



PROGRAMAÇÃO CIENTÍFICA

AUDITÓRIO 1

25/09/2009 (Sexta-feira)

08h00 – 0930h	Mesa Redonda 1: Doenças infecciosas e inflamatórias no Atleta Moderador: - Herpes zoster e Herpes simples. - Hepatites. - Mononucleose infecciosa. - Miocardites.	Luiz Jorge da Conceição Antônio Macedo D'Acri Serafim Ferreira Borges Marcos Brazão Marcos Brazão
09h30 - 09h50	Mini-Conferência 1: Atividade Física na Terceira Idade. Presidente: Conferencista:	Marco Aurélio Moraes de S. Gomes Daniel Arkader Kopiler
09h50 - 10h10	Mini-Conferência 2: Rim, Exercício e Esporte. Presidente: Conferencista:	Lennon Leonardo de Oliveira Marcos Brazão
10h10 - 10h30	Coffee break e Visita aos estandes dos expositores	
10h30 - 11h30	Colóquio 1: Medicina do Esporte e Pediatria - Casos Clínicos Comentados: - Crescimento, desenvolvimento e prática de esporte. - Avaliando a criança cardiopata. - Exercício e esporte na criança asmática. Moderador: Debatedores:	Paulo Fernando Rodrigues da Cal Cláudio Hoineff Maria de Marilacc L. Roiseman Ricardo do Rêgo Barros
11h30 - 12h30	Colóquio 2: Cardiologia do Exercício Moderadores: - Exercícios supervisionados e não supervisionados para o cardiopata. - Exercício na Hipertensão arterial. - Exercício na doença arterial periférica: existe algum benefício?	Maurício Rachid Maria Ângela Carreira Fernando César Souza Salvador M. Serra Alexandro Coimbra
12h30 - 13h30	Sessão de Temas Livres (06TL) - Medicina do Exercício e do Esporte [Cada tema livre = 7 minutos de exposição + 3 minutos comentários] Secretário: Comentarista:	Fernanda Sardinha Cláudia Lúcia de Barros de Castro
13h30 - 15h00	Mesa Redonda 2: Avaliação Funcional do Atleta Moderador: - Avaliação cardiovascular. - Avaliação da potência aeróbica. - Avaliação da flexibilidade. - Avaliação da força muscular.	João Felipe Franca Serafim Ferreira Borges Cláudia Lúcia de Barros de Castro Cláudio Gil Soares de Araújo Paulo Sérgio Chagas Gomes
15h00 - 15h20	Mini-Conferência 3: Avanços na terapia da artrose no atleta e não atleta. Presidente: Conferencista	Reno Coelho Paulo César Hamdan
15h20 - 15h40	Mini-Conferência 4: Treinamento de força na saúde e na doença. Presidente: Conferencista:	Andréa London José Antônio Caldas Teixeira
15h40 - 16h00	Mini-Conferência 5: Endotélio e Exercício. Presidente: Conferencista:	Fernanda Sardinha Antônio Cláudio Lucas da Nóbrega
16h00 - 16h20	Coffee break e Visita aos estandes dos expositores.	
16h20 - 16h40	Mini-Conferência 6: Sarcopenia e Exercício. Presidente: Conferencista:	João Marcelo Amorim Alfredo Marques Villardi
16h40 - 17h30	Colóquio 3: Reumatologia e Exercício - Tendinites e bursites no indivíduo não-atleta. - Osteoporose e exercício. - Lombalgia e esporte. - Exercício na artrite reumatóide. - Fibromialgia e exercício. Moderador: Debatedores:	Mauro Pena Paulo César Hamdan Ana Lúcia Mourão Robson de Bem Adilson Camargo Paulo Afonso Lourega de Menezes
17h30 - 17h45	Cerimônia de abertura.	



