

**Mensagem do Presidente da
SOCERJ e Editorial - pg 2**

**Agenda Científica e
Qualidade Assistencial - pg 3**



**Contagem regressiva para o
Congresso Fluminense - pg 4**



**Notícias PEP, Lei Antifumo e
Curso de Reciclagem - pg 5**



Fala Doutor - pg 6

O olhar poético de um médico



Destino pitoresco - pg 7

Saco do Mamangá - o fiorde brasileiro

**Nova seção: Classificados - Compra e venda de equipamentos
médicos, procura e oferta de empregos e
Notícias do Congresso SBH 2009 - pg 8**



Mensagem do Presidente



Com este número do Jornal da SOCERJ retomamos a vocação desta publicação que é trazer cultura, lazer, oportunidades profissionais e informações associativas. A qualidade das fotos e a abrangência editorial denotam o esmero e dedicação do nosso Editor, Dr. Anderson Wilnes.

O início da nossa gestão reflete o momento auspicioso da SOCERJ, resgatando a tradição de crescimento das atividades científicas e permitindo-nos esperar que novos parceiros se apresentarão para metas mais ousadas, tendo sempre em mente a continuidade da educação médica e do público leigo.

O 18º Curso de Reciclagem voltou a atrair o interesse da comunidade cardiológica e, com um novo formato, trouxe o apoio de novas empresas e gerou saldo científico e financeiro auspiciosos. Temos realizado diversas reuniões com o objetivo de discutirmos novas propostas e estratégias de ação para os próximos dois anos. Observamos maior interação entre as diversas comissões, departamentos e regionais, todos com enorme motivação e capacidade de trabalho. Destaco que há muito a ser feito e os objetivos só serão alcançados se conseguirmos criar grupos efetivos de trabalho, com distribuição de responsabilidades e multiplicação dos nossos agentes disseminadores de conteúdo científico.

Assim, esperamos que todos se manifestem com críticas, sugestões e principalmente com disponibilidade de trabalhar para a população e para a SOCERJ.

Envie suas idéias ou façam contato pelo endereço <presidencia@socerj.org.br>.

Roberto Esporcatte

Presidente da SOCERJ

Mensagem do Editor



Aceitamos da SOCERJ o desafio de fazer de seu jornal um veículo de comunicação do cardiologista associado, capaz de lhe assegurar uma prazerosa leitura no término de um dia exaustivo no hospital ou consultório. Este tablóide ficou mais leve, ilustrativo e informativo em sua temática.

Uma agenda científica mais ampla para que o cardiologista possa escolher, com antecedência, os seus eventos dentro e fora do estado, além de outras especialidades que se relacionem à cardiologia. Estaremos sempre apresentando um resumo de um grande evento recente, sendo o escolhido para esta edição o "Congresso Brasileiro de Hipertensão Arterial (SBH)" realizado nos dias 05 a 08 de agosto de 2009 em Belo Horizonte. O objetivo seria destacar os enfoques do evento, como também, as palestras de convidados internacionais e seus temas livres, para que o colega possa se aprofundar no universo da literatura científica. Falaremos da agenda SOCERJ, enfatizando o reformulado curso de reciclagem e o incremento das atividades da SBC no Rio de Janeiro.

Dois temas relaxantes serão apresentados: Destino pitoresco e a coluna: fala doutor.

O espaço "destino pitoresco" refere-se a um destino inusitado, imperdível ou até destino conhecido com programas com certa dose de aventura segura. O 1º destino será o "saco do Mamanguá". Não conhece? Então conhecerá o único fiorde brasileiro no litoral sul fluminense.

O espaço "fala doutor..." é dedicado às atividades culturais (músicas, literaturas, artes plásticas) realizadas por cardiologistas do nosso estado. A intenção é de fomentar o intercâmbio de conhecimento de cultura não médica entre os nossos pares cardiológicos, na ajuda ao combate do stress do dia-a-dia.

Finalizando o nosso jornal, promoveremos uma prestação de serviço para o cardiologista da SOCERJ. Um classificado gratuito, com um alcance de mais de três mil médicos no estado, facilitando a aquisição ou troca de material médico/ hospitalar e oferta de empregos.

É a SOCERJ estreitando o relacionamento com seus sócios. Participe!

