

**A INGESTÃO DO SUCO DE UVA E A VARIAÇÃO DOS NÍVEIS DE COLESTEROL SANGÜÍNEOS**

**INTRODUÇÃO:** Os níveis de colesterol alterados participam da patogênese da aterosclerose <sup>1</sup>. O suco de uva possui polifenóis que podem auxiliar na diminuição da pressão arterial sangüínea e na prevenção da aterosclerose.<sup>2</sup> **OBJETIVO:** Verificar a relação existente entre a ingestão de suco de uva e a variação dos níveis de colesterol e pressão arterial em idosos. **MATERIAL E MÉTODO:** Delineamento: caso-controle. Amostra: 36 idosos, os quais foram divididos em 2 grupos de 18, denominados: controle e intervenção. O grupo de intervenção teve adição na dieta de 200 ml de suco de uva duas vezes ao dia durante 2 meses. A pressão arterial foi verificada 2 vezes ao dia.

**RESULTADOS:** colesterol-HDL grupo controle: início: 50,5mg/dl  $\pm$  10,78mg/dl final 45,38mg/dl  $\pm$  9,35mg/dl p: 0,16 colesterol-LDL: 126,6mg/dl  $\pm$  36,44mg/dl final 128,44mg/dl  $\pm$  31,85mg/dl p: 0,244 colesterol total início 189mg/dl  $\pm$  28mg/dl final :188mg/dl  $\pm$  35mg/dl p: 0,80 no grupo de intervenção colesterol-HDL início: 50,94mg/dl  $\pm$  12,11mg/dl final: 49,44mg/dl  $\pm$  14,19mg/dl p: 0,15 colesterol-LDL início: 126,19mg/dl  $\pm$  31,30mg/dl no final: 136,13mg/dl  $\pm$  24,42mg/dl p: 0,442 colesterol total início: 215mg/dl  $\pm$  38mg/dl no final: 216mg/dl  $\pm$  45mg/dl p: 0,82. Pressão Arterial no grupo controle: 148,28 mmHg  $\pm$  8,40 mmHg e 78,72 mmHg  $\pm$  6,02 mmHg após dois meses: 144,36 mmHg  $\pm$  6,65 mmHg e 77,33 mmHg  $\pm$  4,93 mmHg sistólica p: 0,068 diastólica p: 0,079. No grupo de intervenção: 145,27 mmHg  $\pm$  8,85 mmHg e 80,23 mmHg  $\pm$  4,11 mmHg após dois meses: 132,47 mmHg  $\pm$  3,81 mmHg e 75 mmHg  $\pm$  4,82 mmHg, tanto para sistólica como diastólica p: <0,001.

**CONCLUSÕES:** Não teve diferenças significativas na variação dos níveis de colesterol. Houve uma redução significativa na pressão arterial, sendo importante resultado para prevenção das doenças cardiovasculares. **BIBLIOGRAFIA**

1 Bradamante S. Baranghi L. Giudici G A. Vergani C. Free radicals promote modifications in plasma high-density lipoprotein Free Rad Biol Méd 1992;12:193-202.  
2 Jon Keevil, Jess D grape juice, but not orange juice or grapefruit juice, inhibits human platelet aggregation. American Society for Nutritional Sciences, 53-2002