



PROGRAMA DE ATUALIZAÇÃO DO CONHECIMENTO MÉDICO

Simpósio exercício físico na prática clínica. Como orientar meu paciente?

Moderadores:

Dr. Salvador Manoel Serra

Mestre e Doutor em Cardiologia. Coordenador do Centro de Cardiologia do Exercício do IECAC. Professor de Cardiologia (Ergometria, Ergoespirometria e Reabilitação Cardiovascular) do Instituto de Pós-Graduação Médica do Rio de Janeiro

Dr. Vinício Elia Soares

Mestre em Cardiologia pela UFF. Especialista em Terapia Intensiva. Chefe da Unidade Coronária do Hospital Municipal Miguel Couto - RJ

Data: 25 de Novembro de 2010

Local: Associação Médica Fluminense

Av. Roberto Silveira, 123 (Icaraí) - Niterói - RJ

Inscrições gratuitas no local

19:00 - 19:15 Abertura

Dra. Ana Soares - MED-IMAGEM

19:20 - 19:40 Teste de exercício e Teste de exercício cardiopulmonar na avaliação pré-participação e prescrição do exercício (abordar a avaliação pré-participação, pontos fundamentais a serem vistos nos laudos, tanto do teste convencional como no cardiopulmonar, e como orientar a prescrição inicial baseado nessas informações)

Dr. Mauro Augusto dos Santos

Médico do setor de ergometria do Instituto Nacional de Cardiologia. Médico do Centro de Promoção da Saúde da Petrobrás. Supervisor da Ergoespirometria DASA-RJ

19:45 - 20:05 Exercício físico como ferramenta terapêutica na síndrome metabólica (abordar de forma prática os principais aspectos fisiológicos do exercício na SM, e as peculiaridades da prescrição do exercício na Hipertensão, Diabetes e obesidade)

Dr. John Berry

Mestre em ciências cardiovasculares UFF. Médico do setor de Ergometria e Reabilitação cardíaca Procardíaco. Médico do setor de Ergoespirometria e Reabilitação Cardíaca Total- Care Amil

20:10 - 20:30 Quando encaminhar meu paciente para realização de exercício físico supervisionado? (abordar os critérios de elegibilidade e alta no âmbito da reabilitação cardíaca, e aspectos importantes na relação médico assistente e médico responsável pela reabilitação cardíaca)

Dr. José Antônio Caldas

Professor da UFF, Responsável pelo setor de reabilitação cardíaca do HUAP-UFF e Diretor Médico da Fit Center - Medicina do Exercício Reabilitação Cardíaca

20:35 - 21:15 Discussão e encerramento