Anderson Wilnes Simas Pereira

Editor do jornal da SOCERJ



SOCERJ

Sociedade de Cardiologia
do Estado do Rio de Janeiro

Praia de Botafogo, 228 / 708 - Ala B - Botafogo
Centro Empresarial Rio
CEP: 22250-040 - Rio de Janeiro - RJ
Tel.: (21) 2552 0864 / 2552 1868 Fax.: (21) 2553 1841
e-mail: socerj@socerj.org.br site: <www.socerj.org.br>

DIRETORIA 2009 / 2011

Presidente Roberto Esporcatte

Vice-Presidente Roberto Luiz Mensing da Silva Sá

Vice-Presidente da Integração Regional

Ricardo Luiz Ribeiro

Presidente Passado Maria Eliane Campos Magalhães

1º Diretor Administrativo Gláucia M M de Oliveira

2º Diretor Administrativo João Mansur Filho

1º Diretor Financeiro Salvador Manoel Serra

2º Diretor Financeiro Andréa Araújo Brandão

Diretor Científico Olga Ferreira de Souza

Diretor de Qualidade Assistencial

Isaac Majer Roitman

Diretor da FUNCOR/RJ Reinaldo Mattos Hadlich

Diretor de Publicações Heraldo José Victor

Editor da Revista Ricardo Mourilhe Rocha

Editor do Jornal Anderson Wilnes Simas Pereira

Editor de Publicação Eletrônica

Fernando Mendes Sant'Anna

Marcelo Scofano Diniz

Marcelo Souza Hadlich

Conselho Fiscal

Antonio de Pádua Jazbik

Igor Borges de Abrantes Júnior

Júlio Cesar Melhado

Suplentes

Félix Elias Barros Chalita

Francisco Eduardo G. Ferreira

Francisco Manes Albanesi Filho



JORNAL da SOCERJ

EXPEDIENTE

Jornalista Responsável

Maurício Rabello - MT nº 9767

Arte e Diagramação

Fernando Bueno - cbf@infolink.com.br

Fotolitos e Impressão

Gráfica Barbieri

Edição Jornalística

Maurício Rabello Assessores

Rua das Marrecas, 36 - 4º / 405 - RJ

Tel.: (21) 2240 1071

Fax: (21) 2240 0351

e-mail: mraassessores@uol.com.br

*Anuncie no
Jornal da
SOCERJ*



Eventos SOCERJ

Reuniões Científicas Mensais da SOCERJ - 2009

24 de setembro

29 de outubro

26 de novembro

Centro Empresarial Rio - Edifício Argentina
Praia de Botafogo, 228 / 2º andar - Botafogo
Rio de Janeiro - RJ

VII Congresso Fluminense de Cardiologia da SOCERJ

15 a 17 de outubro de 2009

Hotel Atlântico, Búzios - RJ

Jornada de Ecocardiografia 3D e Ressincronismo

10 de outubro de 2009

Rua das Laranjeiras, 374 - Laranjeiras, Rio de Janeiro - RJ

IX Programa de Educação Médica Continuada da SOCERJ

21 de novembro de 2009

Associação Médica Fluminense

Av. Roberto Silveira, 123 - Icaraí, Niterói - RJ

Eventos Nacionais

64º Congresso Brasileiro de Cardiologia

12 a 16 de Setembro de 2009

Centro de Convenções da Bahia, Salvador - BA

VII Congresso Brasileiro de Asma

III Congresso Brasileiro de DPOC

III Congresso Brasileiro de Tabagismo

09 a 12 de outubro de 2009

Florianópolis - SC

Curso de Emergência Cardiovascular - do sintoma ao tratamento

22 e 23 de outubro de 2009

Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia, São Paulo - SP
eventos@dantepazzanese.org.br

VI Congresso Brasileiro de Cardiogeriatrics

23 a 24 de Outubro de 2009

Teresina - PI

Scientific Forum - XIX Congresso Internacional de Ciências Cardiovasculares

29 a 31 de Outubro de 2009

Centro de Convenções Simonsen - Barra da Tijuca

Rio de Janeiro - RJ

<www.forumcientifico.com>

VI Congresso Brasileiro de Hipertensão

29 a 31 de Outubro de 2009

Florianópolis - SC

XXVII Congresso da Sociedade Brasileira de Diabetes

18 a 21 de novembro de 2009

Centro de Convenções do Ceará

Av. Washington Soares, 1141, Fortaleza - CE

<http://www.diabetes2009.com.br/>

XXVI Congresso Brasileiro de Arritmias Cardíacas - SOBRAC

25 a 28 de Novembro de 2009

Campinas - SP

X Jornada de Clínica Médica

03 a 05 de dezembro de 2009

Rio de Janeiro - RJ

XVI Congresso Nacional Departamento de Ergometria, Exercício e Reabilitação Cardiovascular

