



página 2

Mensagem do Presidente

Mensagem do Editor

página 4

Revista Brasileira de Cardiologia é da SOCERJ

141044-2009
Volume 22 Número 2
ISSN 0104-0758

Revista da **SOCERJ**
Informativo oficial da Sociedade de Cardiologia do Estado do Rio de Janeiro

Estudo de imagem
artificial na válvula
mitral com 20mm
de cálcio (A),
com anel de
fibrose na parede da base
antrorotacional
papilar (D e E)
em realce
pós-reativo
da primeira
ultrassonografia
mitral.

Artigo Original

- Estado Comparativo da Evolução em Longo Prazo da Valvulopatia Mitral com a Técnica de Ross Versus a do Balão Único
- Cardiomiopatia anormalidades eletrocardiográficas em pacientes com cardiomiopatia pós-ovo de desnutrição
- Inflamação do Saco no Tratamento Intra-Hospitalar da Síndrome Coronariana Aguda
- Prevalência de Comorbidades em Pacientes com Insuficiência Cardíaca com Fração de Ejeção Normal
- Efeitos Colaterais Relatados por Pacientes Referidos ao Uso da Associação Captopril-Furosemida
- Perfil Lipídico e a sua Relação com Fatores de Risco Cardiovascular em Estudantes de Nutrição

Artigo de Análise

Relato de Caso

- Marcadores Laboratoriais Não Tradicionais para Aterosclerose: revisão de literatura
- Infarto Eletro: alterações elétricas graves com mínimo dano miocárdico associado à occlusão coronariana
- Inflamação de uma Sotoca de Exercício Aeróbio e Resistido sobre a Hipotensão Pós-Educação em Hipertensos

www.socerj.org.br

página 4

RENAME

Ministério da Saúde



Veja a lista de medicamentos padronizados pelo SUS e a carta do Ministro da Saúde, José Gomes Temporão

página 3

Mensagem de Natal



Jogo da fraternidade

página 5

Notícias do PEP - SBC

página 5

VII Congresso Fluminense de Cardiologia em Búzios



Tribunal do júri com o tema “Doença coronariana” é destaque do congresso.

página 5

9º PEMC encerrado com sucesso em Niterói



página 6

“Fala doutor...”



A pintura onírica do Dr. Eduardo Argüelles

Página 7

Destino Pitoresco



Um mergulho em Arraial

Página 8

Programe com antecedência sua agenda científica de 2010. Atualize-se!

Classificados / Sugestões

Anuncie nos classificados SOCERJ. É gratuito!

Mensagem do Presidente

SOCERJ, uma Nova SOCERJ em 2010



Fruto do trabalho conjunto de duas diretorias, o balanço de final de ano da nossa SOCERJ revela substancial aumento no número de participantes nas mais diversas atividades científicas, estimulando melhores programas para o próximo ano. O 10º Programa de Educação Médica Continuada está garantido e será uma das nossas prioridades, com as primeiras reuniões agendadas para Campos (março), Nova Iguaçu (abril) e Petrópolis (maio).

Para melhor atender as demandas dos nossos sócios, inovações tais como a transferência da tradicional Reunião Mensal para as manhãs de sábado permitirá um conteúdo mais abrangente incluindo temas não-médicos e um tempo maior para integração entre os assistentes. O 27º Congresso de Cardiologia da SOCERJ retorna ao Hotel Intercontinental (4 a 7 de agosto) com a preocupação de abordagens ainda mais práticas e interativas, assim como maior espaço para a apresentação da produção científica em temas livres. Sob o tema central "Os desafios do mundo contemporâneo e as doenças cardiovasculares" discutiremos as principais síndromes que afligem nossa população e que representam a maior demanda assistencial. O intercâmbio com palestrantes nacionais será intensificado e já estão confirmadas as presenças internacionais dos Drs. Tyrone E. David (Canadá) e John Camm (Inglaterra). O 8º Congresso Fluminense também já está confirmado para o período de 21 a 23 de outubro, em Búzios.

