

Interação entre os Sinais Vitais na Manutenção da Homeostasia

INTRODUÇÃO: A aferição dos sinais vitais, tais como: temperatura corporal (Tax), frequência respiratória (FR), frequência cardíaca (FC), pressão arterial (PA) e dor são subsídios para a detecção das modificações homeostáticas de um organismo, refletindo os mecanismos compensatórios ou não-compensatórios dos sistemas, limitrofes entre a fisiologia e o processo patológico. **OBJETIVO:** Descrever as interações entre os sinais vitais para a manutenção da homeostasia, bem como, as relações entre os sinais vitais e o metabolismo corporal, as respostas metabólicas de retro-alimentação e a influência do sistema nervoso. **MATERIAL E MÉTODO:** Estudo de caráter bibliográfico, onde foram utilizados periódicos, livros e "sites", entre os anos de 2000 a 2005. **RESULTADOS:** Os dados encontrados foram: a) as alterações dos sinais vitais buscam compensar as desordens do metabolismo basal; b) mudanças nos sinais vitais refletem uma adaptação do organismo ao meio em que se encontra; c) os mecanismos de retro-alimentação, positivo e negativo, promovem a autorregulação dos sinais vitais; d) as modificações do metabolismo corporal levam a mudanças nos sinais vitais; e) o SNA age adaptando o organismo às diferentes situações do ambiente; f) a PA é influenciada pelo débito cardíaco, volume sanguíneo e resistência periférica; g) o fluxo sanguíneo é diretamente proporcional à pressão sanguínea, isto é, o aumento da PA é coincidente ao aumento do fluxo sanguíneo, associado ao aumento da FC e FR; h) alterações na Tax provocam alterações no metabolismo basal e, por conseguinte, na FC, na FR e na PA; i) a dor está significativamente relacionada com o SNA, sendo que a FC, a PA e a FR são alteradas de acordo com o grau de intensidade da dor; j) conforme o consumo de oxigênio pelos tecidos, há aumento da FR, FC e PA para suprir a demanda metabólica. **CONCLUSÃO:** EXISTE INTERAÇÃO ENTRE TAX, FR, FC, PA E DOR, SENDO QUE ESTA INTERAÇÃO OCORRE NO SENTIDO DE COMPENSAR UM SINAL VITAL EM RELAÇÃO À ALTERAÇÃO DE OUTRO. O ENTENDIMENTO DOS MECANISMOS ADAPTATIVOS QUE ENVOLVEM A REGULAÇÃO DOS SINAIS VITAIS NO CONTROLE HOMEOSTÁTICO, TORNA-SE PRIORIDADE NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM.