

Estado nutricional em crianças no pré-operatório de tetralogia de Fallot atendidas no Instituto de Cardiologia do RS (IC/FUC)

Introdução: A Tetralogia de Fallot (T4F) é a cardiopatia congênita cianótica mais comum. Consiste em um grande defeito do septo ventricular, nascimento anormal da aorta, estreitamento da via de saída do lado direito do coração e espessamento da parede do ventrículo direito, achados secundários a um desvio antero-superior do septo infundibular. Nestas crianças são comuns dificuldades alimentares, deficiência de crescimento e desenvolvimento e hipermetabolismo, que podem levar à desnutrição e baixa ingestão de nutrientes.

Objetivo: verificar a correlação entre estado nutricional, saturação de oxigênio (Sat O₂), hematócrito (Ht) e hemoglobina (Hb) em crianças com T4F que realizaram cirurgia de correção total, no Instituto de Cardiologia RS/Fundação Universitária de Cardiologia (ICFUC).

Método: Estudo retrospectivo. Foram coletados dados em 61 prontuários de pacientes pediátricos com T4F. As variáveis analisadas foram: peso (kg), altura (cm), idade (anos), Sat O₂ (%), Ht (%) e Hb (mg/dl) registradas na planilha do anestesista no período pré-operatório e na indução anestésica. A análise do estado nutricional foi de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), utilizando o escore-z. Para a análise estatística foi utilizado o método de correlação de Pearson. Resultados: Sexo: feminino 29,5% e masculino 70,5%; idade média 3,46 anos ($\pm 3,19$), peso 13,22Kg ($\pm 7,89$), altura 90,71cm ($\pm 2,93$), Sat.O₂ 89,91% ($\pm 13,03$), Ht 44,06% ($\pm 9,28$), Hb 4,1mg/dl ($\pm 2,86$). Escore-z < -2 = 14 pacientes.

Conclusão: Não encontramos correlação entre estado nutricional e hipóxia celular, porém o levantamento de dados mostrou 23% dos pacientes em desnutrição pondero-estatural, o que parece indicar que a terapia nutricional adequada em calorias e nutrientes merece maior atenção em crianças acometidas por cardiopatia congênita, independente do nível de cianose.