Serão tantas reuniões científicas de alta qualidade que certamente não faltarão oportunidades para nos encontrarmos em 2010. Faça sua programação com antecedência e prestigie as atividades da SOCERJ, uma Nova SOCERJ!

Programe-se também para ser mais feliz no ano que se inicia. Desfrute da vida, da família, dos amigos, do privilégio de ser médico e cardiologista. Promova mais saúde e cuide mais da sua própria saúde. A todos, desejamos Boas Festas e Feliz Ano Novo.

Roberto Esporcatte
Presidente da SOCERJ



Mensagem do Editor

Em sua segunda edição do novo corpo editorial, o jornal da SOCERJ no processo natural de revitalização, traz um novo formato da primeira página, de forma a propiciar ao leitor uma rápida identificação do conteúdo do mesmo, ao tempo em que se torna mais sóbrio no sentido jornalístico de sua diagramação.

Na coluna fala doutor, apresentamos a maravilhosa obra do pintor-cardiologista, o professor universitário Dr. Eduardo Argüelles que apresenta pinturas figurativas ressaltando a leveza, suavidade e o encanto da imagem feminina em diversos quadros de sua expressiva e bem sucedida nova fase, com reconhecimento e prêmios no Brasil e fora também.

O destino pitoresco traz "um mergulho em Arraial" considerado a pérola do Atlântico e o melhor ponto de mergulho do continente no Brasil, com sua incrível biodiversidade marinha. Inclui ainda, um furo de reportagem com o Cardiologista e eletrofisiologista Marcio Fagundes em depoimento da busca pelo mergulho, retratando o novo mundo de cores que o visitante subaquático se depara no fundo do mar, privilegio de poucos que se aventuram estimulando, portanto, aos iniciantes que façam o batismo.

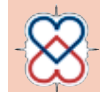
Os classificados da SOCERJ continuam ganhando espaço e agora agrega um tema na mesma coluna, a de sugestões dos sócios.

Notícias da SOCERJ e SBC no Rio de Janeiro e a agenda científica para 2010 completam os temas.

Em sua luta por parceiros comerciais, em nome da SOCERJ agradecemos às empresas: Porto do Forno de Arraial do Cabo, INCORDIS – Assistência Cardiológica de Cabo Frio e CAEL – equipamentos médicos e ergometria, do Rio de Janeiro. Esperando que em 2010, novas parcerias surjam.

Uma boa leitura e os votos de um natal repleto de luz, paz, saúde e felicidades.

Anderson Wilnes Simas Pereira
Editor do jornal da SOCERJ



SOCERJ
Sociedade de Cardiologia
do Estado do Rio de Janeiro

Praia de Botafogo, 228 / 708 - Ala B - Botafogo
Centro Empresarial Rio
CEP.: 22250-040 - Rio de Janeiro - RJ
Tel.: (21) 2552 0864 / 2552 1868 Fax.: (21) 2553 1841
e-mail: socerj@socerj.org.br site:<www.socerj.org.br>

