

## **DETERMINAÇÃO DE PADRÕES ALIMENTARES E SUA ASSOCIAÇÃO COM EXCESSO DE PESO EM ADULTOS DA CIDADE DE PORTO ALEGRE, RS**

**INTRODUÇÃO:** Mais de 40% da população brasileira apresenta excesso de peso e não é conhecido padrões de dieta associados com obesidade.

**OBJETIVO:** Identificar padrões alimentares derivados a partir de uma análise de fator exploratória e verificar a associação com excesso de peso.

**MATERIAL E MÉTODO:** Estudo transversal com 480 adultos, com idade maior ou igual a 18 anos, participantes do estudo SOFT, em Porto Alegre, RS. Os participantes foram entrevistados utilizando-se questionário padronizado com informações sobre fatores de risco para doença cardiovascular. Entrevistadores treinados realizaram antropometria. Análise exploratória de fator permitiu derivar padrões alimentares a partir de um questionário de frequência alimentar (QFA) validado. Análise de regressão logística foi utilizada para avaliar a associação independente com excesso de peso.

**RESULTADOS:** Mulheres (N=306) e homens (N=151), com cerca de 9 anos de escola, 70% não ou ex-fumantes foram estudados. Destaca-se que mais de 60% dos homens ingeriam bebidas alcoólicas (vs. 40% das mulheres), havendo predomínio de sobrepeso entre os homens e obesidade entre as mulheres. Foram encontrados seis padrões de dieta, dos quais Alimentos light ou diet, Vegetais e frutas, Camarão e oleaginosas em geral, apresentavam indivíduos mais velhos, com maior escolaridade, do sexo feminino e com menor proporção de fumantes, o contrário sendo observado para os demais padrões ("Fast-foods"; "Carnes e vísceras"; "Feijão e arroz"). O risco de excesso de peso foi maior com o padrão "Carnes e vísceras" e menor com "Camarão e oleaginosas" e "Feijão e arroz".

**CONCLUSÕES:** Padrão rico em carnes é preditor de excesso de peso, enquanto "Camarão e oleaginosas" e "Feijão e arroz" são protetores.