03 a 05 de Dezembro de 2009

Centro de Convenções do Hotel Tambaú, João Pessoa - PB

IX Simpósio Internacional de Cardiologia Intervencionista CARDIOINTERV 09

04 e 05 de Dezembro de 2009

Hospital Cardiológico Costantini

www.cardiointerv.com

Congressos Internacionais

American Heart Association - Scientific Sessions 2009

14 a 18 de Novembro de 2009

Orlando - Florida - EUA

A SOCERJ apoia movimento do CREMERJ/SOMERJ em prol da valorização dos honorários médicos, assim como a qualidade da assistência e informa aos colegas cardiologistas:

Qualidade Assistencial - Notícias

1. Honorários

As consultas da Amil e Unimed-Rio foram reajustadas para R\$ 54,00 a partir de 1/8/09 Bradesco e Golden Cross pagam R\$ 50,00 a partir da mesma data Sul América R\$ 48,00 e Furnas R\$ 47,30.

O grupo Unidas, que envolve Petrobras, Cassi, Fioprev, Geap etc., vem protelando as negociações pelo que a Comissão de negociação orienta a todos os médicos que a cobrança direta aos usuários da Cassi e da Fioprev deve permanecer, conforme decisão da última Assembléia de Convênios.

2. Influenza A

Neste momento em que o novo vírus da Influenza A (H1N1) é responsável por cerca de 60 % dos casos de gripe e que fazem parte dos grupos de alto risco idosos acima de 65 anos, portadores de

doença cardiovascular (exceto hipertensão controlada), diabéticos e grandes obesos, disponibilizamos no site da SOCERJ o formulário para prescrição do oseltamivir que necessita ser preenchido pelo médico, os locais para retirada do medicamento, e o último protocolo conjunto das Secretarias Estadual e Municipal de Saúde do Rio de Janeiro de 26/07/2009. Lembramos que para a liberação do medicamento o familiar deve comparecer aos locais de retirada com o formulário preenchido pelo médico, e a prescrição em 2 vias.

Consulte nosso site

Dr. Isaac Roitman

Diretor de Qualidade Assistencial da SOCERJ



VII Congresso Fluminense de Cardiologia da SOCERJ

15 a 17 de outubro de 2009 - Armação dos Búzios - RJ

O Congresso Fluminense de Cardiologia teve sua origem na necessidade da integração e de educação médica continuada dos colegas do interior fluminense. Tornou-se evento de crescente sucesso e afirmou-se no calendário da SOCERJ. É um congresso voltado ao cardiologista clínico e à realidade fluminense. A programação do VII Congresso privilegiará a interação, as metodologias ativas de aprendizado, de forma criativa e didática.

O Congresso Fluminense de Cardiologia afirma-se, também, pela sua forma descontraída, calorosa, fraterna, que emana, em grande parte, da atmosfera de Búzios. Na programação científica discutiremos as novidades da III Diretriz Brasileira de Insuficiência Cardíaca recém lançada; o manejo das arritmias no paciente do consultório; as indicações cirúrgicas nos pacientes valvares; o tratamento atual da doença coronariana aguda e crônica; perguntas e respostas sobre o tratamento da insuficiência cardíaca; a detecção na aterosclerose precoce; a Grande Sessão de Debates com foco na hipertensão arterial na realidade do SUS; os Highlights pontuando os trabalhos recentes de grande relevância na literatura assim como os destaques do congresso; e a Jornada Sudeste de Cardiologia, onde comemoraremos o centenário da descoberta da Doença de Chagas, um marco da pesquisa fluminense.

Contaremos com palestrantes renomados e de experiência prática. A sessão de temas livres privilegiará trabalhos com enfoque na realidade fluminense e os melhores resumos serão premiados. O prazo final para envio se encerrará em 20 de setembro. Simpósios satélite e expositores oferecerão programação complementar. Há atividade social programada com destaque para show de humor na abertura. O centro de convenções localiza-se em plena orla, próximo à Rua das Pedras. Um congresso prático, objetivo, participativo, envolvente, descontraído e alegre.

Então, nos vemos em Búzios!

