

Avaliação de risco de má nutrição e perfil de pacientes adultos internados com diagnóstico cardiológico em um hospital privado

Na prática clínica hospitalar, faz-se necessário adotar um instrumento de triagem nutricional para identificação de risco de má nutrição e perfil do paciente hospitalizado. O objetivo do presente trabalho foi avaliar o perfil e o risco de má nutrição em pacientes internados em unidade cardiológica de uma instituição privada. Foram avaliados pacientes com idade >20 anos. Durante anamnese nutricional de internação, identificou-se fatores de risco nutricional (alteração ponderal significativa, alterações gastrointestinais, inapetência alimentar e necessidades dietoterápicas específicas). Peso e altura foram aferidos. Dados subjetivos foram utilizados quando da impossibilidade do paciente, recusa ou peso >180 kg. O Índice de Massa Corporal (IMC) e perda ponderal foram calculados. Em estudo piloto (Novembro 2005 - Abril 2006), foram avaliados 268 pacientes na admissão hospitalar (55% homens; idade=72,57; IMC=26,88 kg/m²). Avaliação subjetiva da compleição corporal foi realizada em 26,87% dos pacientes, sendo que 41,67% apresentaram IMC alterado. Verificou-se alteração ponderal significativa em 2,2% dos pacientes e 16,1% de alterações gastrointestinais. Inapetência alimentar foi descrita por 4,1% dos pacientes, em 1,1% identificou-se hipertermia. Do total de pacientes avaliados, 66,1% de prescrições dietéticas individuais foram feitas, sendo 1,1% dieta por via enteral ou parenteral. Com a observação dos resultados preliminares, identificou-se a necessidade de inclusão da patologia de base como fator de risco nutricional, com escores de acordo com severidade da doença e aumento de requerimentos protéico-calóricos. Assim como a utilização de escores distintos para salientar fatores como perda ponderal significativa, IMC<18,5kg/m², inapetência alimentar, dieta por via enteral ou parenteral que contribuem para o aumento de risco nutricional dos pacientes hospitalizados.

Unitermos: perfil paciente cardiológico, risco nutricional; instrumento de avaliação; triagem nutricional.