

Processo de enfermagem aplicado ao paciente em primeiro dia de pós-operatório de cirurgia de revascularização miocárdica

INTRODUÇÃO: Fatores de risco modificáveis para doenças cardiovasculares, principalmente, o sedentarismo, o estresse, o tabagismo, a dieta inadequada, o sobrepeso, além de co-morbidades como hipertensão arterial sistêmica e diabetes constituem-se atualmente em determinantes para a alta prevalência de doença arterial coronariana. Frequentemente, a evolução desfavorável dessa doença relacionada a má adesão ao tratamento ou a gravidade desta, podem determinar o tratamento. A cirurgia de revascularização miocárdica (CRM) tem sido uma alternativa terapêutica para pacientes acometidos desta patologia quando o tratamento clínico ou percutâneo são inefetivos. O cuidado a estes pacientes (pctes) em unidades de terapia intensiva são importantes determinantes da evolução pós-operatória. Inserido neste contexto, a implementação do Processo de Enfermagem (PE), com ênfase nos diagnósticos (DE) torna-se fundamental para individualizar as intervenções. **OBJETIVO:** Relatar a aplicação do PE na avaliação do paciente em primeiro dia de pós-operatório de cirurgia cardíaca (POCC). **MÉTODOS:** Estudo de caso, realizado pelas acadêmicas do 5º semestre de enfermagem, na unidade de POCC do HCPA, período de março a abril de 2006. **RESULTADOS:** L.F.M., 73 anos, sexo feminino, branca, procedente de Canoas. História prévia de dislipidemia, sedentarismo e obesidade. Submetida à CRM com enxertos de artéria mamária para descendente anterior e veia safena para circunflexa. **DE** 1) Dor relacionada ao trauma cirúrgico; 2) Risco para disfunção vascular relacionada à perda de líquidos durante o procedimento cirúrgico; 3) Padrão respiratório ineficaz relacionado à congestão e à fadiga; 4) Risco para infecção relacionada à cirurgia e aos procedimentos invasivos; 5) Déficit no auto-cuidado: banho e/ou higiene relacionado às terapias restritivas. **CONCLUSÕES:** A aplicação do PE em todas as suas fases permite avaliar, diagnosticar, planejar e implementar as intervenções de enfermagem que irão assegurar o cuidado individualizado aos pacientes em POCC. A experiência durante este estágio nos fez compreender a magnitude da aplicação do PE na implementação do cuidado fundamentado no exame físico.