

Índice de massa corporal versus percentual de gordura na classificação do estado nutricional de crianças

Introdução: o estado nutricional inadequado pode indicar risco cardiovascular. O índice de massa corporal (IMC) e o percentual de gordura (%G) são parâmetros usuais para avaliar o estado nutricional. A comparação do IMC e do %G é um bom critério para discriminar se o IMC elevado deve-se ao excesso de gordura ou ao incremento de massa muscular e estrutura óssea. Objetivo: avaliar a concordância entre o IMC e o %G na classificação do estado nutricional de crianças de 7 a 12 anos de escolas municipal e estadual e particular do município de Santa Cruz do Sul, RS. Método: as medidas de peso e estatura foram obtidas com um estadiômetro portátil e balança digital, para cálculo do IMC. As dobras cutâneas (tricipital e subescapular) foram obtidas com um compasso de Lange, para cálculo do %G. A amostra foi composta por 432 escolares (54,5% meninas e 45,5 % meninos) com idades de 7 a 12 anos de três escolas de Santa Cruz do Sul, RS. Dos 433, 180 foram provenientes de uma escola municipal (EM), 142 de uma escola estadual (EE) e 111 de uma escola particular (EP). A correlação de Pearson foi utilizada para testar a associação entre o IMC e a %G. A análise de variância (ANOVA) foi utilizada para comparar o IMC e o %G entre as escolas (o nível de significância foi de 5%). A média de idade não diferiu entre as escolas. Resultados: Uma correlação forte ($r = 0.788$, $P = 0.01$) foi encontrada entre o IMC e o %G. Para o IMC, a EE apresentou os maiores valores, sendo significativamente maior que a EM e a EP. A EP apresentou maior %G e a EE foi maior que a EM. O %G nos meninos foi igual nas escolas EP e EE, e a escola EM apresentou o menor valor. Apesar da alta correlação entre IMC e %G, a escola com o maior IMC (EE) não apresentou o maior %G e a uma das escolas com o menor IMC (EP) apresentou a maior %G. Conclusão: a discordância entre a avaliação do estado nutricional utilizando o IMC e o %G mostrou que o IMC não se deve exclusivamente ao excesso de gordura. O IMC mais elevado na EE não indica um maior percentual de gordura, podendo ser decorrente de maior massa muscular ou estrutura óssea mais densa. Já, para EP, a maior %G para um dos menores IMC indica excesso de gordura.