PROGRAMAÇÃO CIENTÍFICA

AUDITÓRIO 1

26/09/2009 (Sábado)

08h00 - 09h30	Mesa Redonda 3: Atualizando Conceitos sobre Exercício: Moderador: ▪ Exercício e Insuficiência cardíaca crônica. ▪ Exercício e doença arterial coronariana. ▪ Exercício e síndrome metabólica. ▪ Exercício e o idoso frágil.	Ricardo Vivacqua Marco Aurélio Moraes de S. Gomes Cláudia Cantanheda Paula Baptista Paula Villela
09h30 - 09h50	Mini-Conferência 7: Mergulho Autônomo - Aspectos Médicos. Presidente: Conferencista:	Tomaz Brito Jomar Brito de Souza
09h50 - 10h10	Mini-Conferência 8: Exercício e Diabetes Mellitus. Presidente: Conferencista:	Lennon Leonardo de Oliveira Leão Zagury
10h10 - 10h30	Coffee break e Visita aos estandes dos expositores	
10h30 - 12h00	Mesa Redonda 4: Complicações da prática físico-desportiva Moderador: Arritmias no atleta. Barotraumas e doença descompressiva. Exaustão pelo Calor. Urticárias físicas, anafilaxia e exercício.	Marco Aurélio Moraes de S. Gomes Martha Rustum Tomaz Brito Carlos Eduardo Camargo Cunha Mário Geller
12h00 - 12h30	Conferência: Exercício físico na prevenção de doenças cardiovasculares. Presidente: Conferencista:	José Antônio Caldas Teixeira José Kawazoe Lazzoli
12h30 - 13h30	Sessão de Temas Livres (06TL) - Traumatismo-Ortopedia Desportiva. [Cada tema livre = 7 minutos de exposição + 3 minutos comentários] Secretário: Comentarista:	Rodrigo Rodarte José Paulo Gabbi
13h30 - 15h00	Mesa Redonda 5: Traumas não-ortopédicos na prática de esportes Moderador: ▪ Oculares. ▪ Pneumotórax. ▪ Traumas Dentários. ▪ Traumas crânio-encefálicos.	Adilson Camargo Helder Alves da Costa Filho José Augusto de Abreu Araújo Pantaléo Scelza Neto João Márcio Garcia não pode
15h00 - 16h00	Mesa Redonda Especial: Programas Especiais de Exercício: Moderador: ▪ Clínica Pública de Reabilitação Física: tratando a lesão e combatendo o sedentarismo. ▪ Estratégia para estímulo da prática de atividade física em crianças e adolescentes de baixa renda: a experiência do Norte. ▪ Reabilitação cardíaca no serviço público - A experiência do Instituto Nacional de Cardiologia Laranjeiras.	José Kawazoe Lazzoli Félix Albuquerque Drummond Bruno T. Noronha Daniel Kopiler
16h00 - 16h20	Coffee break - Visita aos estandes dos expositores	
16h20 - 17h30	Coloquio 4: Climatologia, Agentes Físicos e Exercício Moderador: ▪ Código de bandeiras preconizado pelo ACSM: análise crítica. ▪ Os guidelines estrangeiros sobre Hidratação do atleta podem ser extrapolados para o Rio de Janeiro? ▪ Competições de natação de longa duração: Quais os principais riscos?	Bruno T. Noronha Paulo Afonso Lourega de Menezes Carlos Eduardo Camargo Cunha David Szpilman
17h30	Cerimônia de encerramento.	



PROGRAMAÇÃO CIENTÍFICA

AUDITÓRIO 2

25/09/2009 (Sexta-Feira)

