididas em tercís, cujos resultados foram comparados através do teste t de Student, sendo a significância estatística definida por um valor de  $p < 0,05$ .

**RESULTADOS:** a) Questionário SAS: CF I e II - 85%; CF III e IV- 15%; b) MQLHF:(média  $\pm$  DP):  $30 \pm 24,7$  pontos (tercil superior  $> 43$  pontos); c) TC 6 min: (média  $\pm$  DP):  $365 \pm 88$ m (tercil inferior  $< 318$  m). Na comparação dos dados não foi encontrada relação entre os resultados da SAS, do tercil inferior do TC 6 min e do tercil superior do MQLHF.

**CONCLUSÃO:** Na amostra estudada não foi encontrada relação definida entre a limitação da CF avaliada pela SAS e pela distância percorrida no TC 6 min com a pior percepção de QV pelo questionário de Minesotta.