

I Simpósio de Medicina do Exercício e do Esporte
Universidade Católica de Petrópolis
Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte
Petrópolis – RJ

Dia 20 de Junho de 2009, Sábado

- 8h00 – 8h30 **Credenciamento**
- 8h30 – 8h50 **Abertura Oficial**
Prof. Dr. José Luiz R. Sampaio Fernandes
Magnífico Reitor da Universidade Católica de Petrópolis
Sr. Mauro Grillo
Secretário de Esportes da Prefeitura Municipal de Petrópolis
Dr. José Kawazoe Lazzoli
Presidente da Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte
Dr. Carlos Alberto Alonso Filho
Presidente da Comissão Organizadora do Simpósio
- 9h00 – 10h00 **Mesa Redonda: Avaliação do Atleta de Alto Rendimento**
Moderador: Dr. José Kawazoe Lazzoli (RJ)
Avaliação funcional
Prof^a Fabiana Scartoni (RJ)
Avaliação psicológica
Prof^a Maria Helena Antunes Rodriguez (RJ)
Avaliação clínica pré-participação
Dra. Paula Baptista Barbosa Moreira (RJ)
- 10h00 – 10h20 **Conferência: Osteoartrose e atividade física**
Presidente: Dr. Héldio Fortunato Gaspar de Freitas (SP)
Conferencista: Dr. Arnaldo José Hernandez (SP)
- 10h20 – 10h40 **Conferência: Prevenção de lesões traumáticas nos esportes**
Presidente: Dr. Samir Daher (SP)
Conferencista: Dr. Ricardo Munir Nahas (SP)
- 10h40 – 11h00 **Coffee-Break**
- 11h00 – 11h20 **Conferência: Características ideais do calçado desportivo**
Presidente: Dr. José Antonio Caldas Teixeira (RJ)
Conferencista: Dr. Samir Salim Daher (SP)

- 11h20 – 12h20 **Mesa-Redonda: Lesões em Atletas e Praticantes de Exercícios**
Moderador: Dr. Ricardo Munir Nahas (SP)
Lesões em crianças e adolescentes
Dr. Caio Tasso Brêtas (RJ)
Lesões do joelho em atletas
Dr. Marcos Henrique Ferreira Laraya (SP)
Reabilitação das lesões ligamentares do joelho
Dr. Carlos Alberto Alonso Filho (RJ)
- 12h20 – 14h00 **Intervalo para o almoço**
- 14h00 – 14h20 **Conferência: Aspectos Médicos do Mergulho Autônomo**
Presidente: Dr. José Kawazoe Lazzoli (RJ)
Conferencista: Dr. Jomar Brito Souza (BA)
- 14h20 – 14h40 **Conferência: Quando se indica o exercício no consultório**
Presidente: Dr. Samir Daher (SP)
Conferencista: Dr. Héldio Fortunato Gaspar de Freitas (SP)
- 14h40 – 15h00 **Conferência: Miocardiopatias no atleta**
Presidente: Dra. Paula Baptista (RJ)
Conferencista: Dr. Marcos Aurélio Brazão de Oliveira (RJ)
- 15h00 – 15h20 **Conferência: Prevenção da Morte Súbita no Exercício e no Esporte**
Presidente: Dr. Ricardo Munir Nahas (SP)
Conferencista: Dr. José Kawazoe Lazzoli (RJ)
- 15h20 – 15h40 **Intervalo**
- 15h40 – 16h00 **Conferência: Organização de um Serviço de Reabilitação Cardiovascular**
Presidente: Dra. Paula Baptista (RJ)
Conferencista: Dr. Félix Albuquerque Drummond (RS)
- 16h00 – 17h00 **Mesa-Redonda: O Exercício no Tratamento das Doenças Cardiovasculares**
Moderador: Dr. Marcos Aurélio Brazão de Oliveira (RJ)
O exercício na Doença Coronária
Dr. Daniel Arkader Kopiler (RJ)
O exercício na Hipertensão Arterial
Dr. Marcelo Bichels Leitão (PR)
Exercícios de fortalecimento muscular no cardiopata
Dr. José Antônio Caldas Teixeira (RJ)
- 17h00 – 17h15 **Encerramento**