Informações: visite nosso site <<http://www.congressofluminense.com.br>> ou pelo telefone (22) 2643 9205

Dra. Ana Lia Ferreira de Oliveira – Presidente do Congresso

Dr. Wolney de Andrade Martins – Presidente da Comissão Científica

Dr. Ricardo Ribeiro – Vice-Presidente da SOCERJ de Integração Regional



**Envie seus Temas Livres
até 20 de setembro**



A Comissão Organizadora do 6º Congresso Fluminense de Cardiologia



O Congresso Fluminense de Cardiologia reúne mais de 800 médicos



Mais de 20 parceiros da indústria farmacêutica presentes ao local



Festa de encerramento, um brinde ao Dia do Médico

Notícias do PEP - SBC

O estreitamento da relação institucional SBC / SOCERJ desde a diretoria anterior da SOCERJ já vem rendendo bons frutos. O chamado PEP - Programa de Educação Permanente da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), realizado no dia 22 de agosto de 2009 (sábado) no período de 9 às 18h, com temática voltada para a doença coronariana crônica e aguda, com um número significativo de assistentes durante todo o período, teve uma característica muito peculiar: Todos os palestrantes foram do Rio de Janeiro. Isto demonstra o conceito e o respeito que a SOCERJ tem perante a nossa Sociedade mãe, a SBC. O PEP contou ainda com as importantes presenças do Diretor Científico da SBC (Luiz Antônio de Almeida Campos), do Coordenador de Eventos da SBC (Dr. Carlos Costa Magalhães) e de toda Diretoria da SOCERJ.

Próximo PEP no Rio de Janeiro será dia 07 de Novembro de 2009 (sábado). As inscrições são gratuitas, estejam atentos para breve divulgação da programação científica e esperamos vocês.

X Imersão em Ergometria, Reabilitação e Cardiologia Esportiva

Este tradicional evento realizado pelo DERCAD contou novamente com grande afluência de profissionais e marcou também o lançamento do livro *Cardiologia do Exercício*, compilação dos artigos publicados desde o primeiro número do tradicional Boletim *Cardiologia do Exercício*. Parabéns ao DERCAD, um dos departamentos mais atuantes da nossa SOCERJ.

Lançamento do livro *Cardiologia do Exercício* durante o X Imersão do DERCAD



Café da manhã com os parceiros da SOCERJ

No último dia 25 de agosto, a SOCERJ realizou reunião com representantes de empresas e hospitais que apoiam nossa Sociedade. Foram expostos os planos de ação da atual diretoria e as inúmeras oportunidades de patrocínio disponíveis em todas nossas atividades e publicações científicas. Todos os presentes ressaltaram a importância da iniciativa, deram sugestões e demonstraram vivo interesse em conhecer melhor e contribuir com a SOCERJ, solicitando reuniões individuais.



Flagrante do Café da Manhã envolvendo a SOCERJ e seus parceiros

Rio sem fumo

A SOCERJ se fez presente no último dia 28 de Agosto na cerimônia de promulgação da Lei estadual nº 5517/2009, a chamada Lei Antifumo, ocorrida na Academia Nacional de Medicina. A proibição do tabagismo e a criação de ambientes de uso coletivo livres de tabaco previstas nesta lei vêm de encontro aos esforços empreendidos pela comunidade médica no controle deste importante fator de risco para as doenças cardiovasculares.



Dr. Hans Dohmann, secretário municipal de Saúde e Defesa Civil, Dr. Sérgio Cortes, secretário estadual de Saúde e Defesa Civil e Dr. Roberto Esporcatte, presidente da SOCERJ durante cerimônia da Lei Antifumo na ANM.

18º Curso de Reciclagem

O 18º Curso Nacional de Reciclagem da SOCERJ, realizado nos dias 12, 13, 14 e 15 de agosto no Centro Empresarial Rio, foi um grande sucesso. Contou com a participação de cerca de 150 médicos, em sua maioria cardiologistas, de diversos estados da federação como São Paulo, Minas Gerais, Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Bahia, Pará, Maranhão e Acre, além do nosso estado.

O curso que tradicionalmente conta com 51 aulas sofreu modificações em seu conteúdo que foi ministrado por renomados especialistas, que não só apresentaram a ementa preconizada pela Sociedade Brasileira de Cardiologia, mas também discutiram o que há de mais recente na cardiologia baseada nas melhores evidências disponíveis na literatura.

Outra novidade do curso de reciclagem foram os simpósios satélites. Os Hospitais São Lucas e Cardiotrauma apresentaram casos clínicos que discutiram a doença coronariana no mundo real e o CDPI-Multi-Imagem apresentou orientações sobre como integrar a tomografia computadorizada, a ressonância nuclear magnética e a cintilografia na prática clínica.