	MÓDULO: Lesões Musculares	
08h00 - 08h10	▪ Fisiopatologia da lesão muscular.	André Bousquet
08h10 - 08h20	▪ Diagnóstico Clínico.	Vincenzo Giordano
08h20 - 08h30	▪ Diagnóstico por Imagem.	Luiz Fernando S. Souza
08h30 - 08h40	▪ Tratamento.	César Fontenelle
08h40 - 08h50	▪ Reabilitação e critérios para retorno às atividades.	João Grangeiro
08h50 - 09h00	▪ Novas opções de tratamento.	José Luiz Runco
09h00 - 09h10	▪ Comentários e Revisão de Conceitos.	Zarthur Meneghassi
09h10 - 10h10	Mesa Redonda Convencional I Moderador: Debatedores	João Grangeiro César Fontenelle José Luiz Runco André Bousquet Vincenzo Giordano Zarthur Meneghassi
10h10 - 10h30	Coffee break - Visita aos estandes dos expositores	
10h30 - 11h10	Mesa Redonda Moderna I: Coluna Cervical e Membro Superior: ▪ Primeiro atendimento na suspeita de trauma raqui-medular cervical. ▪ Luxação Acrômio- Clavicular aguda. Tratamento. ▪ Epicondilite lateral do cotovelo. Diagnóstico e tratamento. ▪ Lesões da cartilagem triagular. Quando suspeitar?	Eduardo Carelli Huron Meirelles Marcelo Campos Carlos Alberto de Araujo Jr.
11h10 - 12h00	Mesa Redonda Moderna I - Membro Inferior: ▪ Pubalgia - Diagnóstico e tratamento. ▪ Lesões labrais no quadril. Diagnóstico e tratamento. ▪ Dor no quadril do atleta adolescente. ▪ Joelho do saltador. Aspectos clínicos e prevenção. ▪ Doença de Osgood - Schlatter - Quando afastar e retornar ao esporte.	Alexandre Campelo Eduardo Rinaldi Marcos Giordano César Fontenelle Márcio Cunha
12h00 - 12h30	Mini Conferência: Calçados Desportivos.	Samir Daher
12h30 - 13h30	Intervalo para o almoço	
	MÓDULO: Lesões por estresse	
13h30 - 13h40	▪ Fisiopatologia das fraturas por estresse.	Alfredo Marques Villardi
13h40 - 13h50	▪ Diagnóstico Clínico.	Vincenzo Giordano
13h50 - 14h00	▪ Diagnóstico por imagem.	Luiz Fernando S. Souza
14h00 - 14h10	▪ Tratamento conservador.	Victor Favilla
14h10 - 14h20	▪ Tratamento cirúrgico. Quando indicar.	Marcos Giordano
14h20 - 14h30	▪ Reabilitação.	Robson de Bem
14h30 - 14h40	▪ Critérios para retorno às atividades.	João Grangeiro
14h40 - 14h50	▪ Novas opções de tratamento.	Rodrigo Rodarte
14h50 - 15h00	▪ Comentários e Revisão de Conceitos.	César Fontenelle
15h00 - 16h00	Mesa Redonda Convencional II Moderador: Debatedores:	Alfredo Marques Villardi Samir Daher Marcos Henrique Laraya Arnaldo José Hernandez Ricardo Munir Nahas
16h00 - 16h20	Coffee break - Visita aos estandes dos expositores	
16h20 - 17h20	Mesa Redonda Convencional: Síndromes dolorosas da perna Moderador: Debatedores:	Cesar Fontenelle Ricardo do Carmo Bastos Victor Favilla Rodrigo Rodarte João Grangeiro Robson de Bem
17h20 - 17h30	Mini-Conferência: Síndrome do atrito da banda íleo-tibial	Marcelo Cabral
17h30 - 17h45	Cerimônia de abertura.	



PROGRAMAÇÃO CIENTÍFICA

AUDITÓRIO 2

26/09/2009 (Sábado)

