



Mensagem

Prezados Colegas:

Foi com muita satisfação que recebi o convite da Revista da Sociedade de Cardiologia do Rio Grande do Sul, através do Dr. Miguel Gus, para organizar uma edição sobre o tema **Cardiologia e Exercício**. Como todos sabemos, as medidas higiênico-dietéticas globais devem fazer parte do receituário do cardiologista e dentre elas o exercício físico se constitui em um dos pilares promotores de saúde, assim como um fator terapêutico cada vez mais empregado. Sabemos que um livro para lá de volumoso poderia ser escrito sobre o binômio cardiologia-exercício. No entanto, ao convidarmos colegas de notório saber nessa área do conhecimento, sendo eles provenientes de diferentes rincões do Brasil e da Argentina, procuramos oferecer uma leitura com consistência científica atualizada, além de uma agradável “viagem” sobre títulos que são de relevância prática, buscando estimular o leitor da nossa Revista a aprofundar-se se esse for o seu desejo. Desta forma e sem mais delongas, tenham todos uma leitura que esperamos ser profícua e que a mesma possa sedimentar conhecimento e abrir perspectivas, tanto para os agentes de saúde quanto para seus clientes/pacientes.

Um fraterno abraço,

Ricardo Stein (Editor convidado)