Para complementar as aulas presenciais, os participantes receberam em sua residência uma caixa contendo 2 DVD

com o conteúdo gráfico e sonoro do curso, para que possam complementar posteriormente sua atualização na cardiologia. Foram sorteados também exemplares do livro que foi lançado poucos dias antes, contendo provas para a obtenção do título de especialista em cardiologia.

A SOCERJ mais uma vez cumpriu sua missão de disseminar o conhecimento de nossa especialidade com seu caráter inovador, utilizando seu maior patrimônio que é a presença permanente de nossos sócios, para construir a liderança da segunda maior regional de nosso país.



O olhar poético de um médico Dr Vinício Elia Soares

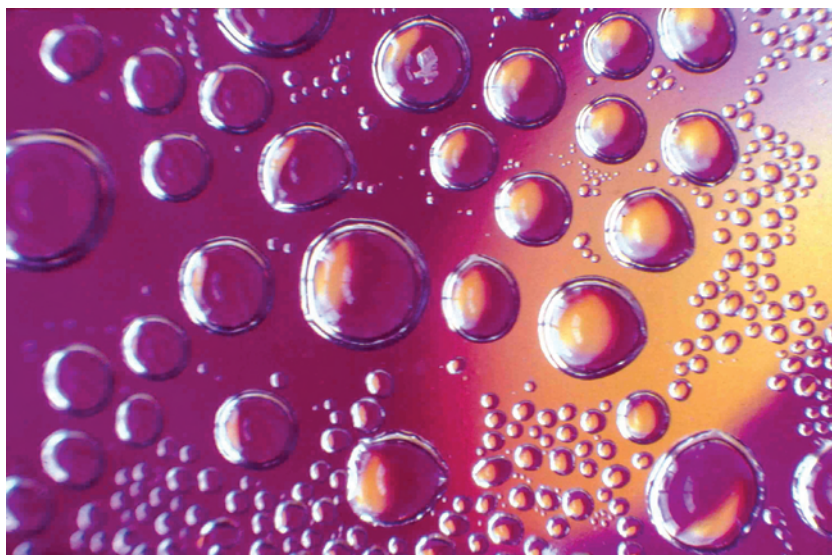
Desde muito jovem, já na época do vestibular para medicina, tenho a fotografia como hobby. Apesar do pouco tempo que a medicina nos reserva para outras atividades, consigo me dedicar a fotografia. Fotografo ao longo dos últimos anos com certa regularidade, assino algumas revistas especializadas sobre o tema, volta e meia estou apreciando exposições fotográficas, me empenho para ter equipamento fotográfico de qualidade, sou membro da Sociedade Fluminense de Fotografia, Apesar do interesse por diferentes temas; tenho trabalhos em cor e preto e branco, em estúdio e ao ar livre, sobre natureza e figura humana; encontrei na macrofotografia, particularmente com alguns ares de abstração, uma grande forma de expressão artística.

Apesar de fotografar há muitos anos, só recentemente tenho minhas fotos publicamente apresentadas. Ana, minha esposa e também cardiologista, passou a compilar e apresentar minhas fotos. Tal dedicação motivou várias exposições (apresento no final do texto a relação de exposições das quais participei) e o lançamento do livro “Aquarela Fotográfica” em 2009.

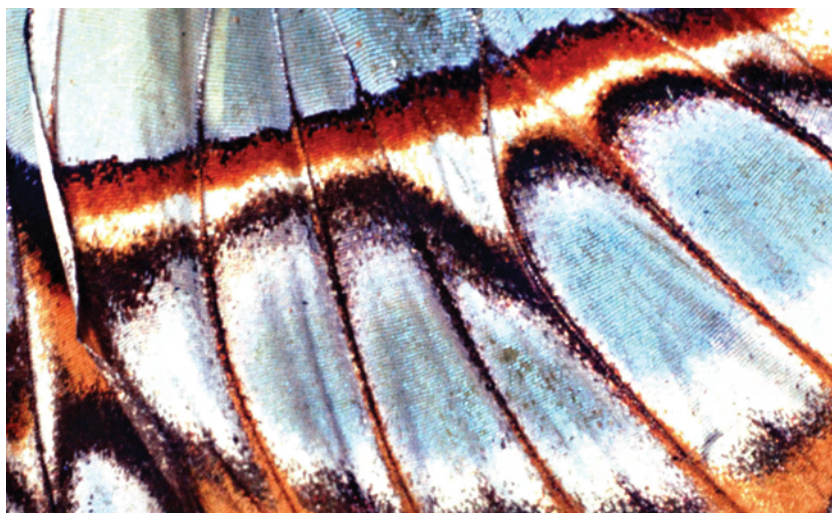
O livro é consequência de uma exposição fotográfica individual, também batizada de “Aquarela Fotográfica”, que se deu na FotoRio de 2007. Teve curadoria de um conceituado artista plástico, o Rafael Vicente, que chamava atenção para plasticidade das fotografias que em várias oportunidades pareciam pinturas.

