

EFEITOS DE UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDÍACA EM PARÂMETROS ANTROPOMÉTRICOS: UM ESTUDO DE CASO

OBJETIVO: Verificar os efeitos de um programa de reabilitação cardíaca nos parâmetros antropométricos de índice de massa corporal (IMC), circunferência abdominal (CA) e circunferência muscular do braço (CMB)**RELATO DE CASO:** Paciente masculino, 62 anos, 72 Kg, 1,66m, hipertenso controlado, com história de infarto agudo do miocárdio (1988), angioplastia coronariana (1990) e cirurgia de revascularização do miocárdio com ponte mamária para ADA e safenas para ACx e ACD (2005), encontra-se em classe funcional II para ICC (NYHA), estratificado para a reabilitação como alto risco pela AACRP e classe B pela AHA. O programa de reabilitação cardíaca inicia com avaliações interdisciplinares, que descrevem o estado clínico do paciente para a elaboração do treinamento individualizado. Na consulta de nutrição foi realizada uma anamnese referente aos hábitos alimentares e avaliação antropométrica. Para análise da composição da dieta foi utilizado um recordatório alimentar de 24h. O consumo dos nutrientes foi calculado pelo software Nutwin da ESPM-SP. As medidas de massa corporal e estatura foram mensuradas e utilizadas para calcular o IMC, a medida da dobra cutânea tricipital e a circunferência do braço para cálculo da CMB e a CA como parâmetro de evolução. O treinamento foi iniciado com 3 sessões semanais durante 60 dias. Ao final de 20 sessões, a avaliação antropométrica e nutricional foram repetidas. **RESULTADOS:** No período pré-participação o paciente apresentou uma ingestão dietética de 2123 Kcal sendo, 67,4%CHO, 17,5%LIP e 15,1% PTN. IMC de 26,12Kg/m², CMB de 27,59 cm e CA de 94 cm. Após orientação e prescrição nutricional de uma dieta de 2240 Kcal com 54,55%CHO, 26,75%LIP e 18,7% PTN e 20 sessões de treinamento o paciente apresentou uma redução de 600g de massa corporal, IMC de 25,91 kg/m² CMB de 29,67cm e CA de 90cm **CONCLUSÃO:** O programa de reabilitação cardíaca, baseado no treinamento individualizado e no acompanhamento nutricional, diminui a CA e aumenta a CMB, melhorando o estado nutricional do indivíduo.