DIRETORIA 2009 / 2011

Presidente Roberto Esporcatte

Vice-Presidente Roberto Luiz Mensing da Silva Sá

Vice-Presidente da Integração Regional
Ricardo Luiz Ribeiro

Presidente Passado Maria Eliane Campos Magalhães

1º Diretor Administrativo Gláucia M M de Oliveira

2º Diretor Administrativo João Mansur Filho

1º Diretor Financeiro Salvador Manoel Serra

2º Diretor Financeiro Andréa Araújo Brandão

Diretor Científico Olga Ferreira de Souza

Diretor de Qualidade Assistencial

Isaac Majer Roitman

Diretor da FUNCOR/RJ Reinaldo Mattos Hadlich

Diretor de Publicações Heraldo José Victor

Editor da Revista Ricardo Mourilhe Rocha

Editor do Jornal Anderson Wilnes Simas Pereira

Editor de Publicação Eletrônica

Fernando Mendes Sant'Anna

Marcelo Scofano Diniz

Marcelo Souza Hadlich

Conselho Fiscal

Antonio de Pádua Jazbik

Igor Borges de Abrantes Júnior

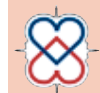
Júlio Cesar Melhado

Suplentes

Félix Elias Barros Chalita

Francisco Eduardo G. Ferreira

Francisco Manes Albanesi Filho



JORNAL da SOCERJ

EXPEDIENTE

Jornalista Responsável

Maurício Rabello - MT nº 9767

Arte e Diagramação

Fernando Bueno - cbf@infolink.com.br

Fotolitos e Impressão

Gráfica Barbieri

Edição Jornalística

Maurício Rabello Assessores

Rua das Marrecas, 36 - 4º / 405 - RJ

Tel.: (21) 2240 1071

Fax: (21) 2240 0351

e-mail: mraassessores@uol.com.br

Anuncie no
Jornal da
SOCERJ

Jogo da fraternidade

Alô amigo Noel!

Conceda-nos a intimidade! Afinal de contas, quando tínhamos menos de 5 anos nossos avós diziam que já o conheciam muito bem e o chamavam de “bom velhinho”. Portanto você faz parte da família. Logo, podemos conversar de forma menos formal.

Permita-nos contrariá-lo, mas este ano não vamos lhe pedir presentes. Não queremos bolas de futebol ou de esferas coloridas para a o pinheiro frondoso. Na verdade, vamos convocá-lo para fazer parte de nossa seleção do amor como nosso treinador. Creio que podemos acertar as bases sem a presença de “procuradores” que na verdade só visam as polpudas comissões.

Nos últimos anos temos pisado na bola, com certeza. Não realizamos nem metade das promessas efetuadas na noite consagrada a Jesus. Acreditamos que nos tenha faltado um técnico lúcido para coordenar nossas jogadas de ataque com objetividade em busca da vitória da família. Permanecemos por muito tempo na defensiva e permitimos que os elementos do mal construíssem um placar elevado contra nossa equipe desarvorada e sem rumo.

Nossas desavenças internas criaram atritos dolorosos entre nossos irmãos, que chegam a empunhar estandartes de seus clubes para ferir seus semelhantes com camisas diferentes, inclusive crianças. Na maioria das vezes por discordância sobre um impedimento mal marcado. Uma besteira que não se alinha com a condição de seres racionais que nos rotulamos. Realmente desperdiçamos nossa potencialidade para a evolução com fatos mesquinhos.

Então resolvemos mudar a tática para o próximo confronto. Nada de esquemas tipo: 4-3-3 ou retrancado 4-4-2. Pretendemos seguir suas instruções inteligentes. Que agora todos juntos solidifiquem as bases defensivas contra os inimigos da paz e da bondade. Todos unidos ergam pontos de apoio no meio de campo onde a razão predomina em busca da harmonia perfeita. Seguros de nossas habilidades e sob sua conduta avançaremos em direção à intermediária do mal, tomando cuidados para não sermos apanhados em impedimento por algum “bandeirinha” distraído ou vesgo. Quem estiver pela extremidade do campo perto da marca de escanteio fará o cruzamento para dentro da grande área. E o melhor colocado de nós, isento de egoísmo e vaidade, fará com que a bola suavemente ultrapasse a linha fatal e adormeça na rede adversária para consignar o gol da vitória.

Apenas um gol nos basta. Não pretendemos humilhar a torcida rival que até hoje tem escarnecido sobre nossas derrotas. Esperamos que alguns elementos do outro lado percebam por quanto tempo estiveram enganados e passem a torcer por nossa camisa, confeccionada com as cores da esperança de uma verdadeira fraternidade.

Se formos felizes nesta grande partida, certamente teremos o patrocínio de Deus na próxima temporada. E renovaremos seu contrato por mais um século. No dia do jogo, pode comparecer ao estádio com sua roupa tradicional. Apenas troque as botas pelas chuteiras com travas altas para não escorregar no gramado úmido pelo orvalho. Não esqueça do gorro para proteção contra o sereno quase invisível. Pode ingerir umas quatro rabanadas, pois durante a partida você perderá este excesso de peso. As crianças que entrarão no estádio segurando suas mãos ficarão extasiadas de alegria pela festa que faremos irmanados com todo o anel das arquibancadas, cadeiras e cabines de rádios e TVs.