Além da satisfação da apresentação das fotos com o lançamento do livro, também tive a emoção de ver poesias de minha esposa Ana publicadas nessa obra. O projeto inicial de um livro de fotografias, tornou-se, no final, com muita harmonia, num livro de fotografias e poesias.

Gostaria também de falar sobre o incentivo para o lançamento do livro da nossa colega e amiga Ana Malllet, uma das sócias da livraria Largo das Letras, e do pessoal da Editora Multifoco, particularmente do Leo e da Sâmia.



orquídea



borboleta



brinco de penas

Informações sobre o livro

Aquarela Fotográfica, fotos Vinício Soares, texto Ana Soares

Disponível na Livraria Largo das Letras

Almirante Alexandrino, 501,

Largo do Guimarães, Santa Teresa, RJ

telefone 2221-8992

www.largodasletras.com.br

Saco do Mamanguá

“O Saco é um abraço que a terra deu no mar, formando uma bacia muito maior em comprimento do que em largura. Da boca, por onde entra a água, até o fundo, onde repousa um mangue, são oito quilômetros. Dos dois lados, paredões de pedras altas que as nuvens têm que contornar, escorrendo dos cumes como lava acinzentada, quando querem chover aqui dentro.” Assim foi definido o Saco do Mamanguá por um poeta anônimo em um blog a respeito deste lugarejo de águas silenciosas.

Este refúgio caiçara, localizado ao sul de Paraty, faz parte da Área de Proteção Ambiental (APA), do Cairuçu. O encanto já começa quando se percorre de carro os 8 km de estrada de terra que partindo do km 581 da estrada Rio - Santos (BR 101) leva até o pequeno povoado de Paraty Mirim, passando por uma aldeia indígena da etnia Guarani e acompanhando o curso de um rio de águas transparentes, que em vários pontos formam pequenas cachoeiras e piscinas naturais. A partir de Paraty Mirim segue-se de barco por águas calmas e bem abrigadas até o interior do Saco.

O Saco do Mamanguá é o único fiorde tropical da costa brasileira, uma entrada de mar de coloração esverdeada que se estende por 8 Km até se encerrar no mais bem preservado manguezal da Baía da Ilha Grande. Neste manguezal, subindo o rio Grande de barco com motor de popa e após trilha curta, se depara com belíssima cachoeira e piscinas naturais. Todo este maravilhoso cenário é margeado por íngremes montanhas ocupadas pela Floresta Tropical Atlântica e povoado por uma comunidade tradicional de caiçaras (pescadores, artesãos e agricultores) que ainda mantém seu modo de vida, enriquecendo ainda mais o convívio neste paraíso tropical.

No Saco existem algumas vilas formadas por 4 a 5 casas próximas, dispostas na horizontal à beira mar e por trás delas há mata nativa, não existem ruas. O acesso a essas vilas é feito por canoas indígenas a remo com a força do próprio hóspede. Nestas vilas, existem restaurantes caiçaras onde servem pratos típicos, simples, mas com tempero especial. Não deixe de comer uma posta grande de cavala (peixe nobre local), ou um vermelho/robalo na moqueca no Cruzeiro, principal vila do Saco, onde através de uma trilha um pouco íngreme se chega ao cume do Pão de Açúcar onde todos são recompensados com uma bela vista do Saco.

No início do Saco existe o restaurante do Sr Zizinho, pequeno, mas no alto com um deck de madeira, que expõe o visitante a uma vista deslumbrante que realça o sabor do pescado servido. Ao lado passa uma fonte de água natural que termina num “ofuro” rústico de pedras e água refrescante.

Remando em direção ao fundo do fiorde, encontra-se o restaurante do Dadico, com decks de madeira que avançam para o mar, margeado por pedras enormes que dão charme ao lugar



e funcionam como espreguiçadeiras naturais. O bar do Dadico é conhecido por suas miniaturas de canoas e barcos posta a venda e por suas ostras deliciosas.

