

AValiação DO ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS COM IDADE ESCOLAR E DETERMINAÇÃO DO VALOR CALÓRICO DA MERENDA OFERECIDA POR UMA ESCOLA PÚBLICA DO MUNICÍPIO DE SANTA MARIA – RS.

INTRODUÇÃO: No Brasil tem sido detectada a progressão da transição nutricional caracterizada pela redução na prevalência dos déficits nutricionais e ocorrência mais expressiva de sobrepeso e obesidade não só na população adulta, mas também em crianças e adolescentes. As raízes da doença crônica em adultos, como a doença cardíaca, com frequência têm sua base na infância, um fenômeno particularmente relevante para as taxas crescentes de doenças relacionadas à obesidade.

OBJETIVOS: Objetivou-se avaliar o estado nutricional de crianças em idade escolar matriculadas em uma escola pública e a determinação do valor calórico da merenda escolar destinada a estas crianças. **MATERIAIS E MÉTODOS:** A amostra analisada era composta por 23 crianças, sendo 17 meninas e 09 meninos. Com idade média de 09 anos, variando de 08 a 11 anos. O estudo foi realizado através da avaliação antropométrica, com auxílio de balança de uso pessoal e fita métrica inelástica. Os dados foram analisados com valores de referência segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). O cardápio servido na escola foi analisado no software DietWin Clínico, na versão 3.0. **RESULTADOS E CONCLUSÕES:** Foi observado que 17 crianças estavam eutróficas (74%), 02 com risco de obesidade (9%) e 04 desnutridas (17%), de acordo com Índice de Massa Corporal (IMC) para sua idade, pois esta foi a melhor maneira para verificar o real estado nutricional da amostra. Observou-se que a média do valor calórico total dos lanches servidos na escola foi de 300 kcal/dia, satisfazendo as necessidades de 15% do Valor Calórico Total (VCT) recomendado para crianças em idade escolar. A predominância do estado nutricional eutrófico não revelou necessidade de mudanças na alimentação, porém é necessária uma alimentação mais saudável e rica em nutrientes, para evitar e prevenir carências nutricionais quando adultos, e também patologias associadas à obesidade, como problemas cardiovasculares.