Como sabemos que sua repleta agenda (se você precisar de um palm-top avise-nos para que façamos uma “vaquinha” para presentear-lo) de compromissos algumas vezes o confunde, anote aí o dia do jogo:

25 de dezembro deste ano às 24 horas! Local: nossa casa.

Só para lembrar. Como o trânsito celestial deverá estar engarrafado por dóceis anjos carregando sacolas para as crianças, tente chegar duas horas antes para que possamos cerzir em sua jaqueta vermelha o nome de nosso time: humanidade futebol clube.

Haroldo P. Barboza
Vila Isabel / RJ.
Autor do livro Brinque e cresça feliz



Tudo que o seu coração precisa no momento em que ele mais precisa!
20 anos de tradição e excelência em toda a região

Telefax: (22) 2647.2837

Rua Raul Veiga, nº 01 - 4º andar - Centro - Cabo Frio/RJ

- Consultas Cardiológicas
- Eletrocardiograma
- Holter ECG 24hs
- M.A.P.A
- Teste Ergométrico
- Ecocardiograma com Color Doppler
- Color Doppler Vascular

Revista Brasileira de Cardiologia

Revista Brasileira de Cardiologia é da SOCERJ

A Revista da SOCERJ passará por sua maior transformação, dando seqüência aos esforços dos últimos anos de mantê-la com a prioridade de divulgação de artigos originais, mas ao mesmo tempo conferir-lhe alcance nacional e internacional. Embora permaneça como informativo oficial da nossa Sociedade, seu corpo editorial e de revisores continuam sendo revistos e ampliados e em breve você receberá a Revista com suas novas denominações: **Revista Brasileira de Cardiologia** e **Brazilian Journal of Cardiology**.



Qualidade Assistencial - Notícias

1. Ato médico

Foi aprovado pela Câmara dos deputados o projeto que regulamenta a profissão de médico. O projeto volta ao Senado que deverá aprová-lo e enviar a sanção presidencial. Esta é uma importante vitória do movimento médico.

2. Rename

A RENAME 2008 (RElação Nacional de Medicamentos Essenciais) deve ser o instrumento mestre para as ações de planejamento, seleção de medicamentos e de organização da assistência farmacêutica no âmbito do SUS. Aos gestores estaduais e municipais, deve subsidiar a elaboração e pactuação de suas Relações de Medicamentos. As equipes de saúde, em especial aos prescritores, a Rename, juntamente com o Formulário Terapêutico Nacional, pode ser um importante auxílio na escolha da melhor terapêutica. A população e usuários do SUS, a Rename expressa um compromisso com a disponibilização de medicamentos selecionados nos preceitos técnico-científicos e de acordo com as prioridades de saúde de nossa população.

José Gomes Temporão
Ministro de Estado da Saúde

A SOCERJ enviou carta a todos os secretários municipais de Saúde solicitando que conjuntamente com os prefeitos enviem todos os esforços no sentido de propiciar à população os medicamentos constantes na lista da RENAME 2008 (publicada no site da SOCERJ – Qualidade Assistencial). É importante que os médicos, façam pressão em seus municípios, conjuntamente com a população para que os medicamentos estejam disponíveis.

Qualidade Assistencial - Notícias

14 Medicamentos que atuam sobre o sistema cardiovascular e renal

14.1 Medicamentos utilizados na insuficiência cardíaca

Denominação genérica	Apresentação
carvedilol	comprimido 3,125mg, 6,25mg, 12,5mg e 25mg
digoxina	comprimido 0,25mg ou elixir 0,05mg/mL
maleato de enalapril	comprimido 5mg e 20mg
espironolactona	comprimido 25mg e 100mg
furosemida	comprimido 40mg, solução oral 10mg/mL ou solução injetável 10mg/mL
hidroclorotiazida	comprimido 25mg
losartana potássica	comprimido 50mg