Bem ao fundo do Saco, no lugarejo chamado Regato, fica o restaurante da Dona Maria, reconhecido pela simples e tradicional culinária caiçara, e algumas casas para alugar.

No Saco do Mamanguá existem pousadas e casas para locação temporária. Este guia testou e recomenda o “Refúgio Mamanguá”, propriedade do Sr Paulo Nogara, biólogo, autor de um livro sobre o Saco do Mamanguá, sua riqueza natural e cativante cultura local. O Refúgio compreende 3 casas de estilo tradicional caiçara adaptadas para a contemplação da paisagem, com amplas janelas e decks de madeira, todas localizadas a apenas alguns passos do mar. Dormir e acordar em pleno contato com a natureza, observar as canoas e os barcos passando, conversar com a gentil população local, nadar, remar, mergulhar, caminhar e

velejar são algumas opções de lazer para quem se hospeda neste Refúgio.

No Saco encontramos pessoas simples e ricas em cultura tradicional como o vizinho da direita do Refúgio Mamanguá, sr Licinho é fundador de um regional (conjunto de viola e cantadores) que se embrenham noites à dentro, como cortejos nas casas que os convidam, em troca da hospitalidade alegre e bebidas, com sua canção integrada a cultura caiçarara. O Sr Licínio também possui baleeira que serve para o traslado dos turistas e seu filho trabalha como guia local.

No Mamanguá não há energia elétrica, o que aumenta o nosso sentimento de integração com a natureza. Embora as casas sejam rústicas, elas oferecem certo conforto por estarem equipadas com geladeiras a gás, aquecedores de água para os chuveiros e lâmpões.

Visitar Mamanguá é conhecer como viviam os povos das pequenas cidades litorâneas 50 anos atrás, é ter um olhar retrô e nostálgico para a nossa cultura. A suavidade das águas, contrastando com montanhas elegantes, circundadas por vegetação exuberante, harmonizam muito bem com um vinho tinto sobre a rede na penumbra de um lâmpão.

Visite Mamanguá, seu coração irá te agradecer.

Maiores informações nos sites <www.sacodomamangua.com> ou <www.mamangua.com.br>.

Descoberta do lugar é indicação de Luiz Cláudio de Brito, paciente e amigo.

O Editor

A SOCERJ disponibiliza a partir desta edição do nosso Jornal um espaço para **CLASSIFICADOS**.

Os interessados em divulgar ofertas de empregos ou ainda comercializar equipamentos deverão enviar seu anúncio de no máximo 20 palavras para a SOCERJ, através do e-mail <jornal@socerj.org.br>. Aproveitem e façam suas ofertas, é gratuito!!! O próximo número sai em três meses.

Responsável: envie seu Nome Completo, CRM, Instituição e Setor onde trabalha, Cidade, Telefones e e-mail de contato.

No caso de equipamentos os valores e detalhamento dos mesmos são imprescindíveis.

É a SOCERJ estreitando o relacionamento com seus sócios. Envie também o seu anúncio.

Grande abraço,

Anderson Wilnes Simas Pereira

Editor do Jornal da SOCERJ

Ofertas de emprego

Clínica Benchimol - Precisa de **Médicos**, para realização de Teste Ergométrico no centro do Rio de Janeiro. Pagamento no dia do exame. e-mails: <clinicabenchimol@hotmail.com> e <marcosbenchi@hotmail.com>. Telefone: (21) 3231-7100

Clínica de Cardiologia em Niterói precisa de **Medico Cardiologista** para ambulatório.

Contato Dr. Geraldo Peixoto

Telefone: (021) 81035026. e-mail: webcor@globocom

Destaques do Congresso SBH-IASH-2009

Belo Horizonte, sediou durante o período de 05 a 08 de agosto de 2009 o XVII Congresso da Sociedade Brasileira de Hipertensão (SBH) e o XVIII Congresso da Inter-American Society of Hypertension (IASH), que tiveram suas atividades agregadas em um único Congresso. Sob a presidência de Robson Santos, o brilhantismo do evento pode ser sintetizado em alguns números: 2.300 inscrições, 700 temas livres submetidos, 50 palestrantes estrangeiros e 150 nacionais.

