

PERFIL ANTROPOMÉTRICO, DIETÉTICO E FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM ESTUDANTES DE NUTRIÇÃO

INTRODUÇÃO: As variáveis ambientais envolvidas na determinação de riscos para doenças cardiovasculares incluem o tabagismo, sedentarismo, uso de pílula anticoncepcional e dieta. Existem também outros fatores envolvidos, porém, não controláveis como idade, sexo, raça e hereditariedade¹

OBJETIVOS: Analisar o perfil antropométrico, dietético e fatores de risco para doenças cardiovasculares em alunas do curso de nutrição.

MATERIAIS E MÉTODOS: Foram avaliadas 114 alunas do curso de nutrição, sexo feminino, com idade entre 18 e 31 anos. Foram submetidas à avaliação antropométrica (peso, altura e circunferência da cintura), hábitos de vida: tabagismo, alcoolismo, uso de pílula anticoncepcional, atividade física. Foi realizado o registro alimentar de três dias e após foram calculados no software dietwin. Foi realizada estatística descritiva, calculada a média e desvio padrão das variáveis, foi utilizado o software SPSS 11.0.

RESULTADOS: A média da idade: 22 anos \pm 9 anos. Entre os fatores de risco analisados prevaleceu o sedentarismo 91(79,82%), seguido de uso da pílula anticoncepcional 89(78,07%), tabagismo: 38(33,33%) e sete (6,14) referiram ingerir bebida alcoólica duas ou mais vezes na semana. A obesidade foi detectada em quatro (3,50%), sobrepeso oito (7%). A média da circunferência da cintura foi de 72 \pm 10 cm. Em relação a antecedentes familiares, destacou-se a HAS, relatada em 95(83,33%). Em relação à dieta, a média de ingestão de carboidratos ficou em 52% \pm 5%, proteínas \pm 3% e lipídios33% \pm 8%, a média do colesterol ficou em 312 \pm 87 mg/dl. Verificou-se 83(72,80%) ingestão de frituras duas ou mais vezes na semana.

CONCLUSÃO: No Brasil, são escassos os estudos visando análise de fatores de risco para doenças cardiovasculares em jovens. Os resultados apontaram uma inadequação alimentar, sedentarismo, tabagismo e uso de pílula anticoncepcional como fatores de risco para doenças cardiovasculares em jovens.

BIBLIOGRAFIA

1.Nicklas TA. Dietary studies of children and young(1973-1988): the Bogalusa Study. Am J med Sc 1995;310(suppl1):s101-8