

XII Imersão 2011

em Ergometria, Reabilitação & Cardiologia Desportiva

5 e 6 de
Novembro

CDPI - LEBLON | Rua Ataulfo de Paiva, 669 - Tel.: (21) 3206-2200

www.dercad.org.br

Programa

05

8h25-8h30 - **ABERTURA**

8h30-9h25 - **COLÓQUIO DE ERGOMETRIA:**

8h30-8h40: Teste ergométrico em cicloergômetro. Por que não utilizamos?

8h40-8h50: Teste ergométrico, perfusão miocárdica e FC na recuperação - o que sabemos?

8h50-9h: Comportamento hiper-reativo da PA ao exercício: basta o valor absoluto da PAS?

9h - 9h10 - Teste ergométrico na avaliação de disautonomia - pronto para o uso?

9h10 - 9h20 - Discussão com a plateia

9h20-9h50 - 10h

MINI-CONFERÊNCIA COMENTADA

Overtraining, overreaching - afinal, esporte é mesmo saúde?

10h - 10h15 - **INTERVALO PARA CAFÉ**

10h15 - 11h15 - **COLÓQUIO DOS CENTROS DE REABILITAÇÃO CARDÍACA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**

11h15 - 11h30 - **Homenagem do DERCAD/RJ**

11h30 - 12h30 - **TESTE SEU CONHECIMENTO: ATIVIDADE INTERATIVA COM A PLATEIA**

12h30-13h30 - **INTERVALO PARA ALMOÇO**

13h30-14h30 - **DISCUSSÃO INTERATIVA**

Qual é o diagnóstico?

Apresentação de casos clínicos

14:30h - 15:45h - **COLÓQUIO DE REABILITAÇÃO:**

14:30h-14h40: Existem critérios de alta para pacientes com insuficiência cardíaca?

14h40-14h50: Qual o impacto da reabilitação sobre o perfil lipídico dos pacientes?

14h50- 15h: Como prescrever exercícios de força em um programa de reabilitação?

15h - 15h10: Reabilitação do paciente pneumopata - há particularidades?

15h10 - 15h20 - Discussão com a plateia.

15h20 - 15h35 - **INTERVALO PARA CAFÉ**

16h-17h - **DE OLHO NA LEI**

Implicações jurídicas do "Atestado médico para a prática de exercícios"

18h30 - **ENCERRAMENTO DO PRIMEIRO DIA**

06

8h30 - 9h30 - **COLÓQUIO DE CARDIOLOGIA DESPORTIVA**

8h30 - 8h40 - Fibrilação atrial em atletas: existem fatores de risco?

8h40 - 8h50 - Qual o valor do destreinamento na avaliação prognóstica das arritmias ventriculares?

8h50 - 9h - Uso de drogas ilícitas e risco de morte súbita - estamos atentos?

9h - 9h10 - Estratificação da morte súbita em atletas - qual o papel da ressonância magnética?

9h10 - 9h20 - Discussão com a plateia.

9h20-10h - **RESPOSTA RÁPIDA NO DERCAD I**

9h20 - 9h25 - 9h30 - Pseudonormalização da onda T com o exercício - o que significa?

9h30 - 9h35 - 9h40 - Pacientes com IC em Programas de Reabilitação podem fazer hidroginástica?

9h40 - 9h45 - 9h50 - Homens são de Marte e Mulheres são de Vênus: há diferenças no valor prognóstico do TE?

9h50 - 9h55 - 10h - Maratona, meia maratona e provas de longa duração: quais os prós e contras desta "epidemia"?

10h - 10h15 - **INTERVALO PARA O CAFÉ**

10h15 - 10h55 - **ATIVIDADE DINÂMICA**

Como destrinchar o laudo de uma Ergoespirometria.

10h55-11h35 - **RESPOSTA RÁPIDA NO DERCAD II**

10h55 - 11h - 11h05 - O que é hormese?

11h05 - 11h10 - 11h15 - Teste de 6 minutos e TECP - existe correlação?

11h15 - 11h20 - 11h25 - Atletas em uso de antiagregantes plaquetários - o que fazer?

11h25 - 11h30 - 11h35 - Queda da FC na recuperação: mesmo ponto de corte para protocolos diferentes?

11h35-11h45: Informações, entrega do questionário de avaliação e do certificado de conclusão, sorteio de brindes.

ENCERRAMENTO DO SEGUNDO DIA

VAGAS LIMITADAS!

Valor da Inscrição: R\$ 120,00 (Médicos)

R\$ 110,00 (sócios da SOCERJ adimplentes)

R\$90,00 (estudantes de medicina com comprovante)

Tudo sobre Cardiologia do Exercício!

Informações e Inscrições Antecipadas na SOCERJ

Praia de Botafogo, 228 - SI. 708

Tels.: (21) 2552-0864 e 2552-1868