Destaco as conferências de John Hall onde faz uma retórica, quase que histórica sobre a relação entre obesidade e a hipertensão, e mostrou que grande parte dos conceitos que hoje utilizamos podem ter a origem nas suas pesquisas e trazendo a atualidade a importância da Leptina que para muitos estava evoluindo para um segundo plano na relação entre a hipertensão e a obesidade. Um destaque especial foi a apresentação da Lisa Cassis, que mostrou o "crosstalk" entre as novas vias do sistema renina-angiotensina, notadamente a ECA2 e a Angiotensina (1-7) a resistência insulina e a obesidade visceral.

Talvez, o ponto mais forte do Congresso aconteceu na penúltima apresentação do sábado, quase no encerramento do evento, a dos Professores John Hall (Hypertension), Rian Touiz (The Journal of the American Society of Hypertension) e Maurício Rocha e Silva (CLINICS). Falaram como editores chefe das revistas que representam e nos mostraram o passo das normas de publicações e algumas dicas importantíssimas sobretudo o que "não fazer" para que as aplicações às publicações sejam "menos difíceis" de serem aceitas.

Os 3 melhores trabalhos apresentados no Congresso, sob a ótica da Comissão Julgadora, foram:

1. ORAL FORMULATION OF ANGIOTENSIN-(1-7) REVERSES CHRONIC TYPE 2 DIABETES COMPLICATIONS IN SHRNA-TETO RATS. (SÉRGIO H. S. SANTOS¹; et al. 1,6. Federal University Of Minas Gerais, BH, Brasil. Max-Delbrück-Center For Molecular Medicine, Berlin, Alemanha.

Vendo

Vendo Sistema de Ergometria composto por **Esteira Digistress** ano 1998 e **Sistema da Marca HW** em excelente estado de conservação.

Interessados entrar em contato através dos telefones: Dr. Guilherme Xavier de Brito: (21) 8861-6218 ou Dr. Oswaldo Luiz: (21) 9139-7160. e-mail: oluizca@cardiol.br

Vendo Ecocardiógrafo ESAOTE Sim 7000 Challenger

Vendo Ecocardiógrafo em perfeito estado, com sonda para cardiologia 2,5 a 3,5. Preço à combinar. Dr. Geraldo Peixoto.

Tel: (21) 8103 5025. e-mail: webcor@globocom

Vendo livros em cardiologia

1- Tratado de Cardiologia da SOCESP 1ª ed., ótimo estado, com capa protetora. R\$ 250,00 (metade do preço) aceito oferta.

2- Manual de Ecocardiografia - INCOR. Wilson Mathias Jr em ótimo estado. Perfeito para consulta rápida R\$ 50,00 (metade do preço) aceito oferta.

Tratar com Roberto Meirelles de Almeida. R. Prof. Ortiz Monteiro 132 apt 302 Laranjeiras. Tel.: (21) 9853-4211 e (21) 3264-5194.

e-mails: <robertomeirelles@gmail.com> e

<robertomeirelles@cardiol.br>

O trabalho avaliou o efeito da administração oral da Angiotensina (1-7) em ratos com diabetes induzido. Os resultados mostraram que a administração oral da Angiotensina (1-7) reverte a hiperglicemia e suas conseqüências nesse modelo de animal, trazendo fortes implicações para o tratamento do diabetes em humanos.

2. OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA AND MASKED HYPERTENSION: DEPENDENT AND INDEPENDENT BLOOD PRESSURE EFFECTS ON ARTERIAL STIFFNESS. (LUCIANO F. DRAGER; et al.) INCOR, SP, Brasil.

Nesse trabalho foi avaliada a interação entre a apneia obstrutiva do sono (AOS), hipertensão mascarada e suas conseqüências sobre a rigidez arterial em 61 homens. Os autores concluíram que a AOS está fortemente associada a hipertensão mascarada e a rigidez arterial

3. POPULATION-ATTRIBUTABLE RISKS FOR ISCHEMIC STROKE IN BRAZIL. (LEILA B. MOREIRA¹; et al.), UFRS, RS, Brasil.

Através de um estudo de caso-controle, os autores tiveram o propósito de avaliar os fatores de risco para o acidente vascular isquêmico (AVEi) em uma população do sul do Brasil. Concluíram que a hipertensão arterial explica a maior parte dos AVEi no Brasil e deve ser o foco das estratégias de prevenção

Antonio Felipe Sanjuliani

Professor adjunto e Coordenador da Disciplina de Fisiopatologia Clínica e Experimental – CLINEX – UERJ. Diretor Científico da SOHERJ-SBH