

## **O enfermeiro no tratamento das dislipidemias**

**INTRODUÇÃO:** Dislipidemia é uma alteração no metabolismo dos lipídeos que repercute nos níveis séricos das lipoproteínas. Pode gerar graves prejuízos à saúde dos pacientes, o principal deles, a aterosclerose que, com a evolução, produz angina de peito, infarto do miocárdio, acidente vascular cerebral, entre outros.

**OBJETIVO:** Este trabalho visa a identificar o papel do enfermeiro no tratamento dos diversos pacientes dislipidêmicos em unidades de saúde.

**MÉTODOS:** Para a realização deste, os autores revisaram extensamente a literatura, lançando mão de ferramentas da internet e livros de enfermagem.

**DISCUSSÃO:** O papel do enfermeiro no cuidado de pacientes dislipidêmicos vem se tornando mais importante com o passar do tempo. Objetiva-se, sempre, prevenir o aparecimento das comorbidades decorrentes desse mal. Tem se estruturado ambulatorios especializados no cuidado e instrução destes pacientes em bons hospitais. Com um acompanhamento efetivo pode-se estimular a mudança do estilo de vida e adoção de hábitos de saúde. Dentre os principais focos a serem abordados estão: orientação à dieta fracionada e balanceada, educação quanto à prática de exercícios físicos, incentivo ao abandono ou redução do tabagismo e a busca do equilíbrio emocional.

**CONCLUSÃO:** Está bem estabelecido que o enfermeiro tem um papel crucial no tratamento de pacientes dislipidêmicos. Nota-se, também, a importância de uma abordagem multidisciplinar para abranger todas as instâncias do problema. Contudo evidencia-se que o principal meio de evitar inúmeras afecções cardiovasculares é prevenindo as diversas formas de dislipidemia.