

Aptidão cardiorespiratória e perfil lipídico: correlação em meninos de 8ª série

INTRODUÇÃO: Os problemas cardiovasculares são atualmente as principais causas de morte em adultos em todo o mundo. Não obstante, existem evidências que estes problemas tenham início já na infância e adolescência. **OBJETIVO:** Amparados por estas informações o objetivo deste estudo foi investigar a relação entre aptidão cardiorespiratória (ApCard) e o perfil lipídico (PL) de escolares de 8ª. série.

MATERIAL e MÉTODOS: Para tanto, foram selecionados de forma não aleatória por conveniência 21 meninos estudantes da 8ª. série de uma escola da rede privada de Canoas/RS. A ApCard foi determinada através do teste de corrida/caminhada de 9 minutos (PROESP-BR, 2005), e o PL foi determinado pelo nível sérico de Colesterol Total (CT) e Triglicerídeos (TRI). Para determinar o grau de correlação entre as variáveis, recorreremos ao coeficiente de correlação de Pearson. Adotamos um nível de significância de 5%, e todas as análises foram realizadas no programa estatístico SPSS for Windows versão 10.0. **RESULTADOS:** Os resultados apontaram para uma correlação baixa e não significativa entre ApCARD e CT ($r = 0,16$; $p = 0,485$), e uma correlação moderada e estatisticamente significativa entre ApCARD e TRI ($r = -0,44$; $p = 0,046$). **CONCLUSÕES:** Estes resultados corroboram com as preocupantes informações de que os fatores de risco para os problemas cardiovasculares estão cada vez mais presentes entre os jovens, e de que a educação física deveria integrar em seus conteúdos preocupações com a saúde cardiovascular dos alunos, esclarecendo a importância do exercício físico regular e da manutenção de um peso adequado, consolidando assim uma base sólida contra os males do estilo de vida, não só na infância e adolescência, mas durante toda a vida.

Palavras Chave: Doenças Cardiovasculares, Escolares, Aptidão Física.