

3 - Cardiologia do Exercício, Desportiva e Reabilitação

MARIA ANGELA M. DE QUEIROZ CARREIRA, FELIPE MONTES PENA, IGOR NATÁRIO PINHEIRO, KARINA SEIXAS GARCIA, ANANDA ALTOÉ, ANA PAULA CHEDID MENDES, BRUNO AUGUSTO PARADA, LUANA ALVES DE ROCHA CARVALHO, MARIANA ROMULO FERNANDES, LYVIA CABRAL PEREIRA.

Universidade Federal Fluminense Niteroi RJ BRASIL.

Fundamentos: Portadores de diabetes melito (DM) tem alta incidência de doença cardiovascular e este fato tem sido associado a disautonomia. O teste ergométrico (TE) é um exame de baixo custo e disponível para a análise de isquemia e de disautonomia. Objetivo: Este estudo tem por objetivo investigar se indivíduos portadores de DM apresentam mais disautonomia ao TE. Métodos: Foram avaliados retrospectivamente, indivíduos ≥ 18 anos, ambos os sexos, submetidos a TE em protocolo de rampa em esteira rolante e sintoma-limitado. Foram excluídos aqueles que não cumpriram os 2 minutos de recuperação ativa no pós-esforço, esforço interrompido por exaustão < 6 minutos e por causas não-cardiovasculares; e arritmias que dificultassem a análise da frequência cardíaca (FC). Os resultados são apresentados porcentagens, médias e desvio-padrão. A análise estatística foi feita através do teste qui-quadrado, t de student e considerado significativo $p < 0,05$. Resultados: Foram avaliados 1434 pacientes, idade média de $53,3 \pm 12,8$ anos, 58,14% do sexo feminino. Foram divididos em 2 grupos: Grupo1 (G1) com 233 pacientes diabéticos e Grupo2 (G2) com 1201 pacientes não diabéticos. Não houve diferença significativa na FC pré-tes-te nos dois grupos. Conclusões: A disautonomia ao TE foi mais frequente em pacientes diabéticos. Baseados em nossos achados observamos que o TE pode ser utilizado como adjuvante na avaliação do sistema nervoso autônomo em diabéticos.

	Grupo 1	Grupo 2	p
N	233	1201	
Idade (anos)	56,80 \pm 10,58	52,24 \pm 13,05	<0,0001
Mulheres (%)	57,94	54,45	0,631
IMC (kg/m ²)	29,01 \pm 12,73	27,01 \pm 15,9	0,0702
Deficit cronotrópico (%)	21,95 \pm 13,62	17,89 \pm 13,71	< 0,0001
FCR1 (bpm)	15,94 \pm 10,86	19,62 \pm 13,64	0,0001
FC pré-esforço (bpm)	76,76 \pm 15,69	75,73 \pm 15,35	0,3496