14.2 Medicamentos antiarrítmicos

cloridrato de amiodarona	comprimido 200mg ou solução injetável 50mg/mL
cloridrato de lidocaina	solução injetável 2%
succinato de metoprolol ou tartarato de metoprolol	comprimido de liberação controlada 25mg, 50mg e 100mg
cloridrato de propafenona	comprimido 150mg e 300mg ou solução injetável 3,5mg/mL
cloridrato de propranolol	comprimido 10mg, solução oral 1mg/mL ou solução injetável 10mg/mL
cloridrato de verapamil	comprimido 80mg e 120mg ou solução injetável 2,5mg/mL

14.3 Medicamentos usados em cardiopatia isquêmica

ácido acetilsalicílico	comprimido 100mg
atenolol	comprimido 50mg e 100mg
besilato de anlodipino	comprimido 5mg e 10mg
maleato de enalapril	comprimido 5mg e 20mg
estreptoquinase	pó para solução injetável 750.000UI e 1.500.000UI
heparina sódica	solução injetável 5.000 UI/mL H
dinitrato de isossorbida	comprimido sublingual 5mg
mononitrato de isossorbida	comprimido 40mg ou solução injetável 10mg/mL
cloridrato de propranolol	comprimido 10mg e 40mg
sinvastatina	comprimido 10mg e 40mg
cloridrato de verapamil	comprimido 80mg e 120mg

14.4 Anti-hipertensivos

14.4.1 Diuréticos	
espironolactona	comprimido 25mg e 100mg
hidroclorotiazida	comprimido 12,5mg e 25mg
14.4.2 Bloqueadores adrenérgicos	
atenolol	comprimido 50mg e 100mg
metildopa	comprimido 250mg
succinato de metoprolol ou tartarato de metoprolol	comprimido de liberação controlada 50mg e 100mg
cloridrato de propranolol	comprimido 10mg e 40mg ou solução oral 1mg/mL
14.4.3 Bloqueadores de canais de cálcio	
besilato de anlodipino	comprimido 5mg e 10mg
cloridrato de verapamil	comprimido 80mg e 120mg ou solução injetável 2,5mg/mL
14.4.4 Vasodilatadores diretos	
cloridrato de hidralazina	comprimido 50mg ou solução injetável 20mg/mL
nitroprusseto de sódio	pó para solução injetável 50mg
14.4.5 Inibidores da enzima conversora da angiotensina	
captopril	comprimido 25mg
maleato de enalapril	comprimido 5mg, 10mg e 20mg
14.4.6 Antagonistas de receptores de angiotensina	
losartana potássica	comprimido 50mg R42
14.6 Medicamentos usados no choque	
cloridrato de dobutamina	solução injetável 12,5mg/mL H, R52
cloridrato de dopamina	solução injetável 5mg/mL
cloridrato de epinefrina ou hemitartrato de epinefrina	solução injetável 1mg/mL
hemitartrato de norepinefrina	solução injetável 2mg/mL H, R52
14.7 Hipolipemiantes	
sinvastatina	comprimido 10mg e 40mg

Notícias do PEP - SBC

Foi realizado na cidade do Rio de Janeiro, mais um PEP (Programa de Educação médica Permanente) da Sociedade Brasileira de Cardiologia na cidade do Rio de Janeiro. O evento ocorreu no aprazível Windsor Excelsior Hotel, na avenida Atlântica, em Copacabana, no dia 07 de novembro de 2009 e foi coordenados pelo diretor científico da SBC, Dr Luiz Antônio de Almeida Campos e a presença do presidente da SOCERJ, Dr Roberto Esporcatte, tendo como tema central: **Atualização em Síndrome Metabólica e Hipertensão Arterial**.

Os palestrantes convidados: Anderson Wilnes, Reinaldo Hadlich, Maria Eliane Magalhães, Gláucia Moraes, Ivan Cordovil, Andréa Brandão e Olga de Souza abordaram temas de interesse atual como conceito, epidemiologia, passando pelo diagnóstico, prevenção primária e tratamento não farmacológico, sendo finalizado com abordagem terapêutica da Síndrome Metabólica. No período vespertino a Hipertensão Arterial foi à tônica, discutindo temas palpantes como epidemiologia e impacto social, assim como diagnóstico, terapêutica e adesão ao tratamento. Os médicos presentes participaram ativamente dos debates e saíram com sentimento de uma imersão no cardiometabolismo, brindando o último evento científico da SBC e de sua louvável diretoria, na cidade do Rio de Janeiro no ano de 2009.