	MÓDULO: Lesões do LCA no atleta	
08h00 - 08h10	▪ Fatores predisponentes e mecanismos de lesão.	Marcos Henrique Laraya
08h10 - 08h20	▪ Diagnóstico.	Rodrigo Pires de Albuquerque
08h20 - 08h30	▪ Tratamento.	Marcelo Serrão
08h30 - 08h40	▪ Reabilitação e critérios para retorno às atividades.	Victor Favilla
08h40 - 08h50	▪ A prevenção da lesão do LCA é possível.	José Paulo Gabbi
08h50 - 09h00	▪ Lesões do LCA + LCP.	Luiz Antonio Vieira
09h00 - 09h10	▪ Lesões do LCA + Varo.	João Maurício Barreto
09h10 - 09h30	▪ Comentários e Revisão de Conceitos.	Arnaldo José Hernandez
	MÓDULO: Lesões Meniscais no atleta	
09h30 - 09h40	▪ Fisiopatologia da lesão meniscal.	Eduardo Branco
09h40 - 09h50	▪ Diagnóstico.	Phelippe
09h50 - 10h00	▪ Reparo ou meniscectomia parcial no alto rendimento ?	Victor Favilla
10h00 - 10h10	▪ Comentários e Revisão de Conceitos	João Maurício Barreto
10h10 - 10h30	Coffee break - Visita aos estandes dos expositores	
	MÓDULO: Lesões do LCP	
10h30 - 10h40	▪ Diagnóstico	Jose Paulo Gabbi
10h40 - 10h50	▪ Opções de tratamento no atleta.	Luiz Antonio Vieira
10h50 - 11h00	▪ Comentários e Revisão de Conceitos.	João Maurício Barreto
11h00 - 13h30	▪ Sessão de Posters / Sessão de Temas Livres (Auditório 1)	
	MÓDULO: Ombro	
13h30 - 13h40	▪ Ombro do Arremessador - Fisiopatologia, Diagnóstico.	Huron Meirelles
13h40 - 13h50	▪ Ombro do Arremessador - Tratamento.	Sergio Caram
13h50 - 14h00	▪ Lesão do Manguito Rotador no esportista amador.	Rodrigo Rodarte
14h00 - 14h10	▪ A lesão SLAP existe? Como diagnosticar e tratar.	Michael Simoni
14h10 - 14h20	▪ Instabilidade do ombro no atleta: Apresentações clínicas / Diagnóstico.	Marcus Vinícius
14h20 - 14h30	▪ Instabilidade de ombro no atleta - Tratamento conservador X cirúrgico	Marcio Cohen
14h30 - 15h30	Mesa Redonda Moderna: Lesão do Manguito / Instabilidade do Ombro no atleta. Moderador: Debatedores:	Marcelo Campos Marcio Cohen Rodrigo Rezende Marcelo De Vita Sergio Caram
15h30 - 16h00	Mini Conferência: Lesões osteocondrais do joelho.	Marcos Henrique Laraya
16h00 - 16h20	Coffee break - Visita aos estandes dos expositores	
16h20 - 16h30	Mini Conferência: Lesões do tendão de Aquiles.	Carlos Alfredo Jasmin
16h30 - 17h00	Mini Conferência: Lesões por overuse.	Ricardo Munir Nahas
17h00 - 17h30	Mini Conferência: Osteoartrose do joelho e exercício.	Arnaldo José Hernandez
17h30	Cerimônia de encerramento	



SALA DE CURSOS

25/09/09 (Sexta-Feira)

CURSO 1 (manhã)

08h00 - 12h00	CURSO 1: REABILITAÇÃO DAS LESÕES ESPORTIVAS: LESÕES MAIS COMUNS NA ACADEMIA. Coordenação: Ombro - Lesões do Manguito Rotador. - Lesão Acrômio-clavicular. - Tendinopatia bicipital proximal. Joelho - Condromatose Patelar. - Tendinopatia (Tendinite X Tendinose) Patelar. - Entesopatias (Pata de Ganso e Tracto Ílio-tibial).	Robson de Bem (ABBR / C.R. Vasco da Gama) Henrique Jatobá (COB)
---------------	---	--

CURSO 2 (tarde)

13h00 - 17h00	CURSO 2: FISILOGIA DO EXERCÍCIO Coordenação: Avaliação da capacidade aeróbica e anaeróbica. Avaliação isocinética da força. Avaliação física no campo. Planejamento do treinamento.	Paulo Figueiredo Altamiro Bottino Daniel Gonçalves (C.R. Vasco da Gama) Maurício Negri (Fluminense F.C.) Paulo Figueiredo (C.R. Flamengo / CBF) Altamiro Bottino (Botafogo F. R.)
---------------	---	--

26/09/09 (Sábado)

CURSO 3 (tarde)

13h00 - 17h00	CURSO 3: NUTRIÇÃO, ESPORTE E DESEMPENHO Coordenação: Secretária: - Aminoácidos e desempenho. - Hidroximetilbutirato (HMB); Picolinato de cromo. - Ácido Linolêico Conjugado (CLA); L-Arginina e Ornitina. - Glutamina e Creatina.	Osman Gióia Marcelle Tendrih João Olyntho Machado Neto (CBV) Adriana Baddini (UFRJ) Adriana Baddini (UFRJ) Osman Gióia (ABRAN/ UVA)
---------------	--	--

