

## **Aplicação do Diagnóstico de Enfermagem: Manutenção da Saúde Alterada, associado à obesidade e sua influência no desenvolvimento de doenças crônicas**

**INTRODUÇÃO.** Diagnosticar é interpretar ou investigar uma situação em qualquer área a atuar. Portanto, os diagnósticos podem ser utilizados por inúmeros profissionais. (CARPENITO, 1997). Assim, o Diagnóstico de Enfermagem é o instrumento de trabalho do enfermeiro, que auxilia na detecção dos problemas de saúde dos clientes. A obesidade é definida como todo excesso de gordura corporal que origina risco para a saúde (FUCHS, 2004). Essa comorbidade é fator de risco para acidente vascular encefálico, doença cardiovascular, hipertensão arterial sistêmica, diabete melito (SMELTZER & BARE, 2002). Essa multiplicidade de conseqüências coloca a obesidade na origem das doenças crônico-degenerativas, e, portanto, como uma das maiores causas de morbi-mortalidade na população (FUCHS, 2004). **OBJETIVOS.** A finalidade desse trabalho é estudar o Diagnóstico de Enfermagem Manutenção da Saúde Alterada relacionada à ingestão maior do que as necessidades metabólicas e ao gasto insuficiente de energia para a ingesta calórica, suas intervenções e a influência da obesidade no desenvolvimento de doenças crônicas. **MATERIAL E MÉTODOS.** Esse estudo nasceu a partir da observação da grande incidência da obesidade em adultos portadores de doenças crônico-degenerativas que procuram auxílio com consultas de enfermagem no ambulatório do Hospital de Clínicas de Porto Alegre periodicamente. Essa pesquisa é de natureza qualitativa e se propôs a fazer uma revisão bibliográfica de acervos literários da temática em questão, de periódicos de enfermagem e de diretrizes e consensos pertinentes à abordagem de doenças crônicas. **CONCLUSÃO.** Torna-se evidente que a aplicação do processo e diagnóstico de enfermagem nesses indivíduos é eficaz, a partir do emprego de um plano assistencial voltado para a educação e saúde e para o ensinamento do autocuidado. Dieta equilibrada, exercícios físicos, monitorização e educação do paciente são essenciais para o seu tratamento. É notório o papel do enfermeiro no estímulo à adoção de um estilo de vida saudável, objetivando o alcance de melhores níveis de qualidade de vida com conseqüente aumento da expectativa de vida da população.