Dr. Luiz Antônio de Almeida Campos diretor científico da SBC e coordenador do PEP no Rio de Janeiro.

SOCERJ realizou o VII Congresso Fluminense de Cardiologia em Búzios

Sucesso de público e de opiniões, este congresso tem características peculiares: é totalmente voltado à realidade da prática clínica dos consultórios; tem formato interativo e informal, onde os palestrantes não usam gravata; e a programação é montada a partir das sugestões das regionais do interior do Estado. Neste VII Congresso Fluminense de Cardiologia oitocentos congressistas e cinquenta e cinco palestrantes interagiram em colóquios, perguntas e respostas, controvérsias e no debate dos temas livres. Na programação social destacaram-se o show da Cia de Humor e a festa árabe na boite Privilège. Em Búzios encontramos a atmosfera perfeita para unir educação continuada de qualidade com lazer em família em local lindo e seguro. A sessão de controvérsias deste ano ganhou destaque com formato de tribunal do júri, com direito à beca e votação secreta por júri popular.



1. Auditório lotado, com público record de mais de 800 médicos.
2. Momentos de descontração na concorrida festa de encerramento "Noite das Arábias" na boite Privilège em Búzios.

9º PEMC encerrado com sucesso – Programa de excelência garantido para 2010

O 9º Programa de Educação Média Continuada (PEMC) da SOCERJ foi encerrado com sucesso no último dia 28 de Novembro com a reunião da Regional Leste realizada em Niterói, na sede da Associação Médica Fluminense. Cerca de 50 colegas participaram ativamente do abrangente programa elaborado pelos Drs. Mario Luiz Ribeiro e Valdênia Pereira de Souza, discutindo temas relevantes como pré-operatório de cirurgia não cardíaca, nefroproteção, anticoagulação, profilaxia de endocardite infecciosa, dispositivos de assistência circulatória, hipertensão arterial, insuficiência cardíaca e síndrome metabólica.

O Laboratório EMS apoiou este evento e já garantiu recursos para o 10º PEMC, com as primeiras reuniões de 2010 realizando-se em Campos (13 de março de 2010), Nova Iguaçu (10 de abril de

2010) e Petrópolis (15 de maio de 2010). Anote na sua agenda, pois a mobilização em torno do Programa é total.

Roberto Esporcatte
Presidente da SOCERJ



Flagrante do encerramento do 9º PEMC em Niterói

Sistemas de Ergometria e Ergoespirômetria
Esteiras para Avaliação e Reabilitação
Desfibriladores, Cardioversores e Monitores
ECG's Digitais, Oxímetros e Capnógrafos
Assistência Técnica Permanente

Tel: (0xx21) 2592-9232
www.cael-on.com.br

Porque sua tranquilidade é a nossa melhor imagem

Pintor brasileiro, nascido no Rio de Janeiro, médico cardiologista e professor universitário, Eduardo Argüelles começou a pintar aos 48 anos mantendo, até hoje, a sua condição de autodidata. Pela qualidade do seu desenho, praticou durante vários anos, o estilo clássico, passando por curto período de pintura simbolista até chegar à fase atual. Apaixonado pelo belo e pela figura, especialmente a da mulher, Argüelles conseguiu criar ou recriar figuras de inusitada leveza e transparência através da superposição com imagens, não raro, indefinidas. Disto resultou o que se poderia chamar de figurativo onírico.



Alter ego

A fase atual consiste na tentativa de resgatar as potencialidades da imagem abstrata ou indefinida em transposições com a figura, conferindo a esta maior beleza, leveza e transparência. Além disto, busca ampliar o nível de interatividade subjetiva e simbólica com o espectador, criando atmosfera de conteúdo onírico.

O **Jornal da SOCERJ** entrevistou o cardiologista-pintor Eduardo Argüelles, aqui reproduzimos alguns trechos:

Quais artistas o influenciaram?