SESSÃO DE POSTERS / TEMAS LIVRES

25/09/09 (Sexta-feira)

11h00 - 13h00	Sessão de Posters 1	(Foyer ou Área de Exposição)
12h30 - 13h30	Sessão de Temas Livres (06TL) - Medicina do Exercício e do Esporte [Cada tema livre = 7 minutos de exposição + 3 minutos comentários] Secretário: Comentarista:	<u>Auditório 1</u> Fernanda Sardinha Cláudia Lúcia de Barros de Castro

26/09/09 (Sábado)

11h00 - 13h00	Sessão de Posters 2	(Foyer ou Área de Exposição)
12h30 - 13h30	Sessão de Temas Livres (06TL) - Traumatismo-Ortopedia Desportiva. [Cada tema livre = 7 minutos de exposição + 3 minutos comentários] Secretário: Comentarista:	<u>Auditório 1</u> Rodrigo Rodarte José Paulo Gabbi



26/06/09 (Sábado) - 08h00 às 12h30

VII FÓRUM DA CÂMARA TÉCNICA DE MEDICINA DESPORTIVA DO CREMERJ

08h00	Abertura Presidente do CREMERJ: Luis Fernando Soares Moraes Conselheiro: Serafim Ferreira Borges Coordenador da Câmara Técnica de Medicina Desportiva: Marcos Brazão
08h05 - 09h15	Colóquio: Código de Ética em Medicina do Exercício e do Esporte. <i>Em Debate:</i> - Responsabilidade do médico quanto à prescrição de medicamentos: a questão do doping. - Morte súbita num atleta que não foi devidamente avaliado pelo depto. Médico do clube: A quem cabe a culpa? - Médico como Responsável Técnico de clubes sociais e esportivos. - Responsabilidade civil em relação aos serviços de Reabilitação cardíaca: O código do Consumidor e outros aspetos jurídicos. Moderador: Paulo Afonso Lourega de Menezes (C. Téc. de Medicina Desportiva do Cremerj) Debatedores: - Gustavo Campos (Centro de Avaliação, Reabilitação e Treinamento) - Serafim Borges (CREMERJ / IECAC / C.R. FLA) - Bruno Borges da Fonseca (COB) - Manoel Moutinho (C.R. Vasco da Gama)
09h15 - 10h10	Colóquio: O Médico do Esporte e sua relação com a Imprensa e com o clube. <i>Em Debate:</i> - O médico deve divulgar publicamente o diagnóstico de um atleta? - A responsabilidade do profissional de imprensa ao divulgar uma notícia. - Presença do médico no campo de futebol e o código do torcedor. - A importância do médico na comissão técnica: das categorias de base aos profissionais. - Qual o papel da imprensa no combate à violência no Futebol? Moderador: Marcos Brazão (UVA / SMERJ / SBME / C. Téc. de Medicina Desportiva do Cremerj) Debatedores: - Rui Guilherme (SPORTV) - Adilson Camargo (Fluminense F.C.) - Rubens Lopes (FFERJ) - Roberto Horcades (Fluminense F.C.) - Loureiro Neto (Rádio Globo) - Claudio Ibraim Vaz Leal "BRANCO" (Fluminense F.C.) - Fernando Calazans (Jornal O Globo)
10h10 - 10h30	Coffee break
10h30 - 12h30	Mesa Redonda: Aspectos legais da prática de exercícios Moderador: Serafim Ferreira Borges (Câmara Técnica de Medicina Desportiva do Cremerj) - Ética em Medicina do Esporte. Hêldio Fortunato (USP/SBME) - Responsabilidade civil em relação às complicações nos serviços de Reabilitação Cardíaca. Claude Chambriard (HTO/INTO) - Desfibrilador portátil nos locais de treinos, competições e academias: exagero ou real necessidade? Márcio Fagundes (INCL / C.Téc. de Cardiologia do Cremerj)