O artista que me encantou desde o início foi o holandês Johannes Vermeer (1632-1675) com as suas figuras femininas envoltas em uma luz natural e mágica vinda de uma janela. Influências menores vieram do trabalho de artistas brasileiros atuais como Romanelli (as marinhas), Carlos Araújo e Sérgio Ferro.

Como o pintor Eduardo se define em relação ao seu estilo?

No início, minhas pinturas podiam ser enquadradas no estilo figurativo clássico. Após curto período de um figurativo impregnado de carga simbólica, passei à fase atual, que colegas pintores e críticos têm chamado de figurativo onírico (isto em razão de uma atmosfera "onírica" resultante da transposição da figura com um fundo indefinido).

Qual o quadro que a crítica/ público mais se admira? E qual o quadro você considera único ou de sua preferência?

Difícil de responder, ainda que, naturalmente existam quadros que me agradam mais e que exerçam maior fascínio sobre o público. Em relação aos colegas pintores, cuja opinião me é muito importante, há unanimidade quanto à melhor qualidade artística do trabalho atual.

Qual o prêmio/ momento artístico que foi o marco da sua carreira?

Os marcos essenciais na minha carreira como pintor, cronologicamente foram:

1. Os primeiros desenhos (aos 9 anos);



O Cisne



A bailarina descalça

2. A decisão de começar a pintar (em 1986);
3. A decisão, em 2005, de mudar o meu estilo e passar à fase atual;

Acredito que os títulos mais importantes em minha carreira foram:

1. Mais de 70 exposições coletivas e 3 exposições individuais;
2. Títulos de Acadêmico de Grau da Academia Brasileira de Belas Artes;
3. Título de Membro da Ordem do Mérito das Belas Artes.

Trecho da carta aberta: "Reflexões acerca da arte contemporânea".

"Que dizer de elementos subjetivos como os envolvidos com a emoção e a arte. Acredito que a apreciação positiva de uma obra de arte, para a maioria dos mortais, represente o reconhecimento de um tipo de emoção interna e pessoal que não pode, muitas vezes, ser traduzido em palavras".

Dr. Eduardo Argüelles

Professor Titular de Cardiologia da UFRJ



Outono



Dançando ao crepúsculo

Arraial do Cabo é conhecida como a “Jóia do Atlântico” e realmente merece o adjetivo. Suas praias de águas limpas e transparentes são riquíssimas em biodiversidade em função da corrente marítima que vindo da Antártida pelo fundo do mar ressurgem na superfície na altura do litoral de Arraial, é o “fenômeno da ressurgência”. O fenômeno também imprime uma característica de extrema transparência a água do mar em Arraial do Cabo, tornando mais fácil a observação de cavalos-marinhos, lulas, peixes trombeta, e até o peixe-morcego, peixe de pouca mobilidade e com um aspecto bem característico, além disto, é muito comum à presença de baiacus, que por vezes são encontrados mortos na própria areia das praias. Com este conjunto de dádivas divinas reunidas em um mesmo ponto, Arraial do Cabo é considerado por alguns mergulhadores como o melhor local de mergulho em continente do Brasil e um dos melhores pontos de mergulho subaquático da América do Sul.

Arraial do Cabo, que fica a 140 quilômetros do Rio de Janeiro, é uma das mais belas cidades do litoral da Região dos Lagos. O município além de oferecer as melhores opções de mergulho, possui um rico atrativo paisagístico com dunas, lagoas, restingas, costões, 11 praias de águas cristalinas e ilhas paradisíacas. Toda essa natureza, junto com o jeito simples de seu povo, sua arquitetura e tamanho de cidade do interior, fazem de Arraial do Cabo uma cidade única e nominada como a *Capital do Mergulho*.

Diariamente, turistas de várias cidades do país e do exterior mergulham nas águas cristalinas de Arraial. Aproximadamente oito operadoras oferecem os mais variados cursos, entre eles o **Batismo**, que é um programa de iniciação no mundo subaquático, seguindo todas as regras de segurança. Entre as mais antigas operadoras da cidade estão a SandMar, Deep Trip, Arraial Sub e PL Divers com instrutores experientes, embarcações e materiais próprios.

Locais de mergulho - Para quem gosta de um mergulho tranquilo, em locais rasos e abrigados, o lado de dentro da **Ilha dos Porcos**, o **Saco do Cherne** e o **Saco do Anequim**, onde está concentrada a maior colônia de gorgônias da região, formando uma verdadeira floresta submarina, habitada por variadas espécies de peixes e arraiais pintadas.

Já os mergulhadores mais experientes podem experimentar uma descida na **Enseada do Oratório**, o lado de fora da **Ilha dos Porcos** e a **Ilha dos Franceses**.

A famosa **Gruta Azul** é visitada por centenas de turistas que optam em passear de barco, mas o que eles não podem ver é o espetáculo debaixo d'água. A gruta tem 15 metros de profundidade, o percurso para exploração começa por um trecho de 18 metros até chegar a uma chaminé que vai até a superfície. O local é pobre em vida marinha, mas o efeito de luzes é impressionante, que provoca um fenômeno azulado, daí o nome

Um mergulho em Arraial



O mergulhador é o cardiologista e eletrofisiologista
Dr. Marcio Fagundes

Gruta Azul. O melhor horário para mergulhar é próximo ao meio dia.

Perto dali, em direção a **Ponta do Focinho**, encontra-se o **Buraco da Camarinha**, um enorme salão com acesso pela superfície, onde existe uma fenda que vai até o fundo — a 30 metros — que dá passagem para mar aberto. A melhor hora para mergulhar neste local é no final da tarde.

E para quem gosta de **naufrações**, Arraial do Cabo é o lugar! Várias embarcações foram a pique nos costões da região, possibilitando um leque variado de opções de mergulho. O mais famoso de todos é o **Thetis**, que naufragou em 1830, no **Saco dos Ingleses**, levando junto uma valiosa carga. O navio era comandado por Thomas Dickinson e levava a bordo aproximadamente US\$ 810.000,00 em ouro, jóias e pedras preciosas e 80% dessa carga foi recuperada, mas o resto ainda se encontra no local esperando algum aventureiro disposto a gastar tempo e dinheiro na empreitada. O **Thetis** está a 25 metros de profundidade, cercado de uma lindíssima flora de cor vermelha, habitada por Arraiais Jamanta e Tubarões Martelo. Ainda dá para ver alguns canhões e peças do navio.

Outros naufrágios é a **fragata Dona Paula**, em 1827 na Ilha dos Franceses, o **Teixeirinha** afundou na Ponta da Jararaca em 1923. Alguns são bem mais recentes, como o caso do **Harlingen**, que foi ao fundo em 1971, após se chocar contra o costão do **Pontal do Atalaia**. E o mais recente de todos é o **Tunamar**, que afundou em 1994, próximo à **Ponta do Focinho**. Ao todo foram catalogados pela marinha 88 pontos de naufrágios.

Segue abaixo parte do depoimento de conceituado cardiologista e eletrofisiologista de nossa SOCERJ e atualmente, um craque em matéria de mergulho, o Doutor Marcio Fagundes.

“Nas férias de 2008 tive a oportunidade de fazer uma atividade que foi para mim inesquecível — o “batismo subaquático”, pela primeira vez fui apresentado ao mundo submerso. De início tudo parecia estranho — uma roupa apertada, a máscara, as nadadeiras, o cilindro de ar e uma coisa esquisita por onde a gente respirava (chama-se regulador). Fomos de barco até o ponto de mergulho. Assim eu entrei na água com um grande passo (o “passo de gigante”) — um passo que iria mudar em muito a minha vida. Confesso que estava um pouco apavorado! Mas desde o momento que descí naquele mar azul, extremamente claro e com uma vida marinha fantástica a sensação era de paz e tranquilidade. Profundamente inebriante! Terminamos o batismo com a certeza de que era apenas o começo e combinamos de fazer o curso de mergulho nas férias seguintes.

Vejo vocês no próximo mergulho!”

Porto Do Forno
Arraial do Cabo

Desenvolvimento Em Harmonia
Com o Meio Ambiente!

